



学校給食予定献立表



日 (曜日)	こん 献	だて 立	めい 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養量 (小学校)	栄養量 (中学校)	日 (曜日)	こん 献	だて 立	めい 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養量 (小学校)	栄養量 (中学校)	
				血や肉や 骨になるもの	ちからのもとに なるもの	からだの調子を ととのえるもの	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)					血や肉や 骨になるもの	ちからのもとに なるもの	からだの調子を ととのえるもの	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	
2 (月)	ぶたどん			ぶたにく	こめ あぶら さとう	しょうが たまねぎ ごぼう えのきたけ にんじん しらたき	618 27.0 17.9 2.0	764 32.9 21.0 2.8	17 (火)	ごはん				こめ		648 20.5 26.9 1.5	805 24.4 32.6 2.1	
	牛乳			牛乳						牛乳			じゃがいも	たまねぎ にんじん こまつな				
	さつまじる			とりにく みそ	さつまいも あぶら	にんじん だいこん ねぎ こんにゃく こまつな				ぶたにくの レモンじょうゆソテー			ぶたにく	あぶら さとう でんぶん	たまねぎ にんにく レモン はねぎ			
3 (火)	チャーハン			やきぶた なるこ たまご	こめ むぎ あぶら	ねぎ	632 24.9 22.5 2.5	799 30.9 27.3 3.3	18 (水)	うめちりごはん			しらす	こめ ごま	うめ しそ	630 24.7 20.0 1.9	777 30.2 23.7 2.7	
	牛乳			牛乳						じゃがいものにつけ			とりにく	じゃがいも ふ あぶら さとう	にんじん たけのこ さやいんげん こんにゃく ほししいたけ			
	ビーフンスープ			とりにく	ビーフン ごま ごまあぶら	にんじん ねぎ チンゲンサイ				ズッキーニとたまごのソテー			ハム たまご	あぶら	ズッキーニ			
	はるまき			はるまき	あぶら				19 (木)	サンマーめん			ぶたにく	ちゅうかめん ごまあぶら でんぶん	にんじん たまねぎ もやし こまつな にんにく しょうが	610 22.8 28.6 2.4	849 31.9 32.0 2.8	
	ヨーグルト			ヨーグルト						牛乳			牛乳					
4 (水)	ごはん				こめ		628 26.4 20.7 1.9	777 32.3 24.7 2.4	20 (金)	ミニロールパン (小学校のみ)			パン			24.7 20.0 1.9	30.2 23.7 2.7	
	牛乳			牛乳						あげしゅうまい			しゅうまい	あぶら				
	マーボー豆腐			とうふ ぶたにく だいず みそ	あぶら さとう ごまあぶら でんぶん	にんじん ほししいたけ ねぎ しょうが にんにく きゅうり もやし				あおなの からしマヨネーズあえ デザート				マヨネーズ	ほうれんそう キャベツ			
はるさめの あえもの			ハム	はるさめ さとう ごまあぶら						しょうなんゴールドゼリー								
5 (木)	カレーうどん			ぶたにく あぶらあげ	うどん でんぶん あぶら さとう	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが	657 22.8 31.1 2.2	819 27.4 31.1 2.0		23 (月)	ごはん			こめ			607 25.6 21.5 2.5	775 32.0 26.0 3.5
	牛乳			牛乳					牛乳				牛乳	ぶたにく スkimミルク レンズまめ	じゃがいも あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく		
	ミニこめロールパン (小学校のみ)				パン	あぶら	やさいかきあげ				ヨーグルトあえ			ヨーグルト	さとう	もも みかん パイン りんご		
	やさいかきあげ				あぶら	やさいかきあげ												
6 (金)	じゃがいものソテー				じゃがいも あぶら	さやいんげん とうもろこし			24 (火)	くろパン			パン			619 25.5 27.8 2.4	775 31.9 32.6 3.2	
	ビビンバ			ぶたにく	こめ ごま さとう ごまあぶら	にんにく しょうが ねぎ もやし にんじん こまつな	622 23.0 18.0 1.9	768 27.6 21.3 2.4		牛乳			牛乳					
	牛乳			牛乳						クラムチャウダー			あさり ベーコン 牛乳 スkimミルク	じゃがいも バター あぶら こむぎこ	にんじん たまねぎ パセリ			
	キムトックスープ			とりにく みそ	トック ごまあぶら	だいこん にんじん にら たまねぎ はくさいキムチ				キャベツとアスパラガスのソテー			ハム	あぶら	キャベツ アスパラガス			
くだもの					パレンシアオレンジ			マーガリン										
9 (月)	ココアあげぱん				パン あぶら ココア さとう		613 21.9 26.5 2.1	780 27.2 32.8 2.9	25 (水)	ぶたにくずし			ぶたにく	こめ さとう ごま	レモン かんぴょう ごぼう さやいんげん	643 25.1 23.6 2.3	771 29.5 26.8 2.8	
