

広報

No.577

2011

1/1

# あいかわ

A I K A W A



編集・発行/愛川町総務部総務課

〒243-0392

神奈川県愛甲郡愛川町角田251-1

☎ 046-285-2111 (代)

FAX046-286-5021

<http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>



## もくじ

- 町長年頭あいさつ・町のあゆみ 15年.....2
- 町政情報館 交通安全推進大会 .....4
- インフォメーション.....10
- 保健ガイド・図書カードが当たるお楽しみクイズ.....12
- みんなの活動ファイル サークル愛川自然観察会.....14
- 愛川トピックス .....15

宮ヶ瀬ダム雪景色

# 迎春

さらなる飛躍の  
ときを迎えて

愛川町長 山田登美夫



明けましておめでとうございます。

皆様には希望に満ちた新春を健やかに迎えることとお喜び申し上げます。

平成23年の年頭に当たり、謹んでごあいさつ申し上げますとともに、皆様の町政への温かいご支援とご協力に対し、心から感謝申し上げます。

地方自治体を取り巻く環境は、人口減少問題、環境問題、財政問題など、どれを取りましても大変厳しい状況にあります。こうし

## 町のあゆみ15年

平成8年度から15年計画を進めてきた、第4次愛川町総合計画。町の将来像「ひかり、みどり、ゆとり、ふるさと愛川」の実現に向けて、さまざまな施策に取り組んできました。4月から新たにスタートする第5次愛川町総合計画の推進によって、さらにすばらしい町となることを願いつつ、これまでの15年間の町の歴史を写真で振り返ってみます。



愛川北部病院・北部クリニック誘致  
(平成 21年 5月オープン)



桜台小沢線開通  
(平成 13年 2月)



愛川町自治基本条例施行  
(平成 16年 9月)



子育て支援センターオープン  
(平成 14年 9月)



新消防庁舎運用開始  
(平成 17年 3月)



かながわ・ゆめ国体開催  
(平成 10年 10月)



町民活動サポートセンターオープン  
(平成 19年 3月)



新町発足 50周年記念式典  
(平成 17年 9月)



愛川聖苑運営開始 (平成 9年 12月)

たときこそ時代の潮流を的確に捉え、多岐にわたる行政課題や環境変化への柔軟な対応が、より一層必要となってまいります。

本町では、地域資源や特性を生かした住みよい地域社会を構築していくため、町民皆様、自治会、事業者、ボランティアの皆様などと、これまで以上に信頼関係を確かなものにしなが、ゆるぎないパートナーシップのもと、住民と行政との協働のまちづくりを進めてまいります。

今年の干支は「卯」ですが、ウサギはその穏やかな様子から「家内安全」と、跳躍する姿から「飛躍」を表すとされており、

4月からスタートする「第5次愛川町総合計画」を着実に推し進めていくため、より一層町民皆様の声に真摯に耳を傾けながら、愛川町の確かな未来に向けて、町政運営に全力を尽くして参る所存でございます。

皆様の相変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、今年一年が実り多い充実した年となりますよう祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。

※テレビからも山田町長がごあいさつを申し上げます。  
tvk (テレビ神奈川) 新春特別番組「2011  
かながわてれび年賀状」市町村長新春挨拶」1月2日  
午前6時30分から放送予定



宮ヶ瀬ダム完成(平成12年12月)



県立あいかわ公園開園(平成14年4月)



三増陸上競技場オープン(平成8年4月)



郷土資料館オープン(平成21年4月)



県立あいかわ公園ふれあい橋開通(平成22年3月)



平山大橋開通(平成15年1月)



中学校給食開始(平成21年10月)



町内循環バス再編実証運行(平成20年10月)



立科町友好都市提携20周年(平成19年)

## 事故のない、安全な町を目指して 交通安全推進大会を開催

悲惨な交通事故の撲滅を願い、町民皆さん一丸となって交通安全に取り組んでいただくため、11月20日、交通安全推進大会を開催しました。

当日は、交通安全に功績のあった方々に対する表彰式や交通安全作文の朗読が行われました。

大会で表彰された皆さん(敬称略)

●町交通安全対策協議会長表彰

交通安全功労者 ◆(株)厚木自動車学校

海老名ドライバーズスクール

交通安全作文最優秀賞 ◆布施祐希・

中島遼河・早川みずき・古郡佳穂

交通安全作文優秀賞 ◆藤井 樹・高

木陸生・荻山 諒・小林豊武

●町交通安全対策協議会長・厚木警

察署長連名表彰

セーフィードライブ・コンテスト優秀

賞行政区 ◆三増区・川北区・坂本区

同努力賞行政区 ◆桜台団地区

●厚木警察署長表彰

交通安全功労者 ◆清田洋二・加藤達三

●厚木警察署長・厚木警察署管内交

通安全協会会長連名表彰

交通安全功労者 ◆熊坂哲夫・門谷敏夫

●厚木警察署管内交通安全協会会長

表彰

交通安全功労者 ◆千葉昌章・佐藤憲

憲

司・田中義太郎・来住野光則・小林文江・熊坂 悟・中村一好・熊坂利行・柏木良江

受賞が紹介された皆さん(敬称略)

大会席上、次の方々の受賞が紹介されました。

●県知事表彰

交通安全功労者 ◆木藤昭造

●県警察本部長・県交通安全協会

会長連名表彰

交通安全功労者 (交通栄誉章緑十字

銅章) ◆熊坂榮平



交通安全作文入賞の子どもたち

●県交通安全協会会長表彰  
交通安全功労者 ◆古座野真澄・天野廣行・上岡 進  
優良運転者 (15年) ◆松本光子・小

## 優良店舗、優良従業員・技能者を表彰

11月23日、町の商業振興に貢献されている優良店舗や、町内の企業に長年勤務され商工業の発展に寄与されている方、卓越した技能をお持ちの方を表彰する「優良店舗コンクール、優良従業員・優良技能者表彰式」を開催し、次の方々に表彰状と記念品が贈られました。(敬称略)

