



2023年 2月 1日 No245  
 子育て支援センター【あい】  
 TEL 046-285-8345(やさしいこ)  
<http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>

開所日 月～金 9:00～11:30 13:30～16:00  
 第2・第4土曜日 9:00～11:30 13:30～15:30

## 2月 予定表 February Schedule

1	水	子育て講座 『子どもの事故防止と応急処置』	pm サロン開所/Open	16	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open
2	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open	17	金	am サロン開所/Open 子育て広場 2歳児以上	pm サロン開所/Open
3	金	am サロン開所/Open 子育て広場 0歳児	pm サロン開所/Open	18	土		
4	土			19	日		
5	日			20	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
6	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	21	火	子育てホットタイム 『ママヨガ』 移動子育てサロン: 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open
7	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open	22	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
8	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	23	木	天皇誕生日 the Emperor's Birthday public holiday	
9	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	24	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
10	金	am サロン開所/Open 子育て広場 1歳児	pm サロン開所/Open	25	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open
11	土	建国記念の日 National Foundation Day public holiday		26	日		
12	日			27	月	am サロン開所/Open	pm ぽかぽかサロン サロン閉所/close
13	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	28	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
14	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open				
15	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open				

### \*\*\* ご利用について \*\*\*

**●事前に電話予約が必要です。**

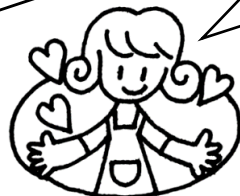
午前中の、ご利用が増えています。当日の問い合わせでお断りすることがありますので、事前に予約をしてからお越しください。

★健康確認体温・手洗い・消毒・マスクの着用・ソーシャルディスタンスを保つのご利用をお願いします。

★マスク着用できるお子さんは、ご協力をお願いします。

★健康チェックを、3階子育て支援センター入口で、させていただきます。

\*状況により、変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。



★サロン内での、スマホのご利用は、ご遠慮ください。

★ケガなどのトラブル防止のため、お子さんから目を離さないようお願いします。

## 今月のうた&手あそび

### 手あそび ♪ペンギンさんのやまのぼり♪

1. ペンギンさんが こおりの  
おやまを のぼります  
トーコ トントン トコ トントン  
シューッと すべって いいきもち
2. しろくまさんが こおりの  
おやまを のぼります  
ドーコ ドンドン ドコ ドンドン  
シューッと すべって いいきもち



### うた ♪おにのパンツ♪

おにのパンツは いいパンツ  
つよいぞ つよいぞ  
トラの けがわで できている  
つよいぞ つよいぞ



5ねん はいても やぶれない  
つよいぞ つよいぞ  
10ねん はいても やぶれない  
つよいぞ つよいぞ

はこう はこう おにのパンツ  
はこう はこう おにのパンツ  
あなたも わたしも あなたも あなたも  
みんなで はこう おにのパンツ



## 子育て講座

### 『子どもの事故防止と応急処置』

日時 2月1日(水) 10:10~11:10  
場所 子育て支援センター

日常の中での事故やケガなどについて、  
防止や応急手当を消防士さんより伺います。  
ご予約お待ちしております！

## … 今月の絵本 …

- \* 0歳児…『だるまさんが』
- \* 1歳児…『たまごやきくん』
- \* 2歳児…『おんなじおんなじ』
- \* 3歳児以上…『おやゆびさん』



## 子育てアドバイス…

### 『しぐさでわかる子どもの心』

頻繁な「まばたき」は、ストレス反応の現れと言われ、頑張っ  
て無理をしてしまうタイプの子どもにみられるようです。

気になったときは、緊張感を感じさせるような場面や出来事  
がなかったか振り返ってみましょう。

緊張感を感じない環境を配慮してあげ、やめさせようと叱るの  
は逆効果です。周りの大人は気にせず、見守ってあげると自  
然に消えていきます。

1日の中で子どもとの接点を作り、「抱きしめる」「話を聞く」  
「一緒に遊ぶ」などして、子どもに安心感をもたせてあげ、親  
子密着を心がけましょう。少し気にかけてあげることで、  
消えていくので神経質に考えず見守っていきましょう。



## 子育てホットタイム

### 『ママ・ヨガ』 講師:井上綾子氏

日時 2月21日(火) 10:10~11:10  
場所 子育て支援センター

親子で一緒に体を動かしてリフレッシュ  
してみませんか？

ご予約お待ちしております！

## ぽかぽかサロン

- ◆ 2月27日(月) 13:30より、行います。
- \* 発達上、心配のあるお子さんが対象です。  
希望される方は、予約が必要です。職員  
に声をかけてください。  
尚、午後の通常サロンはお休みになります。



## ひよっこサロン

- ・日時 2月18日(土) 10:00~11:30
- ・場所 半原ラビンプラザ
- \* 主任児童委員さんが、お子さんと遊んだり、  
子育ての相談にのってくれます。