

## 「音の森」 音楽の力♪ 子供も大人も元気!笑顔!

音楽に合わせて親子で体を動かすサークルと、ピアノ伴奏に合わせて歌を楽しむサークルの2団体を紹介します。どちらも平成26年に発足した、新しいサークルです。

### 音の森「親子リトミックおとあそび」

未就園児とその保護者を対象に、音楽を通じて親子で触れ合う環境を提供しています。ピアノの音に合わせて歩いたり、走ったり、動物のまねをして体を動かします。カードやかるたを使って、数字や色なども覚えます。

また、子育ての情報交換や悩み相談などの、お母さん同士の交流の場としても活用しています。

### 大切にしていること

子供たちは自由に動き回りますが、音楽は自然に耳に届きます。楽器やフラフープ、ボールなどの道具を使いながら、いろいろな歌や物に興味をもってもらえるよう、工夫を凝らしています。

### 会員からメッセージ

最初はお母さんの後ろに隠れていた子供たちが、歌を歌うことで次第に体を動かし、笑顔になったり喜んでくれたりすると、音楽の素晴らしさを感じます。9月に、発表会を予定しています。家族や地域の方に子供たちのいきいきとした姿を見てもらいたいです。

音楽を通じて、大人も子供も元気に健やかな生活を送っていただけよう、今後も触れ合い活動を続けていきます。



### 音の森「歌唱 うたひろば」

60代から70代の方を中心に活動する合唱サークルです。月2回、レディースプラザでの練習では、腹式呼吸を身に付けながら基本のボイストレーニングをした後、懐かしい童謡や唱歌など、誰もが一度は聞いたことのある曲を歌っています。

### 大切にしていること

初心者でも楽しく気軽に歌えるサークルを目指して立ち上げました。会の中で大切にしていることは「パートを固定せず、みんなが知っている曲を主旋律で楽しく歌う」こと。気持ちよく声を出して歌うと、心も体も美しくリフレッシュできます。

### 会員からメッセージ

今後は町のお祭りや合唱祭などに参加したり、介護老人保健施設などでボランティアとして歌うことができればと思っています。また、9月に春日台会館で発表会を予定しています。

歌うことが好き、音楽が好きな方、ぜひ体験にお越しください。音楽を通じて交流の場を広げませんか。

