神奈川 県央やまなみ
YAMANAMI

丹沢・大山・宮ヶ瀬 観光MAP

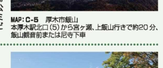
2026

県央やまなみ協議会
厚木市｜伊勢原市｜秦野市｜愛川町｜清川村

自然・景観で心を癒やす

1 白山（はくさん）
展望台で雄大な景色に癒やされる

標高 264m。桜山頂や白山展望台、飯山観音など素晴しい眺望が楽しめる。登山道のサクラ並木や、飯山白山森林公園の空を赤く染める冠どに色づく モミジ、青空との対比が美しいイチョウなど、季節ならではの彩りが楽しめる。



MAP：C-5　厚木市飯山
本厚木駅北口(D)から路線バス飯山行きで約20分、飯山観音前または荻野下車

2 鐘ヶ嶽（かねがだけ）
石仏が出迎える登山道を散策

標高 561m。麓の人々が「山の神」として篤く崇い信仰を寄せてきた 麓と。登りロから麓園、子宝、安産の神が祭られている浅間神社まで 28 丁の道標に分けられ、丁目ごとに置かれた石神が山頂まで導いてくれる。

MAP：C-5　厚木市七沢
本厚木駅厚木バスセンター(9)から七沢行きで約30分、広沢寺温泉入口下車

3 鳶尾山（とびおやま）
日本初期の“一等三角点”と出会う

標高 234m。大山の雄姿を望む登山道入り口すぐの開祝、江の島まで望める展望台など、絶景を気軽に楽しめる。春には満開のサクラ沢山頂を彩る。近代日本地図作成の基準となった日本最古の三角点の一つ。一等三角点「鷹尾山」もある。

MAP：B-6　厚木市鳶尾、飯沢、上荻窪、まつかげ台
本厚木駅北口(T)から鳶尾団地行きで約30分、終点下車

4 高松山（たかまつやま）
高松山で小野小町伝説に迫る

標高 146m と低く、子ども連れでの山歩きにも約勘。相模平野を一望できる景色を楽しめるほか、山頂の明治天皇行幸碑や、平安時代の歌人で稚代の美女、小野小町を祭る小町神社も見どころの一つ。

MAP：D-6　厚木市愛名、小野
本厚木駅厚木バスセンター(9)から森の里行きで約25分、場所以入口下車

5 大山（おおやま）
山頂からの絶景に感動

中級～上級者向けのハイキングコースで、標高は 1,252m。こま参道や大山寺に立ち寄れば歴史も堪能できる。途中の富士見台や見晴台、山頂からの絶大な眺めは感動的。伊勢原、厚木、秦野それぞれから登れる。

MAP：D-4　伊勢原市大山
伊勢原駅から大山ケーブル行きで 25 分、終点下車。徒歩 15 分のスリーブ、ケーブルカーに乗り換え 6 分、阿夫利神社駅下車

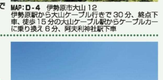
6 大山阿夫利神社鈴蘭（おおやまあふりじんじゃれいらんとうげ）
ミシュランガイド二つ星の絶景に酔う

「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」で二つ星を獲得した展色は絶景。晴れた日には、三浦半島や房総半島まで一望できる。

MAP：D-4　伊勢原市大山 12
伊勢原駅から大山ケーブル行きで 30 分、終点下車。徒歩 15 分のスリーブ、ケーブルカーに乗り換え 6 分、阿夫利神社駅下車

