

広報

No.563

2009

11/1

あいかわ

A I K A W A



編集・発行/愛川町総務部総務課
〒243-0392

神奈川県愛甲郡愛川町角田251-1

☎ 046-285-2111 (代)

FAX 046-286-5021

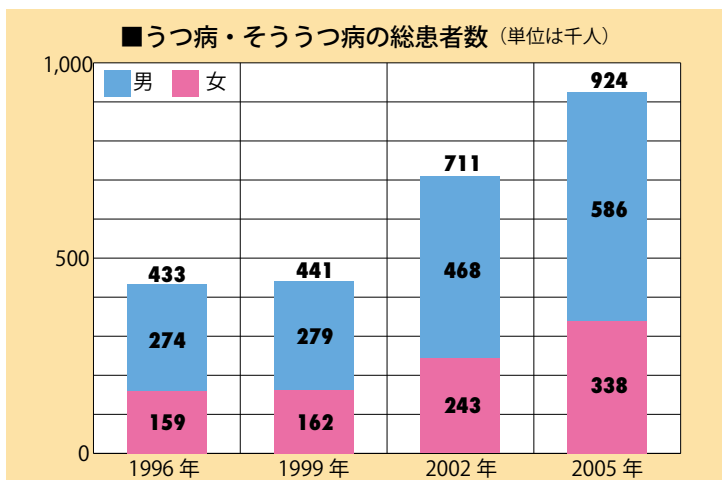
<http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>

秋彩放流 宮ヶ瀬ダム

もくじ

● 特集1 考えましょう 心の健康	2
● 町政情報館 町内循環バス この一年	5
● 特集2 シリーズ家庭 ストップ! 子どもの体力低下	12
● 消防だより	14
● インフォメーション	15
● 保健ガイド	18
● やまなみワイド・図書カードが当たるお楽しみクイズ	20
● みんなの活動ファイル	21
● 愛川トピックス	22

心のサインに気付いていますか？ 考えましょう 心の健康



※ 1996年には433千人だった総患者数が、2005年には924千人と9年間で2倍以上に増加しており、現在もお増加しているといわれています。（厚生労働省患者調査より）

めまぐるしく変化する現代社会にあって、ストレスで心や体のバランスを崩す人が増えています。中でも、「うつ病」にかかる人が年々増加しており、「うつ病・うつ状態」を含めると、日本人の十五人に一人が、一生のうち一度はうつ病にかかるといわれています。

「心の風邪」ともいわれるうつ病ですが、治療を受けずにいると、最悪の場合、自殺に至るケースもあります。

うつ病は、だれもがかり得る病気です。だからこそ、知識と理解を深め、じぶんや大切な家族がいつまでも幸せに暮らせるよう心の健康について考えてみましょう。

わたしたちが経験するさまざまなストレスは、積み重なると、うつ病などの病気の原因になることがあります。なんだか気分が落ち込んでしまい元気が出ない、体がだるく疲れがとれない、食欲がない、眠れない……。こうした心の不調や体の不調は、日常生活の中でだれもが経験することです。しかし、こうした不調が長い間続いたり、仕事や家事など日常生活に支障をきたしたりするようであれば、それは単なる疲れと見過ごさないでください。それは心が発するサインかもしれません。

うつ病の症状とは？



うつ病はこんなときやってくる

うつ病にかかる原因は、体質や生活上のストレスなど、複数の要因が重なって起こるといわれています。

それでは、どんな体質を持った人が、どんなときにうつ病にかかるのでしょうか。

●どんな人が…

性格がまじめ、完ぺき主義、責任感が強い、周囲との衝突や摩擦を避ける温厚な人などに多いようです。

●どんなときに…

近親者の死、離婚、じぶんや家族の病気、職場や学校でのいじめなどのほか、結婚や出産、昇進、マイホームの購入など一般的には喜ばしいことも人によってはストレスとなり、うつ病の誘因となり得ます。

今すぐできる！うつ病度チェック

心と体の健康は保たれていますか？

心の状態をチェックしてみましょう！

次のような症状が二つ以上あり、二週間以上続いたら、うつ病である可能性を考えてみてください。

本人の場合
☐ 毎日の生活が充実していない。
☐ これまで楽しんでいたことが、楽しめない。
☐ 以前は楽にできていたことが、今では面倒に感じる。
☐ じぶんは役に立つ人間だと考えられない。
☐ いつも疲れたような感じがする。
☐ 眠れない、寝付きが悪い、途中で目が覚めてしまう。
☐ 食欲がなく、体重が減る。
☐ 頭痛や腹痛、下痢などがある。
家族や知人の場合
☐ 最近、急に口数が少なくなった。
☐ 好きなことに興味を示さない。
☐ 朝方や休み明けに調子が悪そうだ。
☐ 遅刻や欠勤が増えた。
☐ 急にだらしなくなったように見える。

うつ病かな？と思ったら

うつ病にかかったからといって悲観的にすることはありません。適切な治療をすれば回復する可能性の高い病気です。「心の問題だから気力で治る」などと思うのは間違いです。うつ病は、心の病気であると同時に、脳のトラブルにも原因があります。そのトラブルを治す薬があるので、早めに治療することが大事なのです。

もしも「うつ病かな？」と思ったら、一人で抱え込まず、身近な人や相談機関に相談し、早めに精神科や心療内科などの医療機関を受診しましょう。また、周囲の人は、心の変調に気付いたら医療機関へ付き添うなどして受診を勧めましょう。

相談窓口

心の健康についての相談を、専門の相談員が応じます。医療機関の情報提供なども行っていますので、お気軽にご相談ください。

こころの電話相談 専用電話 045-821-6060



大切です！ 周囲の対応

職場や家族にうつ病になった人がいたら、わたしたちはどのように接したらよいのでしょうか。

大切なのは、本人のつらさを理解した上で、「休養と治療で必ず治るから一緒に治そう」という共感の気持ちで接することです。症状の改善には、周囲の人の理解と協力が不可欠なのです。

＜こんな対応を＞

- ▶ 聞き役に徹し、安心感を与える姿勢で接しましょう。
- ▶ 怠け者扱いをしないようにしましょう。
- ▶ 「がんばれ！」と励ますのはやめましょう。
- ▶ 何が原因なのか問いつめないようにしましょう。
- ▶ 気分転換にと、外出や旅行などに無理に誘うことはやめましょう。

予防法を 身に付けましょう!!

体験談 2

Bさん(40代男性)の場合

「早く治そう」は禁物！ 大切なのはマイペース

半年前、夫がうつ病であると診断されました。朝なかなか起きられないことが何度ありました。そのうちに、よく笑う人だったのに、あまり笑わなくなりました。原因は仕事のストレスでした。患者はもとより家族にとっても大変な苦しみですが、不安を抱えながらも、なんとか夫を支えてきました。夫は、約四カ月自宅療養して仕事に復帰しました。まだ一カ月に一度通院しています。疲れがたまると休むこともあります。本当に少しずつ回復しています。少し具合が悪くなると、また前に戻ってしまうのではないかと、わたしのほうが不安になるときもあります。今ではそういった病気なんだと理解し、マイペースで過ごしています。まだ完全には治っていませんが、家族みんなが焦らずゆっくりがんばっていることを話し合っています。

規則正しい生活を

バランスのとれた食事を心掛け、しっかりと睡眠を取り、次の日に疲労を持ち越さないようにしましょう。



気分転換を

ストレスから離れ、スポーツや旅行をしたり、友人に話を聞いてもらったりするなど気分転換をすることが効果的です。



一人で抱え込まない

一人で思い悩まず、友人や家族など信頼できる人に相談してみよう。



生活の変化に注意

生活環境に大きな変化があったときは要注意です。心や体に疲れがたまらないように、十分休養することが必要です。



ライフスタイルの再検討

まじめでがんばり過ぎてしまい、ついつい過労になってしまうことがあります。じぶんのペースを知り、無理のない生活をするのが大切です。



わたしたちは、社会の中で暮らしている限り、少なからずストレスと付き合いながら生活しなければなりません。

しかし、わたしたちは、じぶんや他人の心の状態を理解し、心の健康を保つ工夫をすることによって、ストレスが過度になる前に解消したり、悩みを解決したりすることが出来ます。あるいは完全には解決できないまでも、日常生活に支障がない程度に悩みと折り合いをつけることができるでしょう。

そのためにも、規則正しい生活習慣を身に付けるとともに、趣味や楽しみを持ちながら、生きがいを感じられるような生活を送ることが大切です。それはわたしたちの心に適度な休養を与えると同時に、前向きに取り組む気持ちを持ち続けることにつながります。

さらに、こうしたストレス社会だからこそ、じぶんだけでなく、他人にも優しい思いやりのある社会を築いていくことが必要なのでしょう。

たった一度のかけがえのない人生です。体の健康とともに、心の健康にも配慮して、いつまでも明るく楽しく過ごしたいものです。

問い合わせ ◆福祉支援課障害福祉班 ☎(直通) 285-6928

町内循環バスこの1年

再編実証運行の利用状況

町内循環バスは、平成20年10月から平成22年9月までを再編実証運行期間として、ワンボックスバス（10人乗り）を1台増車し、運行回数も1日当たり8便から18便に増便するなど、昨年10月に内容を大幅に見直して運行しています。

