

先着100名様
無料ご招待

普通の私たちが オリンピックに出場するまで 出口クリスタさん・ケリーさんトークショー

トークショー後
抽選会も
開催します

応募期間9/10(木)～30(水)



◀ e-kanagawa (電子申請) または
実行委員会事務局へ申し込み

トークテーマ

10月11日(日)10時～11時

愛川町第1号公園体育館剣道場



MAP

決断力やメンタルの整え方
プレッシャーとの付き合い方
回復を極めた「即効」ストレッチ法 ほか



Christa Deguchi

長野県塩尻市出身。日本生命相互会社所属

カナダ出身の父と日本人の母を持つハーフとして生まれ、3歳から柔道を始める。
中学時代には全国中学校柔道大会で3位入賞を果たすなど早くから頭角を現す。
松商学園高校1年時にはインターハイ、高校選手権個人戦、全日本ジュニアで優勝。
大学進学後は、2014年世界ジュニアで個人2位・団体優勝を飾るなど活躍の場を世界へ広げ、山梨学院大学在学中の2017年にカナダ代表として本格的に国際舞台へ。2019年世界選手権(東京)、2023年世界選手権(ドーハ)優勝、パリ2024オリンピックでは女子57kg級で悲願の金メダルを獲得。
カナダ柔道史上初のオリンピック金メдалиストとして名を刻み、長野県出身アスリートとして夏季オリンピック個人競技で初の金メダルという快挙を達成する。
2026年3月現役引退。柔道クリニック講師、イベント、講演、メディア出演など、多方面で活躍するとともに、柔道を通じた地域活性化、次世代の育成に取組む。また、世界のトップレベルで培った経験を活かし、海外における柔道教室での講師をはじめ、国際的な舞台での活動にも注力。
趣味は溪流釣り、山菜採り、キャンプなど自然の中で過ごすこと。
4匹の保護猫と暮らす動物愛護家。得意技は大外刈り。



Kelly Deguchi

長野県塩尻市出身。日本生命相互会社所属。

カナダ出身の父と日本人の母を持つハーフとして生まれ、幼少期から英語と日本文化の両方に親しみ、4歳のとき、地元の道場で柔道を始め、高校は柔道の名門、松商学園高等学校へ進学。
女子63kg級の選手として全国高等学校総合体育大会に出場。
山梨学院大学卒業後、2021年日本生命保険相互会社に入社。
2022年に52kg級へ階級を変更。過酷な減量の試練を乗り越え、同年、英連邦総合競技大会「コモウェルスゲームズ」女子52kg級で銀メダルを獲得。2024年にはカナダ代表としてパリオリンピック出場、2025年世界柔道選手権7位入賞。
大外刈、大外落、大内刈の足技、寝技での「ローリング」から肩固や袖車絞への連携を得意とする。
2026年3月現役引退。柔道の魅力を次世代を担う子どもたちへ伝える普及活動に取り組むとともに、国際交流の架け橋として活動している。
趣味は、自身が心身ともに限界と向き合ってきた厳しい減量の経験から、誰でも美味しく食べられるお菓子作り。トレーナーや栄養学、アパレルなど新たな分野にも挑戦している。

【主催】愛川町・愛川町教育委員会【実施主体】あいかわスポーツ・レクリエーション・フェスティバル実行委員会
【申込・問合せ】実行委員会 事務局（愛川町教育委員会 スポーツ・文化振興課内）電話：046-285-2111（代）
メール：spobun@town.aikawa.kanagawa.jp ※申込の際は、代表者の氏名、住所、連絡先（電話、メール）、
申込人数（最大5名）をお知らせください。

詳しくはイベント
特設ページを
ご覧ください▶

