

最新



新型コロナウイルスワクチン接種情報



人混みは危険！  
感染防止対策の徹底をお願いします

特集



9月の敵に打ち勝とう！  
「コロナに負けない生活習慣を！」  
「ステイホーム期間にはじめよう！」

いつも心に、穏やかな風を。

# 新型コロナウイルス ワクチン接種情報

問い合わせ 健康推進課 新型コロナウイルスワクチン接種準備班 ☎(内線) 3346

12歳以上の町民の皆さんへ接種券をお送りし、予約を受け付け中です。

詳しくは、8月19日から全世帯へ配布したチラシをご確認ください。

## ● 予約方法

コールセンターまたはインターネットで受け付けます。

## ■ コールセンター

(平日の午前9時～午後5時)

☎ 0570-200-096

## ■ インターネット

(24時間受け付け)

二次元コードまたは町ホームページから。



新型コロナウイルスは、若い世代を中心に感染拡大が続いており、変異株では若い世代でも重症化するリスクが高いことが分かっています。感染症の発症や重症化の予防のため、ワクチン接種にご協力をお願いします。

## 今年12歳になる方の接種について

町で使用しているファイザー社製のワクチンは、対象年齢が「接種の日に満12歳以上」となっています。接種券は「12歳の誕生日を迎えた翌月1日」にお送りします。

## 保護者の方へ

お子様のワクチン接種については、説明書などをお読みいただき、ご理解の上で接種をご判断ください。

**12歳～15歳の方が接種を受ける際には、原則として保護者の同伴が必要です。**同伴できない場合は、接種する医療機関(集団接種の場合は健康推進課)にご相談ください。また、予診票に保護者の署名が必要です。署名がない場合は接種を受けられません。

## ワクチン接種を受けたら

ワクチン接種後は、接種部位の痛みや、倦怠感、発熱、頭痛、関節痛などが生じることがあります。接種後にできるだけ無理をしないですむよう、予定を立てておきましょう。

### 接種当日の注意点

- 激しい運動や飲酒などは控える
- 接種部位を清潔に保つ(入浴可)
- 接種部位をこすらない

### 副反応等に関する専門相談コールセンター

☎ 045-285-0719 (24時間対応)

ワクチン接種後に生じた副反応などに関する相談など、医学的知見が必要となる専門的な相談を受け付けるコールセンターです。

ワクチン接種により、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、接種完了後に発症したというケースも報告されています。2回目の接種が済んだ後でも、引き続き感染予防対策の徹底をお願いします。

## 集団接種(文化会館)の日程

■ 1回目接種の3週間後に、2回目接種を受けていただきます。

1回目接種	→	2回目接種
9月1日(水)	→	9月22日(水)
9月2日(木)	→	9月23日(木・祝)
9月3日(金)	→	9月24日(金)
9月4日(土)	→	9月25日(土)
9月5日(日)	→	9月26日(日)
9月8日(水)	→	9月29日(水)
9月9日(木)	→	9月30日(木)
9月17日(金)	→	10月8日(金)
● 9月18日(土)	→	10月9日(土)
● 9月19日(日)	→	10月10日(日)
9月22日(水)	→	10月13日(水)
9月23日(木・祝)	→	10月14日(木)
9月24日(金)	→	10月15日(金)
● 9月25日(土)	→	10月16日(土)
● 9月26日(日)	→	10月17日(日)
9月29日(水)	→	10月20日(水)
9月30日(木)	→	10月21日(木)

● この印の日程では、「児童・生徒優先枠」を設定しています。

# 人混みは危険！ 感染防止対策の徹底をお願いします

現在、感染の中心となっている新型コロナウイルスの「デルタ株」は、感染力が従来の「アルファ株」の1.5倍強いと言われています。人と人が接すれば、いつでもどこでも感染する可能性があります。「人混みは危険」を合言葉に、人と人の接触機会を徹底的に減らしてください。

## 目指そうゼロ密！ 一つの密でも避けましょう！



**密接**  
マスクなし× 大声×



**密閉**  
換気が悪い× 狭い所×



**密集**  
大人数× 近距離×

## 緊急事態宣言発令中！ 救える命を救うために！

- これまでにない急激なペースでの感染拡大により医療現場が逼迫し、県内でも「医療崩壊」が現実のものとなりつつあります。
- 「医療崩壊」とは、どのようなことなのでしょうか。それは、新型コロナに感染しても入院ができず、自宅で療養をするしかない、さらには、その他のけがや病気、例えば熱中症や交通事故の患者さんなども、通常受けられるはずの救急医療が受けられない、その結果、救えるはずの命が救えない、そういった状況のことです。これは絶対に防がなくてはなりません。
- 医療崩壊を防ぐためには、新規感染者を減らしていくしか方法はありません。これまで以上に、感染予防の徹底にご協力をお願いします。



## 新型コロナウイルス感染症対策支援事業

### 「あいかわ景気盛りアゲ券」ご利用ください！

事業者の皆さんを応援するために、町内の約250店舗で使える、1人当たり3,000円分の商品券「あいかわ景気盛りアゲ券(第2弾)」を、全町民の皆さんにお配りしています。ぜひ、ご利用ください。



- 利用期間 12月31日(金)まで
- 利用可能店舗 商品券とともにお渡しした一覧表、または右の二次元コードから、町ホームページをご覧ください。



※ 商品券への引き換えがお済みでない方は引換券をお持ちの上、役場本庁舎4階の商工観光課窓口で引き換えてください。(平日の午前8時30分から午後5時まで)

問 商工観光課 商工労政班 ☎(内線)3522

### オンライン学習家庭環境整備費補助制度

大学などのオンライン授業で使用するために、パソコンなどの機器を新たに購入する場合に、費用の一部を補助します。

- 補助額 購入金額の2分の1(上限30,000円)

