



あい通信 2月



2025年 2月 1日 No. 269
 子育て支援センター 【あい】
 TEL 046-285-8345(やさしいこ)
<http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>
 Instagram[smilekosodatelove]

開所日 月～金 9:00～11:30 13:30～16:00
 第2・第4土曜日 9:00～11:30 13:30～16:00

2月 予定表 February Schedule

1	土		15	土			
2	日		16	日			
3	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	17	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
4	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open	18	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open
5	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	19	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
6	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open	20	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open
7	金	am サロン開所/Open 子育て広場 0歳児 『ふれあいやそび』	pm サロン開所/Open	21	金	am サロン開所/Open 子育て広場 2歳児以上 『積み木あそび』	pm サロン開所/Open
8	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open	22	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open
9	日		23	日	天皇誕生日 the Emperor's Birthday public holiday		
10	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	24	月	振替休日 Substitute holiday	
11	火	建国記念の日 National Foundation Day public holiday		25	火	am サロン開所/Open 子育てホットタイム 『リフレッシュヨガ』	pm サロン開所/Open
12	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	26	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
13	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	27	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
14	金	am サロン開所/Open 子育て広場 1歳児 『指先あそび』	pm サロン開所/Open	28	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open

*** ご利用について ***

- ★利用は基本、予約は必要ありません。
(今月のリフレッシュヨガは予約が必要です。希望される方は、スタッフにお声かけ下さい。)
- ★体調の悪い時には、ご利用を控えてください。



- ★サロン内での、スマホのご利用はご遠慮ください。
- ★ケガなどのトラブル防止のため、お子さんから目を離さないようお願いいたします。



今月の手あそび&うた

手あそび ♪ペンギンさんのやまのぼり♪

1. ペンギンさんが こおりの
おやまを のぼります
トーコ トントン トコ トントン
シューッと すべって いいきもち
2. しろくまさんが こおりの
おやまを のぼります
ドーコ ドンドン ドコ ドンドン
シューッと すべって いいきもち



うた ♪おにのパンツ♪

おにのパンツは いいパンツ
つよいぞ つよいぞ
トラの けがわで できている
つよいぞ つよいぞ



5ねん はいても やぶれない
つよいぞ つよいぞ
10ねん はいても やぶれない
つよいぞ つよいぞ

はこう はこう おにのパンツ
はこう はこう おにのパンツ
あなたも わたしも あなたも あなたも
みんなで はこう おにのパンツ



子育てのヒント・・・子育てをしている時は、悩みが尽きませんね。お子さんの様子がいつもと違う事(ミルクや離乳食の量や進め方、寝つきの悪さ、夜泣き等々)があると、心配でどうしたらいいだろうと思ひ悩むこともあります。

そういう時には、ひとりで悩まずに子育て支援センターの職員や健康推進課の保健師さんに相談するのもいいですね。また、先輩ママさんやママ友に話をするだけで心が軽くなることもあります。

子育て支援センターでは毎月金曜日に年齢別の「子育て広場」を催しています。年齢に合った遊びを一緒に楽しんだり、日々の育児について話をする時間もあるので、「こうやってみているよ」なんてアドバイスをもらえたりするのも魅力です。気軽に来たら仲間に会える場所となっているので、初めての方も気兼ねなくお越しくださいね。



子育てホットタイム 「リフレッシュヨガ」

身体を動かしてリフレッシュしてみませんか。

- ・日時 2月25日(火) 10:10~11:10
 - ・場所 子育て支援センター
 - ・講師 井上 綾子さん
 - ・持ち物 タオル、水筒、動きやすい服装
- * 予約が必要です。(定員:15組)

... 今月の絵本 ...

- ★0歳児・・・『だるまさんが』
- ★1歳児・・・『たまごやきくん』
- ★2歳児・・・『おんなじおんなじ』
- ★3歳児・・・『おやゆびさん』



ひよっこサロン

日時 2月15日(土) 10:00~11:30
場所 半原ラビンプラザ 和室

* 主任児童委員さんが、お子さんと遊んだり、子育ての相談にのってくれます。