7 日向薬師尾根（ひなたやくしおね）
こ刻で 10 の重要文化財を拝む

日向薬師の拝殿と組み合わせた軽登山のコース。日向薬師は本尊の薬師如来像をはじめ、10 件の国指定重要文化財を所蔵する名刹。本立に囲まれた参道も魅力。



MAP：D-5　伊勢原市日向
本厚木駅北口(D)から日向薬師行きで約 20分、終点下車

8 日向山（ひなたやま）
季節により表情を変える名所を巡る

上級者向けの険しいコースだが、裏面尾根からの眺めも良く、周辺はサクラや紅葉、ヒガンバナなどの名所も多い。四季折々の里山風景を楽しみながらハイキングができる。

MAP：D-5　伊勢原市日向
伊勢原駅北口(3)から日向薬師行きで約 23分、終点下車、徒歩40分

9 聖峰（ひじりね）
自然林でマイナスイオンを浴びる

冬の晴れた日には、聖峰やいせは山頂の山頂地公園から江の島や東京方面・房総方面などの相模湾の絶大な眺めを望むことができる。尾根道は広葉樹の自然林が多く心地良い。

MAP：E-5　伊勢原市三ノ宮
伊勢原駅北口(1)から葛原行きで約 15 分、比々多神社下車　徒歩約 60分

10 八菅山（はすげさん）
ハイキングピアスレッチックを満喫

標高 225 m。山頂付近にある展望台からは満開ちしい景観が一望できる。山頂手前には山の斜面を利用したアスレチックもあり、ハイキングコースとして約勤め。

MAP：B-6　愛川町八菅山
本厚木駅(1)から愛川バスセンター行きで約30分、一本杉下車

11 菜の花台展望台（なはなだいてんぼうだい）
相模湾～富士箱根のパノラマ景観を楽しむ

隣れた日には房総半島、江の島、伊豆大島、伊豆半島が一望できる。ドライブスポットで、日中はもちろん、夜景も楽しめる。

MAP：E-3　秦野市渋沢 1079-5
秦野駅(4)から七沢行き約27分約30分、菜の花台下車

12 人気の表丹沢縦走や大山登山の出発地
弘法山公園

「ヒルクライムの聖地」として親しまれているアウトドア活動の拠点。サビシ峠バス停には近い「ヤビツ峠レストハウス」では、特製の丹沢ロイヤルカレーや季節のロールケーキなどの軽食が楽しめる。

MAP：D-4　秦野市南矢崎字薬師 1729-1
秦野駅(4)からヤビツ峠行き約45分、終点下車

13 塔ノ岳（とうのだけ）
表丹沢人気 NO.1 の山を攻める

標高 1490.9 m。丹沢表尾根の最高峰である怒ノ岳は、表丹沢で 1 番の人気を誇り、山頂からの眺めは絶景。

MAP：C-2　秦野市、清川村、山北町
渋沢駅北口(2)から大倉行きで約 15分、終点下車。大倉から山頂まで約 4 時間の登山
秦野駅(2)からヤビツ峠行きで約 50分、終点下車
ヤビツ峠から山頂まで約 5 時間の登山

14 鍋割山（なべわりやま）
美しいブナの林を眺め山頂を目指す

標高 1272.5 m。ブナの林が美しく、特に春の新緑、秋の紅葉は鮮さ者を圧倒。山頂からは秦野市南方と富士山まで一望できる。

MAP：D-2　長柄町上畑
渋沢駅北口(2)から大倉行きで約 15分、終点下車
山頂まで約 4 時間の登山

15 仏果山・高取山（ぶっかさん・たかとりやま）
大自然に囲まれて美しい湖を眺める

仏果山・高取山の頂上にはそれぞれ、高さ 10m の展望台があり、東丹沢の山々や富士山、新宿ビル群や東京スカイツリーなど、大パノラマが出迎える。

MAP：B-4, A-4　愛川町、清川村
本厚木駅北口(1)から半原行きで約40分、煎茶組合前下車

16 八菅山（はすげさん）
ハイキングピアスレッチックを満喫

標高 225 m。山頂付近にある展望台からは満開ちしい景観が一望できる。山頂手前には山の斜面を利用したアスレチックもあり、ハイキングコースとして約勤め。

MAP：B-6　愛川町八菅山
本厚木駅(1)から愛川バスセンター行きで約30分、一本杉下車

17 塩川滝（しおかわたき）
落差 15m の滝を眺めてリフレッシュ

滝幅 4m、落差 15m の自然の滝。その昔、奈良東大寺の別当良伴僧正が清流視察で泉ったとの伝承があり、雨乞いの霊験あらたかな滝としても知られている。

MAP：B-5　愛川町半原 948
小田急線本厚木駅(1)から半原行きで約 35分、馬渡下車
＋カーナビや地図アプリを利用する場合は「半原 914　観泉荘こまや」を指定