### 優良店舗

優良賞 天まさ(中津、代表者 下

間正英)

そば処 仙場(中津、代表

者 山本隆次)

### 優良従業員

中丸 茂(有) 中津自動車整備工

場勤務

加藤 力(株) 愛川自動車勤務

浅井利夫 ダイアポンド工業(株)

勤務

脇嶋利雄 ダイセル物流(株) 勤務

### 卓越優良技能者

小曾根 潔(角田、大工職)

### 優良技能者

今井 聡(中津、パン菓子製造工)

島重夫・戸田雅子・中野絹江・吉邑高志・小川 武・増子行男・熊坂朝一・相楽喜一・菅原マサ子・関戸登喜男・中村定夫・杉村 一・小野勝儀



## 各種計画案へご意見をお寄せください 〜パブリック・コメント(意見公募) 手続〜

現在、情報化推進・健康・教育の3つの分野で計画策定を進めています。このたびこれらの計画案がまとまりましたので、それぞれの内容について町民皆さんからのご意見を募集します。

**計画案の閲覧場所** ◆1月14日(金)から、役場1階町政情報コーナー・半原出張所・中津出張所・文化会館・ラビンプラザ・レディースプラザ・町ホームページで閲覧できます。

**案の閲覧および意見の募集期間** ◆1月14日(金)〜2月2日(水)  
**意見の提出方法** ◆閲覧場所に備え付けてある所定の用紙に必要事項を記入し、各所へ提出(郵送・ファクスも可)または電子メールで送信してください。

### 情報化推進計画(案)

情報通信技術を活用し、行政サービスの向上と事務の効率化を目指すために必要な施策などをまとめた計画です。

**問い合わせ** ◆行政推進課情報統計班

☎(内線) 3244

電子メールアドレス gyousei@

town.aikawakanagawa.jp

### 健康プラン(第2期)(案)

健康で心豊かに生き生きとした

毎日が送れるよう、「生活習慣病の予防」など健康づくりについての施策をまとめた計画です。

**問い合わせ** ◆健康長寿課健康づくり班 ☎(内線) 3339

電子メールアドレス kenko-choju@town.aikawakanagawa.jp

### 教育基本方針(案)

新しい学習指導要領にも引き継がれた「生きる力」を育むための、学校教育・社会教育に関する基本方針です。

**問い合わせ** ◆教育委員会指導室 ☎(内線) 3618

電子メールアドレス shido@town.aikawakanagawa.jp



## 商工振興資金利子補給補助、 信用保証料補助制度のご案内

町内にある中小企業者が表中の融資を受けた場合に、償還利子の一部を補助する「商工振興資金利子補給補助制度」と、融資を受ける際に支払った信用保証料の一部を補助する「信用保証料補助制度」を設けています。

**補助要件** ◆納期の到来した町税を完

納していること。

**申請方法** ◆商工観光課にある申請書に必要事項を記入し、金融機関で融資確認を受けた上で商工観光課へ申請してください。

**申請期限** ◆1月28日(金)

**問い合わせ** ◆商工観光課商工労政班 ☎(直通) 28516948

### ■補助対象資金など

種類	商工振興資金 利子補給補助金	信用保証料補助金
項目	次の資金の借り入れ合計500万円を限度とします。 ・町中小企業事業資金 ・県小規模事業資金 ・県小口零細企業保証資金 ・県経営安定資金(県中小企業制度融資実施要領第4項第1号に限る) ・日本政策金融公庫国民生活事業資金	次の資金を借りるに当たり支払った信用保証料が対象です。 ・町中小企業事業資金 ・県小規模事業資金 ・県小口零細企業保証資金 ・県経営安定資金(県中小企業制度融資実施要領第4項第1号に限る)
補助期間	借り入れの月から3年間	
補助率・補助金	償還利率の年2%以内	・町中小企業事業資金を借りた場合、上限3万円 ・県の制度資金を借りた場合、上限1万5千円

※セーフティネット保証制度を利用した融資は、これらの補助の対象とはなりませんのでご注意ください。

## 審議会などの委員を募集します

町民皆さんの声をまちづくりに生かすため、各種の審議会などの委員を次のとおり募集します。皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

### 応募資格◆次に該当する方

- ① 町内在住または在勤・在学の方や、町内に事務所・事業所をお持ちの方などで、原則として平日の日の中の会議に出席できる方
- ② 他の審議会などの公募委員でない方
- ③ 町職員および町議会議員でない方
- ④ 国民健康保険運営協議会は、①②③に加えて愛川町国民健康保険被保険者の方

### 応募方法◆「審議会等委員応募申込書」に必要事項を記入し、直接お持ちいただくか、郵便・ファクス・電子メールいずれかの方法で各担当課あてにお送りください。

### 応募申込書のある場所◆役場1階町政情報コーナーおよび各担当課、半原出張所、中津出張所、文化会館、ラビンプラザ、レディースプラザ、町ホームページ

### 応募期限◆1月31日(月)

任期◆平成23年4月1日から平成25年3月31日までの2年間。ただし、行政改革推進委員は平成26年3月31日までの3年間、第2次生涯学習推進プラン策定委員および第2次男女共同参画基本計画策定委員は平成24年3月31日までの1年間です。

報酬・謝金◆委員には、条例などに基づく報酬・謝金をお支払いします。

### 【健康プラン推進協議会】

主な設置目的	健康プランの推進に関することや、プランに係る施策および事業の進行管理などをします。
年間開催予定回数	1回程度
募集人数	1人
応募申込書の提出と問い合わせ	健康長寿課健康づくり班 ファクス 286-5021 ☎(内線) 3339 電子メール kenko-choju@town.aikawa.kanagawa.jp

