

編集/発行◆愛川町スポーツ協会啓発宣伝委員会  
 発行責任者◆愛川町スポーツ協会会長  
 協会事務局◆愛川町角田251-1 愛川町役場  
 教育委員会スポーツ・文化振興課内  
 TEL◆046-285-6958(直通)  
 メール◆spobun@town.aikawa.kanagawa.jp  
 SNS◆@spobun\_ka(X, Instagram, Facebook)  
 発行日◆2025年3月15日  
 発行部数◆9,800部(全戸配布)

### 愛川町スポーツ協会情報誌

健康な光 No.48

# Sports Aikawa

**2024 あいかわスポーツ・レクリエーション・フェスティバル** (スポレク) を、昨年10月13日(日)に第1号公園・同体育館・第2号公園で開催しました。過去最多となる31の体験種目を実施し、延べ約6,000の方が体験されました。

## あいかわスポレク



実施種目  
写真ギャラリー

### みんなでラジオ体操

(佐藤尚美・ラジオ体操1級指導士)



①本町出身の元プロ野球選手・村中恭兵さん(東京ヤクルトスワローズ ベースボールアカデミーコーチ)の初心者向け野球教室。②三菱重工相模原ダイナポアーズの選手が登場したラグビー体験。③モルック棒を投げてスキトル(円柱のピン)に当て、倒れ方で点数が決まるモルック。④ホームタウンチーム・SC相模原のキックターゲット。⑤第2号公園の新設コートで実施した横浜ビー・コルセアーズ アカデミーコーチのバスケットボール教室。⑥足に装着したカウンターで回数を競ったリフティング選手権。(神奈川工科大 三栖貴行教授)⑦サーブを打って、9枚のパネルを打ち抜くテニスサイン。⑧元体操日本代表の小川泰弘さん(米田功体操クラブコーチ)の初心者向けの体操教室(かながわアスリートネットワーク協働事業)⑨カーリングとほぼ同じルールで誰でも楽しめるユニカル。⑩ハイハイの速さを競う赤ちゃんダービーは、新聞・テレビでも紹介されました。⑪ブラジル出身サンバダンサー・浜崎レナタ先生のサンバレッスン。⑫熱戦!アームレスリング道場「一撃」のアームレスリング体験教室。



昨年の3月24日、第1号公園体育館で、スポーツセミナー「バックアスリート・中田崇志が語る!パラスポーツの魅力」を開催しました。マラソン伴走者・トリアスロンガイドの中田さんは、全盲ランナーと伴走者を繋ぐロープを手に取って、伴走を始めるきっかけとなった、アテネパラリンピック マラソン優勝の高橋勇市選手との出会いや、現在の活動等について話されました。

また、ロンドンパラリンピック5000mで和田伸也選手と銅メダルを獲得した伴走を振り返り、選手がプラス思考となるような声掛けを行ったことや、声の大きさなど相手選手や伴走者と様々な駆け引きがあったことを回想し、競技の魅力を伝えました。

#### 参加者の感想

- 「選手は見えないから衰えも感じない」「マラソンは個人競技ではなく協力競技」という言葉が印象的だった。
- 視覚障がいボランティアやパラスポーツに興味を湧いた。
- パラリンピックでの伴走者同士の駆け引きが面白かった。

#### Q&A

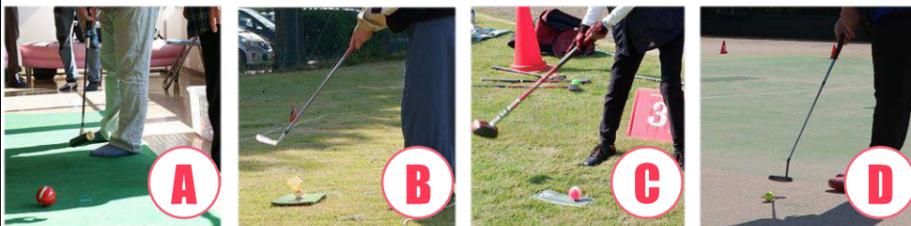
- Q 速く走れなくても、伴走はできますか?  
 A 伴走に資格は必要なく、伴走者のレベルも様々です。経験が無くても選手が腕振りを合わせてくれます。各地で伴走練習会を行っているので、是非参加してください。



⑬サイコロ型対戦ビンゴゲームのeスポーツ「サンコロビンゴ」。(神奈川工科大 津布久直樹講師)⑭柔らかなボールでだれでもお気軽に!ソフトバレーボール。⑮金属ボールを投げ合い得点を競うベタンク。⑯木製の台で球を転がすスマートボール。(あしボ)⑰総合型地域スポーツクラブ愛川ウエルネスネットワークのボールエクササイズ。⑱100m世界記録(9'58")ピットリにチャレンジ!