現在、再編実証運行終了後の本格運行に向けて、利用状況を把握するための乗降調査や町民アンケート調査などに取り組んでいます。

再編後の1年間の利用状況は、表のとおりとなっています。

路線バスや循環バスをご利用ください

マイカーの普及などによって路線バスの利用者は減少傾向にあり、このような状況が続くと、利用者の少ない路線は、廃止や減便の対象となることが考えられます。

また、町が運行している循環バスについても、利用者が少ない路線や便については、変更や縮小を検討しなければならなくなります。

皆さん、まずは通学や買い物、病院など、利用できる場所から少しでもバスを利用しましょう。

問い合わせ ◆企画政策課企画政策

班 ☎（内線） 3 2 3 3、住民課交通

防犯班 ☎（内線） 3 3 2 0

■再編後の循環バスの利用状況

年度	月	運行日数	乗車人数				
			愛川・高峰ルート	中津東部・小沢ルート	中津西南部ルート	合 計	1 日平均
平成20年度	10月	22日	1,593人	300人	176人	2,069人	94人
	11月	18日	1,325人	213人	119人	1,657人	92人
	12月	19日	1,395人	220人	112人	1,727人	91人
	1月	19日	1,433人	177人	92人	1,702人	90人
	2月	19日	1,400人	142人	70人	1,612人	85人
	3月	20日	1,234人	176人	104人	1,514人	76人
平成21年度	4月	21日	1,392人	178人	152人	1,722人	82人
	5月	18日	1,236人	149人	180人	1,565人	87人
	6月	21日	1,612人	230人	234人	2,076人	99人
	7月	22日	1,592人	204人	250人	2,046人	93人
	8月	21日	1,355人	191人	193人	1,739人	83人
	9月	19日	1,419人	208人	176人	1,803人	95人
合 計		239日	16,986人	2,388人	1,858人	21,232人	89人

※愛川・高峰ルートはマイクロバス（34人乗り）が、中津東部・小沢ルートおよび中津西南部ルートはワンボックスバス（10人乗り）が、それぞれ運行しています。

臨時保育士の登録者を募集

町立保育園で臨時保育士として働いていただく方を募集しています。希望する方は事前に登録していただき、保育士が産前産後休暇などにより欠員となったときに、登録者の中から選考します。

勤務日 ◆月曜日から金曜日までの週5日間

勤務時間 ◆

- ① 午前8時30分～午後5時15分
- ② 午前8時30分～午後0時30分
- ③ 午後0時30分～5時
- ④ 午後3時30分～6時30分

※いずれの勤務時間を希望しても、ローテーションによって午前7時30分から勤務していただく場合があります。

応募条件 ◆勤務時間①を希望する方は、保育士資格が必要です。勤務時間②③④を希望する方は、保育士資格がなくても登録できます。

応募方法 ◆子育て支援課にある「臨時保育士登録申込書」に必要事項を記入し、子育て支援課に提出してください。（随時受け付け）

※履歴書は、選考を経て雇用契約を締結する際に必要となります。

問い合わせ ◆子育て支援課児童福祉班 ☎（内線） 3 3 6 6

住宅用火災警報器 高齢者世帯に設置費用を助成します

65歳以上の一人暮らし世帯や高齢者のみの世帯を対象に、住宅用火災警報器の設置費用の一部を助成しています。消防法で義務付けられた設置場所などは、お住まいの状況によって異なりますので、助成を希望する方は設置前にお問い合わせください。

対象となる世帯◆町民税が非課税で、65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯

対象となる警報器◆電池寿命が約10年、音量が70デシベル以上の自動試験機能がある光電式の煙感知器

助成額◆1個当たり設置費用の10分の9（限度額9千円）



助成対象個数◆居住形態によって異なりますので、お問い合わせください。

※1世帯当たり最大3個まで。義務付けられている個所についてののみとなります。

※賃貸住宅に設置する場合、設置前に家主の許可を得てください。

問い合わせ◆健康長寿課長寿いきがい班 ☎（内線）3340

消防法により、平成23年6月1日までに、一般住宅のすべての寝室と、寝室がある階（1階を除く）の階段に住宅用火災警報器を設置することが義務付けられています。

町立保育園入園児を募集 受け付けは11月2日（月）から

11月2日（月）から、来年4月以降に町立保育園へ入園を希望する方の申し込みを受け付けます。

本年度中に入園を希望し、まだ入園が決まっていない方でも、来年4月以降の入園を希望する場合には、あらかじめお申し込みください。

申し込みの条件◆次のいずれかの理由により、家庭でお子さんを保育できない方

・昼間に働いている。（これから働く予定の方も含む）

・出産前後2カ月以内である。

・病気または障害がある。

・家族の介護をしている。

申込書の配布◆11月2日（月）から子育て支援課・各町立保育園・子育て支援センターで配布します。

申込期間◆11月30日（月）までに子育て支援課児童福祉班へお申し込みください。

問い合わせ◆子育て支援課児童福祉班 ☎（内線）3363・3365

かながわ県民手帳の販売 ～県の名産品が当たります～

平成22年版かながわ県民手帳を販売します。購入を希望される方は行政推進課へお越しください。

今回は神奈川県人口900万人突破を記念して、購入された方の中から抽選で、湘南のスイートピー、高座豚の手づくりハム、小田原梅干しが各30人に当たります。詳しくは県民手帳に添付の応募内容をご覧ください。

手帳の内容◆七曜表、月間予定表、週間予定表（日記欄）、メモ欄、各

種統計、資料集、公共機関一覧、生活便覧、相談窓口案内、県内鉄道路線図、東京地下鉄路線図、住所録など

大きさ◆85ミ×145ミ

定価◆500円（消費税込み）

販売期間◆11月9日（月）～12月28日（月）

問い合わせ◆行政推進課情報統計班 ☎（直通）285-6925

障害者雇用奨励補助金のお知らせ

障害者の雇用安定を図るため、障害者を雇用している事業者に補助金を交付します。該当する事業者は商工観光課で申請してください。

対象事業者 ◆次の条件をすべて満たす事業者が対象です。

- ・町内で1年以上継続して事業を営んでいる中小企業であること。
- ・障害者法定雇用率（1：8％）を達成していること。
- ・町内に1年以上住所を有し、雇用の被保険者となっている障害者（身体・知的・精神の各障害）を1年以上雇用していること。



・納期の到来した町税を完納していること。

補助金額および補助期間 ◆障害者1人当たり年額3万円で、対象障害者ごとに5年間

申請期間 ◆12月1日（火）から28日（月）まで。

必要書類 ◆雇用している障害者の障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、雇用保険被保険者証（いずれも写し）

問い合わせ ◆商工観光課商工労政班
☎（内線） 3523

特別職報酬等審議会の委員を募集します

町議会議員の報酬や、町長、副町長の給料の額などについて審議していただく委員を募集します。

募集人員 ◆1人

応募資格 ◆次の要件をすべて満たす方

- ・町内在住または在勤・在学の方や、町内に事務所・事業所をお持ちの方
- ・11月1日現在満20歳以上の方
- ・任期中2回程度の会議（原則として平日）に出席できる方
- ・ほかの審議会などの公募委員でない方

・町職員および町議会議員でない方

任期 ◆任命の日から審議終了まで。

報酬 ◆会議出席1回につき8千円

応募期限 ◆11月25日（水）

応募方法 ◆「審議会等委員応募申込書」に必要事項を記入し、直接お持ちいただくか、郵便・ファクス・電子メールいずれかの方法で総務課へ提出してください。

応募申込書のある場所 ◆役場1階町政情報コーナーおよび総務課、半原出張所、中津出張所、文化会館、ラビンプラザ、レディースプラザにあります。また、町ホームページからも取り出すことができます。

問い合わせ ◆総務課総務班 ☎（内線）3215

ファクス 286-5021
電子メール soumu@town.aikawa.kanagawa.jp

防災行政無線 チャイム時間変更のお知らせ

11月1日から、防災行政無線の夕方チャイムは午後4時30分に放送します。外で遊んでいる子どもは、このチャイムを目安に帰宅するようにしましょう。

問い合わせ ◆総務課広報広聴班
☎（内線） 3221

11月1日～1月31日
午後4時30分
2月1日～10月31日
午後5時



教育委員会委員長に 足立原威^{たけし}さんが選任

教育委員会では、10月1日付で委員長に足立原威^{たけし}さんを、委員長職務代理者に岡本弘之^{ひろゆき}さんを選任しました。任期はいずれも1年間です。



委員長
足立原威^{たけし}さん



委員長職務代理者
岡本弘之^{ひろゆき}さん

▼委員長 足立原威^{たけし}（八菅山）
▼同職務代理者 岡本弘之^{ひろゆき}（中津）
（敬称略）

町職員（保健師）を募集します

町職員（保健師）を募集します。

受験案内と申込用紙は、総務課で配布しています（平日の午前9時から正午までおよび午後1時から5時まで）。また、町ホームページからも取り出せます。

受験資格 ◆昭和44年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格がある人または平成22年3月までに取得見込みの人