### 【行政改革推進委員会】

主な設置目的	社会経済情勢の変化に対応した簡素で効率的な行財政運営を推進するための調査・審議をします。
年間開催予定回数	4回程度
募集人数	2人
応募申込書の提出と問い合わせ	行政推進課行政管理班 ファクス 286-5021 ☎(内線) 3243 電子メール gyousei@town.aikawa.kanagawa.jp

### 【国民健康保険運営協議会】

主な設置目的	国民健康保険法の規定に基づき、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議します。
年間開催予定回数	2回程度
募集人数	1人
応募申込書の提出と問い合わせ	国保医療課国保年金班 ファクス 285-6010 ☎(内線) 3378 電子メール kokuho@town.aikawa.kanagawa.jp

### 【環境審議会】

主な設置目的	環境基本法の規定に基づき、環境の保全および創造に関する基本的事項などについて調査し、答申などをします。
年間開催予定回数	1回程度
募集人数	2人
応募申込書の提出と問い合わせ	環境課環境対策班 ファクス 286-5021 ☎(内線) 3513 電子メール kankyo@town.aikawa.kanagawa.jp

### 【廃棄物対策審議会】

主な設置目的	廃棄物の減量および適正な処理に関する事項について調査・審議し、その結果を答申します。
年間開催予定回数	1回程度
募集人数	3人
応募申込書の提出と問い合わせ	環境課廃棄物対策班 ファクス 286-5021 ☎(内線) 3512 電子メール kankyo@town.aikawa.kanagawa.jp

### 【町営住宅管理運営委員会】

主な設置目的	町営住宅の円滑な運営を図るため、建設・建て替えや新規入居者の選考について審議します。
年間開催予定回数	1回程度
募集人数	1人
応募申込書の提出と問い合わせ	都市施設課建築班 ファクス 286-5021 ☎(内線) 3449 電子メール toshi@town.aikawa.kanagawa.jp

### 【第2次生涯学習推進プラン策定委員会】

主な設置目的	第2次生涯学習推進プランの策定に関する事項について協議します。
年間開催予定回数	3回程度
募集人数	2人
応募申込書の提出と問い合わせ	生涯学習課生涯学習班 ファクス 286-4588 ☎(内線) 3643 電子メール shogaigakusyu@town.aikawa.kanagawa.jp

### 【第2次男女共同参画基本計画策定委員会】

主な設置目的	第2次男女共同参画基本計画の策定に関する事項について協議します。
年間開催予定回数	3回程度
募集人数	2人
応募申込書の提出と問い合わせ	生涯学習課生涯学習班 ファクス 286-4588 ☎(内線) 3643 電子メール shogaigakusyu@town.aikawa.kanagawa.jp

## 町一周駅伝競走大会に伴う 交通規制のお知らせ

1月9日(日)に開催する町一周駅伝競走大会当日、三増地区の一部で選手が通過する時刻に交通規制を行います。

規制時間中は、先導車や救護車など大会関係車両以外の車両は通行できません。大変ご迷惑をお掛けしますが、選手の安全を確保するため、警察官または監察走路員などの指示に従って通行して下さるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

**規制箇所**◆第7区間の新しい走路のうち、中央養鶏農業協同組合第24作業所前～浅利明神前の町道

県道65号線の区間

**規制時間**◆午前11時30分ごろから午後0時30分ごろまでの約1時間

**問い合わせ**◆スポーツ・文化振興課  
☎(直通) 285-6958



## 高額療養費申請 確定申告前に領収書の複写を

確定申告の際に医療費控除を受ける方については、医療機関の領収書の原本を提出することになります。

一方、国民健康保険の高額療養費を申請する場合にも、領収書の確認が必要となります。そのため、確定申告後に、平成22年中に医療機関で受診した分の高額療養費申

請をする場合には、確定申告前に領収書の写しをとっておく必要がありますのでご注意ください。

高額療養費申請書は該当者に国保医療課から送付します。領収書の写しと一緒に持ちください。

**問い合わせ**◆国保医療課国保年金班 ☎(内線) 3377

## ひとり親家庭への 医療費助成制度のお知らせ

ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)に対し、入院費・通院費などの医療費を助成しています。

随時受け付けをしていますので、該当する方は国保医療課で申請してください。

**対象者**◆次に該当する方が対象です。

①18歳未満のお子さんを養育している方

②通信制課程や専修学校高等課程などの学校に在学している18歳以上20歳未満のお子さんを養育している方

※申請者および同居親族に所得制限があります。

**申請に必要な物**◆

・健康保険証(親子共に必要です)

・申請者の印鑑

・市町村民税の申告をしていない方や、平成22年1月1日現在、町外に住民登録していた方は、平成22年度(平成21年分)の所得(課税)証明書

・対象者②に該当する場合は、お子さんの学生証の写し

### 現況届の提出について

この制度を利用している方のうち、現況届の提出が必要な方に対して11月下旬に通知をお送りしています。未提出の方は早めにご提出ください。

**問い合わせ**◆国保医療課医療給付班 ☎(内線) 3373

## 三増陸上競技場 使用休止のお知らせ

—1/10～3/31—

三増陸上競技場は、修繕工事のため1月10日(月)から3月31日(木)までの間、ご利用になれません。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※テニスコートは、通常どおりご利用になれます。

## 新成人の皆さん 20歳になったら国民年金スタートです！

日本に住所のある20歳以上の方は、誰もが国民年金に加入し、原則として20歳から保険料の納付が始まります。国民年金への素朴な疑問にお答えします。

**問い合わせ**◆国保医療課国保年金班 ☎(内線) 3374、厚木年金事務所 ☎223-9082 または 223-7171

**Q. 20歳になったときの手続きは？**

**A.** 20歳になる月(1日生まれの方はその前の月)に、日本年金機構から案内が送られます。中にある「国民年金被保険者資格取得届出書(照会票)」に記入・押印の上、同封の返信用封筒で返送または町国保医療課へ提出してください。該当する月の終わりまでに案内が届かない場合は厚木年金事務所にお問い合わせください。