18 丹沢山（たんざわさん）
日本百名山の 1 つ

標高 1,567m。日本百名山に数えられた丹沢山地の主峰。登山道は整備され、歩きやすく、山頂からは絶大な富士山の姿が堪能できる。

MAP：C-2　清川村
渋沢駅北口(2)から大倉行きで約 15分、終点下車
山頂まで約6時間の登山

19 震生湖（しんせいこ）
四季を感じる風景が魅力

1923 年 9 月 1 日の関東大震災で崩生した 20 分ほどで一周できるお手ち湖。桜や紅葉などが四季折々の風景が出迎える。散策道や休憩所が整備され、ハイキングのほか、散策も気軽に楽しめる。

MAP：F-3　秦野市今泉 1814
秦野駅から徒歩約50分

歴史・文化を学ぶ

1 飯山観音 長谷寺（いいやまかんのん ちょうこくじ）
景勝地で縁結びを祈願する

木造十一面観世音菩薩立像を本尊とする高野山真言宗の寺院。神奈川の鎌倉 50 選に指定され、春はサクラ、初夏はアジサイが美しい。縁結びの寺としても有名。

MAP：C-5　厚木市飯山 5605
本厚木駅北口(D)から上飯山行きで約20分、飯山観音前下車

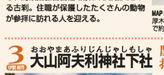
2 七沢観音寺（ななさわかんのんじ）
古刹を訪ね、動物たちに歓迎される

七沢縁主上杉宣正の愛馬「月影」を供養し、馬頭観世音菩薩を祭ったと伝えられる寺。住職が保護したたくさんの動物が歓迎に訪れる人を迎える。

MAP：C-5　厚木市七沢 2741
厚木バスセンター(9)から七沢行き[厚33][厚34]で約 28分、七沢温泉入口下車　徒歩約 20分

3 大山阿夫利神社下社（おおやまあふりじんじゃしもしゃ）
関東総鎮護の社の絶景を拝む

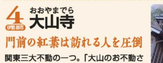
創建は 2200 年以上前と伝えられる「関東総鎮護の社」として知られる古社。海乞い信仰の中心地として栄えた。境内からの眺望は、ミシュラン二つ星と評される。



MAP：D-4　伊勢原市大山 12
伊勢原駅北口(4)から大山ケーブル行きで 25分、終点下車、徒歩 15分のスリーブ、ケーブルカーに乗り換え 6分、阿夫利神社駅下車

4 大山寺（おおやまでら）
門前の紅葉は訪れる人を圧倒

関東三大不動の一つ。「大山のお不動さ」と親しまれ、文永年間、鎌行上人によって開造された本尊薬造の不動明王、二重了象は国の重要文化財に指定。門前の紅葉も絶力。



MAP：D-4　伊勢原市大山 724
伊勢原駅北口(4)から大山ケーブル行き 25分、終点下車、徒歩 15分のスリーブ、ケーブルカーにケーブルカーに乗換 2分、大山阿夫利神社下車

5 日向薬師宝城坊（ひなたやくしほうじょうぼう）
生まれ変わった日向薬師を訪ねる

日本三薬師の一つ。かつて日向山霊山寺といわれ、元正天皇の勅願で天平 2 年（716 年）、僧行基によって建立されたと伝えられる。本堂は、大修理を行い平成 28 年秋に完成。

MAP：D-5　伊勢原市日向 1644
伊勢原駅北口(3)から日向薬師行きで約20分、終点下車　徒歩20分

6 三之宮比々多神社（さんのみやひびたじんじゃ）
古墳、資料館も通る地域の歴史を探る

相模国総官府代官十三社の一つで、国土新造の神、鶴翼浮雲を祭神として、造園神を祭神として、造園神を祭神として、造園神