

広報

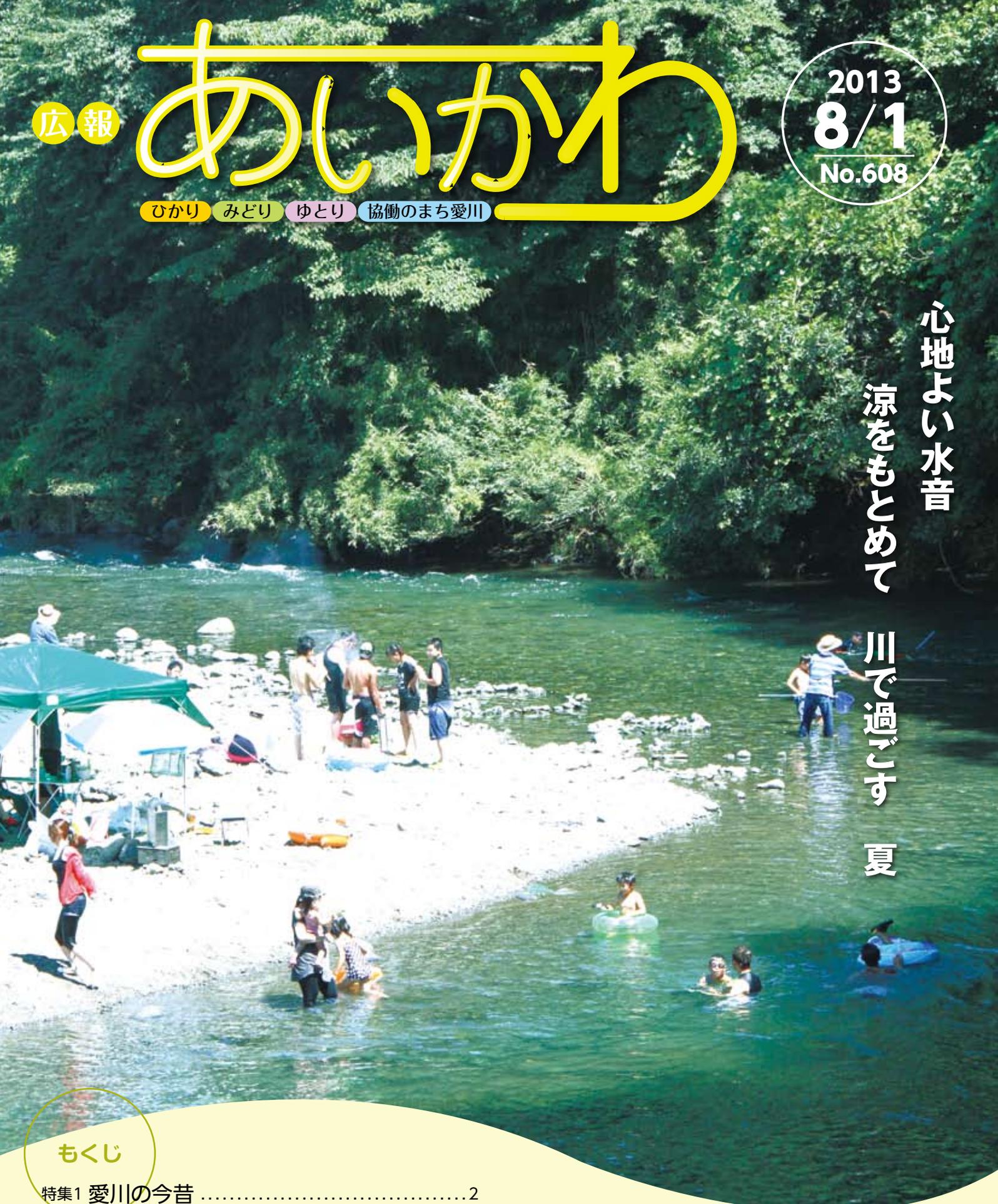
# あいかわ

ひかり みどり ゆとり 協働のまち愛川

2013  
8/1  
No.608

心地よい水音

涼をもとめて  
川で過ごす  
夏



## もくじ

特集1 愛川の今昔 ..... 2

- 町政情報館 防災訓練に参加しましょう ..... 4
- 子育てプチポケット・図書カードが当たるお楽しみクイズ ..... 9

特集2 ストップ! 風疹—生まれてくる赤ちゃんを守るために—... 10

- インフォメーション ..... 12
- みんなのサポセン 登録団体活動発表会 ..... 18
- 愛川トピックス ..... 19



編集・発行 / 愛川町総務部総務課 〒 243-0392 神奈川県愛甲郡愛川町角田 251-1

☎ 046-285-2111 (代) FAX 046-286-5021

HP 愛川町

検索

写真◆中津川(馬渡橋付近)

# 愛川の今昔

6月に開催した「町長と話し合うつどい」において、「愛川の今昔」と題し、新旧の写真で愛川町の歴史と発展を振り返りました。その写真の一部を紹介します。

☎ 総務課広報広聴班（内線）3221  
郷土資料館 ☎ 280-1050

## 中津溪谷・石小屋の風景



昔



今

上 石小屋の土産物店と巨石群  
【昭和 50 年頃】  
右 宮ヶ瀬ダム  
【平成 25 年】

昔の写真は、中津川の上流から見た石小屋の光景です。この一帯「中津溪谷」は、名勝百選などに何度も選ばれた景勝地で、大勢の観光客でにぎわっていました。

宮ヶ瀬ダムの建設に伴い土産物店は移転、昔の写真の位置は現在のダムサイトからやや下流になります。

## 半原の風景



昔



今

上 明治の半原の風景  
【明治 43 年頃】  
右 現在の半原の風景  
【平成 25 年】

昔の写真は、原臼地区の「伊保の金山」から宮本方面を望んだ光景で、中央の道は現在のバス通りです。屋根は茅葺き、藁葺きが少なく、杉皮葺きの家が多いことが分かります。山に木が少ないのは薪を燃料としていたためで、こうしたこともあり、洪水が多かったものと思われます。

## 梅沢坂と高田橋



昔



今

上 高田橋に至る小沢の新道  
【昭和 8 年】  
右 現在の小沢バス停付近  
【平成 25 年】

昭和 8 年に、高田橋に至る県道が新設されました。この開通までは梅沢沿いの小道を使用していました。道の新設に際し、諏訪神社の石垣も高く築かれました。石垣中段に見える木が、現在、町の「ふるさとの木」に選定されている「スダジイ」です。

## 館山と平山橋



昔



今

上 平山橋と採掘開始前の館山  
【昭和 42 年頃】  
右 平山橋と館山跡  
【平成 25 年】

館山は山頂付近が角田・田代の境となっていた山ですが、山砂利採掘のため削られ、現在では山の形は失われています。大正 2 年に一部鉄製で開通した平山橋は、その後、大正 15 年に全体が鉄製となりました。第二次大戦では米軍による機銃掃射を受け、その弾痕が今も残っています。

## 中津飛行場から工業団地へ



上 舗装されていない中津飛行場  
【昭和 19 年か 20 年】  
右 現在の内陸工業団地  
【平成 25 年】



内陸工業団地の一角は、戦時中は陸軍の中津飛行場でした。戦後、昭和 36 年に県から工業団地開発の構想が示され、造成に着手。昭和 41 年に造成工事が完了しました。

現在は、圏央道(さがみ縦貫道路) 相模原愛川インターチェンジの開通もあり、流通業の進出が相次いでいます。

## 戦時中の高峰小学校



上 戦時中の高峰小学校  
【昭和 17 年頃】  
右 現在の高峰小学校  
【平成 25 年】



昔の写真は、児童が先生から何か訓示を受けているところの様です。玄関右脇には二宮金次郎の銅像があったはずですが、戦時中の金属供出により、台座だけとなっています。校舎の後ろに見える木が、現在、町の「ふるさとの木」に選定されている「クスノキ」です。

## 春日台団地の造成



上 春日台団地の造成  
【昭和 44 年頃】  
右 現在の春日台  
【平成 17 年】



昭和 43 年に始まった春日台団地の造成工事も、翌年にはほぼ終了し、住宅が建ち始めました。しかし、昔の写真では、まだ空地の方がはるかに多い状況です。バスが走っている道は、現在のバス通りから1本内側に入った「いちよう公園」前の道です。