**Q. 保険料を納められないときは？**

**A.** 経済的に苦しくて保険料が納められないときのために「保険料免除制度」があります。また、学生には「学生納付特例制度」、30歳未満の所得が少ない若者には「若年者納付猶予制度」があり、申請

し、一定の基準を満たしていれば保険料が免除されます。免除・猶予を受けずにそのまましておく、将来年金が受けられなくなってしまう可能性がありますのでご注意ください。

**Q. 保険料を納めるのは何年間？**

**A.** 国民年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料が掛かり、全ての保険料を納付すると、65歳から満額の老齢基礎年金(平成22年度は年額792,100円)が受けられます。老齢基礎年金を受けるためには、最低25年の納付済期間(免除・猶予期間、合算対象期間を含む)が必要です。

**Q. 現在、厚生年金の保険料を納めています。国民年金の保険料も納めるの？**

**A.** 厚生年金や共済組合に加入している方は「国民年金第2号被保険者」といい、同時に国民年金にも加入していることとなりますので、別途納める必要はありません。

また、厚生年金や共済組合加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者を「国民年金第3号

被保険者」といいます。この期間についても、個人で納める必要はありません。

**Q. 年金は老後のためだけのもの？**

**A.** 国民年金は、病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金、一家の生計を支えてきた加入者が亡くなったときに遺族基礎年金が

## 「HOME」空から見た地球」 映画上映会&エコライフ講座のご案内

世界遺産の美しい景色や自然と共生する人々の営み、そして私たちの生活を支えるエネルギーを生み出す巨大な設備。世界50カ国以上の地で撮影された圧倒的なスケールの映像の数々が、環境に対する意識を高めてくれます。

エコライフ講座も併せて開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

環境について、みんなで考えてみませんか。

**日時**◆2月6日(日) 午後2時から4時まで

**会場**◆文化会館ホール

**入場料**◆無料

**定員**◆535人(先着)

**講師**◆齋藤美代子さん(地球っ子ひろば代表、県地球温暖化防止活動推進員、かながわアジェンダ推

受けられる場合があり、万一のときでも、経済的な保障があります。

**Q. 将来、年金は本当に受けられるの？**

**A.** 国民年金は、国が責任を持つ制度です。適切な見直しを行っており、保険料を納めて受給に必要な要件を満たせば、年金は必ず受け取れますのでご安心ください。

進センター環境情報相談員)

**主催**◆町環境課、県地球温暖化防止活動推進センター(NPO法人かながわアジェンダ推進センター)

**申し込みと問い合わせ**◆2月4日(金)までに、電話、ファクスまたは電子メールにより、氏名・電話番号・申し込み人数をお知らせください。

環境課環境対策班 ☎(直通) 285-6947

電子メールアドレス kankyo@town.aikawa.kanagawa.jp



## 地域福祉のかなめ 民生委員児童委員64人に委嘱

民生委員児童委員が改選され、64人の皆さんが国から委嘱されました。任期は平成22年12月1日から平成25年11月30日までの3年間です。

民生委員児童委員は、皆さんの悩み事や心配事の相談に親身に応じ、助言したり社会福祉に関するサービスの情報を提供したりします。また、皆さんと行政機関などの橋渡しや

調整なども行っています。

主任児童委員は、地区を担当する民生委員児童委員と一体となつて、児童の健全育成や子育て支援のための活動を行っています。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。民生委員児童委員は次の皆さんです。

問い合わせ◆福祉支援課地域福祉班 ☎(内線) 3352

### ■民生委員児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名
川北	佐藤芳邦	三増	岡本忠昭	半繩	熊坂幸恵
	大貫昭子		小島武志	坂本	林 利子
宮本	新井 操	上熊坂	小林光子	六倉	大野戦二
	内藤礼則		三澤佑子		市川文司
原白	小島正尚		望月一美		荒井喜久枝
	荻田桂子		山田精市		八木下修治
両向	八木久江	梅沢明美	荒井寿夫	大塚	齋藤きよみ
	長谷川 隆	梅澤弘見	萩原英治		
細野	小林正子	熊坂	椎橋久子	桜台団地	吉田綾子
	木村光雄		足立原順子		岩下ヒメ子
	小島重夫		小池満晴		高橋あけみ
	那須菊枝		熊坂美恵子		上野梅夫
田代	花上 満	下谷・八菅山	石井康弘	春日台	藤本近雄
	翁長陽子		笠原重治		上村正子
	渡辺和代	武田俊子	野村淑子		
	石川和子	柏木由紀江	引木和子		
角田	今井四郎	二井坂	内野 淳	主任 児童委員	岩満幸江
	和田竹一		岡本順子		山口由美子
箕輪	馬場憲一	桜台	小沼 久		本多照美
	関根正弘		熊坂昭男		甘利敦子
小沢	齊藤正江		澤村早百合		
	佐々木郁郎				

## がんばれ中学2年生! 1月19日から職場体験がスタート

「愛川町の子どもたちは、愛川町の大人で育てます!」をキャッチフレーズに、ことしも町内外の120社を超える事業所などの全面的な協力をいただき、1月19日(水)から21日(金)まで、町内3中学校の2年生397人が一斉に職場体験に取り組みます。