募集人数 ◆若干名

申し込み方法 ◆申込用紙に必要事項を記入し、総務課へ本人が直接お持ちください。

受付期間 ◆11月20日（金）・21日（土）・24日（火）の午前9時から正午まで
および午後1時から5時まで。

第1次試験日 ◆12月6日（日）
問い合わせ ◆総務課総務班 ☎（内線）3215、（有線）4862

特定不妊治療費を助成します

不妊治療のうち、医療保険が適用されず、高額な医療費が掛かる特定不妊治療（体外受精および顕微授精）に要する費用の一部を助成します。

対象者 ◆法律上の婚姻をしており、次の要件をすべて満たす方

・ 神奈川県の特定不妊治療費助成の決定を受けていること。

・ 夫婦の前年の所得が合計で730万円未満であること。

・ 申請日に本町に住所を有すること。

※申請日の属する年度内に、ほかの

市町村で特定不妊治療に係る助成を受けた方は除きます。

助成内容 ◆特定不妊治療に要した治療費（保険外診療）から神奈川県による助成費を控除した額を対象として、1年度1回10万円を限度に助成します。助成は通算で2カ年度まで受けられます。

申請期限 ◆治療終了日から1年以内
問い合わせ ◆子育て支援課母子保健班 ☎（内線）3364

中小企業者の皆さんへ 県緊急経済対策融資のご案内

神奈川県緊急経済対策の一環として、県中小企業制度融資の利率引き下げや融資期間の延長などが実施されていますので、ご利用ください。

対象者 ◆国指定の不況業種に属し、町長の認定を受けた方

限度額 ◆8千万円

返済方法 ◆毎月割賦返済（2年以内の据え置き可）

融資期間および年利 ◆

1年を超え2年以内 1・4%以内
2年を超え5年以内 1・6%以内

問い合わせ ◆取扱金融機関または県金融課 ☎045・210・5677、5695

平成21年度9月末現在の 財政状況を公表します

一般会計の状況

平成21年度一般会計の予算現額は、当初予算額125億500万円に、平成20年度からの繰越事業7億6,253万7千円と、小中学校の情報通信技術環境整備や、保育園調理室のエアコン設置工事、女性特有のがん検診推進事業、緊急雇用創出特別対策事業など、補正予算で3億1,382万円を増額し、9月末現在では135億8,135万7千円になりました。当初予算と比較すると8.6%増えています。

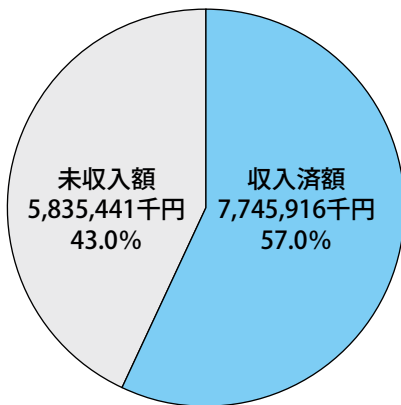
歳入は、9月末現在で77億4,591万6千円、9月末現在の予算現額に対する収入率は57.0%。歳入で最も多い

のは町税で61.0%、町税や使用料、手数料などの自主財源の割合は80.8%、国・県支出金や地方消費税交付金などの依存財源の割合は19.2%となっています。

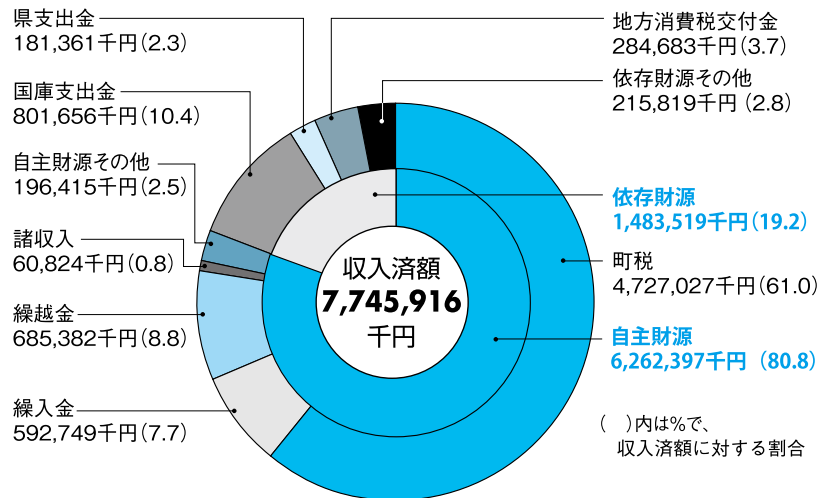
一方、歳出は、9月末現在で54億775万6千円、支出率は39.8%。

歳出の目的別で最も多いのは総務費で26.3%、続いて民生費の21.9%、教育費の11.1%、以下衛生費、土木費などの順になっています。

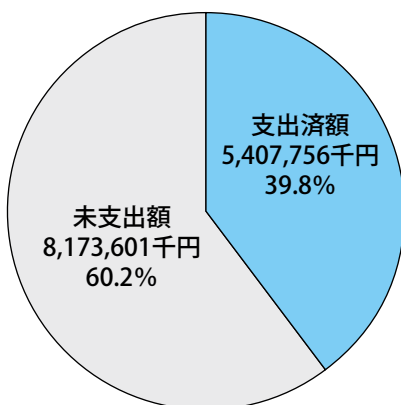
一般会計 歳入



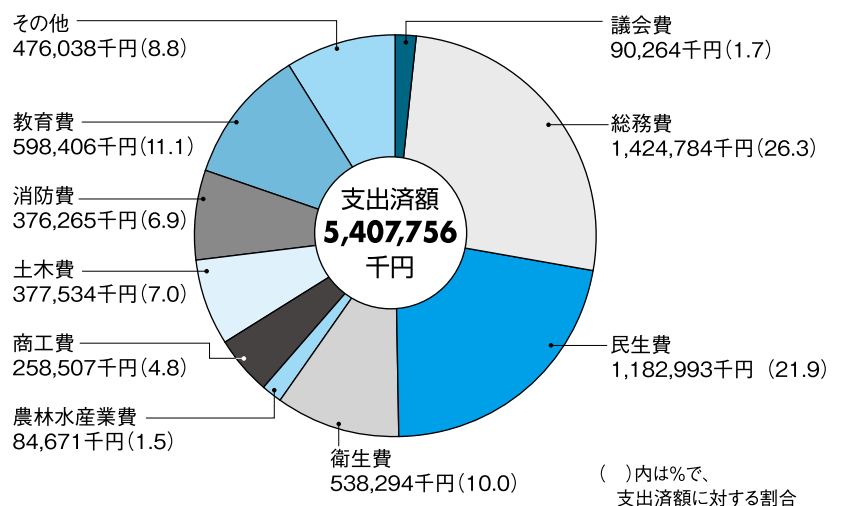
一般会計 収入済額の内訳



一般会計 歳出



一般会計 支出済額の内訳



歳出の内訳

(単位：千円)

目的別	予算現額	支出済額	支出率
議会費	183,230	90,264	49.3%
総務費	2,257,166	1,424,784	63.1%
民生費	3,833,262	1,182,993	30.9%
衛生費	1,338,404	538,294	40.2%
農林水産業費	272,663	84,671	31.1%
商工費	405,965	258,507	63.7%
土木費	1,903,802	377,534	19.8%
消防費	796,186	376,265	47.3%
教育費	1,557,646	598,406	38.4%
その他	1,033,033	476,038	46.1%
合 計	13,581,357	5,407,756	39.8%

※その他とは、災害復旧費、公債費、諸支出金、予備費

主な町有財産の状況

土地	5,883,224 平方メートル
建物	129,596 平方メートル
基金	1,573,925 千円

歳入の内訳

(単位：千円)

款名	予算現額	収入済額	収入率
町税	7,947,625	4,727,027	59.5%
繰入金	594,808	592,749	99.7%
繰越金	406,708	685,382	168.5%
諸収入	530,763	60,824	11.5%
自主財源その他	378,129	196,415	51.9%
国庫支出金	1,408,382	801,656	56.9%
県支出金	645,386	181,361	28.1%
地方消費税交付金	413,000	284,683	68.9%
地方交付税	15,000	0	0.0%
町債	772,000	0	0.0%
依存財源その他	469,556	215,819	46.0%
合 計	13,581,357	7,745,916	57.0%

※自主財源その他とは、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄付金

※依存財源その他とは、地方譲与税、利子割・配当割・株式等譲渡所得割交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金

特別会計の状況

(単位：千円)

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	5,347,561	1,772,494	33.1%	2,183,844	40.8%
後期高齢者医療	275,000	84,601	30.8%	78,983	28.7%
老人保健	5,000	5,604	112.1%	3,578	71.6%
介護保険	1,627,645	607,171	37.3%	632,864	38.9%
下水道事業	1,600,000	207,591	13.0%	582,666	36.4%

