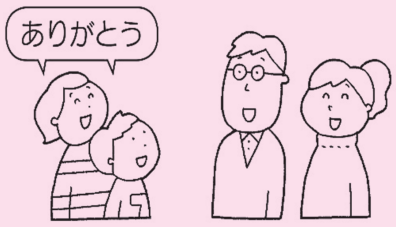
令和８年度１１月分 学校給食予定献立表

愛川町立小中学校

日(曜日)	こんだてめい 献立名	赤色のたべもの 血や肉や骨になるもの	黄色のたべもの ちからのもとになるもの	緑色のたべもの からだの調子をととのえるもの	栄養量(小学校) エネルギー(Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	栄養量(中学校) エネルギー(Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)
2 (月)	ツナサンド	ツナ	パン じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ きゅうり	608 20.5 27.8 2.2	775 25.8 37.4 2.9
	はっこう乳	はっこう乳				
	クラムチャウダー	あさり ベーコン 牛乳	バター あぶら こむぎこ	にんじん たまねぎ パセリ		
	デザート		とうにゅうプリン			
4 (水)	ごはん		こめ		629 18.9 21.4 2.0	804 23.7 26.6 2.5
	牛乳	牛乳				
	いもだんごじる	あぶらあげ	じゃがもち	チンゲンサイ ごぼう にんじん ねぎ		
	あじフライ	あじフライ	あぶら			
	てづくりひじきふりかけ	ひじき かつおぶし	ごま さとう			
5 (木)	こめこロールパン		パン		593 25.7 27.4 2.3	759 32.0 34.5 3.0
	牛乳	牛乳				
	ブロッコリーの クリームスープ	とりにく スキムミルク 牛乳	じゃがいも バター あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん ブロッコリー とうもろこし		
	はくさいときのこのいためもの	ベーコン	あぶら	はくさい ぶなしめじ		
6 (金)	しらすチャーハン	しらす なると たまご	こめ むぎ あぶら	ねぎ	607 25.8 25.7 2.2	760 31.9 31.8 2.9
	牛乳	牛乳				
	ちゅうかスープ	とりにく とうふ	ごまあぶら	にんじん ほうれんそう えのきたけ きくらげ		
	はるまき	はるまき	あぶら			
9 (月)	くろパン		パン		622 26.0 19.8 2.3	803 32.6 25.0 3.0
	牛乳	牛乳				
	バムケロえびグラタン	えび 牛乳 スキムミルク チーズ	あぶら こむぎこ バター パンこ	ほうれんそう たまねぎ ぶなしめじ パセリ		
	バムケロ さつまいもスープ	牛乳	さつまいも あぶら バター でんぷん	たまねぎ にんじん パセリ		
10 (火)	ごはん		こめ		624 23.5 16.2 1.6	780 28.9 19.1 2.1
	牛乳	牛乳				
	とうがんと うずらたまごのスープ	うずらたまご ぶたにく	はるさめ ごまあぶら	とうがん にんじん ねぎ しょうが		
	さといものそぼろに	とりにく	さといも さとう あぶら でんぷん	にんじん さやいんげん		
	ヨーグルト	ヨーグルト				
11 (水)	さつまいもととりにくの たきこみごはん	とりにく	こめ むぎ あぶら さつまいも さとう		595 25.2 22.2 2.4	733 30.5 26.5 3.1
	牛乳	牛乳				
	とんじる	ぶたにく とうふ みそ	さといも あぶら	だいこん ごぼう にんじん ねぎ こんにゃく		
	ひじきの マヨネーズあえ	ひじき ツナ	さとう ごま マヨネーズ	ほうれんそう キャベツ		
12 (木)	ココアあげパン		パン あぶら ココア さとう		592 23.3 22.0 2.5	752 29.0 27.1 3.3
	牛乳	牛乳				
	ポークシチュー	ぶたにく いんげんまめ	じゃがいも こむぎこ バター あぶら	たまねぎ にんじん グリンピース トマト エリンギ		
	はくさいのじゃこあえ	ちりめんじゃこ		はくさい きゅうり		
13 (金)	ごはん		こめ		679 27.0 23.0 2.0	816 31.7 25.2 2.5
	牛乳	牛乳				
	ざぶじる	かまぼこ	じゃがいも さとう	にんじん ほししいたけ ごぼう だいこん かぼちゃ ねぎ		
	チキンなんばん	とりにく	でんぷん あぶら さとう ノンエッグタルタルソース			
	ボイルキャベツ			キャベツ		
16 (月)	ごはん		こめ		585 25.5 16.3 2.0	723 31.2 18.9 2.6
	牛乳	牛乳				
	すきやきに	ぶたにく やきどうふ	ふ あぶら さとう	しらたき はくさい にんじん ねぎ		
	キャベツとしらすの ごまサラダ	しらす	さとう ごまあぶら ごま	キャベツ にんじん とうもろこし		
17 (火)	あんかけやきそば	ぶたにく いか うずらたまご	ちゅうかめん あぶら でんぷん	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ほししいたけ こまつな	611 23.6 22.7 2.0	729 27.8 26.7 2.4
	牛乳	牛乳				
	マーラーカオ		マーラーカオ			
	ぶどうゼリーいりフルーツポンチ		ぶどうゼリー	みかん パイン りんご		
18 (水)	さけごはん	さけ	こめ ごま		623 26.1 13.4 2.0	723 31.5 15.0 2.6
	牛乳	牛乳				
	とりごぼうじる	とりにく なまあげ	あぶら	ごぼう にんじん えのきたけ		
	にまめ	きんときまめ	さとう			
	くだもの			バナナ		
19 (木)	ロールパン		パン		633 24.0 20.1 1.8	800 29.9 24.4 2.3
	牛乳	牛乳				
	ミルメーク		ミルメーク			
	やさいスープ	とりにく		たまねぎ にんじん こまつな セロリ		
	マカロニチーズ	牛乳 チーズ	マカロニ バター こむぎこ	パセリ		
20 (金)	むぎごはん		こめ むぎ		662 22.3 22.0 2.3	823 26.7 26.3 3.1
	牛乳	牛乳				
	キーマカレー	ぶたにく スキムミルク レンズまめ	じゃがいも あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく		
	くきわかめのサラダ	くきわかめ	ごまあぶら あぶら ごま	だいこん きゅうり もやし		
24 (火)	げんまいごはん		こめ げんまい		609 27.1 20.2 2.3	747 32.2 23.4 3.1
	牛乳	牛乳				
	みそしる	とうふ わかめ みそ	じゃがいも	たまねぎ なめこ		
	さばのしおやき	さば	あぶら			
	いんげんのごまあえ		ごま さとう	さやいんげん		
25 (水)	ちゅうかおこわ	ぶたにく	もちごめ こめ	ほししいたけ たけのこ にんじん	615 25.0 24.4 2.4	761 30.7 29.6 3.0
	牛乳	牛乳				
	スーラータン	とりにく とうふ たまご	でんぷん ごまあぶら	きくらげ にんじん えのきたけ		
	あげしゅうまい	しゅうまい	あぶら			
26 (木)	ソフトフランスパン		パン		652 31.2 30.5 2.1	822 38.2 36.8 2.6
	牛乳	牛乳				
	ポトフ	ウインナー	じゃがいも	キャベツ にんじん さやいんげん たまねぎ ブロッコリー		
	しろみざかなのムニエル	アブラガレイ	こむぎこ バター	レモン パセリ		
27 (金)	ちゃめし		こめ		575 22.7 14.3 2.5	703 27.2 16.4 3.4
	牛乳	牛乳				
	おでん	うずらたまご ちくわ こんぶ あげボール がんもどき	じゃがいも さとう	こんにゃく だいこん		
	いそかあえ	かつおぶし のり	ごまあぶら	ほうれんそう		
	くだもの			みかん		
30 (月)	うどん		めん		627 24.4 32.5 2.2	758 29.7 38.6 2.8
	牛乳	牛乳				
	こぎつねじる	あぶらあげ ぶたにく	さとう	こなつな にんじん ねぎ		
	ミニロールパン		パン			
	やさいかきあげ		あぶら	やさいかきあげ		

