

ニュースポーツ紹介【モルック】

フィンランド生まれのニュースポーツ「モルック」を紹介します。

「モルック」は、北欧フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームをもとに生まれたスポーツで、子どもからシニアまで幅広い年代で楽しまれています。

How to PLAY!

①モルック棒（バトン形状）を投げて、3～4m離れた先のスキttl（12本の円柱の棒※右の写真参照）を倒します。

②2チーム以上で対戦しますので投てき順を決め、順番にモルックを投げてスキttlを倒します。このとき複数本のスキttlが倒れた場合は、「倒れた本数=点数」となります。1本しか倒れなかった場合は、「倒れたスキttlに書かれている数字=点数」となり、先に50点先取した方の勝利となります。

③スキttlは、倒された地点で再び立てられます。スキttlはゲームが進むにつれて広がり、倒すのが難しくなってきます。いずれかのチームが50点を先取した時点でゲーム終了です。



順番に並べられたスキttlにモルック棒を投げて倒します



ニュースポーツ用品を貸し出します

町スポーツ・文化振興課では、「いつでも・どこでも・だれでも」、楽しく親しめるレクリエーションスポーツとして、スカットボールやペタンク等のニュースポーツ用品等を貸し出しています。地域や職場の仲間、学校などでニュースポーツを体験してみたいはいかがですか？

借用方法等の詳細は、町ホームページをご覧ください。お住まいの行政区のスポーツ推進委員にお知らせいただくか、直接スポーツ・文化振興課の窓口にてお申込みください。

【主なニュースポーツ用品】



フリンゴ



ペタンク（室内用・屋外用）



ドッチビー



ディスクゲッター



わなげセット



スカットボール



インディアカ



バドミントン



↑詳細はこちらのQRコードから町HPをご覧ください



あいかわ スポーツ推進委員 だより

第10号
TAKE FREE



スポーツ推進委員による第1回スポーツ推進委員環境整備事業開催時に撮影
※撮影時のみマスクを外しています。

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に基づき、町のスポーツ振興のため、社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を持ち、その活動を行うための熱意と能力があり、住民に対してスポーツの実技指導、その他スポーツに関する指導・助言を行っています。愛川町スポーツ推進委員は、各行政区の推薦により、町教育委員会から22名の委員が委嘱されています。地域スポーツのコーディネーターとして、町民皆様のスポーツ活動の促進やスポーツ行事への協力等を行い、愛川町のスポーツの推進を目指して活動しています。

【編集後記】

今年度も、昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の影響で、スポーツ推進委員の活動に限らず、各種活動が制限された一年となりました。2021 あいかわスポーツ・レクリエーション・フェスティバルと愛川町一周駅伝大会は今年度も中止となってしまいました。

しかし、コロナ禍でも延期されていた2020東京オリンピック・パラリンピックと冬季北京オリンピック・パラリンピックの二大会が行われました。日本人選手の活躍により、夢と勇気と希望をいただき、スポーツの素晴らしさを感じる事ができました。来年度は、新型コロナウイルス感染症が収束して、町民皆様が安心してスポーツを楽しめる日が一日も早く訪れてほしいと思います。
(愛川町スポーツ推進委員 副会長 今井良夫)

■発行日 令和4年3月15日 ■発行 愛川町スポーツ推進委員連絡協議会 広報部会
■事務局 愛川町教育委員会スポーツ・文化振興課 ■電話 046-285-6958



会長あいさつ



スポーツ推進委員連絡協議会会長の山口です。初めに、私ごとではありますが、昨年6月4日に関東スポーツ推進委員協議会より関東スポーツ推進委員協議会表彰をいただきました。これもひとえに、町スポーツ推進委員の皆様と委員を支えて下さっている関係者皆様のおかげとっております。この場をお借りしてお礼を申し上げます。

さて、昨年の夏には東京2020オリンピック・パラリンピック、今冬は冬季北京オリンピック・パラリンピックが開催され、元気と感動を与えてくれました。しかしその反面、いろいろな活動の中止や無観客による開催など、運営方法が変わりました。

私たちスポーツ推進委員も県や県央地区の活動の中止に伴い、活動できない状況となり、愛川町も秋のスポーツレクリエーション・フェスティバルや町一周駅伝大会等の中止を余儀なくされました。未だ収束の見えないコロナ禍において感染状況を注視しながらの活動となりますが、今できることを推進委員で考え、実践していきたいと思っておりますので、今後とも御支援と御協力を賜りますようお願いいたします。最後に一日も早く皆さんと一緒に汗を流し、大声で笑える日が来ることを願っています。

愛川町スポーツ推進委員連絡協議会 会長 山口 淳

関東スポーツ推進委員協議会表彰受賞



本協議会の山口淳会長（細野区）が、スポーツ推進委員として15年間にわたりスポーツの普及活動に努め、愛川町のスポーツの振興に優れた成果をあげたことが評価され、6月4日付けで「関東スポーツ推進委員協議会表彰」を受賞されました。

県スポーツ推進委員連合会功労者表彰受賞



八木敬徳 委員



林球一 委員

本協議会の林球一委員（田代区）と八木敬徳委員（小沢区）が、10年間にわたりスポーツ推進委員としての活動が評価され、「神奈川県スポーツ推進委員連合会功労者表彰」を受賞されました。