水道事業会計の状況

(単位：千円)

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
収益的収入	635,000	297,675	46.9%		
収益的支出	521,000			173,056	33.2%
資本的収入	16,000	0	0.0%		
資本的支出	321,000			100,920	31.4%

一時借入金の状況

会計区分	限度額	借入額
一般会計	500,000 千円	0 円
国民健康保険	50,000 千円	0 円
老人保健	1,000 千円	0 円
介護保険	30,000 千円	0 円
下水道事業	200,000 千円	0 円
水道事業	200,000 千円	0 円

※一時借入金は、地方自治体の支払い資金の不足を臨時に賄うために、その年度内に返済する条件で借り入れる金額を、あらかじめ予算で限度額を定めることとされています。9月末現在、一時借入金はありません。

平成21年度9月末町債（借入金）現在高

会計区分	現在高
一般会計	6,207,900 千円
下水道事業	10,126,084 千円
水道事業	2,054,999 千円
合 計	18,388,983 千円

問い合わせ◆企画政策課財政班（内線）3236

ぱり元気が一番 力低下

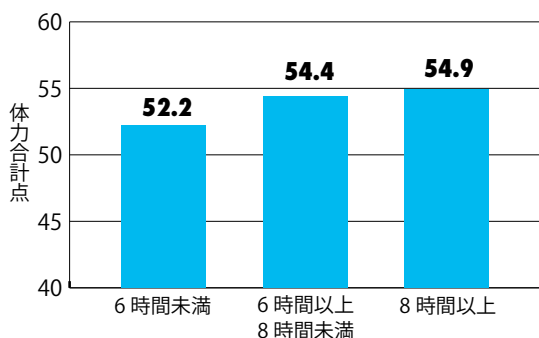


体力低下を改善するための 理想の生活習慣

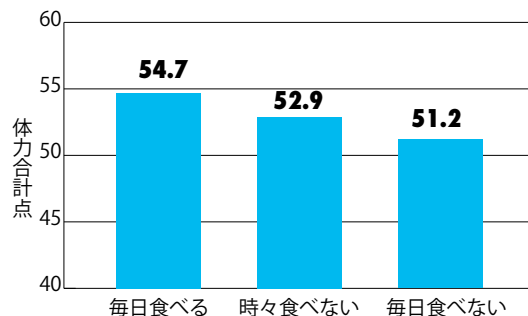
- 朝食をしっかり取る。
- 睡眠は6～8時間取る。
- 週3日以上、1日2時間以上の運動をするように心掛ける。

■文部科学省〈平成20年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査〉(80点満点)

1日の睡眠時間と体力合計点の関連



朝食の摂取状況と体力合計点の関連



家庭での取り組み

「よく食べ、よく動き、よく眠る」という健康三原則を踏まえた生活習慣を身に付けることも重要です。また、運動習慣を身に付けるため、子どもが屋外で遊んだり、スポーツに親しんだりする機会を増やしましょう。

●親子でスポーツに取り組みましょう。

親も子どもと一緒に外に出るように心掛けましょう。一緒に汗を流すことで親子の触れ合いにつながります。

●イベントなどに積極的に参加しましょう。

地域で開催されているスポーツイベントに積極的に参加しましょう。活動範囲や交友関係も広がります。

●地域のスポーツクラブを利用しましょう。

町には、スポーツ少年団やクラブなどが多数あります。スポーツを通じて規律を守ったり、仲間との友情をはぐくんだりすることができます。

子どもの声

- サッカークラブに入ったら、持久走のタイムが良くなりました。ほかの学校の友だちもできて楽しいです。(小学生男子)
- 「スポーツ・レクリエーション・フェスティバル」の親子で走る50メートル走に出場してメダルをもらいました。お父さん、走るのが速くてかっこ良かったです。わたしもっと速く走れるようになりたいな。(小学生女子)

保護者の声

- わたしの小学生のときの50メートル走の記録に比べ、娘の記録がかなり遅いので心配しています。子どもと一緒にできることから始めようと思いました。(30代女性)
- 昔は川で泳いだり、鬼ごっこなどの遊びを通じて、体力が向上したり、遊びの工夫などが培われたりしたものです。家の中でゲームばかりしていないで、友だちと外で遊ぶように勧めたいと思います。(40代男性)

運動を伴う遊びは、子どもの心と体の成長に欠かせません。町には、スポーツ活動、自然体験活動、レクリエーション活動などさまざまな活動ができる施設やイベントがあります。こうした機会を通じて、子どもたちと一緒に外遊びを積極的に楽しみ、体力の低下を防いだり、家族のきずなを深めたりしてみたいでしょうか。

家庭内で、これまでの生活習慣についてもう一度見直し、運動習慣を身に付ける工夫をしてみましょう。

いつの時代も子どもは風の子、元気な子。子どもの時期に積極的に体を動かすことは、子どもの成長・発達に必要な体力を高めるとともに、脳の発達を促すなど、心身の発達に重要な役割を果たしています。

現在、運動する子としない子の二極化の傾向があり、全国的に体力・運動能力の低下が指摘されています。

子どもたちが元気で健やかに成長・発達ができるよう、運動を通じて学校や家庭で見守り、育てていくことが大切です。

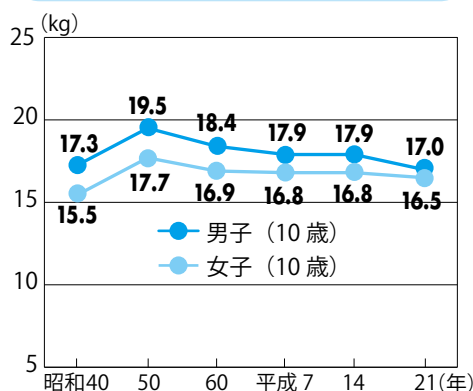
子どもの体力の現状

●文部科学省が行っている「体力・運動能力調査」によると

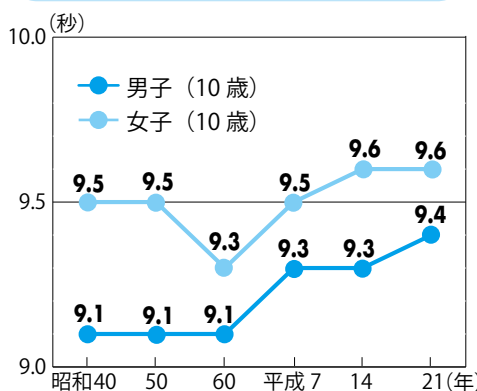
- ・昭和 50 年ごろまでは向上傾向
- ・昭和 60 年ごろから現在までは低下傾向

となっています。

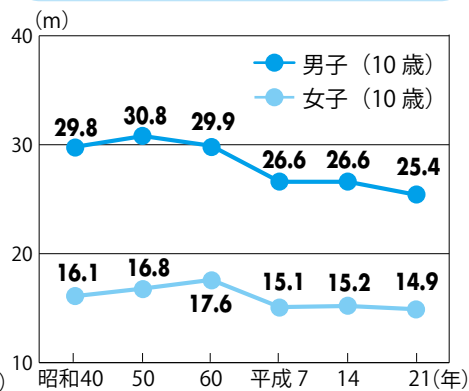
握力



50メートル走



ソフトボール投げ



※今の子どもと親の世代（昭和 50 年代）を比較すると、「体力・運動能力調査」のほとんどの項目で今の子どもが下回っています。

体力は、なぜ低下したのでしょうか？

子どもたちの体力が低下した原因として、次のようなことが指摘されています。

- 1 学力への関心と比べ、外遊びやスポーツの重要性が軽視される傾向にあります。
- 2 生活の利便化や生活様式の変化により、体を動かす機会が減少しています。
- 3 遊ぶ時間・空間・仲間といった「三つの間」が減少しています。
- 4 夜型の生活リズムや偏食など、生活習慣の乱れが進んでいます。

子どもの時期に体を動かすことは大切です

子どもの発達段階に応じて、「今、子どものためになにをしておかなければならないのか」を知っておく必要があります。

＝発達段階のポイント＝

- 幼児期**・・・走る、跳ぶ、投げるなどの基本的な動きが発達する時期です。積極的に運動遊びをさせましょう。
- 小学生の時期**・・・幼児期よりもさらに複雑な動作を行う能力が向上します。走る、跳ぶ、投げるなどの基本

的な動作を含んだ多様な運動遊びに親しませることが大切です。友だちと外遊びをしっかりとさせて、元気な心と体を育てましょう。

●**中学生の時期**・・・特に、持久力（ねばり強さ）の発達が始まる時期です。この時期にじぶんの能力に応じて、さまざまなスポーツに挑戦できるようにしてあげましょう。

●**高校生の時期**・・・筋力（力強さ）の著しい発達が見られる時期です。この時期に生涯を通じて楽しむことができるじぶんにあったスポーツを見つけ、積極的に親しむことが大切です。

