

令和7年度 乳幼児健康診査・歯科保健指導・予防接種・母子保健サービス日程表

☆乳幼児健康診査☆

受付	4 か月児		10 か月児		1 歳 6 か月児		3 歳 6 か月児	
	日	対 象	日	対 象	日	対 象	日	対 象
4 月					23日 (水)	令和5年 9月生	8日 (火)	令和3年 9月生
5 月					28日 (水)	令和5年 10月生	20日 (火)	令和3年 10月生
6 月					25日 (水)	令和5年 11月生	10日 (火)	令和3年 11月生
7 月					16日 (水)	令和5年 12月生	8日 (火)	令和3年 12月生
8 月					27日 (水)	令和6年 1月生	5日 (火)	令和4年 1月生
9 月					24日 (水)	令和6年 2月生	9日 (火)	令和4年 2月生
10 月					22日 (水)	令和6年 3月生	14日 (火)	令和4年 3月生
11 月					20日 (木)	令和6年 4月生	4日 (火)	令和4年 4月生
12 月					17日 (水)	令和6年 5月生	9日 (火)	令和4年 5月生
1 月					28日 (水)	令和6年 6月生	13日 (火)	令和4年 6月生
2 月					25日 (水)	令和6年 7月生	3日 (火)	令和4年 7月生
3 月					25日 (水)	令和6年 8月生	10日 (火)	令和4年 8月生
持ち物					母子健康手帳 問診票 歯ブラシ バスタオル		母子健康手帳 問診票 当日朝の尿 視聴覚調査票 歯ブラシ バスタオル	

※対象となる方には、前月下旬に通知しますので、届かない方はご連絡ください。
※各健診で受付時間が異なりますので、ご注意ください。
※乳幼児健康診査・歯科保健指導は、原則として満年齢で実施しています。
※会場は、すべて健康プラザで実施しています。

お子さんの体調が悪い（発疹や発熱がある等）場合は受診することができません。別日での受診となりますので、その際はご連絡をお願いします。



☆歯科保健指導☆

受 付	1 歳児歯科健診	2 歳児歯科健診	
	対 象	対 象	
対象年齢	1 歳 1 か月児	2 歳 1 か月児	2 歳 7 か月児
日 程	対 象	対 象	
4月24日 (木)	令和6年 3月生	令和5年 3月生	令和4年 9月生
5月29日 (木)	令和6年 4月生	令和5年 4月生	令和4年 10月生
6月26日 (木)	令和6年 5月生	令和5年 5月生	令和4年 11月生
7月24日 (木)	令和6年 6月生	令和5年 6月生	令和4年 12月生
8月28日 (木)	令和6年 7月生	令和5年 7月生	令和5年 1月生
9月25日 (木)	令和6年 8月生	令和5年 8月生	令和5年 2月生
10月23日 (木)	令和6年 9月生	令和5年 9月生	令和5年 3月生
11月27日 (木)	令和6年 10月生	令和5年 10月生	令和5年 4月生
12月18日 (木)	令和6年 11月生	令和5年 11月生	令和5年 5月生
1月29日 (木)	令和6年 12月生	令和5年 12月生	令和5年 6月生
2月26日 (木)	令和7年 1月生	令和6年 1月生	令和5年 7月生
3月26日 (木)	令和7年 2月生	令和6年 2月生	令和5年 8月生
持ち物	母子健康手帳 問診票 歯ブラシ・バスタオル		

※対象となる方には該当月上旬に通知しますので、届かない方はご連絡ください。

☆すくすく親子健康相談☆

お子さんの発育・発達の確認や予防接種、育児の相談を、保健師・看護師・栄養士が受けします。

離乳食の展示や試食を行う「離乳食相談」も同時に開催しています。

＜対 象＞就学前のお子さんとその保護者

＜受付時間＞午前 9：30～午前 11：00

＜内 容＞身体計測、保健師・看護師・栄養士相談

離乳食の展示、離乳食の試食（保護者のみ）

＜持 ち 物＞母子健康手帳

4月10日（木）	8月 7日（木）	12月11日（木）
5月 8日（木）	9月 4日（木）	1月 8日（木）
6月 5日（木）	10月 9日（木）	2月 5日（木）
7月10日（木）	11月13日（木）	3月 5日（木）

※参加無料、申し込み不要。当日直接健康プラザへお越しください。

☆ひなたぼっこ（産後ケア）☆予約制

育児や授乳の相談、赤ちゃんの計測などを行います。お母さん達の休息も目的として開催しています。

＜対 象＞1 歳未満のお子さんとお母さん、お父さん

＜時 間＞午前 9：30～午前 11：30（受付は午前 11：00 まで）

＜持ち物＞母子健康手帳、バスタオル

4月21日（月）	8月25日（月）	12月25日（木）
5月22日（木）	9月18日（木）	1月22日（木）
6月19日（木）	10月30日（木）	2月19日（木）
7月31日（木）	11月28日（金）	3月19日（木）

※5月22日（木）と10月30日（木）は、「幼児食相談」も同時に開催します。試食（保護者のみ）もあります。

☆産後ママのためのリラックス教室☆予約制

＜対 象＞1 歳未満のおさんがいるお母さん

＜時 間＞前半：午前 9：45～午前 10：25

後半：午前 10：50～午前 11：30

＜講 師＞大瀧あさみさん（ピラティスインストラクター）

＜内 容＞骨盤体操、ストレッチやリラクゼーション

＜持ち物＞バスタオル

※運動できる服装でお越しください。

＜定 員＞各グループ5名

5月12日（月）	11月10日（月）
8月18日（月）	3月 2日（月）

愛川町民生部健康推進課

電話：046-285-2111（代表）