

参加方法

① ポイントカードを手に入れよう！

☆参加対象者：20歳以上の町内在住の方

☆ポイントカードは、次のところで配布しています。

- ・健康プラザ、役場本庁舎、文化会館、
半原・中津公民館、第一号公園体育館、田代運動公園、三増公園
- ・スタンプ対象事業の講座や町イベントの受付

☆カードは1度に1枚持つことができます。

② ポイントを貯めよう！

☆スタンプ対象事業（一覧表をご確認ください）は、各事業の受付等でカードにスタンプを押してもらいます。

☆その他の事業は、カードに事業名、日付を記入してください。

③ 応募しよう！

☆希望のコース（50・100・200）のポイントがたまったら、次のいずれかの方法で令和8年2月15日までに応募しましょう。

- ・健康プラザ、半原・中津公民館にある応募箱に投函する。
- ・封筒に入れて切手を貼って、町健康推進課へ郵送する。（当日消印有効）

☆期間内であれば何回でも応募できます。

④ 抽選で当たる！

☆抽選の結果、2月末日に当選者には特典を送付します。

☆特典当選者以外には、2月末日に参加賞としてあいちゃんグッズを送付します。

- ・複数のコースをお申込みいただいても当選のチャンスは1人1回です。
- ・発表は、特典の発送をもってかえさせていただきます。

令和7年度

愛川町健康ポイント

“健康づくり”でポイントをためて
特典を当てよう！



© 愛川町

◆ポイント付与期間：

令和7年4月1日から令和8年1月31日

◆ポイント応募期間：

令和8年2月15日まで（当日消印有効）

◆対象者：20歳以上の町内在住者

【お問い合わせ】 愛川町民生部健康推進課（健康プラザ内）
〒243-0392 愛川町角田 257-1
電話：046-285-2111（内線）3347

ポイント対象事業

区 分	名 称	ポイント数	付与方法
健診・検診等の受診	■がん集団検診(胃・肺・大腸・乳・子宮) ■特定健康診査 ■人間ドック ■成人歯科健康診査 ■がん医療機関検診(口腔・前立腺・大腸・乳・子宮) ■各種予防接種	10 ポイント 〔1 健診・検診等の受診につき〕	スタンプ押印
	■後期高齢者健康診査 ■職場健診 ■肝炎ウイルス検診		事業名、 受診日記入
町指定の健康に関する講座への参加	■健康推進課が実施する講座、教室等 ■ヘルスあっぷ相談 ■楽しくクラブ(地域健康づくり事業) ■いきいき100歳体操 ■ハツラツお元気講座	5 ポイント 〔1 回の参加につき〕	スタンプ押印
	■楽しく水中運動教室 ■転倒予防体操教室 ■ボイストレーニング教室 ■脳いきいき教室 ■いきいき100歳体操サポーター養成講座		事業名、 日付記入
町指定のイベントへの参加	■健康フェスタ ■あいかわ公園つつじまつり ■愛川町ふるさとまつり ■勤労祭	5 ポイント	スタンプ押印
その他の町指定のイベントへの参加	■寿大学 ■SC相模原ホームタウンデー ■町一周駅伝競走大会 ■ラグビー観戦ツアー ■古民家山十郎展示(五月人形、七夕飾り、雛飾り) ■古民家山十郎文化財セミナー ■古民家山十郎文化講座 ■親子消防・防災教室 ■防災訓練 ■男女共同参画推進講演会 ■人権啓発のつどい ■みんなの先生キャンペーン講座 ■町民大学教養講座 ■愛川レクリエーションスクール ■各種公民館講座	1 ポイント	事業名、 日付記入
健康度見える化コーナーの利用 …血圧計、血管年齢計、骨健康度測定計、脳年齢計、体組成計		1 ポイント	スタンプ押印
個人目標への取組 例：あいかわりフレッシュ健康体操をする 愛川町健康づくり散策コースを歩く など		〔1日1ポイント〕	目標、 日付記入

Q&A

Q 1 : 町の健診ではなく、勤務先の健診を受診しましたが、ポイント対象になりますか？

A : 「職場健診」(10 ポイント)に含まれますので、ポイント対象です。

Q 2 : 検診や講座、個人目標など、すべての項目のポイントをためなければいけませんか？

A : すべての項目のポイントをためる必要はありません。ご自分が実践しやすいポイントをためて応募してください。

Q 3 : 個人目標をいくつか設定したいのですが、何枚かカードを作ることができますか？

A : カードは1度に1枚しか持つことができません。カード1枚につき、個人目標を1つ決めてください。

Q 4 : ポイント付与期間後に人間ドックを受診しますが、ポイントの対象となりますか？

A : 2月1日以降に受けた各種検診・健診(10 ポイント)は、今年度のポイントには加算できません。来年度のポイントには加算できます。なお健診・検診以外のポイントは来年度に加算できません。

Q 5 : ポイントをためている途中でカードを紛失してしまいました。それまでのポイントは有効ですか？

A : 原則として無効となります。ただし、受診日が明らかな検診(健診)等(10 ポイント)に限り、新たに取得したカードに転記することができます。(スタンプ対象の検診については、健康推進課へ受診日のわかるものをお持ちください。)

Q 6 : 紛失したと思っていたカードが見つかりました。前のカードでためたポイントを新しいカードに合算することができますか？

A : 発見したカードのポイントが確認できる場合は、新しいカードに合算することができます。