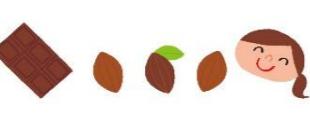


令和8年2月分 保育園給食献立表

共通献立 愛川町立保育園

日	曜	献立名	おやつ	午前	材料名			栄養価(以上児)
				午後	熱と力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2	月	ごはん かじきの揚げ煮 ごまあえ(こまつな、にんじん、もやし) みそ汁(じゃがいも、たまねぎ、わかめ)	牛乳 せんべい 牛乳 	牛乳	こめ あぶら かたくりこ さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう かじき わかめ みそ かつおぶし	こまつな にんじん もやし たまねぎ	エネルギー 513 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 13 g 食塩相当量 1.7 g
3	火	大豆・ポークカレー ひじきサラダ フルーツゼリー	ヨーグルト 菓子 牛乳	ヨーグルト	こめ じゃがいも あぶら ごまあぶら さとう	ヨーグルト ぶたにく だいす ひじき ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ きゅうり コーン	エネルギー 667 kcal たんぱく質 20.5 g 脂質 24.3 g 食塩相当量 2.1 g
4	水	開化丼 なすとピーマンのみそ炒め おつゆ(だいこん、こまつな)	チーズ 菓子 牛乳	チーズ	こめ さとう	チーズ ぶたにく とうふ のり たまご かつおぶし みそ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん みつば こまつな ピーマン だいこん あかピーマン なす	エネルギー 557 kcal たんぱく質 22.6 g 脂質 19.1 g 食塩相当量 1.8 g
5	木	ロールパン シチュー ドレッシングサラダ(きゅうり、コーン、ツナ) バナナ	牛乳 ☆おかかおにぎり チーズ	牛乳	パン じゃがいも こむぎこ バター あぶら さとう こめ ごま	ぎゅうにゅう とりにく のり なまクリーム まぐろ かつおぶし のり チーズ	ほうれんそう にんじん たまねぎ きゅうり コーン バナナ	エネルギー 568 kcal たんぱく質 20.1 g 脂質 22.3 g 食塩相当量 1.6 g
6	金	ミートスパゲティ サラダ(じゃがいも、コーン) スープ(チンゲンサイ、にんじん) ヨーグルト	菓子 ☆ホットドック 牛乳	菓子	スパゲティ こむぎこ あぶら じゃがいも マヨネーズ パン	ぶたにく チーズ ヨーグルト ウインナー ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ピーマン コーン チンゲンサイ きゅうり	エネルギー 620 kcal たんぱく質 27.2 g 脂質 24.1 g 食塩相当量 2.2 g
7	土	焼きそば ヨーグルト 	菓子 牛乳	菓子	ちゅうかめん あぶら	ウインナー あおのり ヨーグルト ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん キャベツ もやし ピーマン	エネルギー 450 kcal たんぱく質 14.5 g 脂質 20 g 食塩相当量 1.3 g
9	月	ごはん ひじき入りコロッケ ごまあえ(キャベツ、もやし、にんじん) みそ汁(ふ、ほうれんそう)	チーズ 菓子 牛乳	チーズ	こめ じゃがいも さとう あぶら こむぎこ パンこ ごま ふ	チーズ ぶたにく ひじき かつおぶし みそ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん キャベツ もやし ほうれんそう	エネルギー 611 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 22.3 g 食塩相当量 1.5 g
10	火	食パン ブイヤベース サラダ(プロッコリー、じゃがいも) ヨーグルト	菓子 ☆ごましおおにぎり チーズ	菓子	パン じゃがいも マヨネーズ こめ ごま	とりにく たら ヨーグルト チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ トマト パセリ プロッコリー	エネルギー 511 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 13.4 g 食塩相当量 2.6 g
12	木	ごはん さばのみそ煮 おひたし(こまつな、キャベツ、にんじん) 根菜汁	牛乳 ☆肉まん 牛乳	牛乳	こめ さとう さといも かたくりこ ホットケーキミックス ごまあぶら	ぎゅうにゅう さば みそ かつおぶし とうふ とりにく	こまつな キャベツ にんじん ごぼう だいこん たまねぎ ほししいたけ	エネルギー 538 kcal たんぱく質 24.6 g 脂質 15.9 g 食塩相当量 2.5 g
13	金	ごはん 高野豆腐と鶏肉の煮物 プロッコリーとコーンのソテー みそ汁(じゃがいも、こまつな)	菓子 ☆ココアむしパン 牛乳	菓子	こめ あぶら じゃがいも ホットケーキミックス	こうやどうふ とりにく かつおぶし みそ ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー コーン こまつな	エネルギー 530 kcal たんぱく質 27.6 g 脂質 14.6 g 食塩相当量 1.5 g
14	土	けんちんうどん ヨーグルト 	牛乳 菓子 牛乳	牛乳	うどん さといも	ぎゅうにゅう かつおぶし こんぶ とうふ あぶらあげ ヨーグルト	にんじん だいこん ごぼう しいたけ ねぎ	エネルギー 460 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 12.6 g 食塩相当量 3.2 g
16	月	ごはん 肉じゃが おかかあえ(キャベツ、こまつな、にんじん) みそ汁(わかめ、だいこん)	みかん(缶) ☆ドーナツ 牛乳	みかん(缶)	こめ しらたき じゃがいも あぶら さとう ホットケーキミックス	ぶたにく かつおぶし わかめ みそ ぎゅうにゅう	缶みかん たまねぎ にんじん キャベツ こまつな だいこん	エネルギー 593 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 18.6 g 食塩相当量 1.6 g

