

愛川町スポーツ推進委員の紹介

愛川地区

愛川地区スポーツ推進委員です。町民皆さまのスポーツ振興に貢献できるよう精一杯務めさせていただきます。

私自身も、体を動かすことが好きです。新型コロナウイルス感染症対策で運動をする機会が減っていましたが、改めてスポーツを推進し、町民の皆さまの健康に寄与できればなによりです。

愛川地区令和4・5年度は「小島(義)(川北)、三輪(宮本)、小松(原白)、山口(細野)、林(田代)、松山(両向)」で活動してまいります。

私が生まれ育ったこの町のために活動させていただくことに感謝しております。どうぞよろしくお願いいたします。

両向区 松山 一樹

高峰地区

皆さまにとって一番大切なものは何ですか？ 家族、愛情、仕事…、忙しい日常の中でも時々立ち止まって「自分に必要なものは何か」を考えてみましょう。

そして、その一番大切な物の為には、心と体の健康を整えることが大事です。

スポーツを通じて心と体の健康を守る手助けをさせていただきます高峰地区スポーツ推進委員は「佐藤(角田)、諏訪部(箕輪)、木村(小沢)、小島(新)(三増)」です。

微力ながらお役に立てるよう、活動させていただきますので、よろしくお願いいたします。

三増区 小島 新二

中津南地区

各行政区から選出されました愛川南地区スポーツ推進委員7名を紹介いたします。

令和4・5年度の推進委員として新たに「真保(坂本)、古屋(桜台団地)」の2名がスポーツ推進委員になりました。留任としては「間宮(熊坂)、今井(熊坂)、川口(桜台)、近藤(半縄)、川端(二井坂)」の5名です。

私たちは、スポーツ推進委員のスキル向上を目指し諸活動に取り組んでいます。また、町民の皆さまのスポーツ活動に対して、少しでも手助けとなるよう、頑張ってお参りますので、今後ともご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

二坂区 川端 隆

中津北地区

昨年度は新型コロナウイルス対策の規制緩和にともない、少しずつ県や町などのスポーツ事業が再開しました。

スポーツを通して町民の皆さんがいきいきと触れ合っている姿を見させていただき、今年度も様々な形でお手伝いできればと思います。

中津北地区令和4・5年度は「熊坂(上熊坂)、田上(六倉)、池田(大塚)、梶原(春日台)、篠原(下谷・八菅山)」が担当です。

どうぞよろしくお願いいたします。

下谷・八菅山区 篠原 修一

桜台地区	坂本区	半縄区	二井坂区	熊坂区	春日台区	大塚区	六倉区	下谷・八菅山区	上熊坂区	熊坂区	木村区	諏訪部区	小島区	佐藤区	林区	山口区	松山区	小松区	三輪区	小島区	川北地区
◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

～暮らしに運動・スポーツの習慣を～

神奈川県では、『3033運動』を推進しています。

3033運動とは・・・
1日30分、週3回、3ヶ月間継続して、歩いたり、体操をしたりなど、自ら体を動かすことによって、体力を高め、健康で明るく豊かな生活を営むために運動・スポーツを行っていただく取り組みです。

あいかわ 第11号

スポーツ推進委員だより



令和4年度全国優良団体表彰を受賞！

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に基づき、町のスポーツ振興のため、社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を持ち、その活動を行うための熱意と能力があり、住民に対してスポーツの実技指導、その他スポーツに関する指導・助言を行っています。愛川町スポーツ推進委員は、各行政区の推薦により、町教育委員会から22名の委員が委嘱されています。地域スポーツのコーディネーターとして、町民皆様のスポーツ活動の促進やスポーツ行事への協力等を行い、愛川町のスポーツの推進を目指して活動しています。

編集後記

令和4年度、世界が注目したサッカーワールドカップカタール大会が開催され、日本代表は惜しくもベスト8入りは逃しましたが、決勝トーナメントに進出し、その戦いぶりが多くの感動をもたらしました。

