



2021年 1月 1日 No.220  
 子育て支援センター 【あい】  
 TEL 046-285-8345(やさしいこ)  
<http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>  
 開所日 月～金 ★第2・第4土曜日  
 時間 9:00～11:30 13:30～16:00

# あい通信 1月

## 1月 予定表 January Schedule

1	金	年始休み New Year holidays		17	日		
2	土			18	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
3	日			19	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open
4	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	20	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
5	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open	21	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open
6	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	22	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
7	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open	23	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open
8	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	24	日		
9	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open	25	月	am サロン開所/Open	pm ぽかぽかサロン サロン閉所/close
10	日			26	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
11	月	成人の日 Coming of-Age Day public holiday		27	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
12	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	28	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
13	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	29	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
14	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	30	土		
15	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	31	日		
16	土			*緊急事態宣言期間中、移動子育てサロンは、お休みします。			

### \*\*\* ご利用について \*\*\*

●ソーシャルディスタンス・換気・消毒に注意を払いながら開所しています。そのため、一度に大勢の方に入室してもらうことができず、ご不便をおかけしていますが、引き続きご協力をお願いします。

●ご利用時には、事前に電話予約が必要です。午前中の、ご利用が増えています。当日の問い合わせでお断りすることがありますので、必ず事前に予約をしてからお越しください。

●ご利用は、町内在住の方に限らせていただいています。



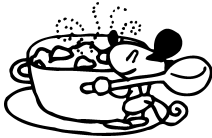
●健康プラザ入口で、健康チェックをさせていただきます。  
 ●ご利用時には、手洗い・消毒の励行と、マスクの着用をお願いします。

\* 状況により、変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

## 今月の手あそび&ダンス

### 手あそび ♪シチューでちゅ♪

1. ぼくのだいすきなクリームシチュー  
おいしいなかまの ハーモニー  
ニンジン(ニンニンニン) ニンジン(ニンニンニン)  
ぶたにく(ブーブーブー) ぶたにく(ブーブーブー)  
チーズ(はい チーズ) チーズ(はい チーズ)  
ハクサイ(はくしょん) ハクサイ(はくしょん)  
クリーミーでとろけちゃう シチューでちゅっ
2. ぼくのだいすきなクリームシチュー  
おいしいなかまの ハーモニー  
ベーコン(ベー) ベーコン(ベー)  
シイタケ(シー) シイタケ(シー)  
コーン(コロコローン) コーン(コロコローン)  
ジャガイモ(ジャジャジャジャー) ジャガイモ(ジャジャジャジャー)  
クリーミーでとろけちゃう シチューでちゅっ



### ダンス ♪あつまれファンファンファン♪

1. ちきゅうに げんきが たりないぞ  
あつまれ なかまたち  
いっしょに せかいを まわさなきゃ  
もっと うんと たのしくね  
ファン ファン ファン ファン  
ほーら ころろが ふくらむよ  
ファン ファン ファン ファン  
わらいごえが はじけるよ
2. ちきゅうを げんきに まわすのは  
ともだち エネルギー  
たちまち なかよくなつたこの  
まほうの ちからだよ  
ファン ファン ファン ファン  
ほーら ほしまで おどりだす  
ファン ファン ファン ファン  
うちゅうじんも やってくる  
ファン ファン ファン ファン  
ほーら せかいが きょうだいだ  
ファン ファン ファン ファン  
みーんな まぶしい ちきゅうっこ

## 子育てのヒント・・・ 『子どもは、抱きしめるほど たくましくなる』

子どもは不安になると、スキンシップ(肌のふれあい)を求めてくることがあります。「抱っこしてー」と、いう素振りや言葉がでたら、ためらわずに抱っこして安心させてあげましょう。

抱っこしているとキリがないという方もいますが、抱っこは心の栄養です。抱きしめられて満足すれば、子どもは自分から離れていきます。子どもは、このくり返しをしながら「自立」に向かって育っていきます。大人の腕の中のぬくもりや体の密着は、子どもに心地よさを伝えます。お母さんの匂い・おっぱいの匂いは、子どもにとってとても大事とされています。

乳幼児期のこうした肌の接触や感覚で知るぬくもりは、心の安定につながり、必ず子どもの心を元気にしてくれます。

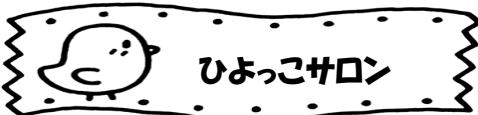


## お知らせ

- 10カ月健診のお子さんを対象に子育て応援グッズ引換券を郵送しています。引き換えを、子育て支援センターで行っていますので、お気軽にお越しください。

## おねがひ!

- 帰省や旅行をされた方の子育て支援センターのご利用は、帰宅後しばらくの間、健康チェックをお願いします。新型コロナウイルス感染防止に、ご協力をお願いします。



## 今月の絵本

- 日時 1月16日(土) 10:00~11:15
- 場所 中津レディースプラザ 和室

\* 緊急事態宣言が発令されましたので、中止にします。

- ★ 0歳児・・・『もうねんね』
- ★ 1歳児・・・『へんなかお』
- ★ 2歳児・・・『げんこつやまのたぬきさん』
- ★ 3歳児以上・・・『もりのおふろ』
- ★ 季節の本・・・『てぶくろ』