スポーツ推進委員環境整備事業

令和3年度のスポーツ推進委員の活動は、昨年度と同様に、当初計画していた活動が新型コロナの影響により延期や中止となりました。このような状況の中、令和4年1月16日（日）に、利用者の皆さんがスポーツ施設を安全で安心して利用できるように第1号公園と第1号公園体育館を中心にスポーツ施設環境整備活動を行いました。

当日は16名の委員が集まり、体育館内では、感染拡大防止のために間引きしていたトレーニングルーム内のランニングマシンを、利用頻度の低いトレーニング器具と配置替えを行いました。

また、屋外では野球場の保守作業として、ブルペン周りの整備とファールラインの芝のカットを行いました。短い時間ではありましたが、施設を利用される皆さんが、このコロナ禍で少しでも気持ちよく安心して利用できるようにと想いながら作業をさせていただきました。

こうしたスポーツ推進委員の地道な活動とおして、町のスポーツ振興につなげていけるよう引き続き活動してまいります。

（川北区スポーツ推進委員 小島義司）



トレーニングルーム内器具の配置替えをしました



1号公園野球場のファールラインの芝をカットしました

スポーツ推進委員の活動紹介

スポーツ推進委員は、町内や地域以外でもいろいろな活動をしているよ！



スポーツ推進委員は、町のスポーツ活動の促進のため、町スポーツ事業や地域のスポーツ行事等の協力の他、全国や関東、さらには神奈川県スポーツ推進委員連合会主催の研修会等に参加しながら、他市町村のスポーツ推進委員との交流を図り、スポーツ推進委員としての知識を身に付け、自らのスキルアップに努めています。令和2、3年度は新型コロナの影響によりこれらの活動がすべて中止となってしまいました。

〈関東スポーツ推進委員研究会〉

関東スポーツ推進委員研究会は、毎年6月初旬に関東甲信1都8県のスポーツ推進委員が集まり、生涯スポーツの諸問題について、大会テーマに基づいた分科会を行い、委員の資質向上と、委員同士の交流を深めながら意見交換を行っています。令和4年度では神奈川県が開催地区となり、横浜市の県民ホールで研究会が開催される予定です。

〈愛川町・清川村スポーツ推進委員交流会〉

清川村スポーツ推進委員との交流会は、町スポーツ推進委員の活動の一環として、近隣の推進委員との交流と情報交換を行っています。清川村には9人のスポーツ推進委員がおり、お互いに活動を共にしながらスポーツに関する知識を高めています。今までは、県立体育センターの講師を招き、県が推奨している3033運動の普及養成講習会を開催するなど実践的な講習も行っています。



〈普通救命講習会〉

普通救命講習会は、毎年、任期1年目の年度初めに、スポーツ推進委員として有事の際に対応ができるよう消防職員の指導を受けながら受講しています。スポーツ推進委員は、スポーツイベントに携わる機会が多いので、いざという時のために真剣な表情で講習会に臨んでいます。



〈県央ブロック研修会〉

県連合会は、7つのブロック（横浜・川崎・横三・西湘・湘南・県央・相模原）に分かれ、各地域ブロックの実情に合わせた内容で各種ニュースポーツやレクリエーションスポーツの実技講習及び生涯スポーツの推進に向けた講習会を開催し、地域コーディネーターとしてのスポーツ推進委員の資質の向上を図っています。実技講習と合わせて情報交換も行い、近隣市町村のスポーツ推進委員同士の交流を図る重要な場となっています。



キンボールの実技研修



ワンバウンドふらばあ〜るバレーボール研修



ボッチャを体験する推進委員

〈神奈川県スポーツ推進委員研修会〉

この研修会は、スポーツ推進委員の指導力等の資質向上と各地域相互の情報交換を図りながら、地域におけるスポーツ振興の発展に寄与するため、県内各市町村からスポーツ推進委員が一堂に集まり、各種生涯スポーツ種目の指導方法等の研修を行います。町からは毎回5名程の委員が参加し、自身のスキルアップに繋げています。

〈神奈川県スポーツ推進委員大会〉

毎年2月に開催されるこの大会は、県内のスポーツ推進委員が一堂に集まり、生涯スポーツの諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質の向上と相互の情報交換を図りながら、地域の体育・スポーツの発展に寄与することを目的として開催されます。大会では、アトラクションや、功労者表彰、基調講演が催され、毎年、各市町村からは多くの推進委員が集まります。



神奈川県スポーツ推進委員大会の様子

〈市町村対抗かながわ駅伝〉

毎年2月に開催される「かながわ駅伝」では、選手が安全に走ることができるようコースの沿道で走路員を務め、大会運営に協力しています。



桜台地区	坂本区	半井区	桜井区	熊坂区	熊坂区	春日区	大塚区	六倉区	下谷・八菅区	上熊坂区	小箕輪区	箕輪区	三角区	田代区	細野区	両向区	原野区	宮日本区	川北地区	
◎会長	○副会長	△地区長																		
小島義司	三輪勝	小松浩二	志村浩一	山口淳	林球一	仲村規一	小島新二	諏訪部知保	八木敬徳	熊坂澄雄	馬場康嘉	小島博一	小島博一	小島博一	小島博一	小島博一	小島博一	小島博一	小島博一	小島博一
△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長	△地区長

～暮らしに運動・スポーツの習慣を～

サンマルサン

神奈川県では、『3033運動』を推進しています。

3033運動とは・・・

1日30分、週3回、3ヶ月間継続して、歩いたり、体操をしたりなど、自ら体を動かすことによって、体力を高め、健康で明るく豊かな生活を営むために運動・スポーツを行っていただく取り組みです。