令和8年2月分 保育園給食献立表

共通献立 愛川町立保育園

日	曜	献立名	おやつ	午前	材 料 名			栄養価(以上児)
				午後	熱と力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17	火	ごはん たらのかば焼き おひたし(こまつな、もやし、 にんじん) さつま汁	ヨーグルト せんべい 牛乳	こめ こむぎこ かたくりこ あぶら さとう さつまいも こんにゃく	ヨーグルト たら かつおぶし ぶたにく とうふ みそ ぎゅうにゅう	こまつな もやし にんじん ごぼう ねぎ		エネルギー 576 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 14.8 g 食塩相当量 1.6 g
18	水	ロールパン タンドリーチキン コロコロソテー ^{スープ} (じゃがいも、こまつな) 牛乳	菓子 ☆わかめおにぎり チーズ	パン バター じゃがいも こめ	とりにく ヨーグルト ぎゅうにゅうにゅう わかめ チーズ	たまねぎ にんじん グリンピース コーン こまつな		エネルギー 533 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 2.2 g
19	木	ごはん マーボー豆腐 バンサンスー ^{中華風スープ} (キャベツ、にんじん)	チーズ ☆温かそうめん チーズ	チーズ とうふ ぶたにく たまご ハム あぶらあげ みそ かつおぶし こんにゃく	チーズ とうふ ぶたにく たまご ハム あぶらあげ みそ かつおぶし こんにゃく	にら にんじん ねぎ きゅうり キャベツ しいたけ		エネルギー 477 kcal たんぱく質 20.9 g 脂質 15.7 g 食塩相当量 2.2 g
20	金	そぼろごはん さつまあげとだいこんの煮物 みそ汁(ほうれんそう、たまねぎ) ヨーグルト	牛乳 カステラ 牛乳	牛乳	こめ さとう あぶら	ぎゅうにゅう たまご とりにく さつまあげ かつおぶし みそ ヨーグルト		エネルギー 568 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 2.1 g
21	土	ツナカレー ヨーグルト	菓子 菓子 牛乳	菓子	こめ じゃがいも あぶら	まぐろ ヨーグルト ぎゅうにゅう		エネルギー 500 kcal たんぱく質 17.8 g 脂質 13.2 g 食塩相当量 1.5 g
24	火	ごはん 和風ハンバーグ おひたし(こまつな、もやし) 五目汁	ヨーグルト ☆大学いも 牛乳	ヨーグルト	こめ パンこ あぶら ごま こんにゃく さつまいも さとう	ヨーグルト とりにく みそ かつおぶし あぶらあげ ぎゅうにゅう		エネルギー 598 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 20 g 食塩相当量 1.1 g
25	水	けんちんうどん ワインナーと野菜のソテー ^{フルーツのヨーグルトかけ}	牛乳 ☆ジャムサンド 牛乳	牛乳	うどん さといも あぶら パン ジャム	ぎゅうにゅう うどん とりにく あぶらあげ とうふ かつおぶし こんにゃく ウィンナー ^{ヨーグルト}		エネルギー 575 kcal たんぱく質 25.8 g 脂質 19.5 g 食塩相当量 3.7 g
26	木	カレーピラフ 鮭のフライ サラダ(ブロッコリー、きゅうり) スープ(チンゲンサイ、わかめ) 乳酸菌飲料	菓子 おたのしみ	菓子	こめ あぶら バター こむぎこ パンこ マヨネーズ	とりにく さけ わかめ にゅうさんきんいんりょう		エネルギー 626 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 22 g 食塩相当量 1.2 g
27	金	ごはん 五目卵焼き きんぴらごぼう みそ汁(ふ、わかめ、ねぎ)	チーズ 菓子 牛乳	チーズ	こめ さとう あぶら こんにゃく ごまあぶら ふ	チーズ たまご ぶたにく わかめ ぎゅうにゅう みそ かつおぶし		エネルギー 541 kcal たんぱく質 19.6 g 脂質 20 g 食塩相当量 1.2 g
28	土	ナポリタンスパゲティ ヨーグルト	牛乳 菓子 牛乳	牛乳	スパゲティ あぶら	ぎゅうにゅう ウィンナー ^{ヨーグルト}		エネルギー 465 kcal たんぱく質 15.7 g 脂質 18.5 g 食塩相当量 1.2 g



～節分～



節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、
今では、立春の前日のことだけをいうようになりました。

節分にいり豆を年数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気に過ごすことができるといわれています。
豆まきや、枝の枝に焼いたいわしの頭をさした「やいかがし」には、鬼(病気や災い)を追いはらうという意味があります。
保育園給食では、2月3日に大豆を入れたカレーが出ます。おたのしみに♪