

令和5年度 乳幼児健康診査・歯科保健指導・予防接種・母子保健サービス日程表

☆乳幼児健康診査☆

受付	4か月児		10か月児		1歳6か月児		3歳6か月児	
	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象
	12:30~13:45 ※通知で指定する時間にお越しください。							
4月			26日(水)	令和3年9月生	18日(火)	令和元年9月生		
5月			24日(水)	令和3年10月生	9日(火)	令和元年10月生		
6月			28日(水)	令和3年11月生	13日(火)	令和元年11月生		
7月			26日(水)	令和3年12月生	11日(火)	令和元年12月生		
8月			23日(水)	令和4年1月生	8日(火)	令和2年1月生		
9月			27日(水)	令和4年2月生	5日(火)	令和2年2月生		
10月			25日(水)	令和4年3月生	10日(火)	令和2年3月生		
11月			22日(水)	令和4年4月生	14日(火)	令和2年4月生		
12月			20日(水)	令和4年5月生	5日(火)	令和2年5月生		
1月			24日(水)	令和4年6月生	9日(火)	令和2年6月生		
2月			28日(水)	令和4年7月生	13日(火)	令和2年7月生		
3月			27日(水)	令和4年8月生	5日(火)	令和2年8月生		
持ち物			母子健康手帳 問診票 歯ブラシ バスタオル		母子健康手帳 問診票 当日朝の尿 視聴覚調査票 歯ブラシ バスタオル			

※医療機関での個別健診となります。
詳しくは個別通知でご確認ください。

※対象となる方には、前月下旬に通知しますので、届かない方はご連絡ください。
※各健診で受付時間が異なりますので、ご注意ください。
※乳幼児健康診査・歯科保健指導は、原則として満年齢で実施しています。
※会場は、すべて健康プラザで実施しています。

☆歯科保健指導☆

受付	むし歯 予防教室	2歳児歯科健診	
	9:40~10:30 ※通知で指定する時間にお越しください。	2歳1か月児 12:30~13:30	2歳7か月児 13:15~14:15 ※通知で指定する時間にお越しください。
対象年齢	1歳1か月児	2歳1か月児	2歳7か月児
日程	対象	対象	
4月27日(木)	令和4年3月生	令和3年3月生	令和2年9月生
5月25日(木)	令和4年4月生	令和3年4月生	令和2年10月生
6月29日(木)	令和4年5月生	令和3年5月生	令和2年11月生
7月27日(木)	令和4年6月生	令和3年6月生	令和2年12月生
8月24日(木)	令和4年7月生	令和3年7月生	令和3年1月生
9月28日(木)	令和4年8月生	令和3年8月生	令和3年2月生
10月26日(木)	令和4年9月生	令和3年9月生	令和3年3月生
11月16日(木)	令和4年10月生	令和3年10月生	令和3年4月生
12月21日(木)	令和4年11月生	令和3年11月生	令和3年5月生
1月25日(木)	令和4年12月生	令和3年12月生	令和3年6月生
2月29日(木)	令和5年1月生	令和4年1月生	令和3年7月生
3月28日(木)	令和5年2月生	令和4年2月生	令和3年8月生
持ち物	母子健康手帳 問診票 歯ブラシ・バスタオル		

※対象となる方には該当月上旬に通知しますので、届かない方はご連絡ください。

お子さんの体調が悪い（発疹や発熱がある等）場合は受診することができません。別日での受診となりますので、その際はご連絡をお願いします。



☆すくすく親子健康相談☆

お子さんの発育・発達の確認や予防接種の相談、保護者の方の健康や育児の相談などに保健師・看護師・栄養士が応じています。

＜対象＞就学前のお子さんとその保護者
＜受付＞午前9時30分～午前11時00分
＜持ち物＞母子健康手帳

4月13日(木)	8月17日(木)	12月12日(火)
5月18日(木)	9月14日(木)	1月11日(木)
6月15日(木)	10月12日(木)	2月8日(木)
7月13日(木)	11月9日(木)	3月14日(木)

☆離乳食相談☆

＜対象＞4か月～のお子さんのお母さんやお父さん
＜受付時間＞すくすく親子健康相談と同時開催
＜内容＞5～6か月、7～8か月ころの離乳食の形状確認
※参加無料、申し込み不要。当日直接会場へお越しください。

☆赤ちゃんパパとママの教室☆予約制

育児や授乳の相談、赤ちゃんの計測やふれあい遊びの紹介などを行います。お母さん達の休息も目的として開催しています。

＜対象＞1歳未満のお子さんのお母さんやお父さん
＜受付＞午前9時30分～午前11時30分
※受付は午前11時00分まで

＜持ち物＞母子健康手帳、バスタオル

4月24日(月)	8月29日(火)	12月18日(月)
5月22日(月)	9月19日(火)	1月29日(月)
6月20日(火)	10月17日(火)	2月20日(火)
7月24日(月)	11月21日(火)	3月19日(火)

☆産後ママのためのリラックス教室☆予約制

＜対象＞1歳未満のお子さんのお母さん
＜時間＞前半：午前9時45分～午前10時25分
後半：午前10時50分～午前11時30分
＜講師＞大瀧あさみさん（ピラティスインストラクター）
＜内容＞骨盤体操、ストレッチやリラクゼーション
＜持ち物＞バスタオル、健康手帳（お持ちの方）
※運動できる服装でお越しください。
＜定員＞各グループ5名

5月15日(月)	11月6日(月)
8月7日(月)	3月4日(月)

愛川町民生部健康推進課

電話：046-285-2111（代表）