



日 (曜日)	こん だて めい 献立名	赤色のたべもの 血や肉や 骨になるもの	黄色のたべもの ちからのもとに なるもの	緑色のたべもの からだの調子を ととのえるもの	栄養量 (小中学校)		日 (曜日)	こん だて めい 献立名	赤色のたべもの 血や肉や 骨になるもの	黄色のたべもの ちからのもとに なるもの	緑色のたべもの からだの調子を ととのえるもの	栄養量 (小中学校)	
					エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)						エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)
13 (火)	ごはん		こめ		641	794	22 (木)	あんかけやきそば	ぶたにく いか うずらたまご	ちゅうかめん あぶら でんぶん	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ほししいたけ こまつな	651	812
	牛乳	牛乳			26.8	32.8		牛乳	牛乳			26.2	32.1
	ちくぜんに	とりにく なまあげ	さといも あぶら さとう	こんにゃく にんじん ごぼう れんこん さやいんげん ししいたけ	13.3	15.2		ミニくるパン		パン		20.1	24.1
	じゃこのつくだに おしるこ	ちりめんじゃこ あずき	さとう あぶら しらたまだんご さとう		1.7	2.1		しらたまだんごいり フルーツポンチ		しらたまだんご	もも みかん りんご パイナップル	2.4	2.9
14 (水)	そばろごはん	たまご ぶたにく	こめ むぎ さとう あぶら	しょうが	589	757	23 (金)	ごはん	牛乳	こめ		638	808
	牛乳	牛乳			21.2	26.3		牛乳	牛乳			23.1	28.5
	いもだんごじる	あぶらあげ みそ	じゃがもち	チンゲンサイ ごぼう にんじん ねぎ	19.7	25.6		ドライカレー	ぶたにく レンズまめ あぶら こむぎこ	じゃがいも あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん セロリ エリンギ にんにく トマト	19.4	23.4
	みかんの あまぎサラダ		さとう	だいこん きゅうり みかん	2.4	3.0		かいそうサラダ	わかめ くわわかめ こんぶ ツナ		キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	1.8	3.3
15 (木)	ラスク		パン マーガリン さとう		658	813	26 (月)	かんきつドレッシング		かんきつドレッシング			
	牛乳	牛乳			23.5	28.6		スライスパンズパン		パン		647	806
	ポークシチュー	ぶたにく	じゃがいも こむぎこ バター あぶら	たまねぎ にんじん グリーンピース トマト エリンギ	28.4	34.4		牛乳	牛乳			30.0	36.6
	ひじきのツナあえ デザート	ツナ ひじき いちごだいふく	さとう こま いちごだいふく	ほうれんそう キャベツ	2.4	3.0		トマトのスープ	とりにく	あぶら マカロニ	たまねぎ トマト パセリ	29.3	34.7
16 (金)	チャーハン	ぶたにく なると たまご	こめ むぎ あぶら ごまあぶら	ねぎ	592	752	27 (火)	ハンバーグ	ハンバーグ	あぶら	にんにく	2.6	3.4
	牛乳	牛乳			22.8	28.5		ガーリックポテト		じゃがいも バター			
	ビーフンスープ	とりにく わかめ	ごま ごまあぶら	にんじん チンゲンサイ ねぎ	24.7	30.9		スライスチーズ	チーズ				
	あげぎょうざ くだもの	ぎょうざ	あぶら	はれひめ	2.4	2.5		だいこんめし	あぶらあげ	こめ むぎ さとう	だいこん	561	722
19 (月)	コッペパン		パン		624	780	28 (水)	牛乳	牛乳			25.2	35.6
	牛乳	牛乳			22.6	28.4		すいとん	スキムミルク みそ	こむぎこ ごま	にんじん ねぎ はくさい ほうれんそう	15.1	18.9
	ロールキャベツいり コンソメスープ	ベーコン とりにく ロールキャベツ	あぶら	にんじん こまつな たまねぎ パセリ	31.6	37.9		ひじきと だいずのもの	だいず ひじき さつまあげ	あぶら	にんじん こんにゃく	2.4	3.5
	ツナポテトサラダ ヨーグルト	ツナ ヨーグルト	じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ きゅうり	2.4	3.2		やきししゃも	ししゃも	あぶら			
20 (火)	ごはん		こめ		613	755	29 (木)	ごはん		こめ		643	779
	牛乳	牛乳			26.5	32.4		牛乳	牛乳			27.2	33.2
	とんじる	ぶたにく とうふ みそ	さといも あぶら	だいこん ごぼう にんじん ねぎ こんにゃく	21.7	25.7		カレカレ	とりにく いんげんまめ	あぶら ねりごま	なす チンゲンサイ たまねぎ にんにく	18.2	21.4
	さけのバターじょうゆいため	さけ	バター	たまねぎ えのきたけ	1.9	2.6		キニラウ	たこ	オリーブあぶら	セロリ きゅうり たまねぎ レモン あかピーマン	1.4	1.9
21 (水)	キャロットライス	はっこう乳	こめ バター	にんじん	674	836	30 (金)	くだもの			バナナ		
	はっこう乳	はっこう乳			25.5	31.9		ちゃんぽん	ぶたにく かまぼこ いか えび	ちゅうかめん あぶら さとう	たまねぎ もやし キャベツ	657	827
	えびクリームソース	とりにく えび スキムミルク 牛乳	あぶら こむぎこ バター	たまねぎ にんじん パセリ	14.7	18.8		牛乳	牛乳			35.8	44.6
	まめのサラダ	ハム だいず きんときまめ しろいんげんまめ	さとう	キャベツ えだまめ	2.4	3.2		ミニこめこパン		パン		23.5	28.5

*行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

— 1月24日から30日は —



給食が始まったのはいつから？

日本の学校給食は、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校において、明治22年に無償で始まったとされています。その目的は、貧困児を救うためのものでした。

愛川町では、1月26日から30日までの5日間を給食週間とし、給食のことや食育のことをより深く知ってもらうための日としています。

1 January

- 7日/七草
七草がゆで、おなか休めをしましょう。
- 11日/鏡開き
鏡餅を小さく切って、おしるこなどにして食べます。甘くて、体が温まって、幸せな気持ちになります。
- 17日/おむすびの日
阪神淡路大震災の際、「おむすびの炊き出し」が人々の助けになった経緯から、震災の発生日が記念日。



鏡もちの飾りにはそれぞれ意味があります。

- 裏白/「長寿と夫婦円満」
- コンブ/「喜ぶ」
- ダイダイ(ミカン)/「代々栄える」
- くしがき/「幸運を取り込む」
- ユズリハ/「家系が絶えずに続く」

※関西のある地方では「先祖代々(ダイダイ)、ニコニコと仲睦まじく(串ガキが両端に2つ、少し開いて中に6つ付いている)、よろこぶ(コンブ)ことが、"重なり"ますように(モチを重ねる)」と云って、飾るそうです。

- ★給食に関する届出について
- 給食を停止する場合…病気やけが、入院等の理由により、連続して5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後より給食を停止することができます。停止を希望する場合は、「学校給食申込変更届出書」(町HPより取得可)に必要事項を記入の上、学校まで提出してください。
 - 給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合…再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、「学校給食申込変更届出書」を提出してください。
- ※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。

★1月分の給食費引き落とし日は、2月2日(月)です。残高のご確認をお願いします。