



## あい通信 2月

2026年 2月 1日 No. 281

子育て支援センター【あい】

TEL 046-285-8345(やさしいこ)

<https://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>

Instagram[smilekosodatelove]

開所日 月～金 9:00～11:30 13:30～16:00

第2・第4土曜日 9:00～11:30 13:30～16:00

### 2月予定表 February Schedule

1	日			15	日		
2	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	16	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
3	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open	17	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open
4	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	18	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
5	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビングラザ <b>【中止】</b>	pm サロン開所/Open	19	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビングラザ	pm サロン開所/Open
6	金	am サロン開所/Open 子育て広場 0歳児 『ふれあい遊び』	pm サロン開所/Open	20	金	am サロン開所/Open 子育て広場 2歳児以上 『積み木遊び』	pm サロン開所/Open
7	土			21	土		
8	日			22	日		
9	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	23	月	天皇誕生日 the Emperor's Birthday public holiday	
10	火	am サロン開所/Open 子育てホットタイム 『リフレッシュヨガ』	pm サロン開所/Open	24	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
11	水	建国記念の日 National Foundation Day public holiday		25	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
12	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	26	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
13	金	am サロン開所/Open 子育て広場 1歳児 『指先遊び』	pm サロン開所/Open	27	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
14	土	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	28	土	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open

### ＊＊＊ ご利用について ＊＊＊

★今月の子育てホットタイム『リフレッシュヨガ』  
は、予約制です。それ以外の利用は予約の  
必要ありません。

★サロン開所日は、いつでも利用できます。



★体調の悪い時には、ご利用を控えてください。  
★サロン内での携帯電話のご利用や写真等の  
撮影はご遠慮ください。  
★ケガなどのトラブル防止のため、お子さん  
から目を離さないようお願いします。





## 今月の手あそび＆うた

毎日集会の時に手遊びをしたり、歌ったりしています。

手あそび♪ペンギンさんのやまのぼり  
うた♪おにのパンツ

\*歌詞は子育て支援センターで配布しています

## 子育て広場

同年齢のお友達が集まる時間です。親子の交流や年齢に合った設定遊びを楽しみましょう。

\*金曜日の午前10時10分から行います。

### =2月の予定=

0歳児 6日 『ふれあい遊び』

・歌に合わせたり布を使ったり、今しかできないスキンシップあそびをしましょう。

1歳児 13日 『指先遊び』

・シールをぺたぺた！指先を使って遊びましょう。

2歳児以上 20日 『積み木遊び』

・木の積み木『クミノ』を使って遊びます。どんな形ができるかな？

## 子育てヒント…『片付け、自分でできるかな？』

おもちゃで遊んだら遊びっぱなし。靴も脱ぎっぱなし…。片付けを身に着けていくのは難しいですね。なぜ片付けるのかを知ると、物を大切にすることにつながっていきます。

片付けのコツは、片付ける場所を決めていつも同じ場所に置くようにすること。おもちゃの量が適量か考えること。使ってないおもちゃは、見えない所にしまって置き、時々入れ替えるようにすることです。片付ける場所をお子さんと一緒に決めるのもいいですね。

また、「靴はどこに置くのかな？」というように、脱ぎっぱなしの行動を子どもに投げかけ、子どもが気づいて行動できるようにしましょう。命令口調や指示口調では身につかず、命令・指示されないと動けない子どもになります。親が見本を見せたり言葉だけでなく“一緒にやろうね”と誘うと、やる気が起きやすくなりますよ。

## 子育てホッとタイム

### 『リフレッシュヨガ！』

☆ 日時 2月10日(火) 10:10~

☆ 場所 子育て支援センター

☆ 講師 井上 綾子 さん

☆ 動きやすい洋服・飲み物・タオル

\* 申し込みが必要です(15組)

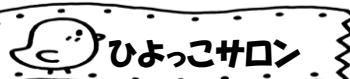
初心者でも気軽に参加できる内容です。

日頃の疲れをリフレッシュできますよ。抱っこやおんぶが多い時期の保護者にもおすすめです。



## … 今月の絵本 …

- \* 0歳児…『だるまさんが』
  - \* 1歳児…『たまごやきくん』
  - \* 2歳児…『おんなじおんなじ』
  - \* 3歳児以上…『おやゆびさん』
- 絵本コーナーにありますのでご覧ください。



● 日時 2月21日(土) 10:00~11:30

● 場所 中津レディースプラザ

\* 主任児童委員さんが、お子さんと遊んだり、お父さん、お母さんの相談にのってくれます。