生活習慣は体力に影響！

生活習慣は、子どもの体力に大きな影響を与えていることが分かっています。

平成 20 年の文部科学省の調査では、小・中学生ともに朝食を毎日取っている人や、睡眠時間を 6～8 時間取っている人は、それ以外の人たちよりも体力テストの結果が高いという傾向がみられました。

朝食や睡眠をしっかりと取ることで、脳の働きが良くなり運動をする意欲もわいてくるのではないのでしょうか。

平成 21 年度全国統一防火標語

消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子

秋の火災予防運動が 11 月 9 日 (月) から 15 日 (日) まで実施されます。

これからは火災の発生しやすい季節を迎えます。

一人一人が火災予防を心掛け、尊い命と大切な財産を火災から守りましょう。



住宅用火災警報器を設置しましょう！

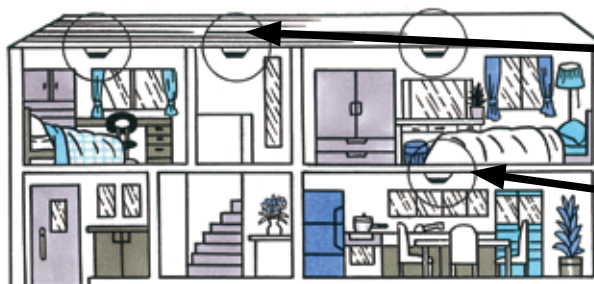
火災から尊い命と大切な財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

現在お住まいの住宅には、平成 23 年 6 月 1 日までに設置が必要です。

◆ 設置場所と警報器の種類は？ ◆

設置場所	種類
寝室、寝室のある階の階段 (1 階を除く)	煙感知式
台所 (任意設置)	熱感知式

● 寝室として使用している部屋 (煙感知式)
※ 子ども部屋も含まれます。



● 寝室のある階の階段 (煙感知式)
※ 1 階を除きます。

● 台所 (熱感知式)
※ 設置は任意です。



● 住宅用火災警報器を、市場価格を超えた高額で販売する業者がいますので、ご注意ください。

また、規定の性能に適合しない製品を無理やり売りつけるケースも多発しています。

● 国の技術基準に適合し、日本消防検定協会の鑑定に合格した製品には右の鑑定マークがついています。



古くなった消火器にご注意を！！

ことし 9 月、大阪府や福岡県で、腐食が進んだ消火器が破裂し、けがをする事故が発生しました。

自宅や職場に設置してある消火器の状態を確認し、容器にさびがあるものや変形しているものは絶対に使用しないでください。

また、このような消火器や不要になった消火器は、個人で解体せず消防設備業者に廃棄処理を依頼してください。

消火器の老朽化度チェックポイント

- 消火器が風雨にさらされる場所に置かれていないか。
- 容器やキャップにさび・変形はないか。
- 塗装がはがれていないか。
- 操作レバーが変形していないか。

問い合わせ ◆ 消防本部消防防災課 ☎ 285-3131

団塊世代支援講座

もうすぐ定年退職を迎える方などを対象に、退職後も充実した生活を送っていただけるよう、団塊世代支援講座を開催します。趣味や生きがい、仲間づくりなど今後の生活設計をより良くするための内容となっていますので、ぜひお越しください。

日時◆11月26日(木)午後6時～

会場◆庁舎分館会議室

対象◆町内在住または在勤の方

テーマ◆定年後に築く人間関係～家族や地域、ヨコ社会で過ごすコツ～

講師◆(社)中高年齢者雇用福祉協会
主任講師 青木 羊耳氏

申し込みと問い合わせ◆11月24日(火)までに電話でお申し込みください。
商工観光課商工労政班 ☎(内線) 3523

年末調整説明会

事業所の担当者などを対象に、年末調整の事務手続きについての説明会を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時◆11月16日(月)午後1時30分～4時

会場◆文化会館3階大会議室

問い合わせ◆厚木税務署源泉所得税
担当 ☎221-3261 (内線) 413、町税務課
町民税班(内線) 3272

第5回愛川町合唱祭

町内の合唱グループが一堂に会し、日ごろの練習の成果を発表する第5回愛川町合唱祭を開催します。文化の秋にふさわしい、さわやかな歌声に耳を傾けてみませんか。皆様のご来場をお待ちしています。

日時◆11月21日(土)午後2時～

会場◆文化会館ホール

参加団体◆

地域グループ:愛川混声合唱団、コールカナリア、愛川女声コール、やくばーず

学校:半原小学校ホワイトエンジェルズ、愛川高校コミュニティスクール合唱団

入場料◆無料

主催◆愛川町合唱祭実行委員会

共催◆教育委員会

問い合わせ◆愛川町合唱祭実行委員長 三好 ☎281-1002



かながわ食の安全・安心基礎講座

日時◆1月14日(木)午前9時30分～正午

場所◆コカ・コーライーストジャパン
プロダクツ(株)海老名工場 海老名
市上河内33

内容◆施設見学と衛生管理に関する
講義

テーマ◆清涼飲料水の製造と安全・安心の確保について

対象◆県内在住の方

定員◆50人(応募者多数の場合は抽選)

主催◆神奈川県食の安全・安心推進会議

申し込みと問い合わせ◆12月4日(金)までに電話またはファクスによりお申し込みください。県厚木保健福祉事務所食品衛生課 ☎224-1111、ファクス225-4146

「守ろうよ 未来を見つめる 小さなひとみ」 ～11月は児童虐待防止推進月間～

全国的に児童虐待に関する相談が年々増加していることから、厚生労働省では、11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待問題への啓発に努めています。児童虐待について心配なことがあるときは、早めにご相談ください。早期発見・対応によって、子どもの生命・人権を守りましょう。

相談先◆

機関名	電話番号	受け付け
県厚木児童相談所	224-1111	月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
町子育て支援課	285-6361	
子ども家庭110番	0466-84-7000	年中無休 午前9時～午後8時
かながわ子ども虐待ナイトライン	0466-83-5500	年中無休 午後8時～午前9時

障害者総合相談室ゆいはあと講演会

「障害って何?」、「発達障害とわかるまで」をテーマとした講演会を開催します。精神・知的・身体の各障害を専門とする支援者や家族との意見交換も行います。

日時◆11月28日(土)午後1時～4時

会場◆あつぎパートナーセンター(厚木市中町1-4-3)

定員◆90人

申し込みと問い合わせ◆11月20日(金)までに、電話またはファクスによりお申し込みください。ファクスの場合は、氏名、お住まいの市町村名、電話・ファクス番号、手話・要約筆記通訳の有無、車いす利用・補助犬同伴の有無を明記してください。

障害者総合相談室ゆいはあと ☎225-2904、ファクス295-3410

1部:行政区チーム

2部:町内在住または在勤、在学の方
で構成するチーム

受付期間◆

1部:1次エントリーは11月30日(月)
～12月4日(金)、2次エントリーは12
月7日(月)～11日(金)

2部:11月30日(月)～12月11日(金)

※選手の皆さんが、安心かつ安全に
練習できるよう、三増公園陸上競
技場を無料で利用できるパスポ
ートを発行していますので、ぜひご
活用ください。

問い合わせ◆スポーツ・文化振興課 ☎
(直通) 285-6958

愛甲郡ロードレース大会参加者募集

日時◆12月6日(日)午前8時45分～

会場◆三増公園陸上競技場および周
辺コース

対象◆中学生以上の方

種目◆

○中学生男女の部/女子35歳以下の
部/女子36歳以上の部/男子30歳代
の部/男子40歳代の部/男子50歳以
上の部:3キロメートル

○一般の部:5キロメートルまたは10
キロメートル

参加費◆中学生400円、大人500円

後援◆教育委員会

申し込みと問い合わせ◆町スポーツ・
文化振興課、第1号公園体育館、三増
公園陸上競技場に置いてある申込用
紙に必要事項を記入の上、11月20日
(金)までに参加費を添えて、下記へ
現金書留でお申し込みください。(当
日消印有効)

〒243-0308 愛川町三増847番地の5
愛甲郡陸上競技協会事務局 石井利
明

☎281-2516

今月の納税・納付期限

国民健康保険税	第6期分
介護保険料	第6期分
後期高齢者医療保険料	第5期分

納期限 11月30日(月)

安全・確実・便利な口座振替で

今月の休日納税・相談窓口

11月28日(土)・29日(日)

午前8時30分～午後5時

役場1階税務課で、町県民税・固定
資産税・軽自動車税・国民健康保険
税・介護保険料・後期高齢者医療保
険料が納められます。

図書館だより 話題の本

▼よもぎ学園高等学校蹴球部

松波 太郎

▼追想五断章

米澤 穂信

▼あるキング

伊坂 幸太郎

▼最弱ナイン

柳川 悠二

▼グルグル

河原 まり子

▼カモシカとしゃかん

魚瀬 ゆう子(ぶん) 水上 悦子(え)