この職場体験は、働くことの大切さや意義、社会人としてのマナーや言葉遣いの大切さを理解するなど、自分の生き方を見つめ直し、成長の糧となることを目指しています。

慣れない環境の中で職場体験に挑む中学生です。町民皆さんのご支援、ご協力をお願いします。

問い合わせ◆教育委員会教育開発センター ☎(内線) 3619

## 老人クラブ会員募集中 交流の輪を広げよう

愛川町老人クラブは、「元気に・仲良く・豊かに・楽しく」をテーマに、高齢者がいつまでも健康で生きがいをもって過ごせるよう、趣味の講座やスポーツ行事、親睦研修旅行などの事業を通じて仲間づくり・健康づくりを行っています。町内には現在23のクラブがあり、約2,100人の会員が元気に活動しています。

昨年度の生徒・保護者のアンケートでは、93%の方が「体験できて良かった」「このような機会があったらまた参加したい」などの回答をしています。

事業所アンケートでも、89%の方から「生徒たちは意欲的に取り組んでいた」などの回答をいただきました。

慣れない環境の中で職場体験に挑む中学生です。町民皆さんのご支援、ご協力をお願いします。

問い合わせ◆健康長寿課長寿いきが班 ☎(内線) 3340

老人クラブへはおおむね60歳以上の方なら随時入会できます。入会ご希望の方は健康長寿課までご連絡ください。

問い合わせ◆健康長寿課長寿いきが班 ☎(内線) 3340

## 労働教育講座

充実感を持ちながら働くとともに、家庭や地域生活などにおいても多様な生き方が選択・実現できる。近年注目されるキーワード「ワーク・ライフ・バランス」をテーマに、労働教育講座を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時◆1月25日(火)午後6時30分～8時

会場◆愛甲商工会館2階会議室

講師◆法政大学講師 山本圭子氏

対象◆町内在住・在勤または内陸工業団地内事業所に勤務している方

申し込みと問い合わせ◆1月24日(月)

までに電話でお申し込みください。商工観光課商工労政班☎(内線) 3523

## ストレスと上手に付き合うための講座

私たちは、生活のさまざまな場面で多くのストレスを感じています。特に中高年の方は、更年期など体の変化や子どもの巣立ちという転機に当たったり、退職など自分の老後とどう向き合うか考えたりしなくてはならないなど、大きなストレスを抱える時期を迎えます。

中高年の方を対象に、ストレスと上手に付き合うための講座を開催します。

日時◆1月29日(土)午後1時30分～3時30分

会場◆福祉センター3階会議室

講師◆田園調布学園大学教授

伊東秀幸氏

申し込みと問い合わせ◆1月21日(金)

までに電話でお申し込みください。福祉支援課障害福祉班☎(内線) 3354・3355

## 今月の納税・納付期限

町県民税	第4期分
国民健康保険税	第8期分
介護保険料	第8期分
後期高齢者医療保険料	第7期分

### 納期限1月31日(月)

安全・確実・便利な口座振替で

## 今月の休日納税・相談窓口

### 1月29日(土)・30日(日)

午前8時30分～午後5時

役場1階税務課で、町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料が納められます。

## 図書館だより

### 話題の本

▼孤舟	渡辺淳一
▼暗殺者の森	逢坂 剛
▼歌うクジラ 上巻・下巻	村上 龍
▼トイレの神様	植村花菜
▼だいじょうぶ3組	乙武洋匡
▼もりのくまとティディベア	谷川俊太郎

### 開館時間

午前9時30分～午後6時

### 問い合わせ

☎(直通) 285-6963

## 町民相談

☎住民課住民相談班 ☎(内線) 3319

種類	日程
法律相談《完全予約制》	7日(金)・20日(木) 午前10時～午後3時 ※2月は4日(金)・17日(木)
司法書士法律相談	12日(水) 午後1時～4時
消費生活相談	6日・13日・17日・20日・24日・27日・31日 午前10時～午後4時
交通事故相談	26日(水) 午後1時～4時
行政書士相談	13日(木) 午後1時～4時
多重債務相談	19日(水) 午後1時～4時
不動産相談	27日(木) 午後1時～4時
人権・行政こまりごと相談	14日(金) 午前10時～11時30分

※会場は役場相談室です。

※法律相談は弁護士が対応します。予約は、相談日の7日前から開始します。

※司法書士法律相談は、民事に関する紛争で、紛争の目的の価額が140万円を超えないものに限りです。

## ハローワーク就労相談会 ☎商工観光課商工労政班☎(内線) 3523

ハローワーク職員による就労相談	13日(木)午前10時～午後3時 役場1階相談コーナー
-----------------	-----------------------------

## 教育相談

☎教育開発センター ☎(直通) 206-1061

来所相談	毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時
出張相談	●レディースプラザ 17日(月) ●ラビンプラザ 24日(月) いずれも午前9時～午後4時
電話相談	平日 午前9時～午後4時

※不登校・いじめ・校外活動・非行・就学相談など

## 文化会館 催し案内

## ◆ホール

月日	催し	開演	終演	主催	入場
1/9 (日)	平成23年 愛川町成人式	14:00	16:30	・愛川町 ・愛川町教育委員会 ・愛川町成人式実行委員会 ☎ 285-6959	関係者
1/12 (水)	新春経済講演会 「緊迫する東アジア情 勢と日本の対応」 講師:ジャーナリスト コリア・レポート編集長 辺 真一氏	13:30	15:00	・町商工観光課 ☎ 285-6948	無料 (先着535人)
1/30 (日)	第7回'A・I・K・A・W・A' ～薫風祭～ ステージ部門	12:30	15:30	・愛川高校(稲田) ☎ 286-2871	無料 (先着535人)
2/4 (金)	愛川町14歳立志式	13:30	15:30	・愛川町 ・愛川町教育委員会 ・愛川中学校 ・愛川東中学校 ・愛川中原中学校	関係者
2/6 (日)	「HOME～空から見た 地球～」映画上映会 & エコライブ講座	14:00	16:00	・町環境課 ・県地球温暖化防止活動 推進センター	無料(先着535 人)。申し込み は町環境課 へ。 ☎ 285-6947