- 主な対象要件
  - 令和3年4月1日以降に入学した町内在住の大学生など
  - 令和2年中の世帯年収が500万円未満
- 申請方法 申請書に必要書類を添付の上、12月28日(火)までに、企画政策課へ。

問 企画政策課 企画政策班 ☎(内線)3233

### ウェブ・セミナー「ウイズ・アフターコロナ時代のこころの整え方」問 福祉支援課 障害福祉班 ☎(内線)3355

新型コロナウイルス感染症の影響により、精神的にも肉体的にもストレスを感じるが多くなりました。そうした状況の中で自分らしく生きていくコツを、「認知行動療法」の専門家が動画で解説します。



① こころの整え方



② しなやかな思考術



③ 一人で頑張りすぎない

- 講師 認知行動療法研修開発センター理事長 大野 裕先生
- 視聴方法 左の二次元コードから、町公式YouTubeチャンネルへアクセスしてください。
- 視聴期間 9月24日(金)まで

※ この事業は、明治安田生命保険相互会社と締結した「健康増進に関する連携協定」に基づき、同社の後援を受けて実施しています。

# 「コロナに負けない生活習慣を！」

## ① コロナ禍の熱中症対策

マスク着用時は体内に熱がこもりやすくなるほか、喉の渇きに気付きにくくなりますので、熱中症に注意が必要です。

- ◆屋外で、人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合には、マスクを外す
- ◆強い負荷のかかる作業や運動は避ける
- ◆喉が渇いていなくても、こまめに水分を補給する

### 熱中症予防のチェックポイント

- ① こまめに水分を補給する
- ② エアコンや扇風機を上手に使う
- ③ 部屋の湿度を測る
- ④ 部屋の風通しをよくする
- ⑤ 外出時には帽子や日傘を使い、涼しい服装をする
- ⑥ 涼しい場所やエアコンが効いている施設などを利用する
- ⑦ 暑いときは無理をしないようにする
- ⑧ シャワーやぬれタオルを使い、体を冷やす



### 熱中症の症状と応急処置

#### ◎ 熱中症の症状

- 軽症 めまい、立ちくらみ、筋肉痛、多汗  
 中等度 頭痛、吐き気、<sup>ぼんやり</sup>倦怠感、虚脱感  
 重症 意識がない、けいれん、高体温、  
 真っすぐ歩けない

#### ◎ 応急処置

- ◆涼しい場所に避難し、衣服をゆるめる
- ◆首、脇の下、足の付け根を冷やす
- ◆水分と塩分を補給する

**重症のときは、すぐに救急車を！**

## ② 食中毒予防

外出自粛により、自宅での食事や、料理を作り置きする機会が増えています。暑い時期は食中毒が起こりやすくなります。「食中毒予防の3原則」や「食中毒を防ぐポイント」を守って、しっかりと予防しましょう。

### 食中毒予防の3原則

- ◎ 食中毒菌を付けない ◎ 食中毒菌を増やさない ◎ 食中毒菌をやっつける

### 食中毒を防ぐポイント

- ① 買い物ときは
  - ◆生鮮食品や冷凍食品は最後に買う ◆肉や魚などの汁が他の食品に付かないようにする
- ② 家庭で保存するときは
  - ◆冷蔵や冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる
  - ◆肉・魚・卵などを取り扱うときは、前後に必ず手を洗う
- ③ 下準備のときは
  - ◆調理の前に、手や食材（野菜など）をきれいに洗う
  - ◆冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用し、自然解凍は避ける
  - ◆使用後の調理器具は洗った後、熱湯をかけて殺菌する
- ④ 調理のときは
  - ◆肉や魚は十分に加熱する（中心部を75℃で1分間以上の加熱が目安）
- ⑤ 食事のときは
  - ◆食べる前に石けんで手を洗う ◆作った料理は、長時間、室温に放置しない
- ⑥ 食品が残ったときは
  - ◆温め直すときも十分に加熱 ◆ちょっとでも怪しいと思ったら食べずに捨てる
- ⑦ お弁当は
  - ◆おかずの汁気をよく切る ◆温かいものは冷めてからつめる ◆生野菜や果物は別容器で



コロナ禍で二度目の夏を迎えています。まだまだ続く暑さ、ステイホームによる運動不足など、

合わせ  
①～③  
推進課  
内線 3343  
④  
内線 3222

## 「ステイホーム期間にはじめよう！」

## 健康づくり体操

③

長く自宅にいると運動不足となり、健康に影響が出る場合があります。  
「自宅で、5分で、お気軽に」できる健康づくり体操や、毎朝のラジオ体操などで体を動かして、運動不足を解消しましょう。

## 「あいちゃん音頭」健康体操

愛川町のイメージソング「あいちゃん音頭」のリズムにのせ、簡単な手足の運動で脳を活性化させる健康体操です。



「あいちゃん音頭」健康体操



## あいかわりフレッシュ健康体操

身体を伸ばす、ねじる、バランス、筋肉トレーニングや有酸素運動、ステップ運動などがトータルで効率的に行えるユニークな体操です。



あいかわりフレッシュ健康体操



座って体操バージョン



立って体操バージョン



## スマホ活用術

④

心の健康のためには、心の働きを活性化させることが大切です。  
お手持ちのスマートフォンを活用すると、自宅にいながいろいろな人と交流したり、新しい情報を得たりすることができます。ぜひ、お気軽に使ってみませんか？

- 友達や、離れて暮らす家族と楽しくテレビ電話
- いつでもどこでも最新ニュースをチェック
- 分からないことがあっても、すぐに調べられる
- 二次元コード（QRコード）でインターネットに楽々アクセス



