

# 学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと ありませんか？

## 愛川町 不登校児童生徒の相談支援リーフレット



お子様が学校に通えなくなったとき、不安を感じる  
ことがあると思います。学校の誰に相談すればよいか、  
無理に学校に行かせず休ませた方がいいのか…。判断  
に迷うこともあると思います。

愛川町では、不登校は特定の子どもに起こるのでは  
なく、「どの子どもにも起こり得ること」として、捉  
え、支援を進めていきます。

愛川町では、子どもたちの様々なニーズに応えられ  
るよう「学校内外の学びの場」「相談機関」「保護者  
への支援」を大切にします。

本リーフレットでは、愛川町の不登校に関する支援  
事業を紹介しています。

お読みいただき、不安や焦りが少しでも和らぎ、  
子どもたちの成長の一助になれば幸いです。



令和6年9月 愛川町教育委員会

## 不登校をどう考えるか

不登校とは、多様な要因・背景により結果として登校していない状態にあることを  
いいます。学校に行けないことは、決して「問題行動」ではありません。不登校  
は、「甘え」や「怠け」「弱さ」ではなく、どの子どもにも起こり得ることです。

## 子どもはどう感じている？

「苦手なことがある」「人間関係が不安」「勉強がわからない」「特に理由はない」  
「学校に行きたいけど行けない」「今は学校に行きたくない」など一人ひとりの  
状況は様々です。不登校になっている本人でも、はっきりとした原因は、わから  
ないことがあります。

そして、不登校の状態にある子どもの多くは、外からそうは見えなくても、「なぜ  
登校できないか自分でもわからない」「行かなきゃいけないと頭では思うけど、  
体が動かない」状況にあり、心の中では、「先が見えない」「きっと自分はダメな  
んだろう」といった、不安や苦しさ、引け目、恥ずかしさ、焦り、罪悪感などの  
様々な気持ちが渦巻いています。

## どう接すればよいか？

### ありのままを受けとめる

不登校の原因探しに固執しないで、今の子どもの状態をそのまま受けとめること  
が大切です。大人との価値観の違いがあったり、思春期特有の不安や反発などがみ  
られたりすることがあり、子どもの状態をそのまま受けとめることは簡単なことでは  
ありません。大人ほど経験がないため、視野が狭く、些細なことも本当につらい  
と感じることがあります。具体的な支援方法については、学校、フリースクール、  
親の会など、実際に支援している方や不登校を経験された方などからお話を聞くこ  
とで、ヒントを得られることがあります。

### 子どもに「寄り添う」

- あなたのことを知りたい
- あなたの気持ちを受けとめたい
- あなたのよさや可能性を見つけたい
- あなたと一緒に課題を克服していきたい

一人ひとりの状況に応じた支援が大切です。子どもが休んでいる時期は、心身の  
休養であったり、自分を見つめ直すなど、積極的な意味をもっていたりすることが  
あります。自分らしくゆっくり学ぼうとする子どもに寄り添い、共感的理解と受容  
の姿勢をもち、子どもの自己肯定感を高めることが大切です。

### 【参考】

令和3年11月 神奈川県教育委員会 「自分らしくゆっくり学ぼう」

# 愛川町における不登校の相談窓口など



## 学校

### 教育相談コーディネーター

子どもの「困っている状況」への気づきから支援までをスムーズに繋がります。

### スクールカウンセラー（SC）

- ・児童生徒の心のケア【公認心理師・臨床心理士】
- スクールソーシャルワーカー（SSW）
- ・福祉・医療的な支援【社会福祉士など】

### ○校内支援センター

自分に合ったペースで学習が行えるよう、各学校の別室で支援を行うこともあります。校内でできる支援について相談しながら進めます。開室の状況は学校にお問い合わせください。

### ○相談指導教室「絆」 ☎046-285-1400

安心できる居場所で、集団適応力・コミュニケーション能力を向上させ、社会的自立が図れるような活動を行っています。

- 場所：旧桜台南公民館
- 相談先：各学校

相談指導教室HP



## 子ども・保護者

### ○保護者のためのおしゃべり会

不登校、または学校に不安を抱えている方を対象に開催しています。スクールカウンセラーや相談指導教室の先生がお話を伺います。

- 場所：相談指導教室「絆」等

保護者のためのおしゃべり会HP



## 愛川町教育委員会

指導室・教育開発センター

☎ 046-285-2111



### 学校教育相談員

児童生徒の教育相談全般に関すること  
専門的な支援が必要な場合は、SC、SSWなどを紹介します。

毎週月曜～金曜（祝日を除く）午前9時～午後4時

☎ 046-206-1061

### ○子育て支援「寺子屋くすくすの木」

住民提案型協働事業として、不登校児童生徒支援及び外国につながる児童生徒への支援を行います。

○場所：春日台センターセンター・中津小学校

○相談先：Email：[ebettsu.genki@gmail.com](mailto:ebettsu.genki@gmail.com)

または、愛川町教育委員会指導室

愛川町提案型協働事業  
「寺子屋くすくすの木」  
HP



### ○フリースクール等

自分のペースで学習や興味のある活動を行う民間施設です。

神奈川県学校・フリースクール等連携協議会と連携しているフリースクール等の情報

★愛川町ホームページの

「学校が苦手な小中学生児童生徒・保護者の方へ」で確認できます。



学校が苦手な小中学生児童生徒・保護者のみなさまへ  
HP

