

広報

No.560

2009

8/1

あいかわ

A I K A W A



編集・発行 / 愛川町総務部総務課

〒243-0392

神奈川県愛甲郡愛川町角田251-1

☎ 046-285-2111 (代)

FAX046-286-5021

<http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>

セミ、クワガタ、カブトムシ——

さあ、宝の山へ出かけよう！



もくじ

● 夏休み特集 愛川町の化石を学ぼう！	2
● 町政情報館 衆議院議員総選挙	5
● 消防だより	7
● インフォメーション	8
● 子育てプチポケット・図書カードが当たるお楽しみクイズ	10
● 保健ガイド	11
● みんなの活動ファイル	14
● 愛川トピックス	15



夏休み特集

4月にオープンした郷土資料館へは、もうお出掛けになりましたか。

来館者を迎える古代象の骨格標本や、1番目の展示コーナー「大地の由来」に展示されている多くの化石に目をみはった方も多いことでしょう。

化石がよく発見される小沢地区を含む地層「中津層群」からは、これまでに貝やサメ、クジラ、アシカなどの海洋生物、ステゴドンゾウ、サル、サイなどの陸上ほ乳類など、保存状態のいい化石が数多く見つかっています。

今回は、郷土資料館の展示物から、町で発見された化石をご紹介します。ロマンあふれる太古の遺物を通して、いつも見ている町の姿とは別の魅力を学んでみましょう。

愛川町の化石を学ぼう！

日本最古のサル、神奈川県最古のステゴドンゾウの魅力に触れる

愛川の地層

化石をご紹介します際に、まず学ばなくてはならないのが「地層」です。地層の年代を特定することによって、そこから出てくる化石がいつごろ生きていた生物なのかということが分かるからです。

中津層群が堆積した年代は約200万から300万年前といわれ、この時期は新生代第三紀の「鮮新世」という地質年代に当たります。日本ではこの鮮新世の化石はあまり見つかありません。

中津層群で発見される化石には陸と海の動物が混在していることが特徴で、このことから、鮮新世のころには中津層群あたりに海岸線があり、まだ相模湾や東京湾はなかったものと考えられています。

このほか、愛川町には相模湖層群、愛川層群などが分布しています。

地質年代表

どんな時代だったのだろう？



中津層群ができたころ

46 億年前
地球誕生

※地質年代の分け方には、このほかにもいくつかの学説があります。

愛川の化石 あれこれ

それではいよいよ、中津層群で発見された化石を見てみましょう。

ステゴドンゾウの化石



昭和62年、頭骨の一部が小沢地区で発見されました。それまで県内各地で発見されていた第四紀更新世のナウマンゾウ（約10万から20万年前）よりもはるかに古い、約3百万年前に生息していた神奈川県最古のステゴドンゾウで、今いるゾウと比較検討してみると、10歳くらいの子どもだと考えられます。県の天然記念物に指定。

サイの化石



同じく小沢地区で発見されたものです。ほぼ完全な第4手根骨（手首付近の骨）です。鮮新世の地層から見つかったサイとしては、日本で初めての化石です。県の天然記念物に指定。

サルの化石



これらを一挙に250万年以上もさかのぼる化石ということで、当時大きなニュースになりました。このサル化石はニホンサル（現在のアフリカやアジアに生息しているサル）の新種と認められました。県の天然記念物に指定。

陸の生物

シカの化石



シカの化石は、角、脊椎、腰椎、大腿骨などが見つかっています。中でも角の化石はニホンジカの角によく似ています。

ステゴドンゾウの発見から4年後、同じ場所でサルの頭骨の化石が発見されました。これも約3百万年前のもので、日本最古のサル化石とされています。それまで日本で発見されていたサルの化石は、現在のニホンサルの先祖にあたるもので、約20万から30万年前のものでした。

化石は奇跡の贈り物

生物が残した「生きていた証拠」を化石といいます。動物の歯や骨、植物の葉や幹などの化石はよくご存じでしょう。体の一部のほかに、フンや卵、足跡などが化石として見つかる例もあります。また、石炭や石油なども生物の死骸が化学変化したもので、化石燃料と呼ばれています。

化石になったのは、太古に生きていた生物のうち、ごくわずかにすぎません。普通は死ぬと同時に分解されてなくなってしまう場合が多いからです。死後すぐに泥や砂に覆われ、その上に地層が積み重なったものだけが化石になるのです。

気の遠くなるような長い時間の経過もありますし、大地の隆起や河川の浸食などで運良く古い地層が現れなくては、私たちが化石を目にすることはできません。化石はまさに自然からの奇跡の贈り物です。

化石を調べることによって、生物がどのように進化してきたかがわかるだけでなく、その生物が生きていた当時、その場所がどんな環境だったかということもわかります。

化石観察会レポート



化石採集の様子



海藤くんが採集した巻き貝

7月4日、中津第二小学校の「子ども遊び塾」で化石観察会が開催され、相模川の河川敷で化石の採集をしました。中津層群の貝化石を専門とする研究家、角田昭二さん（元高峰小学校教諭）の指導のもと、ハンマーやタガネを手に熱心に石を割り、化石が出てくるとみんな目を輝かせていました。中でも、お父さんと参加した同小1年生の海藤慈恩くんは、カニや巻き貝、ウニの化石などを次々と見つけ、周囲をびっくりさせました。

角田さんは「中津層群には太古の情報がたくさん詰まっています。それを見極める目を養うことが大切。またこの町で日本の歴史を塗り替えるような、大きな発見ができることを願っています」と語ってくれました。