愛川町 LINE 公式アカウント  
町から防災情報や新型コロナウイルスに関する情報を配信！



LINEで「あいちゃんスタンプ」販売中です！



# ご利用ください！町の助成制度

町では、町民・事業者の皆さんをサポートするため、さまざまな助成制度を設けています。助成には条件などがありますので、詳しい内容は担当課へお問い合わせください。



9月20日は敬老の日

高齢者の皆さんへ

## 敬老祝金品を贈呈します

問 高齢介護課 長寿いきがい班 ☎(内線)3338

長年にわたり社会の進展に寄与されてきた方々に敬愛の意を表し、長寿をお祝いするため、9月の敬老月間に敬老祝金品を贈呈します(申請は必要ありません)。

● 対象 次の全てに該当する方

- 9月15日現在で88歳、99歳、または101歳以上の方

- 9月15日現在、町内に6カ月以上居住している方
- 町に住民登録されている方

● 贈呈内容

- 88歳の方 友好都市・立科町の物産品
- 99歳の方 10,000円
- 101歳以上の方 20,000円

● 贈呈時期 9月中の予定です。

## 70歳以上の助成対象者限定 「かなちゃん手形」出張販売

問 高齢介護課 長寿いきがい班 ☎(内線)3338

70歳以上の購入費助成対象者の方に、神奈川中央交通株式会社が「かなちゃん手形」の出張販売を行います。今回は、有効期限が令和4年9月30日までの1年券を販売します。

**当日、会場では販売のみ行います。購入を希望する方は、事前に高齢介護課で助成券の交付申請の手続きを行ってください。**

● 出張販売日時

9月15日(水) 午前9時30分～午後3時

● 会場 文化会館3階大会議室

● 持ち物

- 自己負担金5,400円
- 顔写真1枚(1年以内に撮影された、脱帽で、2.5cm四方の枠内に顔が収まっているもの)
- 年齢の分かる本人確認書類(保険証など)
- 助成券(事前に交付を受けた方)

● 注意事項

必ず助成対象者ご本人が会場にお越しください。

中小企業の皆さんへ

## ISOなどの認証取得費用を助成します

問 商工観光課 商工労政班 ☎(内線)3524

町内の中小事業者が、本年度中にISO9000シリーズ、ISO14000シリーズ、国内環境規格認証(エコアクション21、エコステージ、KES)を取得(更新)した場合の、審査・登録などに要する経費の一部を助成します。申請をお考えの方は、事前にご相談ください。

● 対象 次の要件を全て満たす事業者

- 中小企業基本法第2条に規定する中小事業者で、町内の事業所が認証登録の対象であること
- 本年度中に認証を取得(更新)見込みであること

- 納期の到来した町税を完納していること
- 町内で1年以上継続して同一事業を営んでいること

● 対象経費 認証取得にかかる経費のうち、審査登録機関に支払う経費(文書審査料、予備審査料、本審査料、登録に要する費用、審査員の宿泊費・交通費など)

● 助成額 対象経費の3分の1以内(上限はISO9000シリーズ、ISO14000シリーズが50万円、エコアクション21、エコステージ、KESが15万円)

● 申請方法 申請書などの必要書類を商工観光課へ。

## 在宅障害者福祉手当を支給します

問 福祉支援課 障害福祉班 ☎(内線)3353

- 対象 7月1日現在で施設などに入所していない、町内居住の在宅障がい者で、次のいずれかに該当する方(所得制限があります)
  - 身体障害者手帳をお持ちの方
  - 療育手帳をお持ちの方
  - 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- 支給時期 10月末ごろ(年1回)
- 支給額 障がいの程度により異なります。詳しくはお問い合わせください。
- 申請方法 障害者手帳、預金通帳をお持ちの上、福祉支援課へ。
- 申請期限 9月30日(木)
- 注意事項 **既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。**令和3年1月1日現在で町に住民登録されていない方は、令和3年度課税(非課税)証明書が必要です。

## 私設保育施設入所児童の保護者の方に助成金を交付します

問 子育て支援課 子ども保育班 ☎(内線)3363

子育て世帯の経済的負担軽減のため、私設保育施設に入所している児童の保護者の方に助成金を交付します。

- 対象 次の要件を全て満たす児童の保護者
  - 町内在住で、私設保育施設に月単位で入所している就学前の児童
  - 保護者の就労など、真にやむを得ない事情により児童の保育ができないため、私設保育施設に入所している児童
  - 幼児教育・保育無償化の対象となっていない児童

- 助成金額 児童1人につき月額2,500円
- 申請方法 次のものをお持ちの上、子育て支援課へ。
  - ① 交付申請書
  - ② 在籍証明書
  - ③ 町保育所条例第3条に規定する保育の認定基準を満たす児童の保護者であることが分かるもの(就労証明書、母子健康手帳など)
  - ④ 印鑑
- ※ ①～③の用紙は、子育て支援課、町のホームページなどで配布しています。
- 申請期限 4月～9月分の申請期限は9月15日(水)です。



## お楽しみクイズ

町では、大学などのオンライン授業で使用するパソコンなど、ネットワーク通信機器の購入が必要となっている家庭の負担を軽減するため、購入費の一部を補助しています。この補助制度で対象経費とならないのは、次のうちどれでしょうか。

- ① パソコンの購入費
- ② ウェブカメラの購入費
- ③ スケートボード

8月1日号の答え：② 黒色

当選者：林 由加さん、中島 怜雄さん、榎本 香織さん

今月号の広報あいかわを読んで、クイズに挑戦してください。正解者の中から抽選で3の方に、図書カード(1,000円分)と、町オリジナルデザインのマスクケースをプレゼントします!!。



- 応募方法：町内在住の方で、1人1通に限ります。  
答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、本紙の感想を必ずご記入の上お送りください。
- 締め切り：9月7日(火) 郵送の場合は当日消印有効
- 宛先：◆ はがき 〒243-0392 角田251-1 愛川町役場 総務課 広報・シティセールス班  
◆ ファクス 046 (286) 5021  
◆ 電子メール e-mail@town.aikawa.kanagawa.jp  
正解と当選者は10月1日号でお知らせします。

## 「温かい中学校給食」で広がる笑顔

昨年9月4日から町立3中学校で始まった「温かい中学校給食」が1周年を迎えます

小学校の給食室で中学校分の給食も調理するという「親子方式」を採用し、中学生たちからは「小学校で食べていたメニューでうれしい」「みんなで同じものを食べられるので話題を共有できる」「作りたてで、温かくておいしい」といった喜びの声が上がっています。



## 学校給食にたくさん地場産品を！



インタビュー動画  
#愛川町を食べよう!

