

健康フェスタ★あいわ

健康・未病 講演会

日時

令和6年6月2日(日)

★開場 午後1時30分

★開演 午後2時

★会場 愛川町文化会館ホール

入場無料

(申込不要・先着順)

テーマ

ステージⅣの舌がんを乗り越えて生きる
～キャンサーギフト・大切な家族～

講師

堀 ちえみ さん

経歴等

第6回ホリプロタレントスカウトキャラバンで芸能界入りし、1982年3月「潮風の少女」でデビュー。

1983年に出演したドラマ「スチュワーデス物語」が日本中で大ヒットし、アイドルとして歌にドラマに活躍。

その後、7児の母となり、テレビ出演のほか、教育や食育にまつわるトークショー、音楽活動と幅広く活動中。

2017年、デビュー35周年を迎え、35周年アニバーサリーライブを開催。家庭と仕事を両立しながら多忙な日々を送る。

2019年2月、ステージⅣの舌がんが発覚。術後の検査で4月には食道がん(ステージ0)も見つかり手術。

現在ではがん克服の経験を活かし、同じ病に苦しむ方々に向けて講演活動もしている。

健康

病気

健康

未病

病気

ME-BYO (未病) とは

人の健康状態はここまでが健康で、ここからが

病気と明確に分けられません。

健康と病気の間を連続的に変化している状態を

「ME-BYO (未病)」といいます。

普段の生活の中で「心身の状態を知り」(=未病の見える化)、

「心身のバランスを整えて、より健康な状態に近づけて

いく」(未病を改善する)ことが大切です。



お問い合わせ

愛川町健康推進課

TEL 046-285-2111