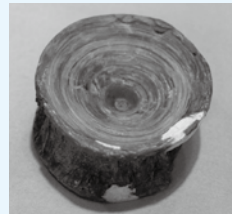
サメの化石

メジロザメ、ホホジロザメ、ヨロイザメなどの歯が見つかっており、中には体長5メートルもの巨大なホホジロザメの歯が含まれています。また、ネズミザメのものと考えられている直径10・4センチもある椎骨（背骨）の一部の化石は、国内では最大級のもです。

ホホジロザメ、ネズミザメのほか、ウミガメの化石が県の天然記念物に指定されています。



ホホジロザメの歯



ネズミザメの椎骨

貝の化石

ホタテガイやキサゴ、ベンケイガイ、バカガイなどさまざまな貝の化石が見つかっています。中津層群から見つかる貝は、黒潮に乗って北上してきた暖流系の貝、親潮に乗って南下してきた寒流系の貝、本州の沿岸に住む温帯系の貝などが混ざって多彩です。サブスウチキサゴやダイニチフミガイなどの暖流系の貝の化石は、中津層群より新しい第四紀の層からは全く見られないので、第三紀に絶滅したものと思われる。



ホタテガイ



キヌタアゲマキ

愛川町の化石、いかがでしたか。日本最古や最大級、神奈川県最古などの言葉にびっくりした方も多いのではないでしょうか。

知っているようで、まだまだ知らないことが多い町の姿。普段何げなく踏んでいる土の中には、こんなに魅力的な世界が広がっているのです。

郷土資料館には、このほかにもいろいろな化石を展示しています。8月31日までの夏休み期間中は毎日開館していますので、ぜひお越しください。

※開館時間は午前9時から午後5時まで。

問い合わせ ◆郷土資料館
☎280-1050

今号で取り上げた化石のうち、シカと貝以外は複製です。原本は県立生命の星・地球博物館に収蔵されています。

衆議院議員総選挙のお知らせ 投票日は8月30日(日)

衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査が8月30日(日)に行われます。投票は午前7時から午後8時まで、町内12個所の投票所で行われ、午後8時50分から即日開票します。

投票できる人

今回の選挙で投票できる人は、平成元年8月31日以前に生まれ、平成21年5月17日以前に本町に住民登録をし、引き続き居住している方です。

投票所入場整理券

投票の際に必要な投票所入場整理券は、8月18日ごろまでに送付します。この整理券は4人連記となっているため、各自切り離して自分の券をお持ちの上、指定された投票所で投票してください。

万一、整理券を紛失した場合でも投票所の係員に申し出れば投票できます。

期日前投票

投票日当日、やむを得ない理由により投票所で投票できない方は、投票日前でも役場本庁で「期日前投票」をすることができます。

期間◆衆議院議員総選挙…8月19日

(水)～8月29日(土)

最高裁判所裁判官国民審査…8月23

日(日)～8月29日(土)

時間◆午前8時30分～午後8時(土曜・日曜日、昼休みでも投票できます)

場所◆役場2階大会議室
持ち物◆投票所入場整理券

不在者投票

次に該当する方は、それぞれの場所です。詳しくはお問い合わせください。

① 都道府県選挙管理委員会事務局から指定された病院に入院中の方は、入院している病院で。

② 愛川町以外の市区町村に滞在中の方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会です。

選挙公報の配布

候補者の氏名・経歴・政見などを記載した選挙公報は、8月26日(予定)の新聞各紙の朝刊に折り込みでお届けします。

折り込みを行う新聞は、朝日・毎日・読売・産経・日本経済・神奈川・東京新聞の7紙で、これらの新聞を購読されていない場合は、町選挙管理委員会までお申し出ください。

なお、選挙公報は、役場本庁・半原出張所・中津出張所・ラビンプラ

ザ・レディースプラザなどの公共施設にもおいてありますので、ご利用ください。

問い合わせ◆選挙管理委員会事務局
☎(内線) 3225



自然保護奨励金のお知らせ

自然環境の保全にご協力をいただいている方に、本人の申告により県から「自然保護奨励金」が交付されます。

対象◆8月1日現在、自然環境保全地域・風致地区(市街化調整区域内)・保安林などの地域のいずれかに、山林・原野・池沼などを1ヘクタール以上所有し、自ら森林整備を行った方

※森林整備とは、造林補助金による整備や県の水源の森林づくり事業での協力協約による整備をいいます。

奨励金◆1ヘクタールにつき1万2千円を交付し、限度額はあり

ません。地上権設定の有無にかかわらず、実際に森林整備をした整備者に対して全額を交付します。

手続き◆9月1日(火)までに、その土地の所在する市町村に申告書を提出してください。

なお、前年度に申告した方には、申告実績が印字されている申告用紙を送付していますので、確認し提出してください。新たに申告する方には、環境課または都市施設課で申告書をお渡しします。

問い合わせ◆環境課環境対策班 ☎(内線) 3513または都市施設課公園緑地班 ☎(内線) 3449

友好都市長野県立科町の 宿泊施設利用者に助成します

友好都市の立科町で宿泊する方に
対し、ペンションやホテルの宿泊費
用の一部を助成しています。

助成が受けられる宿泊施設につい
ては、愛川町ホームページでご確認
いただくかお問い合わせください。

対象者◆町内に在住または在勤・在
学の方

助成額◆1人1泊1,500円(2
泊まで)