## はすげさん 八菅山と八菅橋



上 昭和 20 年代の八菅の風景  
【昭和 20 年代】  
右 現在の八菅橋  
【平成 25 年】



昔の写真は、昭和 20 年代、中津側から八菅山を撮影した雪景色です。この頃の八菅橋はつり橋でした。

今の写真は、対岸の八菅側から撮影したものです。現在のコンクリート製の八菅橋と、奥に見える中津大橋が時代の変遷を感じさせます。

### 「昔の写真」の出典一覧

|              |          |
|--------------|----------|
| 半原の風景        | 新井實氏所蔵   |
| 中津溪谷・石小屋の風景  | 小島秀也氏撮影  |
| 館山と平山橋       | 花上正人氏所蔵  |
| 梅沢坂と高田橋      | 斎藤信男氏所蔵  |
| 戦時中の高峰小学校    | 高峰小学校所蔵  |
| 中津飛行場から工業団地へ | 一錬飛会所蔵   |
| 八菅山と八菅橋      | 足立原義之氏所蔵 |
| 春日台団地の造成     | 愛川町所蔵    |

明治、大正、昭和、平成と、愛川の今昔を紹介しました。懐かしい風景や、町の発展の様子をご覧ください、愛川町の魅力を再発見していただけたでしょうか。

「町長と話し合うつどい」でお寄せいただいた意見などについては、来月号に掲載します。

防災

総合防災訓練に参加しましょう！  
— 確認しよう！日頃の備えと地域の連携 —

問 消防防災課防災対策班 ☎(内線) 3717

地域の皆さんや防災関係協力団体と総合防災訓練を実施します。訓練は、愛川町周辺直下を震源とする大地震が発生し、町内各所で甚大な被害が出たという想定で行われます。「日頃の備えと地域の連携」が災害に強いまちをつくります。ご家族そろってご参加ください。

日時 ◆ 9月1日(日) 午前8時30分～11時30分

場所 ◆ 角田下箕輪消防訓練場

安全行動をとりましょう

午前8時30分に、訓練のため地震発生をお知らせするサイレンを鳴らしますので、サイレンの音を合図に、「安全行動の①→②→③(シェイクアウト)」を実施してください。

- ① DROP (ドロップ) 姿勢をま  
ず低く。
- ② COVER (カバー) 頭を守り。
- ③ HOLD ON (ホールド・オ  
ン) 動かない。

この行動を1分間行うことで自分の身を守り、その後、コンロの火を消す、ガスの元栓を閉めるなどの行動を各ご家庭で行ってください。



日頃の備えは、家庭から

家族会議で話し合おう

- ・ 家族一人一人の役割分担(自分の身を守り、火の元の確認・火の始末)
- ・ いざという時の避難場所(小学校や公民館など)
- ・ 家族みんなの集合場所や連絡手段
- ・ 非常時の持ち出し品のチェック(飲料水・食料・衣類・ラジオなど)
- ・ 地域の訓練に参加しよう

シェイクアウトとは？

シェイクアウトは、2008年にアメリカで考案された大規模な地震防災訓練の方法です。

最新の研究データによる災害シナリオに基づき、さまざまな人たちがそれぞれの場所で、同時に訓練を行うことが特徴です。大勢の人たちが同じ時刻に訓練を行い、その体験を共有することで、地震発生時の安全行動を実践的に身につけることができます。

2011年にカリフォルニア州などで行われたシェイクアウトには950万人が参加、日本でも全国各地で行われているシェイクアウトに、ことしだけでも既に20万人以上が参加するなど、盛んに行われています。

皆さんがそれぞれの家庭や職場で気軽に参加できる訓練です。ぜひご参加いただき、防災意識を高めてください。

※シェイクアウト(Shake Out)は「地震をやっつけろ」といった意味を込めた造語です。

シェイクアウトでは「安全行動の1-2-3」を行いましょ！

シェイクアウトで実際に何をすればよいのでしょうか。それは「安全行動の1-2-3」です。これは「①ドロップ！(姿勢を低く!)」「②カバー！(体・頭を守って!)」「③ホールド・オン！(揺れが収まるまでじっとして!)」をまとめたもので、家庭やオフィスにいる場合には「机やテーブルの下にもぐ

り、揺れが収まるまでじっとしている」ということです。

地震災害で多い落下物や転倒によるケガから効果的に身を守ることができ、小さな子どもから大人まで誰でもできる基本的な安全行動です。



かながわシェイクアウト(いっせい防災行動訓練)

9月5日(木)午前11時、県内一斉に「かながわシェイクアウト(いっせい防災行動訓練)」を実施します。時刻に合わせて、家庭や会社などで、「安全行動の1-2-3(シェイクアウト)」を1分間行ってください。

事前の参加登録をお願いします

参加する場合は、シェイクアウト提唱会議事務局のホームページに参加登録をお願いします。会社などですでに訓練日が決まっている場合でも、9月5日の前後2週間に実施する場合は、「かながわシェイクアウト」への参加登録が可能です。

参加登録先◆

シェイクアウト提唱会議事務局ホームページ  
<http://www.shakeout.jp/>

問 県安全防災局災害対策課 ☎045-210-3425

## 助成

### ISO国際認証・国内環境規格認証などの取得費用の一部を補助します

問 商工観光課商工労政班 ☎(内線) 3523

町内の中小企業者が平成25年度中にISO9000シリーズ認証、ISO14000シリーズ認証、国内環境規格認証のエコアクション21、エコステージ、KESのいずれか、または複数を取得した場合、審査・登録などに要した経費の一部を補助します。

対象事業者 ◆ 次の基準を全て満たす事業者が対象です。

- ・ 中小企業基本法第2条に規定する中小企業者で、町内の事業所が認定登録の対象であること
- ・ 平成25年度中に認証を取得したか、取得見込みであること
- ・ 納期の経過した町税を完納していること

・ 町内で1年以上継続して同一事業を営んでいること

対象経費 ◆ 認証取得に掛かる経費のうち、審査登録機関に支払う経費(文書審査料・予備審査料・本審査料・登録に要する費用・審査員の宿泊および交通費など)

補助率 ◆ 対象経費の3分の1以内

- ・ ISO9000シリーズ、ISO14000シリーズは限度額50万円
- ・ エコアクション21、エコステージ、KESは限度額15万円

申請方法 ◆ 10月31日(木)までに、商工観光課に備え付けの「補助金交付申請申込確認書」を提出してください。

## 助成

### 介護職員初任者研修資格取得費用の一部を助成

問 高齢介護課長寿いきがい班 ☎(内線) 3338

家族介護の支援や生活援助ボランティアの促進などを目的に、都道府県が指定した実施機関が行う介護職員初任者研修を修了した方へ、その費用の一部を助成しています。

神奈川県が指定した介護職員初任者研修の実施機関については、ホームページをご覧ください。

助成対象者 ◆ 次の条件を全て満たす方が対象です。

・ 町内在住の方

・ 研修の修了証明書の交付を受けた日から1年以内の方

・ あいかわ福祉サービス協会の会員に登録している方

・ 納期を経過した町税および町介護保険料を完納している方

助成額 ◆ 2万円(取得費用が2万円未満の場合は、実費額を支給)

申請方法 ◆ 次のものをお持ちの上、高齢介護課へお越しください。

・ 助成申請書(高齢介護課にあります)

・ 介護職員初任者研修の修了証明書

・ および研修費用の領収書

・ あいかわ福祉サービス協会の会員登録を証するもの

※登録は町社会福祉協議会で受け付けています。年会費千円と新規登録時は顔写真1枚(縦4cm×横3cm)が必要です。

・ 振込口座番号の分かるもの(通帳など)

・ 認め印

## 選挙

### 町長選挙『立候補予定者事前説明会』開催のお知らせ

問 選挙管理委員会事務局 ☎(内線) 3225

任期満了に伴う愛川町長選挙が、10月20日(日)に行われます。

これに伴う立候補予定者事前説明会を行います。立候補予定者1人につき2人まで出席できます。

日時 ◆ 9月18日(水)午後1時30分から会場 ◆ 役場4階会議室

内容 ◆ ①立候補の届け出について

②選挙運動費用収入支出報告について

③選挙公報掲載申請について



募集

心身障害者作業所(ありんこ作業所)の  
指定管理者を募集します

問 福祉支援課障害福祉班 ☎(内線) 3354

町が設置する心身障害者作業所(ありんこ中津作業所およびありんこ高峰作業所)の管理運営について、民間事業者が持つノウハウを活用することにより、質の高いサービスの提供と効率的な管理運営を図るため、指定管理者を募集します。