## ◆展示

期間	催し	主催	備考
1/10(月) ～ 1/20(木)	スリーエークラブ 「春季絵画展」	スリーエークラブ (中村) ☎281-3663	初日は13:00から 最終日は15:00まで
1/23(日) ～ 1/30(日)	第7回'A・I・K・A・W・A' ～薫風祭～ 展示部門	愛川高校 (稲田) ☎286-2871	

※展示会場はすべて1階で、入場は無料です。通常の展示時間は午前9時から午後5時までです。

※問い合わせは直接主催者をお願いします。

## スポーツ施設の抽選予約

スポーツ施設の利用予約は、スポーツ施設予約システムをご利用ください。

今月の抽選予約	抽選結果
4月利用分	2月2日(水)

当選者は2月末日までに本予約を行ってください。末日までに本予約をしなかった場合は、翌日から空き施設として開放します。

予約できるスポーツ施設◆田代運動公園・三増公園(テニスコートのみ)・第1号公園体育館・中津工業団地第1号公園・中津工業団地第2号公園・坂本運動場・坂本体育館・志田運動場・小沢ソフトボール場

※厚木市・清川村のスポーツ施設も抽選予約できます。

※愛川町の施設を2回無断キャンセルすると半年間予約ができなくなります。

問い合わせ◆スポーツ・文化振興課

☎(直通) 285-6958

安全で安心な町を目指して  
消防出初め式

新春恒例の「平成23年愛川町消防出初め式」を開催します。

地域防災の要となる消防署、消防団、地域や事業所の自衛消防隊などが集結し、消防演技や一斉放水を行うほか、愛川東中学校吹奏楽部の演奏、第47回神奈川県消防操法大会に出場した第1分団の操法演技も披露されます。

日時◆1月8日(土)午前9時30分～11時30分

会場◆下箕輪消防訓練場(雨天の場合は文化会館ホール)

問い合わせ◆消防防災課予防警備班

☎285-3131

9日:熊坂外科呼吸器科医院(☎285-1139) 10日:愛川北部病院(☎284-2121)  
 16日:愛川北部病院(☎284-2121) 23日:関根医院(☎286-5431)  
 30日:河野内科医院(☎286-7700)  
 その他の日曜・祝日:厚木市休日夜間急患診療所(メジカルセンター☎297-5199)  
 ※都合により変更する場合がありますので、電話で確認してからお出掛けください。

内容◆保健師・栄養士・看護師による健康相談、身体測定、体脂肪測定、  
 血圧測定、尿検査など  
 持ち物◆母子健康手帳  
 問い合わせ◆子育て支援課母子保健班☎(内線) 3363・3365  
 ※予約の必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

### ヘルスあっぷ相談

日時◆1月17日(月)午後2時～3時  
 会場◆保健センター  
 対象◆町内在住の方  
 内容◆保健師・栄養士・看護師による健康相談、身体測定、体脂肪測定、

血圧測定、尿検査など  
 問い合わせ◆健康長寿課健康づくり班☎(内線) 3339  
 ※予約の必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。



### 「はたちの献血」キャンペーン

新たに成人の日を迎える「はたち」の若者を中心に、広く献血への理解を深めてもらおうと、2月28日まで「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。  
 医療に必要な血液が不足していますので、皆様のご協力をお願いします。  
 日時◆2月25日(金)午前10時～正午および午後1時30分～3時30分  
 会場◆役場前広場  
 問い合わせ◆健康長寿課健康づくり班☎(内線) 3339



### 保健師 から 一言

「うつ病」は決して珍しい病気ではありません。誰もがかかり得る病気です。

若い人から高齢者まで幅広い方々がこの病気で治療されています。

さて、うつ病とはなんでしょう？

人は誰でも、悲しいことや失敗を体験すると、落ち込んだり憂鬱になったりします。その多くは時期がたてば元に戻りますが、落ち込んだ気分が解消せず、生活に支障を来たしてしまう場合を「うつ病」といいます。

#### 症状

症状は主として、気分・思考・意欲体の4つに分けることができます。

気分の症状:気分が落ち込む。自信がなくなる。

思考の症状:集中力、判断力が低下する。悲観的で自責的な考え方になる。

意欲の症状:気力が湧かなくなる。

おっくうになる。楽しいと感じられずに興味が湧かなくなる。

体の症状:不眠、食欲低下、だるい、肩凝り、頭が重い、胃の不快感、便秘、性欲低下

⇒こういった症状に覚えがある方は、かかりつけの医師に相談し、必要であれば、専門の医師に診てもらいましょう。

#### 治療と対処

うつ病は、きちんと治療を受ければよくなります。治療の基本は抗うつ薬を正しく飲むこと、休養を取ることです。

- ・心と体をゆっくり休ませましょう。中途半端な休養ではなく、仕事や家庭の雑事から離れてのんびりしましょう。気分転換になるからといって、旅行やスポーツをする方がいますが、かえって逆効果です。
- ・主治医の指示に従い、服薬は正し

### うつ病の早期発見のために

くしましょう。

- ・病気の間は、判断力が鈍っていますから、重大な決定をすることはなるべく避けましょう。
- ・働いている方や学業に専念されている方は、主治医と相談した内容を職場や学校に伝え、ご自分の状態を理解してもらい休養を取りましょう。
- ・つらいからといって、お酒に逃げ方がいますが、絶対にしてはいけません。服薬内容によっては、薬が効かなかったり、逆に効きすぎたりと治療に悪影響を及ぼします。
- ・うつ病になったきっかけを考え、性格・物事の考え方の見直しや、困ったことなどを一人で抱え込まない人間関係づくりが大切です。何事にも柔軟に対応できる「心のゆとり」を持ちましょう。



乳幼児の健康診査

受付時間◆午後1時～2時15分(10カ月児は午後1時15分～2時15分)