申請方法◆宿泊施設決定後、利用日
の前日(平日の午前8時30分～午後

5時)までに商工観光課へ申請して
ください。

申請にあたって◆申請者の住所・氏
名などのほか、次の事項も記入して
いただきますので、あらかじめご確
認の上お越しください。

・宿泊者全員の住所・氏名・年齢
※町外在住者は勤務先・学校名も必
要です。

・宿泊施設名および利用年月日

問い合わせ◆商工観光課観光振興班
☎(内線) 3523

住民票の広域交付 一部休止のお知らせ

愛川町および厚木市、清川村では、
広域行政窓口サービスとして住民票
の広域交付を実施しています。

交付窓口の一つ「本厚木駅連絡所」
が改修工事を行うこととなり、工事
期間中、この連絡所で住民票を受け
取ることができません。ご不便をお
掛けしますがご協力をお願いしま
す。

休止期間◆8月10日(月)～11月3
日(火)

休止となるもの◆愛川町および清川
村の住民票を本厚木駅連絡所で受け
取ること。

休止とならないもの◆次の広域交付
は工事期間中も実施しています。

①愛川町の住民票を清川村役場で
受け取ること。

②清川村の住民票を愛川町役場で
受け取ること。

問い合わせ◆住民課住民窓口班 ☎
(直通) 28516936

福祉作文・ポスターを募集

福祉について理解や関心を深めて
いただくため、福祉作文とポスター
を募集します。最優秀作品は11月7
日(土)に開催する社会福祉大会で
表彰し、賞状と記念品を贈ります。

募集内容◆福祉について日常生活を
通じて感じていることや体験したこ
となどを自由に表現した作文または
ポスター

応募資格◆町内在住の小・中学生
および一般(高校生以上)。ただし、
高校生は町外から通学している方を
含みます。

作品の規定

作文…題名は自由。400字詰め原
稿用紙5枚以内。

ポスター…画用紙の大きさは45セン
チ×30センチ～55センチ×40セン
チ。使用する絵の具は自由。

※各部門とも1人1点まで

応募方法◆町立小・中学校へ通う児
童・生徒は各学校へ、そのほかの方は
福祉支援課へ作品をお持ちください。

締め切り日◆9月11日(金)

問い合わせ◆福祉支援課地域福祉班
☎(内線) 3352

戦争犠牲者の冥福を祈って 黙とうを

終戦から64年。8月15日(土)は、
「戦没者を追悼し平和を祈念する日」
です。犠牲者の冥福と恒久平和を祈
り、正午の時報に合わせてサイレンを
鳴らしますので、1分間の黙とうを
お願いします。

また、次の原爆投下の日にも、家
庭や職場などで黙とうをお願いします。

広島原爆の日 8月6日(木) 午前
8時15分

長崎原爆の日 8月9日(日) 午前
11時2分

問い合わせ◆福祉支援課地域福祉班
☎(内線) 3352

消 防 だ よ り 春夏秋冬

防災訓練に参加して、地域の防災力を高めよう！

防災週間 8月30日(日)～9月5日(土)

大災害が発生したとき、わたしたちの住む地域はどうなるのでしょうか。建物の倒壊、火災の発生、水道や消防設備・道路の損壊、多数の負傷者……。各地で多発する被害に対して、公的機関だけでは十分対応しきれないことも考えられます。

いざというとき、被害を最小限にとどめるためには、地域住民による防災活動が必要になります。

「自分たちの家族や地域は、自分たちで守る」という意識を持ち、地域防災活動に取り組んでいきましょう。

各行政区で防災週間を中心に防災訓練が実施されます。日時・場所については、回覧板などでご確認ください。多くの皆さんが訓練に参加されますようご協力をお願いします。



台風や局地的な強い雨に注意！

毎年、7月末から9月初めにかけては、台風や集中豪雨が多く発生する時期です。

昨年8月に発生した「平成20年8月末豪雨」では、東海、関東地方に多くの被害をもたらし、愛川町でも半原地区を中心に土砂崩れや水路の損壊などの被害が発生しました。

台風や集中豪雨による被害を軽減するためには、日ごろの備えと早めの避難が大切です。

災害時の心がけ

台風の接近や気象警報が発表されたら

- テレビ、ラジオなどで最新の気象情報に注意しましょう。
- 非常持ち出し袋などの確認をしましょう。
- 役場、消防署、警察署などの広報や避難の呼びかけに注意しましょう。



避難時の心得

- 「危険だな」と思ったら、早めに避難しましょう。「逃げるが勝ち！」
- 高齢者や体の不自由な方などに声を掛け合い、助け合って避難しましょう。
- 避難する前に火の元を消し、避難経路や避難場所を確認しましょう。
- 避難する時は、役場、消防署・消防団、警察署、自主防災組織などの指示に従いましょう。
- 長靴は水が入ると脱げやすく危険です。動きやすい運動靴で避難しましょう。
- 万が一避難が遅れたときは、2階以上の丈夫な建物に避難しましょう。

問い合わせ◆消防本部消防防災課 ☎(直通)285-3131

と抽選申し込みなどができなくなりますので、期限が切れる前に更新手続きを済ませましょう。更新手続きは、有効期限日の60日前から行うことができます。

【有効期限確認方法】

マイタウンクラブホームページ
(<http://www.mytownclub.com/>)

↓
ログイン
↓
情報登録・更新

【手続きに必要なもの】

マイタウンクラブカード、身分証明書

【手続き場所】

スポーツ・文化振興課、第1号公園体育館、三増公園陸上競技場、田代運動公園

問い合わせ◆スポーツ・文化振興課
☎(直通) 285-6958

図書宅配サービスのお知らせ

図書館では、来館が困難な方などを対象に、希望する図書館資料をご自宅まで宅配・回収する宅配サービスを行っています。

事前の登録が必要となりますので、希望する方は、お問い合わせください。

利用者資格◆

- ① 町内在住で、来館が困難な障害のある方
 - ② その他教育委員会が宅配サービスの必要性があると認めた方
- 問い合わせ◆図書館 ☎(直通) 285-6963

