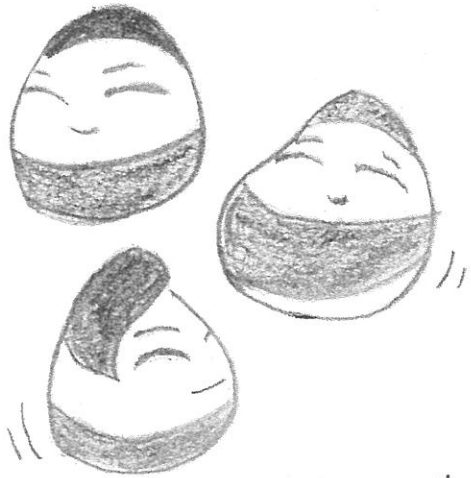


福寿草の会だより

福寿草の会
愛川町介護者の会
第157号
2020年5月8日
連絡先 愛川町社会福祉協議会
Tel 046 (285) 2111



おきあがれ

新型コロナウイルス感染予防のため、自粛生活が続きますが、皆様、いかがお過ごしですか？
夜は眠れますか？
食事はおいしく食べられますか？
運動や散歩などで身体を動かしていますか？
何か困っている事はありませんか？

先日お送りしたアンケートに、会員の皆様のお声が届きました。今回はその特集です。

近況報告

- ・コロナウイルスのことで、毎日がしんどいぐらい神経質になっています。
- ・今のところ無事に過ごしています。今の時を有意義にと思いつつ、先の見えない不安で疲れます。
- ・昨年からは自治会の役員や各種団体の役員を兼務しており、それなりに忙しい毎日を過ごしています。
- ・毎日なんとなく不安な落ちつかない気持ちです。
- ・車いす生活となり、週2回せせらぎでリハビリをしています。自律生活が無理になりました。
- ・4月中旬ごろ体調不良になりましたが、今は元にもどりつつ、日々自分なりにがんばっているつもりです。
- ・時間があり、自分、夫のことがいつも以上に気がつき、良くない。

- ・毎朝 テレビ体操 6:25 をして一日のスタートとしています。
- ・何事にもやる気が失せ、ひきこもります。頭を除けば体調は良しです。
- ・毎日マスク作りを楽しんでいます。
- ・体力・気力の低下を痛感しつつ、持病(高血圧症)もあるので、早くコロナが去ってほしいです。
- ・外出が皆無となり、2日に一度くらい散歩をしています。コロナ太りが心配です。東京・藤沢在住の息子たちには、まめに連絡をとるようにしています。
- ・近ごろ、体調は良いのですが、頭痛がし、通院中です。
- ・骨そしょう症、肺気腫の治療中。日々身体を動かすことを心がけ、家事を手伝い、家族との会話で楽しくしています。
- ・3月末に膝を痛めてしまい、買い物、ゴミ出し、病院、美容院にも行けず、「コロナうつ」になりそうです。



たよりで、電話でつながろう

介護への思い

< 介護中です >

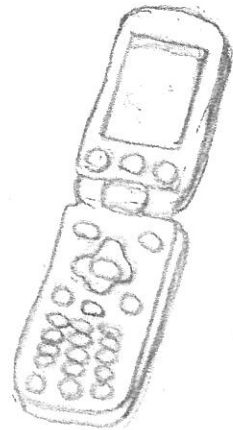
- ・< 病院に入院中の姉 > コロナの影響で面会できず残念です。病院にたよっているのに心配ないが、金銭面で悩む。
- ・< 病院に入院中の夫 > 1年半になるが医師からはまだ何も聞いていない。夫のこと、息子のことで落ちつかず、不安。
- ・< 施設入所中の母 > 2カ月ほど会えず不安。時々おやつや手紙を届けている。やはり、お互いに顔を見て安心したい。施設感染が無いことを祈っています。
- ・< 施設入所中の夫 > 私自身がもっと努力すれば良かったと反省しています。面会にも行けないのは辛い。

おしらせ

(コロナ禍、見通しが立たず)

5月19日(火) 総会
6月23日(火) 3つの家族会
交流会
中止といたします。
総会資料は会員の皆様に届けますので、検討をお願いします。
他市との交流会について
「座間市 手をつなぐ介護者の会」が、会員の高齢化・体調不良等により、4月7日の総会で解散されました。本当に残念です。

< 介護は終わりました >



- ・< 父母 > 父はがんこでしたが、母は周りの方々に気を使い、とても良い母でした。今となっては父のがんこな部分は許すことができ、父が生前できなかったと思われることを、私が行っていくことが務めと思い、がんばっています。
- ・< 夫 > 永かった。でも、私が健康なうちに別れができて良かったとも思う。ふだんはあまり思い出さないようにしているが、今このアンケートを書くに当り、彼を深く想い、涙が止まらない。山ほどの悔いが押し寄せる。
- ・< 夫 > 徘徊や夜中にガタガタ、バタバタ、その時期が大変でした。最後、老健では、何も言わず動かずで穏やかな表情でした。知識・情報等たくさん持っていたら、夫、私ともに楽になれたのではと痛感。一はん辛く大変だったのは夫だったと、ごめんなさいという思いです。
- ・< 母 > パーキンソン病から認知症、肺炎で亡くなるまで12年、ほぼ自宅で介護。30年程前の介護の知識も情報もない時代で毎日悪戦苦闘していました。
- ・< 義母 > 自分の将来につながり、良い体験になりました。近所の介護の必要な方の買い物の手伝いなどしています。
- ・< 父母 > 父の時は会社から昼休みに病院へ。母の時は会社をやめ、3年老健、9カ月病院。今は夫と2人、若い人たちに時間をかけないで生活したい。
- ・< 義母 > 認知症でした。仕事をしながら介護ができるか心配でした。幸い施設入所ができましたが、汚れ物は週に2~3回取りに行き、10年近く、いつも母のことは頭から離れることはありませんでした。
- ・< 夫 > その時は良かれと思ってやった事が、今考えると、やらなかった方が良かったのではと後悔するばかり