開館時間

午前9時30分～午後6時

問い合わせ

☎(直通) 285-6963

町民相談

☎住民課住民相談班 ☎(内線)3319

種 類	日 程
法律相談 《完全予約制》	6日(金)・19日(木) 午前10時～午後3時 ※12月は4日(金)・17日(木)
司法書士法律相談	11日(水) 午後1時～4時
消費生活相談	2日・5日・9日・12日・16日・19日・26日・30日 午前10時～午後4時
交通事故相談	25日(水) 午後1時～4時
行政書士相談	12日(木) 午後1時～4時
多重債務相談	18日(水) 午後1時～4時
不動産相談	26日(木) 午後1時～4時

※会場は役場相談室です。

※法律相談は弁護士が対応します。予約は、相談日の7日前から開始します。

※司法書士法律相談は、民事に関する紛争で、紛争の目的の価額が140万円を超えないものに限りです。

ハローワーク就労相談会

☎商工観光課商工労政班 ☎(内線)3523

ハローワーク職員に よる就労相談	12日(木)午前10時～午後3時 役場1階相談コーナー
---------------------	-----------------------------

教育相談

☎教育開発センター ☎(直通)206-1061

来所相談	毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時
出張相談	●レディースプラザ 2日(月) ●ラビンプラザ 16日(月) いずれも午前10時～午後3時
電話相談	平日 午前9時～午後4時

※不登校・校外活動・非行・就学相談など

文化会館 催し案内

◆ホール

月日	催し	開演	終演	主催	入場
11/11 (水)	県央愛川農業協同組合 年金友の会連絡協議会 出前寄席	13:30	16:30	県央愛川農業協同組合 ☎ 281-5111	無料 (先着 535 人)
11/15 (日)	第 4 回スタジオシェイク ダンス発表会	15:00	17:00	スタジオシェイク ☎ 285-2984	中学生以上 2,000 円 小学生以下 無料
11/21 (土)	第 5 回愛川町合唱祭	14:00	16:00	愛川町合唱祭 実行委員会 三好 ☎ 281-1002	無料 (先着 535 人)
11/23 (月)	オータム・ジョイント コンサート ～楽しい音の贈り物～	14:30	16:30	峯村 ☎ 090-3042-8392	無料 (先着 535 人)
11/28 (土)	天満敦子 バイオリンコンサート	14:00	16:00	愛川町・愛川町文化会館 事業協会 ☎ 285-6960	全席指定 2,000 円

※「あいかわ夢カード」で、愛川町・愛川町文化会館事業協会主催事業の前売り券が購入できます。

◆展示

期間	催し	主催	備考
11/7 (土) ～ 11/15 (日)	粘土の花作品展 「Clay craft 教室 花*花」	川岸 ☎ 285-3035	
11/9 (月) ～ 11/20 (金)	環境ポスター展	町環境課 ☎ 285-2111	
11/14 (土) ～ 11/23 (月)	勤労者文化展	町商工観光課 ☎ 285-2111	
11/22 (日) ～ 11/27 (金)	デジカメ愛好会・クラブ 合同展示	デジカメ愛好会 瀧 ☎ 285-0880	初日は 10:00 から 最終日は 15:00 まで

※展示会場はすべて 1 階で、入場は無料です。通常の展示時間は午前 9 時から午後 5 時までです。

※問い合わせは直接主催者をお願いします。

スポーツ施設の抽選予約

スポーツ施設の利用予約は、スポーツ施設予約システムをご利用ください。

今月の抽選予約	抽選結果
2 月利用分	12 月 2 日 (水)

当選者は 12 月末日までに本予約を行ってください。末日までに本予約をしなかった場合は、翌日から空き施設として開放します。

予約できるスポーツ施設◆田代運動公園・三増公園(テニスコートのみ)・第 1 号公園体育館・中津工業団地第 1 号公園・中津工業団地第 2 号公園・坂本運動場・坂本体育館・志田運動場・小沢ソフトボール場

※厚木市・清川村のスポーツ施設も抽選予約できます。

※野球場・ソフトボール場(志田運動場・小沢ソフトボール場は除く)は、12 月 1 日から 2 月末日まで芝生の養生期間のため使用できません。

※愛川町の施設を 2 回無断キャンセルすると半年間予約ができなくなります。

問い合わせ◆スポーツ・文化振興課 ☎ (直通) 285-6958

第 55 回愛川町一周駅伝競走大会 参加チームを募集

1月10日(日)午前10時
三増公園陸上競技場をスタート

新春恒例のスポーツイベント、第 55 回愛川町一周駅伝競走大会を開催します。選手たちは、各チーム 7 人でたすきをつなぎ、約 29 キロメートルを走り抜けます。

この一周駅伝競走大会に出場するチームを募集します。多くのチームの参加をお待ちしています。

募集チーム◆

今月の日曜・祝日当番医

1日:河野内科医院(☎286-7700) 3日:和田医院(☎281-3688)
 8日:さくらクリニック(☎284-1002) 15日:八木クリニック(☎280-1888)
 22日:愛川北部病院(☎284-2121) 23日:石井医院(☎281-2105)
 29日:岡本医院(☎281-0114)
 そのほかの日曜・祝日:厚木市休日夜間急患診療所(メジカルセンター☎297-5199)
 ※都合により変更する場合がありますので、電話で確認してからお出掛けください。

ヘルスあっぷ相談

日時◆11月25日(水)午後1時30分～3時
 会場◆町保健センター
 対象◆町民の方
 内容◆保健師・栄養士・看護師による健康相談、身体測定、体脂肪測定、血圧測定、尿検査など

問い合わせ◆健康長寿課健康づくり班 ☎(内線) 3339
 ※予約の必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。
 ※特定健康診査・後期高齢者健康診査の結果のご相談は、国保医療課(事前予約制)でお受けしています。



学んで得する！町民健康講座（後期）

町民の方を対象とした町民健康講座を開催します。生活習慣病予防や健康づくりのためにぜひご参加ください。1講座のみの受講もできます。

定員◆30人(先着順)
 受講料◆無料
 申し込みと問い合わせ◆登録制です。で、健康長寿課健康づくり班☎(内線)

3339へお申し込みください。
 ※すでに登録している方は、再度申し込む必要はありません。

日程	テーマ	講師	時間	会場	持ち物など
11月27日(金)	～10人に1人は糖尿病予備軍？～ 「糖尿病の予防について」	津久井赤十字病院 内科 伊藤 俊医師	午後1時30分～3時30分	役場4階会議室	健康手帳※
12月9日(水)	～脱！メタボと介護予防を目標に！！～ 「あいかわリフレッシュ健康体操を覚えよう」	健康づくり総合研究所 所長 高垣 勝勲氏	午後2時～3時30分	レディースプラザ ザプレイルーム	健康手帳※、 運動できる服装、 室内用運動靴
1月21日(木)	～いつまでも、元気で生き生きと①～ 「介護サービスの利用状況と介護予防について」	愛川町地域包括支援センター職員			
2月26日(金)	～善玉と悪玉コレステロールの違いって何？～ 「脂質異常症の予防について」	津久井赤十字病院 内科 伊藤 俊医師	午後1時30分～3時30分	役場4階会議室	健康手帳※
3月10日(水)	～いつまでも、元気で生き生きと②～ 「脱！メタボと介護予防のための健康の秘訣！」	町健康長寿課保健師			

※健康手帳をお持ちでない方には、当日交付します。



保健師
から
一言

《季節性インフルエンザとは？》

毎年冬を中心に流行しているインフルエンザを季節性インフルエンザと呼んでいます。

症状は発熱・のどの痛み・せきなどが中心です。新型インフルエンザの場合は胃腸障害やおう吐など、季節性インフルエンザにはない症状があらわれますが、どちらも症状が似ていると考えられているため、検査をするまでは季節性インフルエンザとの区別がつきにくいのが現状です。新型インフルエンザに加え、季節性インフルエンザの流行が懸念されることから、両方の発症による重症化やまん延を防ぐためにも季節性インフルエンザの予防接種は、

季節性インフルエンザにもご用心！

大きな役割を果たします。

《予防のポイント》

- ①人が多い場所への外出を避ける。
- ②帰宅後は必ず手洗いとうがいをする。
- ③加湿器などを使って、室内の湿度を60パーセント前後に保つ。
- ④部屋の換気を心掛ける。
- ⑤バランスのとれた食事をする。
- ⑥十分な休養を取る。
- ⑦ストレスをためない。

《予防接種を受けましょう》

インフルエンザが流行する前に、ワクチンを接種しておく、たとえばかかって、軽い症状で済みます。ワクチンの効果が維持される期間は、接種後2週間から5カ月程度で、例年1月後半の流

行期間を考慮すると、12月中旬までに接種するのが効果的といわれています。

《インフルエンザにかかったと思ったら》

すぐに医師の診察を受け、症状の悪化や合併症の併発を防止するため、十分な休養を取りましょう。水分補給、栄養補給も忘れずに。

《マスクの正しい着用とせきエチケット》

症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。せきやくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそむけましょう。また、使用したティッシュはすぐにごみ箱に捨てましょう。