今月の納税・納付期限

町県民税	第2期分
国民健康保険税	第3期分
介護保険料	第3期分
後期高齢者医療保険料	第2期分

納期限 8月31日(月)
安全・確実・便利な口座振替で

今月の休日納税窓口

8月29日(土)・30日(日)
午前8時30分～午後5時

役場1階税務課で、町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料が納められます。

図書館だより 話題の本

▼「メディア漬け」で壊れる子どもたち
清川 輝基、内海 裕美

▼かれん
安達 千夏

▼RANK
真藤 順丈

▼カブトムシがいきる森
筒井 学

▼恐竜がくれた夏休み
はやみね かおる

▼ヒロシマのいのちの水
指田 和

開館時間
午前9時30分～午後6時

問い合わせ
☎(直通) 285-6963

町民相談 問 住民課住民相談班 ☎(内線) 3319

種 類	日 程
法律相談 《完全予約制》	7日(金)・20日(木) 午前10時～午後3時 ※9月は4日(金)・17日(木)
司法書士法律相談	12日(水) 午後1時～4時
消費生活相談	3日・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日・31日 午前10時～午後4時
交通事故相談	26日(水) 午後1時～4時
行政書士相談	13日(木) 午後1時～4時
多重債務相談	19日(水) 午後1時～4時

※会場は役場相談室です。

※法律相談は弁護士が対応します。予約は、相談日の7日前から開始します。

※司法書士法律相談は、民事に関する紛争で、紛争の目的の価額が140万円を超えないものに限りです。

教育相談 問 教育開発センター ☎(直通) 206-1061

来所相談	毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時
出張相談	●レディースプラザ 3日(月) ●ラビンプラザ 17日(月) いずれも午前10時～午後3時
電話相談	平日 午前9時～午後4時

※不登校・校外活動・非行・就学相談など

文化会館 催し案内

◆ホール

月日	催し	開演	終演	主催	入場
8/9 (日)	第11回 愛川ウインドオーケストラ サマーコンサート	13:30	15:30	愛川 ウインドオーケストラ 飛沢 ☎ 090-8854-6249	無料 (先着 535 人)
8/19 (水)	教育講演会 「生きる力を育むために ～学校にできること、 家庭にできること～」 講師 東海大学 小沢治夫	13:50	16:20	教育委員会 町立小・中学校 教育研究会 ☎ 285-2111	町立小・中学 校教職員 教育関係者
8/28 (金)	愛川高校映画鑑賞会 「月桃の花」	10:00	12:00	愛川高校 ☎ 286-2871	教育関係者

◆展示

期間	催し	主催	備考
8/13 (木) ～ 8/28 (金)	平和パネル展	企画政策課 ☎ 285-6924	最終日は 15:00 まで

※展示会場はすべて 1 階で、入場は無料です。通常の展示時間は午前 9 時から午後 5 時までです。

※問い合わせは直接主催者をお願いします。

スポーツ施設の抽選予約

スポーツ施設の利用予約は、スポーツ施設予約システムをご利用ください。

今月の抽選予約	抽選結果
11 月利用分	9 月 2 日 (水)

当選者は 9 月末日までに本予約を行ってください。末日までに本予約をしなかった場合は、翌日から空き施設として開放します。

予約できるスポーツ施設 ◆ 田代運動

公園・三増公園 (テニスコートのみ) ・
第 1 号公園体育館・中津工業団地第 1
号公園・中津工業団地第 2 号公園・
坂本運動場・坂本体育館・志田運動場・
小沢ソフトボール場

※ 厚木市・清川村のスポーツ施設も
抽選予約できます。

※ 愛川町の施設を 2 回無断キャンセルすると半年間予約ができなくなります。

問い合わせ ◆ スポーツ・文化振興課 ☎
(直通) 285-6958

スポーツ全国大会など 出場奨励金を交付

町民皆さんのスポーツの振興を図るため、全国大会や国際大会に出場する個人・団体に出場経費の一部を助成しています。

なお、助成は同一個人・団体に対して全国大会、国際大会それぞれ年一回となります。

対象 ◆ 町内在住の個人または町内に所在する団体

申し込みと問い合わせ ◆ 大会の 3 週間前をめどにスポーツ・文化振興課までお申し込みください。☎ (直通) 285-6958

自衛官を募集

防衛省では、各種自衛官を募集しています。自衛官の身分は特別職国家公務員です。試験日・応募資格は、募集種目により異なりますので、お問い合わせください。

募集種目 ◆ ① 航空学生、一般曹候補生、二等陸・海・空士
② 防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、看護学生

受付期間 ◆ ① の種目は 8 月 1 日 (土) ～ 9 月 11 日 (金)
② の種目は 9 月 7 日 (月) ～ 10 月 2 日 (金)

問い合わせ ◆ 自衛隊神奈川地方協力本部厚木募集案内所 ☎ 228-2138

マイタウンクラブ更新手続きは お早めに

愛川町、厚木市、清川村の三市町村で共同実施しているスポーツ施設予約システム「マイタウンクラブ」のカード有効期限は、発行日から 3 年間となります。有効期限を過ぎる

子育て プチ ポケット



排せつの自立

排せつの自立とは、子どもが「おしっこしたい」という尿意を感じてトイレに行き、排尿できるようになることをいいます。排尿間隔が2～3時間あくようになったら、ぼうこうに尿がためられるようになったということです。