施設の概要 ◆ 障害者の日常生活および社会生活を総合的に支援するための法律第5条第15項に規定する就労

継続支援(B型)の指定障害福祉サービス事業所として、ありんこ中津作業所を主たる事業所、ありんこ高峰作業所を従たる事業所に位置付けて運営しています。

指定管理者が行う業務 ◆

- ① 利用者の技能習得のための作業訓練
- ② 利用者の人間関係や基本的な生活習慣習得のための指導

| 作業所  | 主たる事業所<br>ありんこ中津作業所                     | 従たる作業所<br>ありんこ高峰作業所                     |
|------|---|---|
| 所在地  | 中津747番地の5                               | 角田2191番地の2                              |
| 建物概要 | 平成18年2月竣工<br>敷地面積495.14㎡<br>建築面積185.76㎡ | 平成17年1月竣工<br>敷地面積730.19㎡<br>建築面積151.60㎡ |
| 設備   | 事務室、作業室、休憩室、食堂など                        |   |
| 利用状況 | 商業地の中心地に所在し、公共交通の利便性も高く、利用者は平均16人で推移    | 自然に恵まれた環境の中で作業活動に専念でき、利用者は平均11人で推移      |
| 開所時間 | 午前8時30分～午後5時                            |   |
| 休所日  | 土曜・日曜・祝日および12月29日～1月3日                  |   |
| 利用者  | 15歳以上の知的障害者または身体障害者                     |   |

協働

都市計画審議会の委員を募集します

問 都市施設課都市計画班 ☎(内線) 3443

- ③ 作業所の施設および設備の維持管理
- ④ 「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」に定める就労継続支援(B型)事業所に関する業務
- ⑤ その他、町長が必要と認める業務

法人  
募集要項の配布 ◆ 8月1日(木)から9月17日(火)までの土曜・日曜・祝日を除く、午前9時から午後5時まで

※申請の受付期間や現地視察・説明会・選考方法などの詳細は募集要項をご覧ください。

※募集要項や申請書などは、町ホームページからもダウンロードできます。

都市計画法の規定に基づき、都市計画に関する事項について調査・審査する都市計画審議会の委員を募集します。

募集人数 ◆ 2人

応募資格 ◆

- ① 町内在住または在勤・在学の方や、町内に事務所・事業所をお持ちの方などで、原則として平日の会議に参加できる方
- ② ほかの審議会などの公募委員でない方
- ③ 町職員および町議会議員でない方

任期 ◆ 11月1日～平成27年10月31日

報酬 ◆ 会議1回につき8千円

会議の開催予定回数 ◆ 年1回程度

応募期限 ◆ 9月2日(月)

応募方法 ◆ 応募申込書に必要事項を記入し、都市施設課に直接お持ちください。郵送・ファクス・電子メールでも受け付けます。応募申込書は都市施設課・町政情報コーナー・半原出張所・中津出張所・文化会館・ラビンプラザ・レディースプラザにあります。町ホームページからもダウンロードできます。

電子メールアドレス toshi@town.aikawa.kanagawa.jp

## 情報

# 町政情報がメールで届く メール配信サービスのご利用を

問 総務課広報広聴班 ☎(内線) 3222

町政情報をメールでお届けする「メール配信サービス」を行っています。「風向きによって防災行政無線が聞こえづらいときがある」「外出先でも町の情報を知りたい」という皆さん、登録しておくともメールが届くので大変便利です。ぜひご利用ください。

### 【配信項目】

**防災情報** 気象情報(警報)、台風情報(接近情報、被害情報、避難情報)、地震情報(発生情報、被害情報、避難情報)など。

**安全安心情報** 不審者情報、犯罪などの発生情報、防犯情報など。

**防災行政無線情報** 防災行政無線で放送した情報(行方不明者情報、光化学スモッグ情報)など。

**イベント情報** 各種のイベント・講座・教室などの情報(月2回配信)

**子育て情報** 予防接種や健康診査など、子育てに関する情報(月1回配信)

### 【登録方法】

①愛川町公式モバイルサイトのトップページから「メール配信サービス」を選択してクリックし、登録ページにアクセスします。



QRコードを読み込むと簡単にアクセスできます。読み込めない場合は、次のURLを入力してください。

<http://mobile.town.aikawa.kanagawa.jp/index.cgi?page=4>

②「登録・変更する」を選択してクリックします。

③「愛川町メール配信登録」を選択してクリックします。

④メールを送る画面になりますので、何も記入せずそのまま送信してください。

⑤折り返しメールが届きますので、メールに記載されているアドレスをクリックしてください。

⑥メール配信サービス本登録画面が表示されますので、配信する情報の種類を選択し、「登録」ボタンをクリックしてください。これで登録完了です。

※登録にあたっては必ず利用規約をお読みください。

## 制度

# 児童扶養手当・特別児童扶養手当の 現況届などの手続きをお忘れなく

問 子育て支援課子ども福祉班 ☎(内線) 3363

現在、児童扶養手当を受給している方は現況届、特別児童扶養手当を受給している方は所得状況届の提出が必要です。対象の方には7月下旬に現況届などのお知らせを送付していますので、子育て支援課で手続き

### 受付期間

児童扶養手当

8月1日(木)～30日(金)

特別児童扶養手当

8月9日(金)～9月10日(火)

## 東日本大震災義援金の報告

東日本大震災の発生以来、多くの方から義援金をお寄せいただいております。皆さんの温かいお気持ちに感謝申し上げます。

お預かりした義援金は、日本赤十字社および神奈川県共同募金会に送金し、被災者の生活支援や被災地の復興に役立てられています。

受付期間は、平成26年3月31日まで延長されています。引き続きご協力をお願いします。

### 6月27日現在の義援金額

|              |              |
|--------------|--------------|
| 福祉支援課受け付け分   | 22,433,284 円 |
| 社会福祉協議会受け付け分 | 8,193,787 円  |
| 合計           | 30,627,071 円 |

問 福祉支援課地域福祉班 ☎(内線) 3352  
社会福祉協議会 ☎(内線) 3792

窓口

—住民票・印鑑証明—  
電話予約した方に休日交付します

問 住民課住民窓口班 ☎(内線) 3313

平日に役場に来られない方のため、事前電話予約による土曜・日曜日、祝日(1月1日を除きます)の証明書交付を行っています。ぜひ、ご利用ください。

交付する証明書 ◆

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書

**予約受け付け** ◆ 受付日は、交付を希望する日の前7日間の平日です。午前8時30分から午後5時までの間に、電話で予約をしてください。ただし、予約者および受領者は、本人または本人と同一世帯にある方に限ります。

印鑑登録証明書の交付を希望する方は、予約の際、印鑑登録証(カード)をお手元にご用意ください。

**受け取るには** ◆ 予約者が希望した日の午前8時30分から午後5時までに、次のものをお持ちの上、役場1階住民課にお越しください。半原出張所・中津出張所では交付できません。

- ① 来庁した方の本人確認のための身分証明書(運転免許証や健康保険証など)
- ② 手数料(一通につき300円)
- ③ 印鑑登録証明書の受け取りには、①②のほか、印鑑登録証が必要です。

施設

**第1号公園野球場の一部開放**  
夏休みは利用日・時間を拡大しています

問 第1号公園体育館 ☎(285) 1818

子ども遊び広場として、第1号公園野球場の一部を無料開放しています。夏休み期間中は利用日と時間を拡大していますので、ご利用ください。

**時間** ◆ 午前9時～午後4時30分  
**場所** ◆ Aグラウンドの芝生の一部  
**対象** ◆ 未就学児から中学生まで

**期間** ◆ 7月22日(月)～8月30日(金)  
※土曜日・日曜日・火曜日を除く

※野球場の利用がある場合や、天候・グラウンドの状況により利用できない場合があります。

図書館

図書宅配サービスをご利用ください

問 図書館 ☎(285) 6963

図書館では、来館が困難な障害のある方などを対象に、希望する図書館資料を自宅まで宅配・回収する宅配サービスを行っています。

事前の登録が必要になりますので、希望する方は図書館までお問い合わせください。

利用資格 ◆

・町内在住で、来館が困難な障害のある方および教育委員会が宅配サービスの必要性があると認めた方

ボランティア募集

この宅配サービスに無償ボランティアとして協力していただける方を募集しています。詳しくは図書館までお問い合わせください。

犬・猫はマナーを守って飼いましょう

犬や猫を飼う場合は、周りに迷惑を掛けない心配りとしつけが大切です。近所の皆さんが犬や猫の好きな方とは限りません。責任を持って飼いましょう。

飼い主の責任

- 犬の放し飼いはやめましょう。  
散歩のときも、リード(引き綱)を必ず付けましょう。
- 散歩のマナーを守りましょう。  
散歩中、「ふん」をしたときは必ず持ち帰りましょう。  
※「ふん」を放置した場合は、町の条例により罰せられることがあります。
- 鳴き声・悪臭にご用心!  
無駄ばえしないようにしつけましょう。飼っている場所を清潔にしましょう。

● 野良犬・野良猫に餌を与えている方へ

餌を与えると飼い主と見なされます。飼い主の自覚を持ち責任を持って、他の方に迷惑を掛けないよう正しく飼いましょう。

問 環境課環境対策班 ☎(内線) 3513

I LOVE 子育て!