### スポレクイズ・この種目は○○

下の4枚の写真はスポレクで撮影したもので、どれもスティックやクラブでボールを打つ種目です。4つの種目の名前を考えて、当ててみてください!正解は2面(裏面)の一番下に掲載しています!



## パラスポーツの魅力語る

↑レポート



愛川町スポーツ協会会長 古座野 君夫

昨年は「2024パリオリンピック・パラリンピック」や、メジャーリーグでの大谷翔平選手の50-50、プロ野球横浜DeNAベイスターズの26年ぶりの日本一、日本人4人目のNBA選手となった河村勇輝選手の活躍など、スポーツの話題が尽きない年でした。そうした中で、本協会・加盟種目協会も実行委員会のメンバーとして、10月に「スポレク」を開催しました。町出身の元プロ野球選手・村中恭兵さんの野球教室や、新設された2号公園バスケットコートでのバスケットボール教室、神奈川工科大と連携したeスポーツ体験やブラジル人講師のサンバレッスンなど、初となる種目も取り入れ、町のスポーツ推進の大きな一助となりました。今年、愛川町の町政70周年の記念の年で、1月に開催した「町一周駅伝」では記念事業として、元マラソン日本代表・加納由理さん、町出身の長距離ランナー・梶原有高選手をゲストランナーに招き、盛大に開催することができました。スポーツ協会も、今年50周年を迎え、秋には記念事業を計画しております。本町のスポーツを取り巻く環境は大きく変化しておりますが、今後も町と協力し、町民皆様の健康維持や町のスポーツ振興に寄与できますよう、努力していく所存であります。

# 第1号公園体育館でオリンピック・パラリンピアンと交流!

## 森久子さんのバドミントン教室

## 伊藤楨紀選手とパラ卓球体験



ラケットを持って子どもたちと一緒に素振りをする森さん

子どもたちにスポーツに興味を持ってもらうことを目的として、1月26日にバルセロナオリンピック出場の森久子さんをお迎えし、バドミントン教室を開催しました。

ラケットの握り方や素振り、シャトルを使ったリフティング、ショットを打つ練習など、ユーモアを交えながら指導されました。

**参加者の感想**「森さんの説明が分かりやすく、良い経験になった」「ショットが難しかった。もっと練習を頑張りたい」



笑顔で参加者とラリーを続ける伊藤選手。見学者も多数。

パラスポーツへの理解を深めることを目的として、2月15日に東京2020パラリンピック卓球女子シングルス(クラスII※知的障がい)銅メダリストの伊藤楨紀選手をお迎えし、パラ卓球の体験会を開催しました。

参加者は伊藤選手と約5分のラリーで交流。グリップを浅く握る独特のスタイルから繰り出される、ボールの変化に歓声が上がりました。

**参加者の感想**「メダルに触れて嬉しかった」「ラリーで楽しくパラ卓球を体験できた」

お二人は県内スポーツ関係著名人やプロスポーツ選手、国体出場選手等により構成され、県のスポーツ振興を目的とする「かながわアスリートネットワーク」のメンバーです。

## 卓球協会 Table Tennis Association



設立は昭和45年2月で当初は内陸工業団地の会社クラブが多く加盟していました。現在は、クラブチームと中学校、高等学校で構成されていて、加盟チームは11団体です。

【年間の大会】04月 愛川町総合体育大会 卓球の部  
07月 会長杯卓球大会 09月 厚木愛甲中学生卓球大会  
011月 秋季卓球大会 0翌3月 冬季卓球大会