町立小・中学校の給食では、食材として町内の地場産品を積極的に使用しています。今年4月からは、毎月1回、より多くの地場産品を献立に使用した「愛川パクパクデー」を実施しているほか、6月からは生産者の方々へのインタビュー動画を給食中に上映するなど、子どもたちへの食育を推進しています。

## 愛川ブランド劇場 「MC土門の紹介しちゃうぜ！」



MC土門の紹介しちゃうぜ！VOL.1「Cafe豊作」より

昨年7月に認定された第2期愛川ブランドは、農産品などの一次産品や、スイーツ、料理、伝統工芸品など、22のブランドで構成されています。

第1期から積極的にPR活動に取り組んでいただいている業匠土門の土門巨幸<sup>なおよき</sup>さんを「愛川ブランド劇場」の新編集長にお迎えし、22の認定品と事業者を紹介する動画シリーズをYouTubeで公開しています。

YouTube  
「愛川ブランド劇場」



## 女子走り幅跳び 関東大会出場選手を激励しました

8月7日・8日に埼玉県熊谷市で開催された「第49回関東中学校陸上競技大会」に出場した、愛川中原中学校1年生の酒井<sup>かりな</sup>璃那さんが(春日台)の激励会を大会前に町役場で行いました。酒井さんは、「中学1年女子走幅跳」の部に出場。自己ベストタイを記録し「とても良い経験になりました」と話しました。



酒井さんと佐藤教育長  
※撮影時のみマスクを外していただきました。



## 「愛川の火」を聖火に！ 東京2020パラリンピック採火式

8月13日、町では県立あいかわ公園「風の丘」で太陽光から採火した火を、町民皆さんの心と希望の道を明るく照らしてくれることを願う「愛川の火」として、県へ送り届けました。県では8月15日に、県内の全市町村で生み出された火の一つを集め、「ともに生きる社会かながわの火」として東京へ送り出しました。

そして今、その火が聖火として、オリンピックスタジアムに灯っています。

「愛川の火」を持つ小野澤町長



コロナ禍という困難を乗り越えて開催されている東京2020パラリンピックの成功を祈念して、かつて障がい者スポーツの世界大会や全国大会で活躍された町内にお住まいの二人のアスリートからメッセージをいただきました。



無観客となったパラリンピック。皆さん、自宅で熱い声援を送ろう！日本ガンバレ！あきらめるな！コロナに負けるな！

### 三井 茜さん(春日台)

平成15年「第11回スペシャルオリンピックス夏季世界大会」水泳競技200m平泳ぎ金メダル、100m自由形銅メダル



コロナで暗く沈みがちな世界に、パラアスリートの活躍と頑張りが光を与えてくれることを信じています。この日のために鍛えぬいた精神力と、練習で歯を食いしばった思いを決戦につけてください。スポーツで世界を元気に！選手の皆さん、頑張ってください！

### 倉木健治さん(三増)

平成25年「第13回全国障害者スポーツ大会(国民体育大会)」ボート競技優勝、平成29年「第39回香港ボート選手権」パラローイング優勝

## 国際ソロプチミスト愛川から 寄付をいただきました

7月29日、国際ソロプチミスト愛川(矢後克代会長)から、新型コロナウイルス感染症対策のためとして10万円の寄付をいただきました。町では「いのちを守る基金」に全額を積み立て、今後の感染症関連施策に活用します。



矢後会長(中央左)と小野澤町長、佐藤教育長、同会の皆さん  
※撮影時のみマスクを外していただきました。



寄贈いただいた図書の一部

また、同会からは子どもたちの教育のためとして、毎年児童書を寄贈いただいております。本年度も85冊の児童書が寄贈されました。

## 福祉

『生きる』を支える「まちづくり」を目指して  
**9月10日～16日は自殺予防週間です**

問 福祉支援課 障害福祉班 ☎(内線) 33553

令和2年中には、全国で2万1081人、県内では1269人の方が自殺により亡くなっています。これは、交通事故で亡くなる方の7倍以上も多い数となっています。

町では、心の悩みを持った方を孤立させないまちづくりを目指し、『生きる』を支える」をキャッチフレーズに、「こころの健康講座」の開催、「こころサポーター(ゲートキーパー)の養成や、メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用など各種の事業に取り組んでいます。

大切な人の命を守るために、あなたができることを見つけてみませんか？

### 自殺予防の十箇条 (自殺に傾いた方のサイン)

- 次のようなサインに数多く当てはまる場合は、自殺の危険が迫っています。
- ① うつ病の症状がある(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、不眠が続くなど)
  - ② 原因不明の身体の不調が長引く
  - ③ 酒量が増える
  - ④ 安全や健康が保てない
  - ⑤ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う

- ⑥ 職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦ 本人にとって価値あるものを失う
- ⑧ 重症の身体の病気にかかる
- ⑨ 自殺を口にする
- ⑩ 自殺未遂に及ぶ

中央労働災害防止協会・労働者の自殺予防マニュアル作成検討委員会「職場における自殺の予防と対応(厚生労働省)より」

### 「こころの体温計」でメンタルチェックをしてみませんか？

「こころの体温計」は、パソコンやスマートフォン、携帯電話を利用して気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。心配なことが続くようであれば専門機関や相談窓口にご相談ください。



<https://fishbowlindex.jp/aikawa/>  
 こちらの二次元コードから

### 一人で抱え込まないで、まずは相談を

心の疲れを感じる方や、心の悩みをお持ちの方、「自殺予防の十箇条」に数多く当てはまる方などは、一人で考え込むのではなく、まずは、相談機関に相談することをお勧めします。他の人から相談を受け、どうして

