



あい通信 2月

2026年 2月 1日 No. 281
子育て支援センター【あい】
Tel 046-285-8345(やさしいこ)
<https://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>
Instagram[smilekosodatelove]

開所日 月～金 9:00～11:30 13:30～16:00
第2・第4土曜日 9:00～11:30 13:30～16:00

2月 予定表 February Schedule

| 1 | 日 | | 15 | 日 | |
|----|---|--|----|---|--|
| 2 | 月 | am サロン開所/Open pm サロン開所/Open | 16 | 月 | am サロン開所/Open pm サロン開所/Open |
| 3 | 火 | am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ | 17 | 火 | am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ |
| 4 | 水 | am サロン開所/Open pm サロン開所/Open | 18 | 水 | am サロン開所/Open pm サロン開所/Open |
| 5 | 木 | am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ【中止】 | 19 | 木 | am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ |
| 6 | 金 | am サロン開所/Open 子育て広場 0歳児 『ふれあい遊び』 | 20 | 金 | am サロン開所/Open 子育て広場 2歳児以上 『積み木遊び』 |
| 7 | 土 | | 21 | 土 | |
| 8 | 日 | | 22 | 日 | |
| 9 | 月 | am サロン開所/Open pm サロン開所/Open | 23 | 月 | 天皇誕生日 the Emperor's Birthday public holiday |
| 10 | 火 | am サロン開所/Open 子育てホットタイム 『リフレッシュヨガ』 | 24 | 火 | am サロン開所/Open pm サロン開所/Open |
| 11 | 水 | 建国記念の日 National Foundation Day public holiday | 25 | 水 | am サロン開所/Open pm サロン開所/Open |
| 12 | 木 | am サロン開所/Open pm サロン開所/Open | 26 | 木 | am サロン開所/Open pm サロン開所/Open |
| 13 | 金 | am サロン開所/Open 子育て広場 1歳児 『指先遊び』 | 27 | 金 | am サロン開所/Open pm サロン開所/Open |
| 14 | 土 | am サロン開所/Open pm サロン開所/Open | 28 | 土 | am サロン開所/Open pm サロン開所/Open |

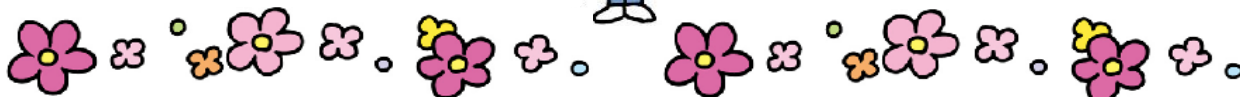
*** ご利用について ***

★今月の子育てホットタイム『リフレッシュヨガ』は、予約制です。それ以外の利用は予約の必要ありません。

★サロン開所日は、いつでも利用できます。



★体調の悪い時には、ご利用を控えてください。
★サロン内での携帯電話のご利用や写真等の撮影はご遠慮ください。
★ケガなどのトラブル防止のため、お子さんから目を離さないようお願いします。





今月の手あそび&うた

毎日集会の時に手遊びをしたり、歌ったりしています。

手あそび ♪ ペンギンさんのやまのほり
う た ♪ おにのパンツ

* 歌詞は子育て支援センターで配布しています

子育て広場

同年齢のお友達が集まる時間です。親子の交流や年齢に合った設定遊びを楽しみましょう。

* 金曜日の午前10時10分から行います。

＝2月の予定＝

0歳児 6日 『ふれあい遊び』

・歌に合わせたり布を使ったり、今しかできないスキンシップあそびをしましょう。

1歳児 13日 『指先遊び』

・シールをべたべた！指先を使って遊びましょう。

2歳児以上 20日 『積み木遊び』

・木の積み木『クミノ』を使って遊びます。どんな形ができるかな？

子育てヒント・・・『片付け、自分でできるかな？』

おもちゃで遊んだら遊びっぱなし。靴も脱ぎっぱなし・・・。片付けを身に着けていくのは難しいですね。なぜ片付けるのかを知ると、物を大切にすることにつながっていきます。

片付けのコツは、片付ける場所を決めていつも同じ場所に置くようにすること。おもちゃの量が適量か考えること。使ってないおもちゃは、見えない所にしまっておき、時々入れ替えるようにすることです。片付ける場所をお子さんと一緒に決めるのもいいですね。

また、「靴はどこに置くのかな？」というように、脱ぎっぱなしの行動を子どもに投げかけ、子どもが気づいて行動できるようにしましょう。命令口調や指示口調では身につかず、命令・指示されないと動けない子どもになります。親が見本を見せたり言葉だけでなく“一緒にやろうね”と誘うと、やる気が起きやすくなりますよ。

子育てホッとタイム

『リフレッシュヨガ！』

☆ 日時 2月10日(火) 10:10～

☆ 場所 子育て支援センター

☆ 講師 井上 綾子 さん

☆ 動きやすい洋服・飲み物・タオル

* 申し込みが必要です(15組)

初心者でも気軽に参加できる内容です。

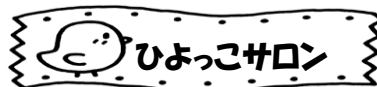
日頃の疲れをリフレッシュできますよ。抱っこやおんぶが多い時期の保護者にもおすすめです。



・・・ 今月の絵本 ・・・

- * 0歳児・・・『だるまさんが』
- * 1歳児・・・『たまごやきくん』
- * 2歳児・・・『おんなじおんなじ』
- * 3歳児以上・・・『おやゆびさん』

絵本コーナーにありますのでご覧ください。



● 日時 2月21日(土) 10:00～11:30

● 場所 中津レディースプラザ

* 主任児童委員さんが、お子さんと遊んだり、お父さん、お母さんの相談にのってくれます。