中学生大会以外は、ランク別に組合せを行っていますので、初心者も気楽に参加出来ます。団体に所属していない方は、スポーツ協会事務局までご相談ください。



## ソフトテニス協会 Soft Tennis Association



私たちソフトテニス協会は、主に町内在住または在勤の方々を中心に活動しています。愛川町総合体育大会をはじめ試合の運営、年7回の教室の実施、近隣市町村協会との交流など、年間を通して、精力的に活動しています。



近年、ソフトテニスは幅広い年齢層が楽しめる、いわゆる生涯スポーツとしても注目されています。実際に協会員の年齢層は20歳前半から70歳代まで幅広く広がっておりますが、世代を超えて楽しく活動しています。

## レクリエーション協会 Recreation Association



加盟団体は、「愛川町民踊クラブ」(10人)、「リトルキャニオン・スクエアダンスクラブ」(17人)、日本レクリエーション協会公認指導者で組織する「愛川レクリエーションクラブ」(10人)の3団体です。

日頃から「楽しさを届けよう、自分たちも楽しもう」をモットーに、各団体の技術向上を心がけ、町内各種事業に協力したり、町民の方々に楽しさを届けています。年に一度は、会員全体の交流を図る懇親会を開催しています。



## バドミントン協会 Badminton Association



R6/12/22の町大会の様子

昭和47年9月に設立し、今年で53年を迎えます。昭和48年の第1回大会から定期的に大会を開催し、今年で第178回大会を迎えることができました。県外からの参加者も多く、学生から高齢者まで幅広い年代でバドミントンを競い合いながら楽しんでいます。

平成18年には愛川ジュニアバドミントンクラブを設立し、子どもたちもバドミントンを通じて、スポーツに親しんでくれています。



ホームページ

## 愛川町スポーツ協会 表彰受賞者

多年にわたり社会体育の振興に寄与された功労者や、県大会で優秀な成績を収めた選手を令和6年度定期総会で表彰しました。受賞者皆様の今後の更なるご活躍をお祈りいたします。(敬称略)

- 〇山本有一郎 …サッカー協会
- 〇小林 大維我 〇林 奈杏 〇佐藤 菜月
- 〇荻沢 蓮叶 〇小林 珠緒
- 〇愛川剣道教室 (監督:渡部 亮一  
選手:飯田 星愛、荻沢 蓮叶、山田 英司、  
林 奈杏、白瀬 大和) …以上剣道協会



## 会員&スポーツ団体募集! スポーツ協会/スポーツ少年団

スポーツに興味がある方や各種目団体に入りたい方、スポーツ協会・スポーツ少年団に加盟したい団体は、スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

愛川町ホームページには各団体のホームページ・SNSなどを紹介中▶▶

Tel:046-285-6958(直通) E-mail:spobun@town.aikawa.kanagawa.jp

### 愛川町スポーツ協会加盟種目協会一覧

- 陸上競技協会/野球協会/バレーボール協会/剣道協会
- 卓球協会/ソフトテニス協会/レクリエーション協会
- バドミントン協会/テニス協会/バスケットボール協会
- ソフトボール協会/サッカー協会/水泳協会/スキー協会
- ゴルフ協会/ゲートボール協会/ペタンク協会/ターゲット・バードゴルフ協会
- ソフトバレーボール連盟/柔道協会/グラウンド・ゴルフ協会

事務局SNSもフォローしてください▼



Instagram X Facebook

### 愛川町スポーツ少年団加盟団体一覧

- 半原剣道愛好会/中津少年剣道同好会/第二小剣友会/菅原剣士会/愛川剣道教室
- ホワイトイーグルス/レッドベアーズ/中津リバーズ (以上3団体少年野球チーム)
- 愛柔会(柔道)/ハリマオサッカークラブ/愛川ジュニアバドミントンクラブ

## 編集後記 啓発宣伝委員会 委員長 山内寛一(スポーツ協会常任理事)

スポレクでは各ブースで歓声や拍手が凄く、子どもから高齢者まで皆が笑顔となり喜びが感じられました。記事からそれが伝われば嬉しいです。今後も本誌はもちろん、スポーツ協会の様々な事業や各種目協会の活動を通じて、町民の皆さんにスポーツの楽しさを広めて行きたいです。