いかわからない場合も、相談機関にご相談ください。

### こころの電話相談

(平日の午前9時～午後8時45分)

● 県精神保健福祉センター

☎0120(821)606

(フリーダイヤル)

## 福祉

### 障害者医療証の更新

問 福祉支援課 障害福祉班 ☎(内線) 3355

一定の障がいがある方を対象に、医療費を助成しています。現在、障害者医療証をお持ちの方には、9月下旬に新しい医療証を送付しますの、更新の手続きは不要です。

● 昨年度に所得制限の基準額を超え、対象外となった方は、改めて交付申請が必要です。対象になると思われる方は、交付申請の手続きを行ってください。

### 対象と助成の範囲

次の要件に該当する方の通院・入院に係る医療費を助成します。ただし、65歳以上で新規に障がい者に認定された方、または前年の所得が下表内の額を超える方は除きます。

- ① 1級～3級の身体障害者手帳をお持ちの方
- ② A1～B1の療育手帳をお持ちの方

### こころの健康についての相談

(平日の午前9時～午後5時)

● 厚木保健福祉事務所保健予防課

☎046(224)1111

● 町福祉支援課

☎(内線) 3353

- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

### 申請方法

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか、健康保険証、印鑑をお持ちの上、福祉支援課へ。

### 申請期限

10月29日(金)



### 所得制限の基準額

扶養家族の数	本人の前年度所得
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円

以降、1人増すごとに380,000円を加算

## 各種相談

### 町民相談 (問) 住民課 住民相談班 ☎ (内線) 3319

法律相談《完全予約制》	9月3日(金)・16日(木) 午前10時～午後3時 ※10月は1日(金)・21日(木)
司法書士法律相談	9月8日(水) 午後1時～4時
行政書士相談	9月9日(木) 午後1時～4時
交通事故相談	9月22日(水) 午後1時～4時
不動産相談	9月30日(木) 午後1時～4時
消費生活相談	9月2日・6日・9日・13日・16日・27日・30日 午前10時～午後3時
人権・行政こまごごと相談	9月10日(金) 午前10時～11時30分

※法律相談は弁護士が対応します。予約は相談日の7日前から受け付けます(その日が祝日の場合は翌開庁日から)。  
 ※法律相談以外は予約優先です(予約がない場合は、当日の受け付けもできます)。  
 ※相談当日は、住民相談班へお越しください。  
 ※相談窓口が分からないときは、お気軽にお問い合わせください。

### 教育相談 (問) 教育相談専用電話 (教育委員会 教育開発センター) ☎046(206)1061

子どもも保護者も地域の方も、一人で悩まないで、まずここに相談

子どもや保護者が抱えるさまざまな悩みについての相談窓口です。専門的な支援が必要な場合は、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーなどを紹介します。

来所相談 出張相談 電話相談

毎週月曜～金曜(祝日を除く)午前9時～午後4時  
 ※来所相談、出張相談をご希望の場合は、まず電話でご相談ください。出張相談はラビンプラザ、レディースプラザで行います。

### ハローワーク就労相談会 (問) 商工観光課 商工労政班 ☎ (内線) 3524

ハローワーク職員による就労相談 9月9日(木) 午後1時～3時 役場1階町政情報コーナー

### 在宅医療相談 (問) 厚木医師会在宅医療相談室 ルリアン ☎046(240)0393

専門医や訪問介護など、在宅医療に関する電話相談 毎週月曜～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベントなどが中止・延期・内容変更となる場合があります。最新の情報は、町ホームページをご覧ください。

## 見逃さないで！ 子どもの軽度難聴

「難聴」とは、耳の病気や加齢、環境などが原因で、音や言葉が聞き取りづらい、または聞こえない症状のことを言います。

子どもの難聴についてはその程度が軽度・中等度でも、言葉の遅れやコミュニケーションスキルの獲得に影響する恐れがありますので、早期発見や治療、適切な補聴器の装用が重要です。

町では、身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児を対象に、補聴器の購入・修理に関する費用の一部を助成する制度があります。  
**お子様の耳の聴こえに不安があり、補聴器の購入を検討されている場合は、福祉支援課にご相談ください。**



(問) 福祉支援課 障害福祉班 ☎ (内線) 3353

## がんばれ！ SC相模原！



SC相模原 広報担当ガミティ

ガミティだよ！今日は浦和レッズから期限付き移籍で加入した藤原優大選手に、プレーで心掛けていることや、シーズン途中で移籍したことについて、話を聞いてみたよ！

「個人として活躍することも大事だけど、それよりも『J2残留』というチームの目標を第一に、チームのためになることを考えていきたいです。シーズン途中から別のチームに加わるということは、今まで経験がないし、戦術が全然違うチームに入ってプレーすることは難しい。だから、練習の前後にもチームメイトに話しかけて、考え方やクセを理解するようにしています」

藤原選手はジャンプ力がすごいんだよ。ダチョウのボクよりも高く跳べるから、ちよっぴりライバル心を持ちつつ応援するんだ！



藤原選手(中央)

試合日程 <https://www.scsagamihara.com/>

H = ホーム A = アウェー

キックオフ	対戦相手	会場	
9月4日(土) 午後6時	ジェフユナイテッド千葉	相模原ギオンスタジアム	H
9月11日(土) 午後7時	V・ファーレン長崎	トランスコスモススタジアム長崎	A
9月19日(日) 午後5時	レノファ山口FC	相模原ギオンスタジアム	H
9月25日(土) 午後2時	大宮アルディージャ	NACK5スタジアム大宮	A

(問) = 問い合わせ (日) = 日時 (所) = 場所 (人) = 対象・定員 (師) = 講師・指導 (費) = 費用 (物) = 持ち物 (他) = その他の事項 (申) = 申し込み