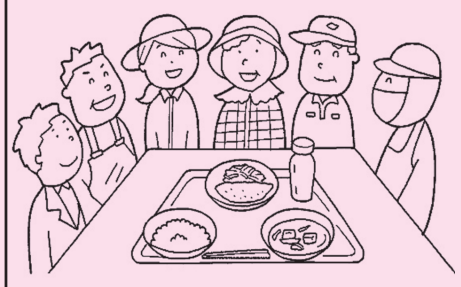
＊行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

勤労感謝の日に思いを伝えよう



11月23日は勤労感謝の日です。勤労感謝の日は、「勤労をたっとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日と定められています。身近な人たちに感謝の気持ちを伝えてみませんか?

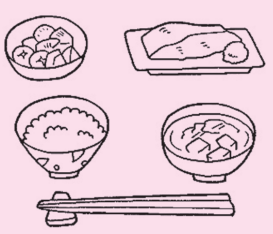
給食はいろいろな人に支えられています



学校給食は栄養士をはじめ、調理員さんや生産者さん、運送業者さんなどの力によって、みなさんのもとに届けられています。

11月24日は和食の日

日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事で自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。この日は、和食や日本人の伝統的な食文化について考えてみましょう。



★給食に関する届出について

○給食を停止する場合…病気やけが、入院等の理由により、連続して5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後より給食を停止することができます。停止を希望する場合は、「学校給食申込変更届出書」（町HPより取得可）に必要事項を記入の上、学校まで提出してください。

○給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合…再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、「学校給食申込変更届出書」を提出してください。

※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。