# 子育て ポケット

## ♪♪ 「あそび歌」のすすめ ♪♪

子どもは、体を触れ合うことが好きです。特に抱っこしてもらうのは大好きです。そこで子どもを抱っこして、手をとって「あそび歌」を楽しみましょう。抱っこだけでなく、向かい合って顔を見ながら歌うのもいいですね。

“歌”は生きものです。気持ちを込めて歌えば、すぐに子どもに伝わります。義務感で歌っていると、なかなか伝わりません。歌っている人が楽しむために、自分自身が好きな歌を選ぶことが肝心です。子どもは楽しければ「もう一回!」と、何度でもリクエストしますので、できる限り応えてあげましょう。子どもと遊ぶときは全てを忘れて、遊びに集中することをお勧めします。子どもは敏感に感じとることができるからです。

「あそび歌」は何も用意をしなくても、ほんのちょっとした時間で触れ合えるのがいいところです。親子で「あそび歌」を楽しみ、お互いの気持ちが通じ合うひとときを過ごしましょう。



0歳児広場の様子



### 移動子育てサロン

- 第1・第3火曜日 レディースプラザ  
8月6日・20日  
9月3日・17日
- 第1・第3金曜日 ラビンプラザ  
8月2日・16日  
9月6日・20日



### 子育て ホッとタイム

- 日時◆8月21日(水) 午前10時～11時  
内容◆お話し会  
講師◆おはなしどんぐり  
会場◆子育て支援センター
- 日時◆9月9日(月) 午前10時～11時  
内容◆親子リトミック  
講師◆中村織江さん  
会場◆福祉センター3階会議室

問い合わせ

子育て支援センター ☎ 046-285-8345

やさしいこ

## お楽しみ

今月号の広報あいかわを読んで、クイズに挑戦してください。正解者の中から抽選で3人の方に、図書カード(1,000円分)をプレゼントします。

地震災害で多い落下物や転倒によるけがから身を守るための基本的な「安全行動の1-2-3(シェイクアウト)」。まず1番最初にとる行動はどれでしょう?

- ①ホールドオン(動かない) ②ドロップ(姿勢を低く)
- ③カバー(体・頭を守って)

応募方法 ◆町内在住の方で、1人1通に限ります。答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、本誌の感想を必ずご記入の上お送りください。

締め切り日 ◆8月7日(水) (郵送の場合当日消印有効)

あて先 ◆はがきの場合 〒243-0392 角田251-1

総務課広報広聴班

ファクスの場合 286-5021

電子メールの場合 e-mail@town.aikawa.kanagawa.jp

正解と当選者は9月1日号でお知らせします。

7月1日号の答えと当選者(敬称略) ◆正解:③愛川町健康プラザ

◆当選者:豊島祐紀、塩川喜保、石倉はるみ

## 生まれてくる赤ちゃんを守るために

風疹の患者数は、一時期より減少しているとはいえ、依然として流行しています。厚木保健福祉事務所管内でも昨年から比べると風疹患者は、約8倍となっています。

風疹の流行が問題なのは、免疫を十分に持たない妊娠初期の女性が風疹に感染すると、生まれてくる赤ちゃんが障害を持って生まれる場合があるからです。生まれてくる赤ちゃんを守るために、風疹について皆さんに知っていただきたいと考えています。

健康推進課母子保健班 ☎ (内線) 3343

風疹ってどんな病気?

風疹ウイルスが感染して起こる病気は二つあります。生後に感染してかかるのが「風疹」、そして妊娠中に胎児に感染してかかるのが「先天性風疹症候群」です。

風疹の主な症状は、発疹、リンパ節の腫れ、発熱の三つです。発疹は、顔や耳の後ろから始め、首、体、手足へと広がります。約3日で消失します。感染しても症状が現れない人や症状が軽くて気づかない人も30〜50%程度います。

成人の方が風疹にかかると、子どもに比べて症状がひどく、また長く続くことが多く、1週間以上仕事を休まなければならぬ場合があります。

ときにみられる合併症として関節痛、関節炎、血小板減少性紫斑病、脳炎などがあります。

### 予防方法は?

確実な予防方法はワクチン接種です。

妊娠を希望する女性、妊婦の夫や同居の家族、職場の人はワクチンを接種しましょう。

風疹はインフルエンザと同じように飛沫感染します。次のことに注意し、感染予防に努めましょう。

- (1) 外出時の手洗い、うがい、咳エチケットなど気につけましょう。
- (2) 急な全身性の発疹や発熱などの症

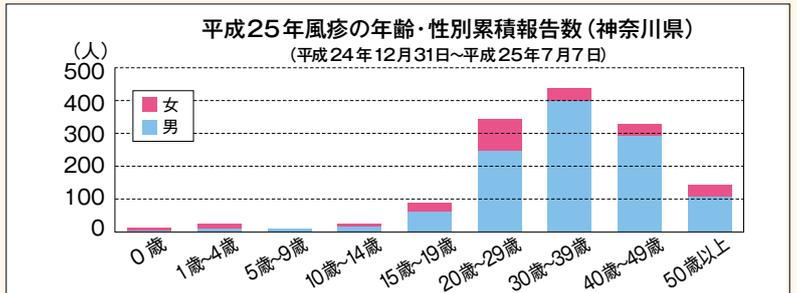
### ■風疹の発生状況

風疹は、平成24年に全国で2,391例、県では259例が報告され、いずれも過去5年間で最も多い報告数(暫定値)となりました。また、先天性風疹症候群が8例報告され、平成16年の10例に次ぐ値となっています。平成25年も、全国で12,469例、県で1,456例(いずれも7月7日までの累計)の風疹が報告され、流行が続いています。



### ■平成25年の県内年齢・性別報告数 (第27週まで)

男性が全体の80%以上を占めています。特に、20代から40代の男性が全体の約66%を占めています。



◆神奈川県ホームページ「風疹の流行について」より

### 先天性風疹症候群とは?

- (3) 医師などを受診しましょう。
- (4) 受診の際には、マスクを着用する、咳エチケットを守るなど、感染を広げないように注意してください。
- (5) 予防接種が効果的です。定期予防接種の対象者は、対象年齢内での接種に努めましょう。

免疫を十分に持たない妊娠初期の女性が風疹に感染すると、生まれてくる赤ちゃんが心疾患、難聴、白内障といった

障害を生ずる可能性があります。このような病気を「先天性風疹症候群」といいます。そのほかにも緑内障、網膜症、紫斑症、肝脾腫、小頭症、髄膜脳炎、出生時低体重、精神発達遅延などのさまざまな症状が現れることがあります。

このような病気が起こる原因は、風疹ウイルスが簡単に胎盤を通過して、赤ちゃんに感染してしまうことにあります。感染した風疹ウイルスは、赤ちゃんの心臓、耳、目などの形成(器官形成)に悪影響を及ぼします。そのため、先天性風疹症候群の発生は、お母さんが風疹にかかった時期と関係が深く、

赤ちゃんの器官形成期である妊娠3カ月以内にその危険性が特に高くなりま  
す。耳は、ほかの部位より影響を受け  
る期間が長く、妊娠7カ月まで難聴が  
起きる可能性があります。それより後  
の感染では、先天性風疹症候群が起き  
ることはまずありません。

### 妊娠中は特に注意

妊娠してからは予防接種を受けられ  
ません。身近に風疹にかかった人がい  
ないのに感染する妊婦も増えています。  
抗体を持たない、または、低い抗体  
価の妊婦の方は可能な限り人混みを避  
け、できるだけ外出を控えるようにし  
ましょう。

生まれてくる命を守るために、妊娠  
前までにワクチンを受けて、風疹の予  
防をすることが大切です。

妊婦への感染を防ぐためにも免疫の  
ない方に予防接種を受けてもらい、感  
染拡大を抑えることが大切です。また、  
妊婦の周りにいる方、特に妊婦の夫や  
同居の家族の方は、風疹を発症しない  
ように予防に努めましょう。

### 予防接種の注意

妊娠中に風疹ワクチンの接種は受け  
られません。風疹のワクチンは、生ワ  
クチンといって、病気を起こす力のほ  
とんどない生きた風疹ウイルスを使っ  
ています。ワクチンのウイルスは、身

体の中で少し増殖することができます  
で、非常に効果的に免疫をつけること  
ができます。しかし、胎児への影響が  
起こる可能性を考えて、妊娠期間中に  
は、接種することはできません。

また、ワクチン接種後、ワクチンウイ  
ルスが病気を発症させることはありません  
が、身体の中で増殖することもあり、  
安全を考えて2カ月間は避妊する必要が  
あります。

### 予防接種を受けるときは

町の指定協力医療機関で接種でき  
ます。接種費用を、9月30日まで一  
部助成しています。対象者は、19歳  
以上の妊娠を希望する女性と、妊娠  
している女性の夫です。なお、接種  
費用および町外で接種できる医療機  
関については健康推進課へお問い合  
わせください。