## お知らせ

### 休日納税・相談窓口

町県民税、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料が納められ、納税相談もできます。

**日** 9月25日（土）・26日（日）  
午前8時30分～午後5時

**所** 役場1階税務課

### 今月の納税・納付期限

【国民健康保険税】第4期分

【介護保険料】第4期分

【後期高齢者医療保険料】第3期分

● 納期限は、9月30日（木）です。

## 施設ガイド

### スポーツ施設の抽選予約

● 予約できるスポーツ施設

- 田代運動公園  
(テニスコート、ゲートボール場のみ)
- 三増公園 (テニスコートのみ)
- 第1号公園 (テニスコートのみ)・体育館

- 坂本体育館
- 志田運動場
- 小沢ソフトボール場

今月の抽選予約	抽選結果
12月利用分	10月2日（土）

※ 当選者は10月末日までに本予約をしてください。

**問** スポーツ・文化振興課  
**☎** (内線) 3632

### 9月の休館日・休園日

第1号公園	毎週火曜日
田代運動公園、 三増公園陸上競技場	毎週火曜日、22日（水）、24日（金）
町民活動サポートセンター	毎週水曜日
文化会館	毎週火曜日
ラビンプラザ、 レディースプラザ	28日（火）
図書館	毎週火曜日、1日（水）
郷土資料館	毎週月曜日（20日を除く）、21日（火）

新型コロナ拡大防止のため、体育館などの屋内体育施設は9月12日（日）まで休館しています。また、屋外体育施設や公民館などの利用予約を休止しています。

## イベント中止のお知らせ

- ラビンプラザまつり（9月）
- 半原系の里文化祭（9月）
- 宮ヶ瀬ダム ナイト放流（10月）
- 愛川町勤労祭ソフトボール大会（11月）

左記のイベントは、皆さんの命と健康を守るため、やむなく中止といたしますので、ご理解をお願いいたします。

**問** 商工観光課 **☎** (内線) 3524

**問** ラビンプラザ **☎** 046(281)0177



## ハザードマップで土砂災害リスクを確認！



町ホームページでハザードマップを確認してみよう！



土砂災害ハザードマップ



洪水ハザードマップ

近年、台風や線状降水帯の大雨により、各地で土砂崩れなどの災害が発生しています。お住まいの地域で災害が起こりやすい場所など、身近な危険箇所を「土砂災害ハザードマップ」や「洪水ハザードマップ」で確認しましょう。ハザードマップはラビンプラザやレディースプラザなどで入手できるほか、町ホームページでも確認することができます。

## 宝くじ助成金を活用 桜台区が、やぐらセットを購入

桜台区では、一般財団法人自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業（宝くじの受託事業収入が財源）を活用し、やぐらセットを購入しました。本年度の盆踊り大会は中止となりましたが、今後さまざまな行事に活用することで、地域のコミュニティ活動が



購入したやぐらセット

一層活発になるものと期待されています。



■ 樹木の枝などが道路に張り出し、道路に樹木の枝などが張り出していると、車両や歩行者の通行の妨げになり、事故の原因にもなります。土地を所有または管理している方は、枝などが道路に張り出さないよう、適切な管理にご協力ください。

**問** = 問い合わせ **FAX** = ファクス **☒** = 電子メール **費** がないものは無料です。

**人** がないものはどなたでも参加・来場できます。

## 保健ガイド

お問い合わせは健康推進課へ  
☎(内線)3341

### お子さんの歯科保健指導

- 日 9月16日(木)  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、対象年齢ごとに受付時間を分けてご案内します。詳しくは通知でご確認ください。
- 所 健康プラザ2階健診室
- 物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 他 2歳児歯科健診では、身長・体重測定も行います。

歯科保健指導	対象
むし歯予防教室	令和2年8月生まれ
2歳児歯科健診	令和元年8月生まれ
	平成31年2月生まれ

対象者には9月上旬に必要な書類をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。育児について心配事のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。

### 乳幼児の健康診査

- 1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査  
対象の方には9月下旬に必要な書類を送付しますので、届かない場合はご連絡ください。



- 所 健康プラザ2階健診室

対象	日にち	持ち物
1歳6カ月児 (令和2年3月生まれ)	10月27日(水)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
3歳6カ月児 (平成30年3月生まれ)	10月19日(火)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル、当日の朝の尿、視力・聴力の調査票(記入済みのもの)

- 4カ月児・10カ月児健康診査

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、4カ月児・10カ月児の健康診査は協力医療機関での個別健診となります。対象になる前月の下旬に個別通知を送付しますので、詳しくは通知をご覧ください。

- 日 4カ月児健診は、満4カ月になった日から満5カ月になる日の前日まで。10カ月児健診は、満10カ月になった日から満11カ月になる日の前日まで。新型コロナウイルス感染症の影響でこの期間内に受診できなかった場合は、2カ月の延長が可能です。

### すくすく親子健康相談

お子さんの発育・発達の確認や予防接種などの育児相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。

- 日 9月9日(木)  
午前9時30分~11時
- 所 健康プラザ2階健診室
- 人 町内在住で、就学前のお子さん  
と保護者
- 物 母子健康手帳
- 申 予約の必要はありませんので、  
当日直接会場へお越しください。

### ヘルスあつぷ相談

大人の方の生活習慣病や健康・食事などに関する相談を、保健師・栄養士・看護師がお受けします。身体測定、体脂肪測定、血圧測定なども行います。健康度見える化コーナーの機器も予約制で一部使用できます。

- 日 9月17日(金)  
午前9時30分~11時
- 所 健康プラザ1階多目的室
- 人 町内在住で40歳以上の方  
先着10人
- 申 9月16日(木)までに健康  
推進課へ。