昼寝のあとなどでオムツがぬれていないときに、おまるやトイレに誘ってみましょう。たまたまタイミングよく排尿したときは、「おしっこ出たね。気持ちいいね」と声をかけ、自分の目でも出たおしっこを確認するようにしましょう。

一日の排尿回数のうち、半分以上トイレでできるようになったら、オムツからパンツに替えるチャンスです。何度も何度も失敗を繰り返しながら、やがて自分から「おしっこ」と言えるようになってきます。失敗しても決してしからず、気長に温かい目で見守っていきましょう。



子育てホットタイムの様子

移動子育てサロン

第1・第3火曜日 レディースプラザ

8月4日・18日

9月1日・15日

第1・第3金曜日 ラビンプラザ

8月7日・21日

9月4日・18日

子育て ホットタイム

日時◆ 8月24日(月)

午前10時～11時

内容◆ 人形劇(湘北短大の学生さん)

会場◆ 子育て支援センター

日時◆ 9月25日(金)

午前10時～11時

内容◆ ハーモニカ演奏会(ザ・フー)

会場◆ 子育て支援センター

問い合わせ

子育て支援センター ☎ 285-8345 (やさしいこ)

お楽しみクイズ

今月号の広報あいかわを読んで、クイズに挑戦してください。正解者の中から抽選で5人の方に、図書カード(1,000円分)をプレゼントします。

化石がよく見つかる小沢地区を含む地層「中津層群」ができた地質年代は、いつごろでしょうか。次の中から選んでください。

①第三紀 ②白亜紀 ③ジュラ紀

応募方法◆ 町内在住の方で、1人1通に限ります。答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、本誌の感想を必ずご記入の上お送りください。

締め切り日◆ 8月6日(木) (郵送の場合当日消印有効) あて先◆

はがきの場合..... 〒243-0392 角田 251-1

総務課広報広聴班

ファックスの場合..... 286-5021

電子メールの場合..... e-mail@town.aikawa.kanagawa.jp

正解と当選者は9月1日号でお知らせします。

特定不妊治療費を助成

不妊治療のうち、医療保険が適用されず、高額な医療費が掛かる特定不妊治療（体外受精および顕微授精）に要する費用の一部を助成しています。治療終了後、お早めに申請してください。

対象者◆法律上の婚姻をしており、次の要件をすべて満たす方

- ・神奈川県の特定不妊治療費助成の決定を受けていること。

- ・申請日に本町に住民登録していること。

※申請日の属する年度内に他の市町村で特定不妊治療に係る助成を受けた方は除きます。

助成内容◆特定不妊治療に要した治療費（保険外診療）から神奈川県による助成費を控除した額を対象として、1年度1回10万円を限度に助成します。

なお、助成は通算で2カ年度まで受けることができます。

申請期限◆治療終了日から1年以内

問い合わせ◆子育て支援課母子保健班 ☎（内線）3364

助産師と医師による不妊相談

神奈川県不妊専門相談センターでは、不妊に悩む方が気軽に相談できる相談窓口を開設しています。不妊に関するさまざまな相談について、助産師と医師が無料で応じます。お気軽にご利用ください。

月	相談日
8月	5日（水）、20日（木）
9月	10日（木）、16日（水）
10月	14日（水）、22日（木）

※10月22日（木）は泌尿器科医による男性不妊の相談、10月14日（水）

は臨床心理士による相談、そのほかは産婦人科医による相談となります。

相談内容と時間

助産師による電話相談：相談日の午前9時～11時30分

専用電話 ☎ 0467-58-6010

医師による面接相談：相談日の午後2時～4時※1人30分程度（予約制）

問い合わせ◆県保健福祉部健康増進課保健栄養歯科班 ☎ 045-210-1111（内線）4788



8月1日（土）～11月30日（月）までの成人者対象の検診

対象者（①は事前申込者）に7月下旬に受診券を送付しています。対象者で受診券が届いていない方はご連絡ください。いずれの検診も、指定医療機関の診療日・診療時間内に受診してください。

検診名	①生活保護受給者などの健康診査 生活習慣病の予防や早期発見のための健康診査	②肝炎ウイルス検診 B型・C型肝炎の検査	③成人歯科健康診査 歯周疾患の予防・早期発見するための診査 ※治療は行いません。	④生活機能評価 介護予防のため実施します。①・⑤・⑥を受診する方は同時にお受けください。	⑤後期高齢者健康診査 高齢者の生活習慣病予防や、健康の保持増進のための健康診査	⑥特定健康診査・特定保健指導 メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）の予防に重点をおいた健康診査・保健指導
対象	40歳以上で、医療保険に加入していない方（生活保護受給者など）	本年度40歳になる方 ※40歳以上で未受診の方が受診を希望する場合は、指定医療機関にご相談ください。	昭和45年3月31日以前に生まれた方 ※必須診査のほか、40・45・50・55・60・65・70歳の方の節目健診も実施します。	昭和19年8月1日以前に生まれた方 ※要支援・要介護認定者を除く。	後期高齢者医療制度に加入している方	4月1日現在、愛川町国民健康保険の加入者で、40歳から74歳までの方
受診料	無料 ※事前申し込みが必要です。	1,000円	500円	無料	無料	1,500円 ※昭和15年3月31日以前に生まれた方は無料
持ち物	受診券、健診記録票、受給者証、健康手帳	受診券、健康保険証、健康手帳	受診券、健康保険証、健康手帳	受診券、基本チェックリスト、健康保険証、健康手帳	受診券、健診記録票、後期高齢者医療被保険者証、健康手帳	受診券、健診記録票、愛川町国民健康保険証、健康手帳
問い合わせ	健康長寿課健康づくり班 ☎（内線）3339			健康長寿課長寿いきがい班 ☎（内線）3338	国保医療課国保年金班 ☎（内線）3379	