	牛乳			牛乳						牛乳			牛乳					
	ミネストローネ			ベーコン いんげんまめ	あぶら じゃがいも マカロニ	たまねぎ にんにく にんじん セロリ トマト パセリ				のっぺいじる			とりにく なまあげ	さといも でんぶん あぶら	だいこん こんにゃく ねぎ にんじん			
	チンゲンサイと ツナのソテー			ツナ	あぶら	チンゲンサイ きりぼしだいこん				チーズいりはんぺんフライ			チーズいりはんぺんフライ	あぶら				
10 (火)	さけごはん			さけ	こめ ごま		617 30.2 20.3 2.1	760 36.9 23.9 2.7	26 (木)	ごはん			こめ			671 27.3 23.6 1.8	822 35.0 30.0 2.5	
	牛乳			牛乳						牛乳			牛乳					
	むらくもじる			とりにく とうふ たまご	でんぶん あぶら	たまねぎ にんじん ほうれんそう				とんじる			ぶたにく とうふ みそ	あぶら じゃがいも	ごぼう にんじん ねぎ キャベツ			
	ぶどうまめ			だいず	さとう					ぶりのピリからあげ			ぶり	でんぶん あぶら さとう	にんにく しょうが ねぎ			
11 (水)	おにぎりのり			のり					27 (金)	ツナスパゲティ			こなチーズ ツナ	スパゲティ あぶら	たまねぎ にんじん トマト ピーマン にんにく	663 22.1 22.7 2.3	809 26.1 27.0 2.9	
	ごはん			こめ						牛乳			牛乳					
	牛乳			牛乳						ミニメロンパン			メロンパン					
	ぐだくさんみそしる			あぶらあげ とうふ みそ		にんじん だいこん ねぎ ごぼう				かいそうサラダ			わかめ くきわかめ こんぶ ツナ		とうもろこし キャベツ きゅうり にんじん			
わふううめチキン			とりにく	でんぶん あぶら さとう	うめ			かんきつドレッシング				かんきつドレッシング						
12 (木)	かみなりこんにゃく				ごまあぶら ごま	こんにゃく			30 (月)	えびピラフ			ウィンナー えび	こめ むぎ バター あぶら	たまねぎ ピーマン マッシュルーム	649 29.9 22.2 2.5	781 36.2 25.7 3.1	
	ガーリックトースト			こなチーズ	パン マーガリン	にんにく パセリ	616 31.9 25.7 2.3	774 38.0 32.0 3.0		牛乳			牛乳					
	牛乳			牛乳						にくだんごのスープ			にくだんご とうふ	はるさめ でんぶん	たまねぎ にんじん こまつな しょうが			
	ポークシチュー			ぶたにく いんげんまめ	じゃがいも こむぎこ バター あぶら	たまねぎ にんじん グリーンピース トマト				レバーのあまからに デザート			レバー	さとう ごま	しょうが			
13 (金)	にんじんじゃこソテー			ちりめんじゃこ	ごまあぶら レモンゼリー	にんじん しらたき			30 (月)	ごはん			こめ			626 24.1 19.9 1.6	775 29.2 23.6 2.1	
	デザート									牛乳			牛乳					
	こぎつねごはん			あぶらあげ ぶたにく	こめ あぶら さとう	にんじん しょうが えだまめ	628 24.6 29.0 2.1	793 30.2 35.6 3.1		牛乳			あぶらあげ みそ	じゃがもち	チンゲンサイ ごぼう にんじん ねぎ			
	牛乳			牛乳						きびなごの のりごまあげ			きびなご あおのり	でんぶん こむぎこ ごま あぶら				
16 (月)	コッペパン				パン		626 30.1 19.4 2.3	763 35.6 22.8 3.2		てづくりふりかけ			かつおぶし	さとう ごま				
	はっこう乳			はっこう乳														
	コーンクリーム スープ			とりにく 牛乳	じゃがいも ニョッキ あぶら バター でんぶん	にんじん たまねぎ ほうれんそう とうもろこし												
	さけのハーブやき			さけ	パンこ	レモン オレガノ バジル パセリ												

★給食に関する届出について
○給食を停止する場合・・・病気やけが、入院等の理由により、連続して
5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後

*行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。
＜6月5日(木)および19日(木)の中学校給食について＞
中学校はソフト麺が届きます。エネルギーが満たされるため、パンはつきません
のでご了承ください。

6月は
食育月間
です

毎年6月は
食育月間

毎月19日は
食育の日

★給食に関する届出について

- 給食を停止する場合・・・病気やけが、入院等の理由により、連続して5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後より給食を停止することができます。停止を希望する場合は、「学校給食申込変更届出書」(町 HP より取得可)に必要な事項を記入の上、学校まで提出してください。
- 給食を再開する場合 / 喫食内容を変更する場合・・・再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、「学校給食申込変更届出書」を提出してください。
- ※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。

☆ 6月分の給食費の引き落とし日は、**6月30日(月)**です。残高のご確認をお願いします。