持ち物◆母子健康手帳（妊婦の夫が  
接種する場合）、健康保険証

### 風疹ワクチンの不足も

風疹の流行が続く、予防接種を受け  
る人が増えている影響で、一部の医療  
機関では風疹のワクチンが不足してい  
る状況です。子どもの定期接種の予約  
の受け付けを一部で見合わせるなど影  
響が広がっています。予防接種を受け  
るときは医療機関へ問い合わせをお願  
いします。

### 子宮頸がん予防ワクチン接種について

子宮頸がん予防ワクチンの接種  
は、定期接種として実施していま  
すが、6月14日から積極的な接種  
のお勧めを中止しています。

ワクチンとの因果関係が否定で  
きない持続的な痛みが接種後に見  
られたことから、この副反応の発  
生頻度などについて調査中であ

り、適切な情報提供ができるまで  
の間、接種のお勧めを中止するこ  
とになりました。

接種を希望する場合は受けるこ  
とは可能ですが、医師とよく相談  
して、有効性と副反応が起こるリ  
スクを十分に理解した上で受ける  
ようにしてください。

| 指定協力医療機関   | 所在地      | 電話番号     |
|------------|----------|----------|
| 愛川北部病院     | 角田281-1  | 284-2323 |
| 石井医院       | 半原2266-1 | 281-2105 |
| 岡本医院       | 半原4431   | 281-0114 |
| 熊坂外科呼吸器科医院 | 中津7417   | 285-1139 |
| さくらクリニック   | 中津1814-1 | 284-1002 |
| 関根医院       | 角田1345-1 | 286-5431 |
| 八木クリニック    | 半原2724-1 | 280-1888 |
| 和田医院       | 田代108    | 281-3688 |



## 文化会館催し案内

| ホール     |   |                |                |   |   |
|---------|---|----------------|----------------|---|---|
| 月日      | 催し  | 開演             | 終演             | 主催  | 入場  |
| 8/11(日) | 愛川町文化会館事業協会自主事業<br>映画 ドラえもん<br>「のび太のひみつ道具博物館」 | 10:00<br>14:00 | 11:50<br>15:50 | 愛川町・<br>愛川町文化会館事業協会<br>☎285-6960              | 全席指定<br>800円                                      |
| 8/25(日) | 平成25年度神奈川県立愛川高校<br>第1回学校説明会                   | 10:00          | 12:00          | 県立愛川高校<br>☎286-2871                           | 無料<br>(先着 535人)                                   |
| 8/28(水) | 教育講演会<br>「これからの学校・教職員へメッセージ」<br>講師 野口克海       | 9:50           | 11:30          | 愛川町教育委員会<br>町立小・中学校教育研究会<br>☎285-2111(内線)3619 | 関係者ほか<br>8月21日(水)までに<br>電話で申し込み。詳しくは13ページをご覧ください。 |

※あいかわ夢カードで、愛川町・愛川町文化会館事業協会主催事業の前売り券が購入できます。

| 展示                 |                   |                                       |             |
|--------------------|-------------------|---------------------------------------|-------------|
| 月日                 | 催し                | 主催                                    | 備考          |
| 8/1(木)～<br>8/18(日) | 愛川町遺族会<br>平和祈念事業展 | 愛川町遺族会<br>町福祉支援課<br>☎285-2111(内線)3352 |             |
| 8/9(金)～<br>8/23(金) | 愛川町平和パネル展         | 町企画政策課<br>☎285-6924                   | 最終日は15:00まで |

※展示会場はすべて1階で、入場は無料です。通常の展示時間は午前9時から午後5時までです。毎週火曜日は休館です。

※問い合わせは直接主催者をお願いします。

## 相談

| 町民相談        | ☎(内線)3319                                       |
|-------------|---|
| 法律相談《完全予約制》 | 2日(金)・15日(木) 午前10時～午後3時<br>※9月は6日(金)・19日(木)     |
| 司法書士法律相談    | 14日(水) 午後1時～4時                                  |
| 行政書士相談      | 8日(木) 午後1時～4時                                   |
| 多重債務相談      | 21日(水) 午後1時～4時                                  |
| 交通事故相談      | 28日(水) 午後1時～4時                                  |
| 消費生活相談      | 1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日・<br>29日 午前10時～午後4時 |
| 人権・行政こまりと相談 | 9日(金) 午後1時30分～3時                                |

※会場は役場相談室です。

※法律相談は弁護士が対応します。予約は、相談日の7日前から開始します。(その日が祝日の場合は翌開庁日から)

※司法書士法律相談は、民事に関する紛争で、紛争の目的の価額が140万円を超えないものに限りです。

| 教育相談  |
|---|
| ☎206-1061(直通)                                       |
| 来所相談  |
| 毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時                         |
| 出張相談  |
| ●レディースプラザ 5日(月)<br>●ラビンプラザ 19日(月)<br>いずれも午前10時～午後3時 |
| 電話相談  |
| 平日 午前9時～午後4時  |

※不登校・いじめ・校外活動・非行・就学相談など。

■音声版広報あいかわ 録音ボランティアグループ「かえでの会」のご協力により、視覚障害者用に音声テープ化されています。  
ご希望の方は社会福祉協議会にご連絡ください。☎(内線)3792

# お知らせ



## 今月の納税・納付期限

【町県民税】第2期分

【国民健康保険税】第3期分

【介護保険料】第3期分

【後期高齢者医療保険料】第2期分

納期限は、9月2日(月)です。

## 休日納税・相談窓口

町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料が納められ、納税相談もできます。

☐ 8月24日(土)・25日(日)午前8時30分～午後5時 所 役場1階税務課

## 戦争犠牲者の冥福を祈って黙とうを

終戦から68年目。8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。犠牲者の冥福と恒久平和を祈り、正午の時報に合わせサイレンを鳴らしますので、1分間の黙とうをお願いします。

次の原爆投下の日にも、家庭や職場などで黙とうをお願いします。

広島原爆の日 8月6日(火)午前8時15分

長崎原爆の日 8月9日(金)午前11時2分

☎ 福祉支援課地域福祉班 ☎ (内線) 3352

## 住民基本台帳カード有効期限の確認を

住民基本台帳カード(住基カード)には、有効期限があります。有効期限の3カ月前から、新しい住基カードの申請ができますので、引き続き利用される方は手続きをしてください。有効期限は、住基カードの表面に記載されていますので確認をお願いします。

※住基カードの制度が始まった10年前にカードを作られた方は、8月25日以降に、順次有効期間が切れ

ますので、ご注意ください。

●申請場所 住民課(半原出張所・中津出張所では申請できません)

●受付時間 午前8時30分から午後5時

## 申請時にお持ちいただくもの

●住基カード

●印鑑(朱肉をつかうもの)

●6カ月以内に撮影した顔写真(顔写真付住基カード交付希望者のみ) 縦4.5センチ、横3.5センチの大きさで、無帽、正面、無背景のもの

●交付手数料 500円

●本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証・年金手帳など)

※本人確認書類によっては、当日交付できない場合があります。

●住基カードを、引き続き利用されないときは、住民課に住基カードを持参し返納届を提出してください。

## 気象庁「特別警報」

### 8月30日から発表します

気象庁では、大雨や地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼び掛けています。より激しい大雨や大きな地震などが予想され、重大な災害による危険性が高まっている時に、特別な警戒を呼び掛けるため、新たに「特別警報」を発表します。

特別警報の対象となる現象は「東日本大震災」や紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号の豪雨」、我が国の観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風の高潮」などに匹敵するものです。

特別警報が出た場合、数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。「特別警報」は、テレビやラジオ、防災無線などのさまざまな方法で伝えられます。屋外の状況や、避難指示・避難勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、大雨などの被害を防ぐには、

時間を追って発表される注意報や警報、そのほかの気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがご自身や家族の命を守ります。特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/index.html>

☎ 気象庁横浜地方気象台防災業務課 ☎ 045-621-1999

# 催し



## 教育講演会

テーマ「これからの学校・教職員へメッセージ」

大阪教育大学の野口克海さんをお迎えして開催します。

5年前の講演では教育者としての熱いメッセージに、参加者から「大変有意義で良かった」「また聞きたい」など、たくさんの意見をいただきました。保護者・地域の皆さんにも元氣を与えてくれるお話です。

☐ 8月28日(水)午前9時30分受け付け、午前9時50分開会 所 文化会館ホール 師 野口克海さん(大阪教育大学監事) 申 8月21日(水)までに教育開発センターへ。

