



2026年 8月 1日 No. 287
 子育て支援センター【あい】
 TEL 046-285-8345(やさしいこ)
<https://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>
 Instagram[smilekosodatelove]

開所日 月～金 9:00～11:30 13:30～16:00
 第2・第4土曜日 9:00～11:30 13:30～16:00

8月予定表 August Schedule

1	土		17	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
2	日		18	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open
3	月	am サロン開所/Open	19	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
4	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	20	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open
5	水	am サロン開所/Open	21	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
6	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	22	土	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
7	金	am サロン開所/Open	23	日		
8	土	am サロン開所/Open	24	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
9	日		25	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
10	月	am サロン開所/Open	26	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
11	火	山の日 Mountain	27	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
12	水	am サロン開所/Open	28	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
13	木	am サロン開所/Open	29	土		
14	金	am サロン開所/Open	30	日		
15	土		31	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
16	日					

*** ご利用について ***

- ★利用は基本、予約は必要ありません。
- ★体調の悪い時には、ご利用を控えてください。
- ★サロン内でのスマホのご利用はご遠慮ください。
- ★ケガなどのトラブル防止のため、お子さんから目を離さないようお願いします。



- ★サロン開所日は、いつでも利用できます。
- ★8月は、子育て広場はお休みです。





今月の手あそび&うた

毎日集会の時に手遊びをしたり、歌ったりしています。

手あそび ♪ おばけが やってきた
う た ♪ ばなのの おやこ

* 歌詞は子育て支援センターで配布しています

子育てヒント...

以前は、お盆を過ぎると『秋』が近づいてきているのを感じる事ができましたが、最近はずっと暑い日が続きますね。暑くて寝苦しい夜はエアコンを上手に使うて過ごしましょう。次の日に疲れを残さないようよく眠れるようにすることが大切です。また、暑いからといって、冷たいものばかり食べたり飲んだり避けましょう。体の中の循環が良くなるように、涼しい部屋で温かいものも口に入れるよう工夫しましょう。食欲のない時には無理をせず、水分補給を心掛けましょうね。汗をかいた後は、シャワーを浴びたり濡れたタオルで汗を拭きとることで皮膚のトラブル(あせもやとびひ)を防ぐことができます。さっぱりしてから昼寝や休息をとり、疲れを残さないように過ごし、元気に暑さを乗り越えられるといいですね。



9月の 子育てホッとタイム 『赤ちゃん体操』



赤ちゃんの体や手足を動かす運動ってどうやったらいいのかなど、講師の先生と一緒にやってみませんか？親子で楽しい時間をすごしましょう。

日時 9月16日(水) 10時10分～

講師 畑島 富士子さん

対象 生後2か月～10か月のお子さん

☆10組の予約制となります。スタッフまでお声かけください。

... 今月の絵本 ...

- * 0歳児...『くつくつあるけ』
- * 1歳児...『パンだいすき』
- * 2歳児...『うしろにいるの だあれ』
- * 3歳児以上...『おばけの アイスクリームやさん』

絵本コーナーにありますのでご覧ください。



ひよっこフェスタ

● 日時 8月29日(土) 10:00～13:30

● 場所 中津レディースプラザ

* 主任児童委員さんとお祭り気分を楽しもう！
制作や焼きそば屋さん、ミニゲームもあります。
参加無料なので皆様でお越し下さい！！