乳幼児の健康診査

受付時間◆午後1時15分～2時15分

会場◆町保健センター

問い合わせ◆子育て支援課母子保健班☎(内線) 3364

対 象	期 日	持ち物
4カ月児 (平成21年7月生まれ)	12月1日 (火)	母子健康手帳、 問診票
10カ月児 (平成21年2月生まれ)	12月10日 (木)	母子健康手帳、 問診票
1歳6カ月児 (平成20年5月生まれ)	12月11日 (金)	母子健康手帳、 問診票、歯ブラ シ、タオル
3歳6カ月児 (平成18年5月生まれ)	12月8日 (火)	母子健康手帳、 問診票、歯ブラ シ、タオル、当 日の朝の尿、視 力・聴力の調査 票(記入済みの もの)

※対象者には11月下旬に必要書類を送付しますので、届かない方はご連絡ください。



お子さんの歯科保健指導

期日◆11月26日(木)

会場◆町保健センター

持ち物◆母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル

問い合わせ◆子育て支援課母子保健班☎(内線) 3364

歯科保健指導	対 象	受付時間
むしばいばい (虫歯予防) 教室	・平成20年 10月生まれ	午前9時 30分～ 10時
2歳児 歯科検診	・平成19年 4月生まれ ・平成19年 10月生まれ	午後1時 15分～ 2時15分

※育児について心配のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。

※むしばいばい教室の開始時間は午前10時から、終了時間は正午ごろになります。

※2歳児歯科検診では、身長・体重測

定も行っています。

※対象者には11月上旬に必要書類を送付しますので、届かない方はご連絡ください。



すくすく親子健康相談

日時◆11月25日(水)午前9時30分～11時

会場◆町保健センター

対象◆就学前の子とその保護者

内容◆保健師・栄養士・看護師による健康相談、身体測定、体脂肪測定、血圧測定、尿検査など

持ち物◆母子健康手帳

問い合わせ◆子育て支援課母子保健班☎(内線) 3364

※予約の必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。



高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。

対象となる方には、受診券を送付していますので、各医療機関に備えてある説明書をお読みの上、主治医と相談して体調の良いときに受けてください。

対象者◆町に住所を有する方で、接種当日に次の要件のいずれかに該当する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方のうち、心臓や腎臓、呼吸器などの重い病気で日常生活が極度に制限される方

実施場所◆指定医療機関

接種回数◆1回

受診者負担金◆1,000円

※町民税非課税世帯の方および生活保護を受けている方は、負担金が免除されますので、事前に申請してください。

実施期間◆1月31日(日)まで

受診方法◆事前に指定医療機関へ電話予約などをしてから受診してください。

※受診券には、町内の指定医療機関を記載してあります。厚木市・清川村の医療機関一覧はお茶の間通信10月15日号に掲載していますので、ご確認ください。

問い合わせ◆健康長寿課健康づくり班☎(内線) 3339

助産師と医師による不妊相談

神奈川県不妊専門相談センターでは、不妊に悩む方が気軽に相談できる相談窓口を開設しています。不妊に関するさまざまな相談について、助産師や医師が無料で応じます。お気軽にご相談ください。

月	相談日
11月	12日(木)、25日(水)
12月	10日(木)、16日(水)
1月	14日(木)、20日(水)
2月	3日(水)、18日(木)
3月	17日(水)、24日(水)

※1月14日(木)は、泌尿器科医による男性不妊相談日となります。そのほかには産婦人科医による相談となります。

相談内容と時間◆

●助産師による電話相談

相談日の午前9時～11時30分

●医師による面接相談

相談日の午後2時～4時

※1人30分程度(予約制)

共通専用電話 ➡ 0467-58-6010

問い合わせ◆県保健福祉部健康増進課保健栄養歯科班

☎045-210-1111 (内線) 4788



厚木市

にぎわい爆発！ あつぎ国際大道芸

皆さん、こんにちは。芸術の秋にぴったりのイベント「にぎわい爆発！あつぎ国際大道芸」を紹介します。

ことしで2回目となるあつぎ国際大道芸。国内外からトップアーティスト44組が厚木にやってきます。息をのむような曲芸や愉快的なパントマイムなどが本厚木駅周辺の公園や広場など13カ所で繰り広げられます。市街地の会場は驚き、笑い、感動に包まれることでしょう。いつもとは、ちょっと違う厚木のまちをどうぞごゆっくりお楽しみください。

当日は、「あつぎグルメフェア」、「まち元気物産フェア」など七つのイベントを同日開催します。ぜひ、お立ち寄りください。

日時◆11月7日(土)・8日(日) 午前11時～

会場◆本厚木駅周辺の広場や公園など13カ所

※詳しくは、市ホームページや当日配布するチラシをご覧ください。

主な演技場所◆本厚木駅北口広場、厚木サティ入り口、イトーヨーカドー入り口、厚木一番街、厚木サンパーク、厚木公園、厚木中央公園ほか

問い合わせ◆厚木市商業にぎわい課 ☎ 225-2840



清川村

清川村 第5回写真コンテスト

愛川町の皆さん、こんにちは。今回は、毎回たくさんのご応募をいただき、好評を博している「清川村写真コンテスト」をご紹介します。

清川村の魅力を再確認・再発見するために開催しているこのコンテストも今回で5回目を迎えます。皆さんの写真で、「明るく元気な住みよいきよかわ」のイメージを表現してください。たくさんのご応募をお待ちしています。

テーマ◆清川村の風景や暮らし、イベントなど

応募規定◆(1) 未発表作品で、平成21年1月1日以降に撮影したもの

(2) 原則、四つ切りサイズで、加工および修正していないもの

(3) 応募点数は、1人3点まで

応募期限◆1月29日(金)まで

申し込み方法◆清川村役場2階・総務課窓口で応募用紙を配布していますので、必要事項を記入し、1作品に1枚を添付の上、直接または郵送でお申し込みください。応募用紙は、ホームページからも取り出すことができます。

なお、応募作品は返却できません。

注意事項◆(1) 作品の著作権は、清川村に属します。

(2) 被写体の肖像権などは、十分にご配慮ください。

(3) 選考結果は、広報紙やホームページでお知らせします。

応募先・問い合わせ◆清川村総務課 ☎ 288-1212



第4回最優秀作品「唐沢川の清流」

お楽しみ クイズ

今月号の広報あいかわを読んで、クイズに挑戦してください。正解者の中から抽選で5人の方に、図書カード(1,000円分)をプレゼントします。

昨年10月に再編した町内循環バス。現在は、実証運行期間として乗降調査などに取り組んでいます。この実証運行期間はいつまででしょうか。

次の中から選んでください。

①平成22年3月まで

②平成22年9月まで

③平成23年3月まで

応募方法◆町内在住の方で、1人1通に限ります。答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、本誌の感想を必ずご記入の上お送りください。

締め切り日◆11月7日(土)(郵送の場合当日消印有効)

あて先◆

はがきの場合……………〒243-0392 角田251-1

総務課広報広聴班

ファクスの場合……………286-5021

電子メールの場合……e-mail@town.aikawa.kanagawa.jp

正解と当選者は12月1日号でお知らせします。

サポートセンター
登録団体



みんなの活動ファイル

【あシボ】(愛川シニアボランティアグループ)

地域をつなぐ シニアの力

「あシボ」は、町内に在住している50代から70代までの男性のみのボランティア団体です。社会福祉協議会主催の「定年後の新しい自分探し講座」受講者を中心として活動を始め、ことしで5年目になります。仕事や趣味などで培った個々の技術そして人生経験を生かし、それぞれの得意なことを發揮して、町内の高齢者や障害者の生活の手伝いおよび施設、団体などの支援に取り組んでいます。会員が無理をすることなく「できることを、できるときに、できる人がする」ということを大切にしており、会員の皆さんも「まずじぶんが楽しむことが大切。じぶんたちがしたことが依頼者の笑顔となり、じぶんたちの活力となっています」と話します。

現在20人で活動していますが、会員を増やし、活動の幅を広げていきたいとのこと。ボランティアと聞くと堅苦しく感じ、参加するのをためらってしまう方も多いようですが、会員の皆さんも定年後などに「なにか始めてみたい」と一歩を踏み出した方ばかり。代表の遠藤さんが「よい仲間との活動を通して人生を楽しむ。新しくできた仲間は貴重な財産」と話すように、きっと新しい出会いや発見があるはず。男性の皆さん、ぜひ一緒に楽しく活動しませんか。

連絡先 ◆ 遠藤 ☎ 281-3703

三澤 ☎ 080-3209-7429



等間隔に並んでいるカモ。微妙な距離感に笑ってしまいました。(中津:M.Sさん)



日光浴をしている孫の匠(たくみ)です。うつぶせができるようになりました。(中津:渡辺文子さん)

●「みんなの活動ファイル」「わたしのとっておき」では、皆さんからの投稿を募集しています。掲載希望の方は、総務課広報広聴班 ☎ (内線) 3221 まで。「わたしのとっておき」は電子メールでも受け付けています。住所・氏名・電話番号・作品の解説などを明記の上、お送りください。電子メール ◆ koho@town.aikawa.kanagawa.jp ※営利目的や宗教・政治色が強いものは掲載できません。

