

福寿草の会 だより



明けまして おめでとうございます。

穏やかな年末年始でした。皆様には いかがお過ごしでしょうか。

ご家族の介護、ご自身の体調不良など、かえってお正月は大変 という方も多くいらっしゃいました。いつもの日常、それは先の見えないトンネルの中、かもしれません。

しかし、新年に、何か一つ、ご自身の好きなもの(音楽を聴く、絵や絵本を見る、おいしいものを食べる...などなど)を、短い時間でも、意識して行うことで、気持ちがりフレッシュできるのでは...。明るさを見い出せますよう、祈っています。

福寿草の会
愛川町介護者の会
第137号
平成29年1月10日
連絡先 愛川町社会福祉協議会
TEL 046(285)2111

11月のつどいから

15日に13名の参加で、話し合いを行いました。

・パーキンソン病の奥様を介護中のAさん：食べたからなくなった。しばらくして、歯茎がはれ、舌がサラついていて、

入れ歯が合わないことがわかり、口腔内科を受診し、治療することで、食べるようになった。

▷歯科医院で訪問診療・歯科衛生士の訪問(口腔ケア)をしてくれる所があります。大変助かります。愛川町にもあります。

右の小冊子(2014年度版)は、各家庭に配られました(2~3年前ですが、役場



にもあります)。そこに在宅医療について、大変詳しく載っていますので、ぜひ、参考にしてみてください。

・重度脳性マヒの25歳の娘さんを介護しているBさん：医療に受診したい時に困っている。一般内科に行っても断わられたり、予防接種なども、簡単に連れて行けない。

▷訪問看護、訪問診療など、かかりつけ医としての継続的なものにつながらないか。ちょうど、右上の講演会があり、時宜を得たものであると思います。ぜひ参加して学びましょう。知識は力です!!

在宅医療推進講演会

~この町で最期まであなたと暮らそう~

時 1月28日(土)午後1時半~3時半

所 愛川町健康プラザ1階多目的室

講師、八木健太郎先生 八木クリニック院長

・森住ハ知代さん 訪問看護ステーション
ホット北部 代表

・小澤妙子さん シワホームケアマネージャー

申し込み・問い合わせ

1月20日(金)までに 健康推進課健康づくり班へ(定例会以外に、まとめて申込ます)

(TEL) 285-2111 内線 3342

厚木市認知症を抱える家族の会

すみれ会からの講演会のお知らせ

3月13日(月)

13:00~15:00

介護講談

「ふまじめ介護」

(仮題)

◎講師 田辺鶴瑛氏
(講談師)

◎場所 厚木総合福祉センター 6階

▷講師は豊富な経験をお持ちとか、楽しみです。皆様、ご一緒に。

1月のつどいは

17日(火)午後1時半~3時

▶場所 福祉センター3階会議室

▶内容 話し合い、情報交換

★特に、最近、アレツという所に小さなデイ・サービスの施設ができています。その情報を教えていただき、施設見学につなげて行きたいと思います。皆様からの情報も、ぜひお寄せ下さい。

★右のタウンカフェは、つどいの午前中に行っています。どなたでも参加できます。専門職の方や、福寿草の会会員有志も参加しています。今月から介護相談も始まります。会の代表もスタッフの一人として参加します。楽しい会です。気軽にどうぞ。

春日台 Town Cafe あい

ほっと Café のお知らせ

1月17日(火) 10時~12時半

場所 春日台タウンカフェあい(春日台児童館隣)

10:00~12:00

「脳と体が元気になる」
認知症予防カフェ

参加費 300円(ドリンク付)

体操や脳トレゲーム・歌など
理学療法士、保健師など参加

11:30~12:30

「なんでも介護相談」

ケアマネさんも参加し、個別の相談を受けます。