### 産後ケア 「赤ちゃんパパとママの教室」

内容は、赤ちゃんとのふれあい遊び、身長・体重測定、育児・栄養・母乳に関する個別相談、お友達づくりなどです。

- 日 9月21日(火)  
午前9時30分~11時30分
- 所 健康プラザ2階健診室
- 人 町内在住で、1歳未満のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん。特に、出産後の体調や育児について不安がある方、赤ちゃんとの関わり方について学びたい方など。
- 物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用)、赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルクなど)
- 申 9月14日(火)までに健康推進課へ。

## お知らせ

### 秋の全国交通安全運動 9月21日(火)~30日(木)

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」  
秋は日没が早くなり、夕暮れ時から夜間にかけての事故が起こりやすくなります。自転車・自動車は早めのライト点灯を心掛け、歩行者も反射材を活用するなど、一人一人が交通安全の大切さを認識し、交通事故のない明るい町をつくりましょう。

#### ◎ スローガン

「安全は 心と時間の ゆとりから」  
「高齢者 模範を示そう 交通マナー」

#### ◎ 運動の重点

- ① 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ② 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③ 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④ 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ⑤ 二輪車の交通事故防止

- 問 住民課 交通防犯班  
☎(内線)3325

日=日時 所=場所 人=対象・定員 師=講師・指導 費=費用 物=持ち物 他=その他の事項 申=申し込み

■音声版広報あいかわ 録音ボランティアグループ「かえでの会」のご協力により、視覚障がい者の方に向けて音声データ化されています。  
ご希望の方は社会福祉協議会へご連絡ください。 問 社会福祉協議会 ☎(内線) 3792

それって  
ブラックバイト!?



# アルバイトを始める前に 知っておきたいポイント

アルバイトをする大学生・高校生などが、さまざまなトラブルに巻き込まれることが、社会的に大きな問題となっています。アルバイトを始める前に、次の6つのポイントをよく確認するようにしましょう。

## 1 労働条件を確認しましょう！

働き始めてから、「聞いていた話と違う」ということにならないように、会社から契約書などの書面をもらい、次のような労働条件をしっかりと確認しましょう。

- 労働契約期間
- 契約期間の更新の有無、更新の判断基準
- 仕事の場所や内容
- 残業の有無を含めた勤務時間や休憩時間、休日
- 賃金の決め方や支払い方法、支払日
- 辞めるときのルール(退職、解雇など)

## 2 バイト代は、毎月決められた日に、 全額支払われるのが原則！

労働基準法に、賃金は「通貨で」「全額を」「労働者に直接」「毎月1回以上」「一定の期日に」支払われなければならないと定められています。

また、賃金は雇用者と労働者の間の労働契約によって決まりますが、都道府県ごとに「最低賃金」が定められており、これを下回ることはできません。(神奈川県現在の最低賃金は時給1,012円です。今後変更になる場合があります)

## 3 アルバイトでも、残業手当があります！

次のような場合には、割増賃金(残業手当)が支払われます。

- 1日8時間または週40時間を超えた場合(25%以上の割り増し)
- 1カ月に60時間を超える時間外労働(50%の割り増し)

## 4 アルバイトでも、有給休暇が取れます！

年次有給休暇は、正社員、パート、アルバイトなどの働き方に関係なく、次の3つの条件を満たす場合に取ることができます。

- 週1日以上または年間48日以上勤務
- 雇われた日から6カ月以上継続して勤務
- 決められた労働日数の8割以上を出勤

## 5 アルバイトでも、労災保険が使えます！

働き方に関係なく、1日など短期間のアルバイトも含めて、労災保険の対象です。

仕事中や通勤途中の事故による病気やけがで病院に行くときは、窓口で労災保険を使うことを伝えてください。原則として治療費が無料になります。また、仕事が原因のけがなどで仕事を休み、賃金をもらえない場合は、休業補償制度があります。

## 6 アルバイトでも、会社が自由に 解雇することはできません！

解雇は、雇用者がいつでも自由に行えるというのではなく、社会の常識に照らして納得が得られる理由が必要です。

### 新型コロナで困ったときは……

新型コロナウイルス感染症の影響により、「アルバイト先が休業して収入が減った」「解雇や雇い止めをされた」といった事例が発生しています。

県が電話窓口を設置していますので、ご相談ください。

「コロナ労働相談110番」 ☎045(662)8110

## ～アルバイトで困ったときは、すぐに総合労働相談コーナーに相談を！～

アルバイト中に労働関係で困っても、雇用者と直接交渉するのは難しいと思います。そのような場合は、全国の労働局や労働基準監督署などにある「総合労働相談コーナー」にご相談ください。労働条件、募集・採用、職場でのいじめなど、労働問題に関するあらゆる分野の相談に、専門の相談員が無料で応じています。

労働条件相談ホットライン ☎ 0120(811)610

月曜～金曜 午後5時～10時  
土曜・日曜・祝日 午前9時～午後9時

厚木労働基準監督署

☎ 046(401)1641

月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分

# あなたも地域のヒーローに！ 消防団員募集中

「自分のまちは、自分で守る」というボランティア精神に基づき、火災などの災害から地域を守るリーダー、それが消防団です。  
 消防団員になるのに、資格や専門的な知識はいりません。  
 18歳以上で、町内に在住または在勤の「自分たちの地域は自分たちで守る」という気持ちがある方なら、どなたでも入団できます。  
 愛する人、愛する町を守る消防団員に、あなたもなってみませんか？



## 消防団の活動内容

### ■ 消火活動

火災が発生したときは、消防署と協力して消火活動などを行います。また、そのために普段から訓練を積んでいます。

### ■ 防災活動

台風・大雨・地震などの自然災害のときは、地域の警戒、住民の避難誘導などの活動を行います。また、被害が発生したときには、救助活動、家屋・道路の応急復旧作業などを行います。