会場◆保健センター

問い合わせ◆子育て支援課母子保健班☎(内線) 3363・3365

対象	期日	持ち物
4カ月児 (平成22年9月生まれ)	2月1日 (火)	母子健康手帳、問診票
10カ月児 (平成22年4月生まれ)	2月10日 (木)	母子健康手帳、問診票
1歳6カ月児 (平成21年7月生まれ)	2月4日 (金)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル
3歳6カ月児 (平成19年7月生まれ)	2月8日 (火)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル、当日の朝の尿、視力・聴力の調査票(記入済みのもの)

※開場は午後0時45分からです。

※対象者には1月下旬に必要書類を送付しますので、届かない方はご連絡ください。



お子さんの歯科保健指導

期日◆1月27日(木)

会場◆保健センター

持ち物◆母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル

問い合わせ◆子育て支援課母子保健班☎(内線) 3363・3365

歯科保健指導	対象	受付時間
むしばいばい(虫歯予防)教室	平成21年12月生まれ	午前9時30分～9時55分
2歳児歯科検診	平成20年12月生まれ	午後1時～1時45分
	平成20年6月生まれ	午後1時45分～2時30分

※育児について心配のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。

※むしばいばい教室は午前10時から、終了時間は正午ごろになります。開始時間を過ぎての入室はできませんので、余裕をもってお越しください。

※2歳児歯科検診では、身長・体重測定も行っています。

※対象者には1月上旬に必要書類を送付しますので、届かない方はご連絡ください。



マタニティセミナー

対象◆初めて出産する方および経産婦で希望する方 ※託児なし

会場◆保健センター(2日目のみレディースプラザ)

持ち物◆母子健康手帳、筆記用具

申し込みと問い合わせ◆予約が必要ですので、子育て支援課母子保健班☎(内線) 3365へお申し込みください。

期日	内容
【1日目】 1月24日(月) 午後1時10分～4時	オリエンテーション、自己紹介、講義「妊娠から分娩経過と過ごし方について」、妊婦体操、ハンドマッサージ、交流会 ※運動のできる服装、バスタオル、テキスト代(400円)をお持ちください。
【2日目】 1月31日(月) 午前10時～午後1時	妊娠中の食事について(調理実習・試食) ※エプロン、三角巾、食材費(400円)をお持ちください。
【3日目】 2月7日(月) 午後1時10分～4時	講義「お母さんと赤ちゃんの歯について」・「産後の生活と赤ちゃんの世話について」、赤ちゃんとの触れ合い(子育て支援センター訪問)、先輩ママとの交流 ※歯ブラシをお持ちください。
【4日目】 2月14日(月) 午後1時10分～4時	講義「ファミリープラン(家族計画)について」、もく浴実習、ビデオ上映 ※ご都合のつく方はご夫婦でお越しください。

※4日間で1コース



すくすく親子健康相談

日時◆1月25日(火) 午前9時30分～11時

会場◆保健センター

対象◆就学前の子とその保護者

お楽しみクイズ

今月号の広報あいかわを読んで、クイズに挑戦してください。正解者の中から抽選で3人の方に、図書カード(1,000円分)をプレゼントします。

いよいよ4月からスタートする新しい総合計画。平成23年度から12年間のまちづくりの指針となるこの計画は、次のうちどれでしょう。

- ①第3次愛川町総合計画
- ②第4次愛川町総合計画
- ③第5次愛川町総合計画

応募方法◆町内在住の方で、1人1通に限ります。答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、本誌の感想を必ずご記入の上お送りください。

締め切り日◆1月8日(土)(郵送の場合当日消印有効)あて先◆

はがきの場合.....〒243-0392 角田251-1  
総務課広報聴班

ファクスの場合.....286-5021

電子メールの場合....e-mail@town.aikawa.kanagawa.jp

正解と当選者は2月1日号でお知らせします。

# みんなの活動ファイル

## 【サークル愛川自然観察会】

### 郷土の豊かな自然を学ぶ

「サークル愛川自然観察会」は、平成20年に、野外観察を通して、地域の自然の成り立ちや人間との関わりについて学習することを目的に発足しました。会を立ち上げた山口勇一さんは、まさに町の植物に関する専門家。町の自然を歩き、町内の植物の押し葉標本を作り、植物のデータベースを作り上げたこともあり、町文化財保護委員も務めています。現在おおよそ30人いる会員の中には、昆虫に詳しい人や鳥に詳しい人などいるため、観察会では自然のさまざまな知識を得ることができます。

発足以降、会が大切にしてきたのは常にオープンであること。そのため、充実した内容の観察会には、毎回町内外から一般の参加者も多数訪れています。子どもたちや参加者の「初めて見る」という経験を大切に、幅広い人たちが参加できる観察会を開催しながら、郷土資料館や他団体などの連携、地域活動や学校活動の協力など、より広がりをもった活動を続けていきます。

### 月例観察会に参加しませんか。

#### 今後の予定

1月8日(土) 午前	厳冬の造形美・シモバシラの観察
2月5日(土) 午前	カワセミほか水鳥、里地の野鳥の観察
3月26日(土) 午前	スプリング・エフエメラルの観察 (厚木植物会と共催)

※予定は変更になることがあります。詳しくは「サークル愛川自然観察会」のホームページをご覧ください。

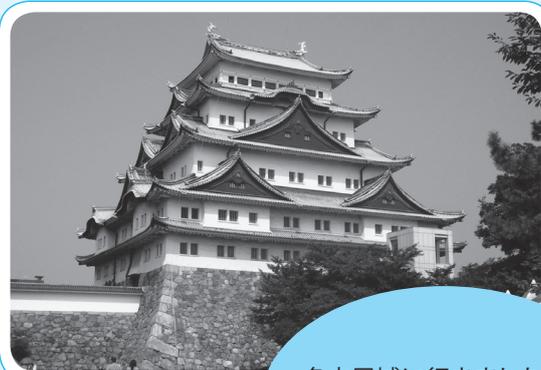
問い合わせ◆山口 携帯090-9399-3910



写真は、昨年12月11日「愛川層群の化石と地形の観察」の様子



孫と一緒にサツマイモを掘りました。  
(小沢:榎本定雄さん)