町スポーツイベントでは、新型コロナウイルス感染症の影響による行動制限が徐々に緩和され、5年ぶりに2022 あいかわスポーツ・レクリエーション・フェスティバルが開催され、延べ4000人以上の町内外の皆さまが汗を流し大いに盛り上がりました。3年ぶりに開催された第68回愛川町一周駅伝競走大会では、33チームが参加し、熱い走りが展開され、かつての状況が少しずつ戻ってきました。

令和5年度は、人数制限やマスク装着のないイベント開催が望まれますが、スポーツ推進委員連絡協議会では、様々な活動を通じ、今後もスポーツによる健康づくりや地域コミュニティづくりの推進に努めて参りますので皆さまのご支援・ご協力をお願いいたします。

愛川町スポーツ推進委員連絡協議会 副会長 諏訪部 知保



会長あいさつ

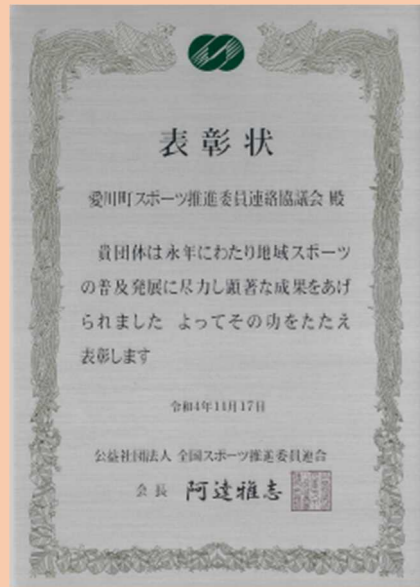


みなさんこんにちは、スポーツ推進委員連絡協議会の山口です。
 日頃より、スポーツ推進委員の活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。
 さて、新型コロナウイルスが発生してから4年目を迎えてはいますが、未だ収束が見えないことから、現在も予断を許さない状況にあります。そんな中、昨年は、冬季北京オリンピック・パラリンピックやサッカーワールドカップなどが開催され、元気と勇気・感動を与えてくれました。
 愛川町もコロナ禍において感染状況を注視しながら、そして運営方法を工夫しながらスポーツ・レクリエーション・フェスティバルや町一周駅伝競走大会などを開催することができました。
 さらに、町を越えての活動でもある神奈川県や県央地区の活動にも積極的に参加し、社会体育の振興や発展など、情報を交換しながら交流を図っています。まだまだ、新型コロナウイルスの感染拡大が続くと思われませんが、これからも愛川町を盛り上げていくとともに、県内にも愛川町をアピールしていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

愛川町スポーツ推進委員連絡協議会 会長 山口 淳

全国優良団体表彰

令和4年11月に滋賀県で全国スポーツ推進委員研究協議会が開催されました。開催に先立ち神奈川県スポーツ推進委員連合会より推薦をいただき、愛川町スポーツ推進委員連絡協議会が全国優良団体表彰を受賞いたしました。



この賞につきましては、現役委員はもちろんのこと、今まで携わってきたスポーツ推進委員OBの方々、また、スポーツ推進委員を支えてくださった関係者皆さまのおかげだと思っております。この紙面をお借りしましてお礼を申し上げます。

会長 山口 淳

普通救命講習会

新型コロナウイルス感染症拡大のため、開催を中断しておりました普通救命講習会が令和4年7月16日(土)愛川町消防署において、消防職員の指導により実施されました。AEDを中心とした実技研修を中心に、緊急時の心肺蘇生法、異物除去法、止血法などを真剣に学びました。



副会長 諏訪部 知保

第68回愛川町一周駅伝競走大会

新春恒例のスポーツイベント、第68回愛川町一周駅伝競走大会が3年ぶりに令和5年1月8日(日)に開催されました。当日は晴天にも恵まれ、33チームが午前10時に三増陸上競技場をスタートして、各チーム7名でタスキをつなぎ約27kmを走り抜けました。