※健康手帳はお持ちの方のみで結構です。

今月の日曜・祝日当番医

2日：河野内科医院（☎ 286-7700） 9日：和田医院（☎ 281-3688）
 16日：さくらクリニック（☎ 284-1002） 23日：八木クリニック（☎ 280-1888）
 30日：岡本医院（☎ 281-0114）
 その他の日曜・祝日：厚木市休日夜間急患診療所（メジカルセンター☎ 297-5199）
 ※都合により変更する場合がありますので、電話で確認してからお出掛けください。

検査項目◆胃・肺・大腸・乳・子宮
 会場◆町保健センター

期 日	対 象
8月 2日(日)	女性
8月 9日(日)	
8月10日(月)	
8月11日(火)	
8月20日(木)	男性
8月26日(水)	女性
8月29日(土)	男性

※がん検診の申し込みは、受け付けを終了しています。

問い合わせ◆健康長寿課健康づくり班
 ☎(内線) 3339

ヘルスあっぷ相談

日時◆8月25日(火) 午後1時30分～3時

会場◆町保健センター

対象◆町民の方

内容◆保健師・栄養士・看護師による健康相談、身体測定、体脂肪測定、血圧測定、尿検査など

問い合わせ◆健康長寿課健康づくり班
 ☎(内線) 3339

※予約の必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

妊婦健康診査の公費負担を14回に拡充

健やかな出産を迎えられるよう、妊婦健康診査の公費負担を5回から14回に拡大しました。

妊婦健康診査にかかった費用から妊婦健康診査補助券に記載されている金額が差し引かれますので、ご利用ください。

種類（補助券の色）	金額
医療機関専用券（水色）	10,000 円
2回目～14回目（白色）	1回につき 4,000 円

※補助券は母子健康手帳交付時にお渡しします。

※助産所で受けた妊婦健康診査の費用も助成の対象となりますが、初回の検査は医師の診察が必要ですので、助産所での妊婦健康診査の助成対象は2回目以降（最大13回）となります。

※平成21年3月31日以前に母子健康手帳の交付を受けた方には、妊娠週数に応じ、これまでの受診券に替えて補助券を交付しています。まだ補助券の交付を受けていない方は、母子健康手帳をお持ちの上、子育て支援課までお越しください。

※転入された方には、愛川町の補助券を交付しますので、母子健康手帳とお手元にある補助券をお持ちの上、子育て支援課までお越しください。

問い合わせ◆子育て支援課母子保健班 ☎(内線) 3364

予防接種を受けましょう！

対象年齢で未接種の方には通知をしていますので、指定医療機関で接種してください。

予防接種名	対象	接種回数
DT ワクチン 【ジフテリア・破傷風の予防】	11歳・12歳の方	1回
MR ワクチン 【麻しん・風しんの予防】	(第2期) 平成15年4月2日～ 平成16年4月1日 生まれの方	
	(第3期) 平成8年4月2日～ 平成9年4月1日 生まれの方	
	(第4期) 平成3年4月2日～ 平成4年4月1日 生まれの方	

※平成22年3月31日までに接種してください。

問い合わせ◆子育て支援課母子保健班 ☎(内線) 3364



保健師
から
一言

夏はこまめに水分補給

わたしたちの体は、およそ3分の2が水分で構成されています。水分は体の働きを維持するためにとっても重要なものです。

一方で、水分は安静にしているだけでも1日に2.5リットル程度体から失われていきます。夏の暑い季節は、体内にこもった熱を逃がして体温調節をするために、たくさんの汗をかきます。特に運動をするときなどは、水分補給を怠ると体の水分が不足し、脱水症状や熱中症など、さまざまな不調を引き起こします。

上手に水分を補給し、体のトラブルを防ぎましょう。

《水分補給のポイント》

- ①成人では1日に1.5～2リットル程度補給しましょう。夏場はそれ以上を目標に！
- ②水分補給やお茶の時間をつくり、水分摂取を心掛けましょう。
- ③便秘が気になる方は、朝起きたら水を飲んでみましょう。
- ④冷たい飲み物や甘い飲み物の飲みすぎに気をつけましょう。
- ⑤運動や入浴時は、汗をかく前に水分を取りましょう。
- ⑥のどが渇いたと感じたら、すぐに水分を取りましょう。
- ⑦老廃物を体内にためないように、トイレはこまめに行きましょう。

※水分摂取は腎臓に負担がかかるため、腎臓機能に問題がある方は、制限が必要な場合があります。必ず医師の指示に従ってください。



すくすく親子健康相談

日時◆8月25日(火) 午前9時30分～11時

会場◆町保健センター

対象◆就学前の子とその保護者

内容◆保健師・栄養士・看護師による健康相談、身体測定、体脂肪測定、血圧測定、尿検査など

持ち物◆母子健康手帳

問い合わせ◆子育て支援課母子保健班 ☎(内線) 3364

※予約の必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。



お子さんの歯科保健指導

期日◆8月27日(木)

会場◆町保健センター

持ち物◆母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル

問い合わせ◆子育て支援課母子保健班 ☎(内線) 3364

歯科保健指導	対象	受付時間
むしばいばい (虫歯予防) 教室	・平成20年 7月生まれ	午前9時 30分～ 10時
2歳児 歯科検診	・平成19年 1月生まれ ・平成19年 7月生まれ	午後1時 15分～ 2時15分

