

令和8年度 乳幼児健康診査・歯科保健指導・予防接種・母子保健サービス日程表

☆乳幼児健康診査☆

受付	4か月児		10か月児		1歳6か月児		3歳6か月児	
	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象
	12:30~13:45 ※通知で指定する時間にお越しください。							
4月			22日(水)	令和6年9月生	14日(火)	令和4年9月生		
5月			27日(水)	令和6年10月生	12日(火)	令和4年10月生		
6月			24日(水)	令和6年11月生	16日(火)	令和4年11月生		
7月			22日(水)	令和6年12月生	14日(火)	令和4年12月生		
8月			26日(水)	令和7年1月生	4日(火)	令和5年1月生		
9月			16日(水)	令和7年2月生	8日(火)	令和5年2月生		
10月			28日(水)	令和7年3月生	13日(火)	令和5年3月生		
11月			25日(水)	令和7年4月生	10日(火)	令和5年4月生		
12月			16日(水)	令和7年5月生	8日(火)	令和5年5月生		
1月			27日(水)	令和7年6月生	12日(火)	令和5年6月生		
2月			24日(水)	令和7年7月生	9日(火)	令和5年7月生		
3月			24日(水)	令和7年8月生	9日(火)	令和5年8月生		
持ち物			母子健康手帳 問診票 歯ブラシ バスタオル		母子健康手帳 問診票 当日朝の尿 視聴覚調査票 歯ブラシ バスタオル			

※医療機関での個別健診となります。詳しくは個別通知でご確認ください。

※対象となる方には、前月下旬に通知しますので、届かない方はご連絡ください。
 ※各健診で受付時間が異なりますので、ご注意ください。
 ※乳幼児健康診査・歯科保健指導は、原則として満年齢で実施しています。
 ※会場は、すべて健康プラザで実施しています。

☆歯科保健指導☆

受付	1歳児歯科健診		2歳児歯科健診	
	日	対象	日	対象
	9:40~10:20 ※通知で指定する時間にお越しください。			
	1歳1か月児		2歳1か月児	2歳7か月児
日程	対象		対象	
4月23日(木)	令和7年3月生		令和6年3月生	令和5年9月生
5月28日(木)	令和7年4月生		令和6年4月生	令和5年10月生
6月25日(木)	令和7年5月生		令和6年5月生	令和5年11月生
7月23日(木)	令和7年6月生		令和6年6月生	令和5年12月生
8月27日(木)	令和7年7月生		令和6年7月生	令和6年1月生
9月24日(木)	令和7年8月生		令和6年8月生	令和6年2月生
10月29日(木)	令和7年9月生		令和6年9月生	令和6年3月生
11月26日(木)	令和7年10月生		令和6年10月生	令和6年4月生
12月17日(木)	令和7年11月生		令和6年11月生	令和6年5月生
1月28日(木)	令和7年12月生		令和6年12月生	令和6年6月生
2月25日(木)	令和8年1月生		令和7年1月生	令和6年7月生
3月25日(木)	令和8年2月生		令和7年2月生	令和6年8月生
持ち物	母子健康手帳 問診票 歯ブラシ・バスタオル			

※対象となる方には該当月上旬に通知しますので、届かない方はご連絡ください。

お子さんの体調が悪い（発疹や発熱がある等）場合は受診することができません。別日での受診となりますので、その際はご連絡をお願いします。



☆すくすく親子健康相談☆

お子さんの発育・発達の確認や予防接種、育児の相談を、保健師・看護師・栄養士がお受けします。

離乳食の展示や試食を行う「離乳食相談」も同時に開催しています。

＜対象＞就学前のお子さんとその保護者

＜受付時間＞午前9:30～午前11:00

＜内容＞身体計測、保健師・看護師・栄養士相談
離乳食の展示、離乳食の試食（保護者のみ）

＜持ち物＞母子健康手帳

4月9日(木)	8月6日(木)	12月3日(木)
5月14日(木)	9月3日(木)	1月7日(木)
6月4日(木)	10月8日(木)	2月4日(木)
7月9日(木)	11月5日(木)	3月4日(木)

※参加無料、申し込み不要。当日直接健康プラザへお越しください。

☆ひなたぼっこ（産後ケア）☆予約制

育児や授乳の相談、赤ちゃんの計測などを行います。お母さん達の休息も目的として開催しています。

＜対象＞1歳未満のお子さんとお母さん、お父さん

＜時間＞午前9:30～午前11:30（受付は午前11:00まで）

＜持ち物＞母子健康手帳、バスタオル

4月30日(木)	8月20日(木)	12月24日(木)
5月25日(月)	9月17日(木)	1月21日(木)
6月18日(木)	10月22日(木)	2月18日(木)
7月27日(月)	11月19日(木)	3月18日(木)

※6月18日(木)と10月22日(木)は、「幼児食相談」も同時に開催します。試食（保護者のみ）もあります。

☆産後ママのためのリラックス教室☆予約制

＜対象＞1歳未満のおさんがいるお母さん

＜時間＞前半：午前9:45～午前10:25

後半：午前10:50～午前11:30

＜講師＞大瀧あさみさん（ピラティスインストラクター）

＜内容＞骨盤体操、ストレッチやリラクゼーション

＜持ち物＞バスタオル

※運動できる服装でお越しください。

＜定員＞各グループ5名

5月11日(月)	11月16日(月)
8月17日(月)	3月1日(月)

愛川町民生部健康推進課

電話：046-285-2111（代表）