☎ 教育委員会教育開発センター ☎ (内線) 3619



消防団員募集中! 消防団にあなたの力を! 地域や家族を守る消防団で、一緒に活動しませんか。

対象 18歳以上で町内在住・在勤の方 ☎ 消防防災課 ☎ (285) 3131

はポスター

**応募資格**◆町内に在住の小・中学生および一般（高校生以上）。ただし、高校生は町外から通学している方を含みます。

**作品の規定**◆**作文** 題名は自由。400字詰め原稿用紙5枚以内。

**ポスター** 画用紙の大きさは、45cm×30cm～55cm×40cm。水彩、油絵、クレヨンなどを用いてください。

※各部門とも1人1点まで

**応募期限**◆9月6日(金)

☎ 福祉支援課地域福祉班（内線）3352

### 自衛官募集

防衛省では、各種自衛官を募集しています。自衛官の身分は特別職国家公務員です。試験日・応募資格は、募集種目により異なりますのでお問い合わせください。

**募集種目**◆①航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生②防衛大学校学生（一般前期）、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生（自衛官コース）

**受付期間**◆①の種目は8月1日（木）～9月6日（金）②の種目は9月5日（木）～9月30日（月）

☎ 自衛隊神奈川地方協力本部厚木募集案内所 ☎228-2138

### 私たちの「相模川」絵手紙コンクール

相模川や中津川などの「川」、相模湖や宮ヶ瀬湖などの「湖」や「森林」での“思い出”や“大切にしたいという思い”を、手書きによる絵と言葉で表現した「絵手紙」を募集します。

☎ 環境課環境対策班 ☎（内線）3512

|             |   |
|-------------|---|
| <b>主催</b>   | 県央相模川サミット構成6市町村<br>(相模原市、厚木市、海老名市、座間市、愛川町、清川村)  |
| <b>応募資格</b> | 愛川町または上記市町村に在住、在勤、在学する方   |
| <b>応募用紙</b> | 通常はがき(官製はがき)または次の規格の私製はがき<br>大きさ◆長辺14cm～15.4cm、短辺9cm～10.7cm<br>重さ◆2g～6g<br>色彩◆はがきのあて名面は、白色または淡色   |
| <b>応募方法</b> | はがきのあて名面に、住所・氏名・年齢または学年・電話番号および在勤・在学の方は、その旨と勤務先などの市町村名を記入。<br>「相模原市役所 水みどり環境課」へ直接または郵送<br>〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  |
| <b>応募期限</b> | 8月31日(土) 当日消印有効   |
| <b>賞</b>    | 最優秀賞(1点)、優秀賞(5点)、佳作(30点程度)  |
| <b>その他</b>  | ◆最優秀賞および優秀賞の作品を用いて、相模川を主とした身近な自然環境の保全啓発を図るためのポスターを作成し、6市町村の公共施設などに掲示します。<br>◆必要に応じて修正・補正を行う場合があるととも、ポスターに氏名などを掲載する場合があります。<br>◆応募作品は自作で未発表のものに限り、1人につき1点のみの応募とします。<br>◆画材、彩色、縦・横は問いません。<br>◆応募作品は返却しません。著作権は、主催者に帰属するものとします。<br>◆入賞者には直接通知するほか、6市町村のホームページで発表します。 |

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

■役場本庁の開庁は  
図書館の開館は

1 土曜・日曜・祝日を除く午前8時から午後5時15分まで  
2 毎週火曜日を除く午前9時から午後6時まで

## 施設ガイド



### スポーツ施設の抽選予約

スポーツ施設の利用予約は、スポーツ施設予約システムをご利用ください。

当選者は9月末日までに本予約をしてください。末日までに本予約をしなかった場合は、翌日から空き施設として開放します。愛川町の施設を2回無断キャンセルすると半年間予約ができなくなります。

今月の抽選予約 11月利用分  
抽選結果 9月2日(月)

☎ スポーツ・文化振興課 ☎（直通）285-6958



### 今月の休館日・休園日

|                  |             |
|------------------|-------------|
| 第1号公園体育館         | 毎週火曜日       |
| 田代運動公園・三増公園陸上競技場 | 毎週火曜日       |
| 町民活動サポートセンター     | 毎週水曜日       |
| 文化会館・ラビンプラザ      | 毎週火曜日       |
| レディースプラザ         | 27日(火)      |
| 図書館              | 毎週火曜日、1日(木) |
| 郷土資料館            | 今月は休館しません   |

## 保健ガイド

### 子宮がん・乳がん・前立腺がん検診 (医療機関検診)

がんを早期に発見するため、子宮

がん・乳がん・前立腺がん検診を実施します。対象者には7月下旬に受診券を送付していますので、指定医療機関へお問い合わせの上、受診してください。

|        | 子宮がん                                   | 乳がん                            | 前立腺がん                                  |
|--------|--|--------------------------------|--|
| 対象     | 20歳以上の女性<br>※集団検診の申し込みをされていない方         | 27歳以上の女性<br>※集団検診の申し込みをされていない方 | 50歳以上の男性                               |
| 内容     | 頸部細胞診<br>体部細胞診(医師が必要と判断した方のみ)          | 視触診                            | PSA検査<br>(血液検査)                        |
| 受診者負担金 | 頸部:2,000円<br>体部:1,300円                 | 900円                           | 1,000円                                 |
|        | ※昭和19年3月31日以前に生まれた方は無料                 |                                |  |
| 期間     | 8月1日(木)～平成26年1月31日(金)<br>(医療機関の休診日は除く) |                                | 8月1日(木)～<br>11月30日(土)<br>(医療機関の休診日は除く) |
| 持ち物    | 受診券、健康保険証                              |                                |  |

☎健康推進課成人保健班 ☎(内線) 3341

## 募集



### あいかわ 子育ていきいき宣言 写真コンクール

「あ・い・か・わ」の言葉で始まる、「あいかわ子育ていきいき宣言」のうち一つを選び、写真で分かりやすく表現してもらおうコンクールを実施します。受賞作品はポスターやパンフレットに掲載します。

#### あ さごはんを、しっかりと食べさせます!

朝ご飯をしっかりと食べないと、学校でキレやすくなったり、ボーッと頭が働かなかったりします。

#### い いところを見つけて、たくさんほめます!

短所を指摘して直すことよりも、長所をほめて伸ばすことの方が、子どもは成長します。

#### か ぞくでたくさん、話します!

テレビ、携帯電話、ゲームのス

イッチを切って、家族でたくさん話しましょう。

#### わかる楽しさを、学ばせます!

学年に応じた家庭学習の習慣を身につけましょう。

応募資格◆町立小中学校に在籍の児童・生徒とその保護者

応募期限◆9月6日(金)

応募方法◆デジタルカメラで撮影し、プリントした写真(縦105mm×横297mmに切り取り)および、写真のデータを教育開発センターに提出。詳細は町ホームページ掲載のコンクール実施要項をご覧ください。

☎教育開発センター ☎(内線) 3617

### 読書感想文コンクール

町民皆さんに読書に親しんでいただくため、読書感想文を募集します。この機会に、ぜひ図書館で一冊、手に取ってみませんか。

応募期間◆9月4日(水)～27日(金)

応募資格◆町内に在住・在勤・在学の方で、自作未発表のもの1人1編に

限ります。

応募方法◆400字詰め原稿用紙(小学生は2～3枚、中学生は3～5枚、高校生・一般は5枚以上)を使用。読んだ本の題名・住所・氏名・年齢・学校名・学年を記入して図書館に提出。郵送でも受け付けます。(郵送で提出される場合は、事前にご連絡ください)

☎図書館 ☎285-6963

### 「ごみ減量化・リサイクル」 標語コンクール

ごみの減量化・資源化に対する意識の向上を図るため、「ごみ減量化・リサイクル推進のための標語コンクール」を実施します。

応募期限◆9月13日(金)

応募資格◆町内に在住・在勤・在学の方で、自作未発表のもの1人1点に限ります。

応募方法◆任意の用紙に、標語・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業(学生の場合は、学校名・学年)・電話番号を記入の上、環境課に提出。郵送・ファクス・電子メールでも受け付けます。

発表◆入選作品や入選者の氏名・職業(学生の場合は学校名・学年)を広報紙などに掲載します。

その他◆応募作品は返却できません。なお、作品の使用に関する権利は町に帰属します。

☎環境課廃棄物対策班 ☎(内線) 3514 FAX) 286-5021

✉kankyo@town.aikawa.kanagawa.jp

### 福祉作文・福祉ポスター

福祉について理解や関心を深めていただくため、福祉作文とポスターを募集します。最優秀賞は11月2日(土)に開催する社会福祉大会で表彰し、賞状と記念品をお贈りします。  
募集内容◆福祉について、日常生活を通じて感じていることや体験したことなどを自由に表現した作文また