名古屋城に行きました。金のシャチホコが見えますか？  
(半原:南さん)

## 声 と心をみんなに合わせて 第6回合唱祭



11月6日、文化会館ホールで、第6回合唱祭が開催されました。

小学生の伸びやかな歌声や、女声合唱の優しいハーモニー、混声合唱の迫力ある演奏など、それぞれの持ち味を存分に生かした美しいハーモニーが会場いっぱいに広がりました。今回は招待グループとして、厚木商業高校音楽部と清川女声コーラスやまなみの演奏もあり、文化の秋にふさわしい催しとなりました。

## 小 中学生の親との懇談会、 高齢者との懇談会を開催

さまざまな世代や立場の方のご意見・ご要望を町政に反映させるため、昨年秋、2つの「町長との懇談会」を開催しました。

### ■小中学生の親との懇談会

10月4日、町内の小中学生の保護者28人との懇談会を、文化会館会議室で開催しました。

保護者の皆さんからは、授業や学校施設に対する意見だけでなく、「人としての成長に重要な、部活動の充実を」「ブックスター事業が独立したもので終わらず、小中学校教育につながる」と良い」「糸の町半原」の歴史など、郷土愛を育む教育を進めてほしい」など、子どもたちの将来を見据えたご意見などもいただきました。



## リ サイクルに理解を 「ごみの工夫と生活展」を開催

11月14日、役場周辺で「ごみの工夫と生活展」を開催し、多くの来場者でにぎわいました。家庭から粗大ごみとして出された食器棚やたんすなどを修理した「粗大ごみリサイクル市」のほか、古本や衣類などの即売、リサイクルマーケット、レジ袋削減のためのアンケート調査とマイバッグの配布、おもちゃの病院など、ごみの減量化や再資源化を考えるさまざまな催しが行われました。また、EV(電気自動車)・EVバイク



の試乗コーナーを設け、環境に優しい新しい乗り物についての理解も深めていただきました。



### ■高齢者との懇談会

11月16日、町老人クラブ連合会理事の皆さん23人との懇談会を、半原老人福祉センターで開催しました。

理事の皆さんからは、後期高齢者医療制度に関する意見、心筋梗塞で倒れた体験を通して救急隊の適切な対応への評価など、高齢者を取り巻く健康・医療に関する意見のほか、鉄道誘致や町内循環バスに対する意見など、多方面にわたるご意見をいただきました。

人口	43,329 (△42)
男	22,561 (△22)
女	20,768 (△20)
世帯	17,518 (△2)

## 1月 あいかわカレンダー

1 (土)		
2 (日)		
3 (月)		
4 (火)		
5 (水)		
6 (木)		消費生活相談
7 (金)		法律相談
8 (土)	消防出初め式	
9 (日)	町一周駅伝競走大会 成人式 当番医:熊坂外科呼吸器科医院	
10 (月)	当番医:愛川北部病院	
11 (火)	3歳6カ月児健康診査	
12 (水)	司法書士法律相談	
13 (木)	行政書士相談 消費生活相談 10カ月児健康診査 ハローワーク就労相談会	
14 (金)	人権・行政こまりごと相談 1歳6カ月児健康診査	
15 (土)		
16 (日)	当番医:愛川北部病院	
17 (月)	消費生活相談 ヘルスあつぷ相談	
18 (火)	4カ月児健康診査	
19 (水)	多重債務相談	
20 (木)	法律相談 消費生活相談	
21 (金)		
22 (土)		
23 (日)	当番医:関根医院	
24 (月)	消費生活相談 マタニティセミナー	
25 (火)	すくすく親子健康相談	
26 (水)	交通事故相談 もぐもぐ赤ちゃんセミナー	
27 (木)	不動産相談 消費生活相談 むしばいばい教室 2歳児歯科検診	
28 (金)		
29 (土)	休日納税・相談窓口	
30 (日)	休日納税・相談窓口 当番医:河野内科医院	
31 (月)	消費生活相談 マタニティセミナー	

### 第56回愛川町一周駅伝競走大会 1月9日(日)三増公園陸上競技場 午前10時スタート!



新春恒例の町最大のスポーツイベント、町一周駅伝競走大会を開催します。

午前10時に三増陸上競技場をスタートする選手たちは、各チーム7人でたすきをつなぎ、町内約28キロメートルを走り抜けます。

競技場内では、スポーツ少年団の子どもたちによるミニ駅伝競走大会も行います。沿道で、競技場で、多くの皆様のご声援をお願いします。

※小雨・小雪決行、荒天の場合は中止

※大会に伴い一部で交通規制があります。詳しくはP7をご覧ください。

問い合わせ◆スポーツ・文化振興課 ☎(直通) 285-6958

#### 休館日・休園日

第1号公園体育館	毎週火曜日、1日(土)～3日(月)
田代運動公園・三増公園陸上競技場	毎週火曜日、1日(土)～3日(月)、12日(水)
町民活動サポートセンター	1日(土)～3日(月)、毎週水曜日
文化会館・ラビンプラザ	1日(土)～3日(月)、毎週火曜日
レディースプラザ	1日(土)～3日(月)、25日(火)
図書館	毎週火曜日、1日(土)～3日(月)、5日(水)
郷土資料館	毎週月曜日(10日は除く)、1日(土)～3日(月)、11日(火)

広報あいかわは、録音ボランティアグループ「かえでの会」のご協力により、視覚障害者用に音声テープ化されています。ご希望の方は、社会福祉協議会にご連絡ください。☎(内線) 3792