



2026年 5月 1日 No. 284
 子育て支援センター【あい】
 TEL 046-285-8345(やさしいこ)
<https://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>
 Instagram[smilekosodatelove]

開所日 月～金 9:00～11:30 13:30～16:00
 第2・第4土曜日 9:00～11:30 13:30～16:00

5月 予定表 May Schedule

1	金	am サロン開所/Open 子育て広場 0歳児 『ゆらゆら遊び』	pm サロン開所/Open	17	日	
2	土			18	月	am サロン開所/Open pm サロン開所/Open
3	日	憲法記念日 Constitution Memorial Day Public holiday		19	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ pm サロン開所/Open
4	月	みどりの日 Greenery Day Public holiday		20	水	am サロン開所/Open pm サロン開所/Open
5	火	こどもの日 Children's Day Public holiday		21	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ pm サロン開所/Open
6	水	振替休日 Substitute holiday		22	金	am サロン開所/Open pm サロン開所/Open
7	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open	23	土	am サロン開所/Open pm サロン開所/Open
8	金	am サロン開所/Open 子育て広場 1歳児 『ゆらゆら遊び』	pm サロン開所/Open	24	日	
9	土	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	25	月	am サロン開所/Open pm サロン開所/Open
10	日			26	火	am サロン開所/Open pm サロン開所/Open
11	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	27	水	am サロン開所/Open pm サロン開所/Open
12	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	28	木	am サロン開所/Open pm サロン開所/Open
13	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	29	金	am サロン開所/Open pm サロン開所/Open
14	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	30	土	
15	金	am サロン開所/Open 子育て広場 2歳児以上 『ブロックで遊ぼう』	pm サロン開所/Open	31	日	
16	土					

*** ご利用について ***

- ★利用は基本、予約は必要ありません。
- ★体調の悪い時には、ご利用を控えてください。
- ★サロン内でのスマホのご利用はご遠慮ください。
- ★ケガなどのトラブル防止のため、お子さんから目を離さないようお願いします。



- ★サロン開所日は、いつでも利用できます。
- ★中津レディースプラザ・半原ラビンプラザの和室で、月に2回ずつサロンを開いています。お近くの方遊びに来てください。





5月の子育て広場は

同年齢のお友達が集まる時間です。親子の交流や年齢に合った設定遊びを楽しみましょう。

* 金曜日の午前10時10分から行います。

=5月の予定=

- 0歳児 1日 『ゆらゆら遊び』**
歌に合わせて体を揺らしたりふれあったり、シーツのブランコでゆらゆらするのを楽しみます。
- 1歳児 8日 『ゆらゆら遊び』**
パラバルーンをゆらゆらと揺らしたり、もぐったりいろんなゆらゆらを楽しみます。
- 2歳児以上 15日『ブロックで遊ぼう』**
ブロックを使って、親子でいろいろ作ってみよう！
みんなで遊びながらつくと創作意欲もアップ！

暑くなってきたときのヒント…

小さいお子さんは体温が高めで体を活発に動かしているため、大人より暑く感じるようです。暑くなると共にあせもやとびひなど、皮膚のトラブルも増えてくるので、汗をかいたら着替えたり汗を拭くなどして気持ちよく過ごせるといいですね。濡れたタオルで拭くと気化熱で涼しく感じますよ。

暑いと体力も消耗しがちです。水分を十分に摂るようにし、元気がない時には昼寝を取り入れるなどして体調の変化に気を付けながら、暑さの中で無理なく過ごせるように体を慣らしていきましょう！



今月の手あそび&うた

(毎日集会の時に手遊びをしたり、歌ったりしています。)

手遊び ♪ むしさんとまった♪
うた ♪ こいのぼり♪

* 歌詞は子育て支援センターで配布しています

… 今月の絵本 …

- * 0歳児…『いいおかお』
- * 1歳児…『うずらちゃんのかくれんぼ』
- * 2歳児…『ぞうくんのさんぽ』
- * 3歳児以上…『3びきのやぎのがらがらどん』



絵本コーナーにありますのでご覧ください。

絵本は、大事なおもちゃの1つです。

言葉・情緒・感性・想像力などを育てるためにも、

たくさんのお本との出会いを楽しみましょう。



- 日時 5月 16日(土) 10:00~11:30
- 場所 中津レディースプラザ
- * 主任児童委員さんが、お子さんと遊んだり、お父さん、お母さんの相談にのってくれます。
- * 主任児童委員さんは、子育ての悩みや心配事を、地域の仲間として一緒に考えてくれる公的ボランティアさんです。