放射線量測定結果はホームページで  
測定結果は町ホームページ「東日本大震災関連情報」(放射線量の測定結果など)をご覧ください。

成人の方を対象とした検診・健康診査（8月1日（木）～11月30日（土）実施）

対象者（①は事前申込者）に7月下旬に受診券を送付しています。対象者で受診券が届いていない方はご連絡ください。いずれの検診も、指定医療機関の診療日・診療時間内に受診してください。

| 検診名   | ①生活保護受給者などの健康診査                 | ②肝炎ウイルス検診   | ③成人歯科健康診査   | ④後期高齢者健康診査                   | ⑤特定健康診査・特定保健指導                        |
|-------|---------------------------------|---|---|------------------------------|---------------------------------------|
| 対象    | 生活習慣病の予防や早期発見のための健康診査           | B型・C型肝炎の血液検査  | 歯周疾患の予防・早期発見をするための診査<br>※治療は行いません。                      | 高齢者の生活習慣病予防や、健康の保持増進のための健康診査 | メタボリック症候群（内臓脂肪症候群）の予防に重点を置いた健康診査・保健指導 |
| 受診料   | 40歳以上で、医療保険に加入していない方（生活保護受給者など） | 本年度40歳になる方、41歳以上で未受診の方  | 40歳以上の方<br>※必須診査のほか、40・45・50・55・60・65・70歳の方の節目健診も実施します。 | 町内在住で、神奈川県後期高齢者医療制度に加入している方  | 4月1日現在、愛川町国民健康保険の加入者で、40歳から74歳までの方    |
| 持ち物   | 無料<br>※事前申し込みが必要です。             | 1,000円<br>※昭和19年3月31日以前に生まれた方は無料<br>※平成25年4月1日時点で、40・45・50・55・60・65歳で未受診の方は無料 | 700円<br>※昭和19年3月31日以前に生まれた方は無料                          | 無料                           | 1,500円<br>※昭和19年3月31日以前に生まれた方は無料      |
| 問い合わせ | 受診券、健康記録票、受給者証                  | 受診券、健康保険証   | 受診券、健康保険証   | 受診券、記録票、後期高齢者医療被保険者証         | 受診券、記録票、愛川町国民健康保険被保険者証                |
|       | 健康推進課成人保健班 ☎（内線）3341・3342       |   |   | 国保医療課医療給付班 ☎（内線）3373         |                                       |

■食中毒に気をつけよう「付けない」「増やさない」「やっつける」が食中毒の三原則です。食材をよく洗う、室温に長く放置しない、しっかりと加熱する、手をよく洗うなどに気をつけましょう。

保健師から一言

夏本番！ こまめに水分補給して、熱中症を防ぎましょう！

こまめに水分補給！

私たちの体の組織は約60%が水分です。大人では1日2.5リットルの水分が入り出ています。のどが渇く前に飲みましょう。のどが渇いたと感じるときは、すでに体内の水分が不足しています。朝起きたときや入浴・運動前後にコップ1杯程度の水分を取りましょう。

温度調整をしましょう！

室温が28℃以上、湿度が70%以上だと熱中症を発症しやすくなります。節電を意識するあまり、健康を害することのないように、

暑い日はエアコンなどを上手に利用しましょう。エアコンと同時に扇風機を回すと、空気の循環がよくなり、エアコンの風が苦手な方にもお勧めです。外出は、朝や夕方方の涼しい時間にするようにし、日傘をさしたり、帽子をかぶるようにしましょう。

体調を整えましょう

食事をきちんと取り、体力を維持すること。そして、十分に休息をとりましょう。暑くて食欲もなくなり、あっさりしたものを好みがちですが、ビタミンCの豊富な

果物や野菜は抵抗力を高めます。また、エネルギーとなるたんぱく質、豚肉や大豆などに含まれるビタミンB1も疲労回復に効果的です。少なめでも3食バランスよく食べることが大切です。

周囲の人にも気配りを！

熱中症は特に体温を調整する機能が弱い高齢者や乳幼児がかりやすく、屋外だけでなく屋内でも発症します。熱中症の患者のおよそ半数が65歳以上の高齢者です。周囲の人の体調にも気を配りましょう。

# 保健ガイド



問い合わせは健康推進課へ  
☎(内線) 3341 ~ 3344

## 生活保護受給者など健康診査のお知らせ

医療保険に加入されていない40歳以上の方を対象に、問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など生活習慣病の予防や早期発見のために健康診査を実施します。

受診を希望される方は、必ず事前にお申し込みください。

☐8月1日(木)～11月30日(土)※医療機関の休診日は除く 人 町内在住で、医療保険に加入されていない40歳以上の方(生活保護受給中の方など) 申 健康推進課へ。

## お子さんの歯科保健指導

☐8月22日(木) 所 福祉センター3階会議室 物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル 他 育児について心配のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。むしばいばい教室は、午前10時から正午ごろまで。開始時間を過ぎての入室はできませんので、余裕をもってお越しください。2歳児歯科検診では、身長・体重測定も行っています。対象者には8月上旬に必要書類を送付しますので、届かない方はご連絡ください。

| 歯科保健指導         | 対象         | 受け付け          |
|----------------|------------|---------------|
| むしばいばい(虫歯予防)教室 | 平成24年7月生まれ | 午前9時30分～9時55分 |
| 2歳児歯科検診        | 平成23年7月生まれ | 午後1時～1時45分    |
|                | 平成23年1月生まれ | 午後1時45分～2時30分 |

## マタニティセミナー(秋コース)

☐各日午後1時10分～4時(2日目のみ午前10時～午後1時) 所 福祉センター(2日目のみレディースプラザ) 人 初めて出産する方(妊娠16週以

降)および経産婦で希望する方 物 母子健康手帳、筆記用具、その他の持ち物は表に記載 他 託児なし 申 予約が必要ですので、8月26日(月)までに健康推進課へ。

| 期日                | 内容(4日間で1コース)  |
|-------------------|---|
| 【1日目】<br>9月2日(月)  | オリエンテーション・講義「妊娠から分娩経過と過ごし方について」・妊婦体操・ハンドマッサージ交流会 物 運動のできる服装、バスタオル、テキスト代(400円)                     |
| 【2日目】<br>9月9日(月)  | 妊娠中の食事(調理実習・試食) 物 エプロン、三角巾、食材費(400円)  |
| 【3日目】<br>9月17日(火) | 講義「お母さんと赤ちゃんの歯について」・「産後の生活について」・「赤ちゃんの世話について」・赤ちゃんとの触れ合い(子育て支援センター訪問)・マタニティセミナー経験者の皆さんとの交流 物 歯ブラシ |
| 【4日目】<br>9月24日(火) | 講義「ファミリープラン(家族計画)について」・もく浴実習など ※都合のつく方はご夫婦でお越しください。   |

## 乳幼児の健康診査

対象者には8月下旬に必要書類を送付しますので、届かない方はご連絡ください。健診時間・開場時間は通知でご確認ください。

所 福祉センター 3階会議室

| 対象                 | 期日       | 持ち物   |
|--------------------|----------|---|
| 4カ月児(平成25年4月生まれ)   | 9月3日(火)  | 母子健康手帳、問診票                                    |
| 10カ月児(平成24年11月生まれ) | 9月12日(木) | 母子健康手帳、問診票                                    |
| 1歳6カ月児(平成24年2月生まれ) | 9月13日(金) | 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル                           |
| 3歳6カ月児(平成22年2月生まれ) | 9月10日(火) | 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル、当日の朝の尿、視力・聴力の調査票(記入済みのもの) |

## すくすく親子健康相談

☐8月27日(火)午前9時30分～11時 所 福祉センター 3階会議室 人 就学前の子とその保護者 物 母子健康手帳 申 予約の必要はありませんので、当日直接会場へ。

## ヘルスあっぷ相談

生活習慣病予防や食事について保健師・栄養士・看護師による健康相談、身体測定、体脂肪測定、血圧測定、尿検査など。

☐8月29日(木)午後1時30分～2時30分 所 福祉センター3階会議室 人 町内在住の方 申 予約の必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

## 県厚木保健福祉事務所から

厚木保健福祉事務所を会場に、健康・福祉に関する相談、検査などを実施しています。事前に電話で予約してください。

☐ 申 厚木保健福祉事務所 ☎224-1111

## ●専門医による精神保健および認知症相談

心の病気の治療や再発予防、認知症についての相談、アルコール・薬物・シンナーなどの依存症の相談も行います。

☐8月5日(月)・7日(水)・21日(水) 午後1時30分～4時

## ●栄養専門相談

病気の方などの食事相談を行います。

☐8月13日(火)・27日(火)午前9時30分～午後4時

## ●エイズ無料検査

☐8月8日(木)・15日(木)・29日(木) 午後1時15分～2時45分  
※電話相談は随時行っています。



このマークを見たら、心遣いをお願いします。

「すくすく親子健康相談」に注意 「お金をあげる」という事例があります。お金をあげるという事例は、お金のやり取りは行いません。

# みんなのサポセン

あいかわ町民活動サポートセンターに登録している団体を紹介します

## 登録団体活動発表会

6月29日、愛川町民活動サポートセンター登録団体のうち6団体が、活動内容の発表を行いました。当日は67人が参加し、発表団体の熱心な活動に多くの共感の声が聞かれ、情報交換の場にもなり、大変有意義な発表会となりました。