私たちは、安全かつ安心して選手が走れるように、監察走路員としてコース各地に配置し、力走を見守りました。

沿道に駆け付けた人たちが、暖かい声援を選手に送っているのを見て、注目度の高さを実感しました。

三増区
小島 新二



2022 あいかわスポーツ・レクリエーション・フェスティバル

令和4年10月9日(日)スポーツ・レクリエーション・フェスティバルが5年ぶりに開催され、当日は体操の白井健三さんとバドミントンの小椋久美子さんを招待し、体操教室及びバドミントン教室を開きました。

また、スポーツ協会のみなさんによるレクリエーション種目が実施され、盛大な盛り上がりを見せました。そんな中、私たちは「体力測定と神奈川県が推奨している3033運動のPR」を担当し、親子や友人同士で競い合い、微笑ましい場面が多くみられました。

両向区 松山 一樹



県スポーツ推進委員大会 相模女子大グリーンホール

県スポーツ推進委員大会が令和5年2月5日(日)相模女子大グリーンホールで開催されました。

この大会は、神奈川県スポーツ推進委員が一堂に集まり毎年2月に執り行われます。アトラクションでは、琴心流大正琴の演奏、桜美林大学チアリーディング部による演技が行われました。



大正琴の素敵な音色に感激し、チアリーディングの演技に元気をもらいました。また、今年度の功労者表彰は、261名の方々が表彰されました。

基調講演では、「青学が箱根駅伝優勝でスポーツ界にもたらしたものと同時にみてきたもの」と題して安藤 弘敏さん(青山学院大学陸上競技部コーチ)の講演が行われました。原監督と安藤さんの駅伝に対する情熱が伝わってきました。

副会長 今井 良夫

県央地区スポーツ推進委員協議会 正副会長情報交換会

毎年2回、6月と2月に県央地区に所属をする市町村の会長、副会長による情報交換会が開催されます。

コロナ禍のため、2年間中止となっていましたが、3年ぶりに令和4年9月17日(土)に厚木市スポーツ推進委員主催で、また、令和5年2月25日(土)には綾瀬市スポーツ推進委員主催で開催されました。

この会は、県央地区の会長・副会長が一堂に集まり、各市町村の活動状況を報告し、相互の情報交換を図りました。

スポーツ談議に花が咲き、楽しいひと時を過ごすことができました。

副会長 今井 良夫



9月の模様!

県スポーツ推進委員研修会 横須賀アリーナ

神奈川県スポーツ推進委員研修会が、令和4年11月23日(水・祝)に横須賀アリーナで開催されました。

研修会で「骨ナビ体操」を体験しました。骨格の位置が歪んでしまうと、体の血流が滞ったり、体が痛みを覚えたり、疲れやすくなったりといったリスクが高くなります。「骨ナビ体操」は、全身の骨と関節を優しくタッピング(軽く叩いて痛くない)することで骨格を整える体操です。

飛んだり、跳ねたりの激しい動きもなく、音楽に合わせて楽しくできるので小さいお子さんから年配の方まで幅広い年代の方ができる体操だなと感じました。

原白区 小松 勝



令和4年度レクリエーションスクール(モルック)

各地で様々なイベントが再開されている中、スポーツ推進委員のスキルアップを目的とし、令和4年7月2日(土)愛川町坂本青少年広場にて愛川町レクリエーション協会が主催するニュースポーツ「モルック」の体験(講習会)に参加いたしました。モルックとは、モルック棒(バトン形状)を投げて、



3~4m離れた先のスキットル(上記写真)を倒します。1本しか倒れなかった場合は、そのスキットルに書かれている「数字」が点数となり、複数本倒れた場合は、その「本数」が得点となり、先に50点を先取したチームが勝利となります。講師の愛川町レクリエーション協会の方々や愛川町スポーツ推進委員との混合6チームで勝利を競い合いました。実技はもとより、和気あいあいと交流ができ、楽しく意義のある研修会であったと思います。

二井坂区 川端 隆