※育児について心配のある方は、保健師・栄養士が相談をお受けします。

※むしばいばい教室の開始時間は午前10時から、終了時間は正午ごろになります。

※2歳児歯科検診では、身長・体重測定も行っています。

※対象者には8月上旬に必要な書類を送付しますので、届かない方はご連絡ください。



乳幼児の健康診査

受付時間◆午後1時15分～2時15分

会場◆町保健センター

問い合わせ◆子育て支援課母子保健班 ☎(内線) 3364

対象	期日	持ち物
4カ月児 (平成21年 4月生まれ)	9月1日 (火)	母子健康手帳、 問診票
10カ月児 (平成20年 11月生まれ)	9月10日 (木)	母子健康手帳、 問診票
1歳6カ月児 (平成20年 2月生まれ)	9月11日 (金)	母子健康手帳、 問診票、歯ブラ シ、タオル
3歳6カ月児 (平成18年2 月生まれ)	9月8日 (火)	母子健康手帳、 問診票、歯ブラ シ、タオル、当日 の朝の尿、視力・ 聴力の調査票(記 入済みのもの)

※対象者には8月下旬に必要な書類を送付しますので、届かない方はご連絡ください。



マタニティマークを見かけたら 思いやりのある気遣いを

厚生労働省では、妊婦さんのしるしとして、マタニティマークを定め、「妊産婦にやさしい環境づくり」を推進しています。そこで、町では、マタニティマークを通し、妊婦さんが安心して外出できるよう、母子健康手帳交付時にマタニティ・ストラップを配布しています。マタニティ・ストラップを付けている妊婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。



対象◆次に該当する方にお渡しします。

①新たに町で母子健康手帳の交付を受ける方

②愛川町に住民登録または外国人登録があり、すでに母子健康手帳を持っている妊婦の方

問い合わせ◆子育て支援課母子保健班 ☎(内線) 3364

子宮がん・乳がん・前立腺がん 検診(個別検診)

がんを早期に発見するため、子宮がん・乳がん・前立腺がんの検診を実施します。対象者には7月下旬に受診券を送付していますので、指定医療機関で受診してください。

問い合わせ◆健康長寿課健康づくり班 ☎(内線) 3339

	子宮がん	乳がん	前立腺がん
対象	集団検診を申し込みまれていない20歳以上の女性	申し込みのあった25歳以上の女性	50歳以上の男性
内容	頸部細胞診 体部細胞診(医師が必要と判断した方)	視触診	PSA検査 (腫瘍マーカー)
検診料金	頸部:1,700円 体部:1,300円	700円	1,000円
期間	8月1日(土)～12月29日(火)		8月1日(土)～11月30日(月)
時間	指定医療機関の診療時間内(休診日は除く)		
持ち物	受診券、健康保険証、健康手帳(お持ちの方のみ)		

8月のがん(集団)検診

がん(集団)検診を申し込みられた方には、6月中旬に受診券・問診票・便の検査容器(大腸がん検診申込者のみ)を送付しています。

受診券に記載されている受診日に受診しましょう。

持ち物◆受診券・問診票・検診料・便の検査容器(大腸がん検診申込者のみ)

みんなの活動ファイル

「アロハムリワイ」

魅惑のハワイアン・フラを身近に



一般的にフラダンスと言われるハワイアン・フラ（フラはダンスの意味）のサークル「アロハムリワイ」。20歳代から40歳代の方を中心としたクラスと、年配者を中心としたクラスの2つがあり、合計18人のメンバーがいます。「ハワイアン・フラはハワイの神話に基づいたダンスで、なにげない動きの一つ一つにも深い意味があります。レイ（首飾り）の手作り体験なども取り入れ、自分の回りの全てがハワイ」というような幸せな時間になるよう心掛けています」と指導者の野村さん。サークル名の「アロハ」は「愛する」、「ムリワイ」は「川」を意味するそうです。

「子育ての息抜き」「自分のことに没頭できる唯一の時間です」と、若いお母さんたち。子育て中でも参加できるようにとの配慮から、隅でメンバーの子どもが遊んでいるアットホームな雰囲気もほほえましいものです。2年に1回、発表会を開催するほか、毎月1回は老人福祉施設を訪問し、フラを披露する活動にも取り組んでいます。

現在メンバーを募集しています。経験の有無や年齢は問いません。初心者から丁寧に指導しますので、ぜひ一度お越しください。

活動日 ◆年配者向き…第1～第3月曜日 午後3時45分～4時45分／若い方向き…第1・第2土曜日 午前10時50分～午後0時20分
場所 ◆春日台会館

問い合わせ ◆野村 ☎090-8486-1425



熊坂区青少年育成会の七夕祭りです。「平塚の七夕に負けないね」と評判でした。（高林則夫さん）



快晴に恵まれ、湖にくっきり映えるマッターホルン（スイス）に感激しました。（春日台・別府さん）

●「みんなの活動ファイル」「わたしのとっておき」では、皆さんからの投稿を募集しています。掲載希望の方は、総務課広報聴班 ☎（内線）3221 まで。「わたしのとっておき」は電子メールでも受け付けています。住所・氏名・電話番号・作品の解説などを明記の上、お送りください。電子メール ◆ koho@town.aikawa.kanagawa.jp ※営利目的や宗教・政治色が強いものは掲載できません。