### ■ 予防活動

火災の発生しやすい季節には、火災予防のため消防車での広報活動やパトロールなどを行います。

### ■ 報酬

団員の階級に応じて年報酬が支給され、災害出動や訓練に参加の際は手当が支給されます。

まずは気軽にお電話ください！



「消防団に入団したい！」「もう少し詳しく教えてほしい」という方は、消防課までご連絡ください。

また、女性消防団員も活動しています。地域の守り手として消防団への入団を心からお待ちしております。

問 消防課 総務班 ☎046(285)3131





2021/令和3年 9 September あいかわカレンダー

1 (水)	16 (木) むし歯予防教室/2歳児歯科健診/法律相談/消費生活相談
2 (木) 議会本会議(2日目)/消費生活相談	17 (金) ヘルスあっぷ相談
3 (金) 議会本会議(3日目)/法律相談	18 (土)
4 (土)	19 (日) 当番医: 愛川北部病院
5 (日) 当番医: 愛川北部病院	20 (月) 当番医: さくらクリニック
6 (月) 消費生活相談	21 (火) 赤ちゃんとパパとママの教室
7 (火)	22 (水) 1歳6カ月児健康診査/交通事故相談
8 (水) 議会本会議(4日目)/司法書士法律相談	23 (木) 当番医: 関根医院
9 (木) 議会本会議(5日目)/すくすく親子健康相談/ 行政書士相談/消費生活相談/ハローワーク就労相談会	24 (金) 議会本会議(6日目)
10 (金) 人権・行政こまりごと相談	25 (土) 休日納税・相談窓口
11 (土)	26 (日) 休日納税・相談窓口/当番医: 愛川北部病院
12 (日) 当番医: 愛川北部病院	27 (月) 消費生活相談
13 (月) 消費生活相談	28 (火)
14 (火) 3歳6カ月児健康診査	29 (水)
15 (水)	30 (木) 不動産相談/消費生活相談

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容が変更となることがあります。

今月の日曜・祝日当番医

【診療時間】

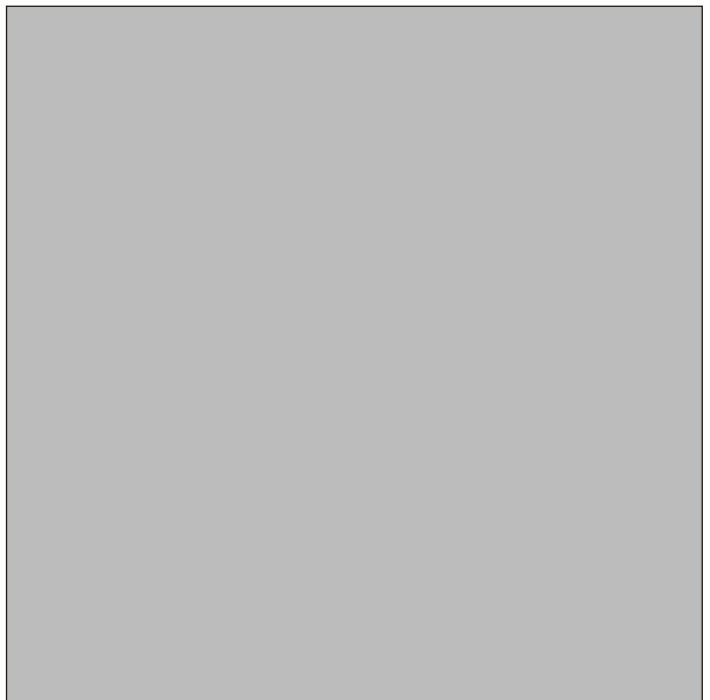
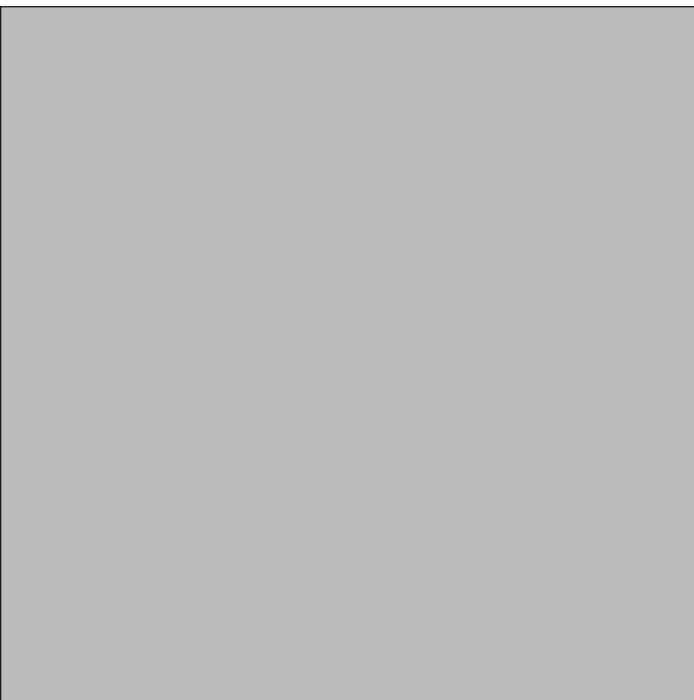
午前9時～11時30分

午後2時～4時30分

- 5日 愛川北部病院 ☎ 046(284)2121 角田281-1
- 12日 愛川北部病院 ☎ 046(284)2121 角田281-1
- 19日 愛川北部病院 ☎ 046(284)2121 角田281-1
- 20日 さくらクリニック ☎ 046(284)1002 中津1814-1

- 23日 関根医院 ☎ 046(286)5431 角田1343-1
  - 26日 愛川北部病院 ☎ 046(284)2121 角田281-1
- その他の休日(昼間・夜間)、平日(夜間)の救急診療  
厚木市休日夜間急患診療所(厚木市メジカルセンター)  
☎ 046(297)5199 厚木市水引1-16-45

※都合により変更する場合がありますので、電話で確認してからお出掛けください。



町の財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告の内容については広告主へ、広告掲載については株式会社横浜メディアアド(☎045(450)1808)へお問い合わせください。