



2026年 9月 1日 No. 288

子育て支援センター【あい】

TEL 046-285-8345(やさしいこ)

<https://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>

Instagram[smilekosodatelove]

開所日 月～金 9:00～11:30 13:30～16:00

第2・第4土曜日 9:00～11:30 13:30～16:00

9 月 予 定 表

September Schedule

1	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open	16	水	am サロン開所/Open 子育てホットタイム 『赤ちゃん体操』	pm サロン開所/Open
2	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	17	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open
3	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open	18	金	am サロン開所/Open 子育て広場 2歳児以上 『エアートランポリン遊び』	pm サロン開所/Open
4	金	am サロン開所/Open 子育て広場 0歳児 『ふれあい遊び』	pm サロン開所/Open	19	土		
5	土			20	日		
6	日			21	月	敬老の日 Respect for the Aged Day	
7	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	22	火	国民の休日 national holiday	
8	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	23	水	秋分の日 the Autumnal Equinox Day Public holiday	
9	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	24	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
10	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	25	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
11	金	am サロン開所/Open 子育て広場 1歳児 『エアートランポリン遊び』	pm サロン開所/Open	26	土	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
12	土	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	27	日		
13	日			28	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
14	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	29	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
15	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open	30	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open

*** ご利用について ***

★利用は基本、予約は必要ありません。

★体調の悪い時には、ご利用を控えてください。

★サロン内でのスマホのご利用はご遠慮ください。

★ケガなどのトラブル防止のため、お子さんから目を離さないようお願いいたします。



★サロン開所日は、いつでも利用できます。

★子育てホットタイム『赤ちゃん体操』は予約が必要になります。詳細は裏面をご覧ください。



子育て広場

今月の手あそび&うた

毎日集会の時に手遊びをしたり、歌ったりしています。

手あそび ♪ とんぼのめだまは
う た ♪ もりのくまさん

* 歌詞は子育て支援センターで配布しています

同年齢のお友達が集まる時間です。親子の交流や年齢に合った設定遊びを楽しみましょう。

* 金曜日の午前10時10分から行います。

＝9月の予定＝

- 0歳児** 4日 『ふれあい遊び』
ぎゅっと抱きしめたり、そっと手を握ったりたくさん触れ合って親子で今を楽しみましょう。
- 1歳児** 11日 『エアートランポリンで遊ぼう』
お子さんの様子を見ながら、大きなトランポリンを楽しく体験してみましょう。
- 2歳児以上** 18日 『エアートランポリンで遊ぼう』
大きなトランポリンで、体をいっぱい動かしながら楽しみましょう。



子育てヒント・・・『早寝・早起きは大事です!!』

夏の間に崩れがちになった睡眠時間を見直してみましょう。小さい子どもにとって眠るのは体の成長を促すのと、脳の発達のために重要であると考えられています。0・1・2歳の頃“眠くなれば寝る”状態にしていると、どんどん睡眠リズムは、ずれていってしまいます。また、親が起きていると子どもも頑張って起きているものです。子どもが寝る時刻には、寝かしつけることが必要ですね。入浴してパジャマに着替えたら、絵本を読んでもらって・・・などと、眠りに入る習慣をつけましょう。



子育てホッとタイム 『赤ちゃん体操』

赤ちゃんの体や手足を動かす運動を講師の先生と一緒にやってみませんか？
親子で楽しい時間をすごしましょう。

日時 9月16日(水) 10時10分～

講師 畑島 富士子さん

対象 生後2か月～10か月のお子さん

☆10組の予約制となります。スタッフまでお声かけください。

・・・ 今月の絵本 ...

- * 0歳児・・・『ぞうさん』
 - * 1歳児・・・『はたらくるままかせとけ』
 - * 2歳児・・・『わたしのワンピース』
 - * 3歳児以上・・・『14ひきのおつきみ』
- 絵本コーナーにありますのでご覧ください。



- 日時 9月19日(土) 10:00～11:30
- 場所 中津レディースプラザ
- * 主任児童委員さんが、お子さんと遊んだり、お父さん、お母さんの相談にのってくれます。