問 あいかわ町民活動サポートセンター ☎205-1323

### NPO法人ユーラシアンクラブ・愛川サライ

音楽を通して、アジア・シルクロード文化の理解を深めることを目的とし、アジア・子ども・自然との共生をテーマに、「中津川弁財天愛川町音楽祭」や「中津川モンゴルフェスティバル」を開催したほか、町の勤労祭野外フェスティバルでは国際交流舞踊を披露しました。また、町内小学校で音楽や音楽劇の鑑賞教室などの活動も行いました。



8月3日(土)に、「第4回中津川弁財天愛川町音楽祭」を開催します。詳細は、お問い合わせください。

問 NPO法人ユーラシアンクラブ・愛川サライ ☎285-4895

### 中津川仙台下クラブ

中津川仙台下流域が憩いの場となるよう、水源環境の保全や再生に向けた環境整備を目的に、雑木の伐採や清掃作業を行っています。これらの作業技術を生かして、地域のご家庭で大きくなりすぎた庭木の処理や休耕地の草刈り、裏山樹木の伐採処理などの依頼もお受けします。町内在住者を中心に活動していますが、横浜市、厚木市、相模原市にお住まいの方も多数参加しています。今後も、さまざまな仲間と協力しながら、環境保全に努めていきます。



問 中津川仙台下クラブ 代表 沼田 ☎080-1066-5154

### 宮沢の自然を守る会

「宮沢の里整備事業」として、半原の松葉沢周辺的环境整備を目的に、高木の伐採やモミジやアヤメなどの植栽を行い、以前設置したベンチやテーブルに加え、ふじ棚と転落防止柵などを設置しました。会員の高齢化が進んでいるため、町内外を問わず広く会員を募集しながら、今後も自然にふれあえる観光スポットとして緑化整備を推進していく予定です。



問 宮沢の自然を守る会 鎌田 ☎281-1800

### 大塚壮青会

大塚区内の借用地に花畑をつくったり、道路沿いに花壇を整備する「花いっぱい運動」などの環境美化活動を行っています。多年にわたり地域の環境美化に貢献している団体として、環境保全功労者等環境大臣表彰において「地域環境美化功績者表彰」を受賞しました。



また、町の「まち美化アダプト制度」事業として、町との協働による美化活動にも取り組んでいます。今後は、プランターや花畑に植える花の種類と植える回数を増やし、花の植え方など工夫しながら、美化活動に力を入れていきます。

問 大塚壮青会庶務 萩原 ☎285-0687

### 愛川婚活支援センター

結婚し家庭を持つことで少子化対策の一助となることを目標に、町内在住または在勤の独身の方に出会いの場を提供する「婚活出逢いの広場」を、昨年度に2回開催しました。活動開始から27組のカップルが誕生し、昨年度はその内2組が結婚をするという、うれしい報告を受けました。今後も結婚を地域で応援し、より良い出会いの場となるようサポートしていきます。



問 社会福祉協議会 ☎(内線) 3792

### 愛川町録音ボランティアグループ「かえでの会」

視覚障害者向けに「広報あいかわ」「お茶の間通信」「社協あいかわ」「議会だより」などの定期行物を音声化しています。また、会員の取材などをもとに、バラエティに富んだ話題を取り上げる「かえで雑誌『虹』」や、民話やエッセー、新聞記事などを取り上げる「話のポケット」の自主制作テープ雑誌も発行しています。デジタル時代に対応し、CD版の発行もしています。今後も、さらに多くの方に利用していただけるよう活動を続けます。



問 愛川町録音ボランティアグループ「かえでの会」会長 野田 ☎286-3565

## 女性を対象とした公共施設 見学会・懇談会を開催



7月5日、「女性を対象とした公共施設見学会および町長との懇談会」を開催しました。

午前中は、愛川ソーラーパーク“さんてらすTOBISHIMA”と宮ヶ瀬ダム内部などを見学。参加者からは「太陽光発電について、いろいろ勉強になった」「普段見られないダム内部を見ることができて良かった」などの声が聞かれました。

午後からの懇談会では出席者65人が町長と懇談し、女性の視点から、医療、公共交通、ごみの減量化、防犯対策など貴重なご意見やご提案をいただきました。

## 社会を明るくする運動 街頭キャンペーン

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない社会を築こうという運動です。7月7日、町内のスーパーの店頭で、啓発チラシなどを買って物客に配るキャンペーンを実施しました。



## 地域防災の要 消防団員が研修実施

6月16日と7月7日に、消防団員向けの研修が消防庁舎周辺で行われ、約60人の団員が参加しました。

研修内容は、地震・台風、土砂災害などの自然災害についての講義と、土のうづくりなどの実践。また、ポンプ研修では緊急自動車の関係法令や運転の心構え・消防ポンプ運用に関する専門的知識などの講義と、小型動力ポンプを使用した消火栓や防火水槽からの送水や、高さ20mの消防訓練塔の屋上から放水するなど、ポンプの計器を見ながら圧力を調整する方法などの訓練も行いました。



土のうづくり

参加した団員は、「普段の訓練ではできない経験ができた。今後の活動に生かしたい」と話しています。



高所での放水  
(訓練塔屋上 高さ20m)

## 夏の風物詩 三増の獅子舞、田代中津神社八坂祭

ことしの夏も町内各地では夏祭りが開催され、多くの見物客でにぎわいました。

三増の諏訪神社では、県の無形民俗文化財に指定されている「三増の獅子舞」が披露されました。また、田代地区では、中津神社の八坂祭が開催され、にぎやかな祭りばやしが響く中、金色に輝きこしが浜降りする際には、見物客から大きな歓声が上がっていました。



三増諏訪神社の獅子舞



田代中津神社の八坂祭

## 勤労祭野外フェスティバル 8月25日(日)午後2時~7時



共に働く喜びを祝い、労働に対する感謝と勤労意欲を高めるため、第30回愛川町勤労祭野外フェスティバルを開催します。



夏休みの最後を飾る夏の祭典に、ご家族おそろいでぜひご来場ください。

会場◆内陸工業団地内の街路(中津太田交差点~内陸西3丁目交差点)

ストリートイベント◆サンバ演奏、キッズビクス、よさこいソーラン、国際舞踊ほか

テントイベント◆組みひも作り体験、地酒の試飲と販売、ヨーヨー釣り、ジャズ演奏ほか

模擬店◆焼き鳥、アユ・マスの塩焼き、かき氷、焼きそば、フライドポテト、国際交流屋台村ほか

問 商工観光課商工労政班 ☎(直通) 285-6948

### 今日の日曜・祝日当番医

診療時間◆午前9時~11時30分、午後2時~4時30分

|        |                        |           |
|--------|------------------------|-----------|
| 4日     | 愛川北部病院                 | ☎284-2121 |
| 11日    | 愛川北部病院                 | ☎284-2121 |
| 18日    | 関根医院                   | ☎286-5431 |
| 25日    | 石井医院                   | ☎281-2105 |
| その他の休日 | 厚木市休日夜間急患診療所(メジカルセンター) | ☎297-5199 |

※都合により変更する場合がありますので、電話で確認してからお出掛けください。

### 7月1日現在の人口と世帯 ( )内は前月比

■人口42,169人(-53): 男21,966人(-31) 女20,203人(-22)

■世帯数 17,629世帯(-26)

※住民基本台帳搭載人口・世帯数

1 (木) 消費生活相談

2 (金) 法律相談

3 (土)

4 (日) 当番医:愛川北部病院

5 (月) 消費生活相談

6 (火) 4カ月児健康診査

7 (水)

8 (木) 行政書士相談 消費生活相談  
10カ月児健康診査

9 (金) 人権・行政こまりごと相談  
1歳6カ月児健康診査

10 (土)

11 (日) 当番医:愛川北部病院

12 (月) 消費生活相談

13 (火)

14 (水) 司法書士法律相談

15 (木) 法律相談 消費生活相談

16 (金)

17 (土)

18 (日) 当番医:関根医院

19 (月) 消費生活相談

20 (火) 3歳6カ月児健康診査

21 (水) 多重債務相談

22 (木) 消費生活相談 むしばいばい教室  
2歳児歯科検診

23 (金)

24 (土) 休日納税・相談窓口

25 (日) 勤労祭野外フェスティバル 休日納税・相談窓口  
当番医:石井医院

26 (月) 消費生活相談

27 (火) すくすく親子健康相談

28 (水) 交通事故相談

29 (木) 消費生活相談 ヘルスあっぷ相談

30 (金)

31 (土)



あいちちゃん

切り取ってもお使いいただけます。