砂災害から身を守ろう！ 避難訓練を実施



避難経路を確認



避難訓練

梅雨や台風シーズンを前にした6月14日、川北区・大月沢下流の地域を中心に、区民など81人の参加を得て局地的な大雨を想定した土砂災害に対する避難訓練を実施しました。

「昨年8月の局地的な豪雨で、国道をふさいでしまう規模の土砂崩れを経験しているだけに、真剣にならざるを得ませ

ん」と区民の皆さん。

地域住民と自主防災組織、厚木警察署、消防団・消防署が一体となった実践的な訓練は、情報伝達から避難状況の把握までの方法が確認でき、大変有意義なものになりました。



めでとうございます 内藤國藏さん 100 歳

半原にお住まいの内藤國藏さんが、めでたく100歳の誕生日を迎え、山田町長からお祝いの花束や記念品などが贈られました。

内藤さんは明治42年、半原生まれ。病気知らずで体調は良好、晩酌も欠かしません。横浜のデパートまで一人で出掛けることもあるそうです。

現在6人の子どもと15人の孫、21人のひ孫がいます。「やしゃごまで見せてあげたいですね」と、ご家族もうれしそうでした。

これからもますますお元気で長生きしてください。



くじ助成金で 宮本区が太鼓を購入



宮本区では、宝くじ助成事業を活用し、長胴太鼓と締太鼓を購入しました。

宝くじ助成事業は、地域コミュニティの健全な発展と宝くじの普及・広報を目的に、(財)自治総合センターが実施しているものです。

今後、この太鼓を地域の夏祭りや各種の行事などに幅広く活用することで、地域住民のコミュニティ活動が一層活発になるものと期待されています。

7月1日現在の人口と世帯

()内は前月比

※住民基本台帳登録人口と外国人登録の合計・世帯数

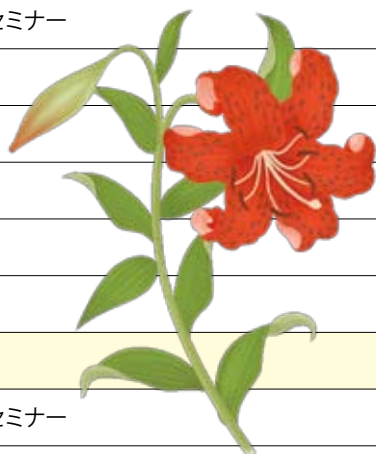
人口	43,744 (△ 29)
男	22,736 (△ 8)
女	21,008 (△ 21)
世帯	17,359 (△ 3)

8月

あいかわカレンダー



- | | | |
|----|-----|--|
| 1 | (土) | |
| 2 | (日) | 当番医：河野内科医院 |
| 3 | (月) | 消費生活相談 マタニティセミナー |
| 4 | (火) | 4カ月児健康診査 |
| 5 | (水) | |
| 6 | (木) | 消費生活相談 10カ月児健康診査 |
| 7 | (金) | 法律相談 1歳6カ月児健康診査 |
| 8 | (土) | |
| 9 | (日) | 当番医：和田医院 |
| 10 | (月) | 消費生活相談 |
| 11 | (火) | |
| 12 | (水) | 司法書士法律相談 |
| 13 | (木) | 消費生活相談 行政書士相談 |
| 14 | (金) | |
| 15 | (土) | |
| 16 | (日) | 当番医：さくらクリニック |
| 17 | (月) | 消費生活相談 マタニティセミナー |
| 18 | (火) | 3歳6カ月児健康診査 |
| 19 | (水) | 多重債務相談 |
| 20 | (木) | 法律相談 消費生活相談 |
| 21 | (金) | |
| 22 | (土) | |
| 23 | (日) | 当番医：八木クリニック |
| 24 | (月) | 消費生活相談 マタニティセミナー |
| 25 | (火) | すくすく親子健康相談 ヘルスあっぷ相談 |
| 26 | (水) | 交通事故相談 |
| 27 | (木) | 消費生活相談 むしばいばい教室 2歳児歯科検診 |
| 28 | (金) | |
| 29 | (土) | 休日納税窓口 |
| 30 | (日) | 衆議院議員総選挙 休日納税窓口 当番医：岡本医院
※勤労祭野外フェスティバルは中止 |
| 31 | (月) | 消費生活相談 マタニティセミナー |

みやがせフェスタ
2009夏の陣

(財)宮ヶ瀬ダム周辺振興財団では、子どもから大人まで楽しめる「みやがせフェスタ 2009 夏の陣」を開催します。

サブイベント

日時◆ 8月9日(日) 午前10時から／宮ヶ瀬湖畔園地で、ペットボトルロケット大会、魚のつかみ取りなど

日時◆ 8月23日(日) 午前10時から／鳥居原園地で、こけ玉づくり、うどんづくり体験教室など

メインイベントー同時開催：半原系の里文化祭ー

日時◆ 9月27日(日) 午前10時30分から／県立あいかわ公園で、侍戦隊シンケンジャーショー、地元伝統芸能の披露など

問い合わせ◆ (財) 宮ヶ瀬ダム周辺振興財団 ☎ 288-3434

一おことわりー

8月30日に予定していた「勤労祭野外フェスティバル」は、衆議院議員総選挙のため中止となりました。

休館日
・休園日

第1号公園体育館

毎週火曜日

田代運動公園・三増公園陸上競技場

毎週火曜日

町民活動サポートセンター

毎週水曜日、8日(土)

文化会館・ラビンプラザ

毎週火曜日

レディースプラザ

25日(火)

図書館

毎週火曜日、1日(土)

郷土資料館

今月は休館しません。