八

菅山出土の仏像彫刻を町指定重要文化財に指定

「八菅山^{きやうざん}経塚遺跡出土木造合子形念持仏^{ごうすぎたねんじぶつ}」が、町指定重要文化財となりました。

この資料は、木製わん形円形の身とふたが一对に合わさる形のもので、愛染明王^{あいぜんみやうおう}像などが彫刻されています。

制作年代は鎌倉時代前期と推測され、これまでに確認されている愛川町の彫刻の中でも最古の部類に属するものです。

昭和47年の八菅山経塚遺跡発掘の際に出土し、その後は県埋蔵文化財センターで保管されていたが、ことし4月に町教育委員会に譲られ、現在は郷土資料館で保管しています。



子

育て中の親と町長との懇談会を開催

9月30日、子育て中のお母さんたち24人と山田登美夫町長が懇談し、これからの子育て支援制度をテーマに意見交換をしました。

お母さんたちからは、中・高校生がいる家庭への支援の充実や、夏休み期間中の放課後児童クラブ開始時間の繰り上げなど、さまざまなご要望をいただきました。

山田町長は「子どもの笑顔があふれる町にするため、皆さんの声をできるだけ町政に反映させていきたいと思えます」と述べました。



ス

スポーツで健康と交流の輪 福祉体育大会を開催



10月7日、第一号公園体育館で福祉体育大会を開催しました。ことしで38回目を迎えたこの大会は、スポーツを通して健康の増進と親交を深めてもらおうと毎年開催しているもので、各地域の老人会や身体障害者福祉協会など27チーム、約1,000人が参加しました。

多くの声援が送られる中、参加者は楽しみながらも真剣なまなざしで、輪投げ競技やミニゲートボール競技など8種目に取り組み、笑顔と交流の輪が広がりました。

優勝は三増鶴寿会、2位は東六倉寿会、3位は中津西寿会でした。

戦

国絵巻を今に再現 第10回三増合戦まつり



今を去る四百数十年前の戦国のころ、三増の地において激しい戦がありました。この戦で亡くなったすべての将兵を慰霊するため、戦いの舞台となった三増合戦場碑前で、10月4日、三増合戦まつりが開催されました。

会場では、北条・武田両軍の騎馬甲冑隊が当時の出陣の儀式を再現。手作りの甲冑をまとった約60人の騎馬隊全員が出陣の声を上げると、来場者からは大きな拍手が起きました。

また、和太鼓演奏や剣舞披露、兵士が食べたと言われる陣中鍋が無料で振る舞われたほか、町内各所には、北条・武田両氏の家紋を染め抜いた旗が約1,700本立てられ、祭りの雰囲気盛り上げていました。

明るい選挙啓発ポスター コンクール入選作が決定

明るい選挙と投票参加を呼び掛けるため、明るい選挙推進協議会(熊坂洋子会長)が行った「明るい選挙啓発ポスターコンクール」で、山崎司さん(半原小学校3年)と市川剛大さん(愛川東中学校2年)の作品が、最優秀賞に輝きました。

このコンクールには、町内の小中学生から39点のポスターが寄せられました。入選者は次のとおりです。(敬称略)



山崎司さんの作品



市川剛大さんの作品

小学校の部	最優秀賞	山崎司(半原小3年)
	優秀賞	諏訪部小夏(高峰小4年)・長嶋実貴(菅原小5年)・八木真里奈(菅原小5年)
	佳作	伊藤史織(半原小5年)・田川乃彩(菅原小3年)・佐藤和孝(菅原小5年)・茂戸藤桃子(菅原小5年)・門奈克拓(菅原小5年)・早川みずき(菅原小5年)
中学校の部	最優秀賞	市川剛大(愛川東中2年)
	優秀賞	小原 萌(愛川東中3年)
	佳作	今井 初(愛川東中2年)・梅澤愛理(愛川東中3年)

糸の里文化祭を開催

糸の町として栄えてきた半原地域の産業や歴史文化、自然などの情報発信や、都市と地域との交流を促進するため、9月27日、県立あいかわ公園工芸工房村で「半原糸の里文化祭」を開催しました。あい染めや手織り、組みひもなどの糸に関連する体験教室のほか、とう手芸、押し花、愛川和紙細工の体験教室が開かれ、来場者はじぶんだけのオリジナル作品に挑戦していました。

また、会場では「みやがせフェスタ2009夏の陣」も同時開催され、大勢の家族連れなどでにぎわいました。

■来館者43,714人を突破 ～郷土資料館～

郷土資料館には、連日町内外から多くの方が訪れており、「半原糸の里文化祭」でにぎわう9月27日には、来館者がオープン時(ことし4月現在)の町の人口43,714人を突破しました。

43,714人目となったのは座間市にお住まいの泉ルイちゃん。記念のセレモニーが行われ、山田町長から花束と記念品が贈られました。



43,714人目となった
泉ルイちゃん(中央)

安 全で栄養バランスのよい 中学校給食スタート



10月1日から町内3中学校で、弁当併用デリバリー方式による中学校給食を開始しました。

弁当併用デリバリー方式では、給食か持参弁当かを選ぶことができ、調理委託業者が、温かいごはんと4品程度のおかずを別々の容器に盛り付け、学校へ配送します。容器とはしは、町で食品衛生法に適した安全なものを用意。献立は、町の栄養士が作成し、愛川産の食材も取り入れながら、安全で栄養バランスのとれた給食を提供しています。

生徒たちは色合い豊かな給食をおいしそうに食べていました。

人口	43,593 (△ 50)
男	22,676 (△ 25)
女	20,917 (△ 25)
世帯	17,340 (4)

11月 あいかわカレンダー

1 (日)	ふるさとまつり	当番医: 河野内科医院
2 (月)	消費生活相談	
3 (火)	町表彰式	マス釣り大会 当番医: 和田医院
4 (水)		
5 (木)	消費生活相談	もぐもぐ赤ちゃんセミナー
6 (金)	法律相談	
7 (土)	社会福祉大会	
8 (日)	当番医: さくらクリニック	
9 (月)	消費生活相談	マタニティセミナー
10 (火)	3歳6カ月児健康診査	
11 (水)	司法書士法律相談	
12 (木)	消費生活相談	行政書士相談 10カ月児健康診査 ハローワーク就労相談会
13 (金)	1歳6カ月児健康診査	
14 (土)		
15 (日)	ごみの工夫と生活展	当番医: 八木クリニック
16 (月)	消費生活相談	マタニティセミナー
17 (火)	4カ月児健康診査	
18 (水)	多重債務相談	
19 (木)	法律相談	消費生活相談
20 (金)		
21 (土)	合唱祭	
22 (日)	当番医: 愛川北部病院	
23 (月)	優良店舗コンクール、優良技能者・優良従業員表彰式	当番医: 石井医院
24 (火)	マタニティセミナー	
25 (水)	交通事故相談	すくすく親子健康相談 ヘルスあっぷ相談
26 (木)	消費生活相談	不動産相談 むしばいばい教室 2歳児歯科検診
27 (金)		
28 (土)	交通安全推進大会	休日納税・相談窓口
29 (日)	休日納税・相談窓口	当番医: 岡本医院
30 (月)	消費生活相談	マタニティセミナー

ごみの工夫と生活展 11月15日(日)午前10時～午後3時



わたしたちが普段、何げなく捨てているごみの中には、再利用できるものが数多く含まれています。これらを資源として生かすことは、ごみの減量化にもつながります。

皆さんにごみの減量化や再資源化についてもう一度見直していただくため、役場周辺で「ごみの工夫と生活展」を開催します。

リサイクルマーケットや粗大ごみリサイクル市などさまざまな催しがありますので、ぜひお越しください。

催し物・展示◆

- リサイクルマーケット
- 粗大ごみリサイクル市
- 小物・そのほか いいものありますコーナー
- 再資源化トイレットペーパー交換コーナー
- ポップコーンコーナー
- 先着 200 人トイレットペーパー無料配布
- 古本展示即売コーナー
- リサイクル完熟無臭肥料配布コーナー
- 電気自動車試乗会
- 環境ポスター・環境標語の展示

問い合わせ◆美化プラント ☎ 281-2258

環境課廃棄物対策班 ☎ (内線) 3514

休館日・休園日

第1号公園体育館

毎週火曜日(3日は除く)、4日(水)

田代運動公園・三増公園陸上競技場

毎週火曜日(3日は除く)、4日(水)、25日(水)

町民活動サポートセンター

毎週水曜日

文化会館・ラビンプラザ

毎週火曜日(3日は除く)、4日(水)

レディースプラザ

24日(火)

図書館

毎週火曜日(3日は除く)、2日(月)、4日(水)

郷土資料館

毎週月曜日(23日は除く)、24日(火)

広報あいかわは、視覚障害者用に音声テープ化されています。ご希望の方は、社会福祉協議会にご連絡ください。☎ (内線) 3792