



# あい通信 12月

2020年 12月 1日 No.219  
 子育て支援センター 【あい】  
 TEL 046-285-8345(やさしいこ)  
<http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>  
 開所日 月～金 ★第2・第4土曜日  
 時間 9:00～11:30 13:30～16:00

## 12月 予定表

## December Schedule

|    |   |   |                 |                                    |   |                                       |                           |
|----|---|---|-----------------|------------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------|
| 1  | 火 | am サロン開所/Open<br>移動子育てサロン<br>中津レディースプラザ | pm サロン開所/Open   | 17                                 | 木 | am サロン開所/Open<br>移動子育てサロン<br>半原ラビンプラザ | pm サロン開所/Open             |
| 2  | 水 | am サロン開所/Open                           | pm サロン開所/Open   | 18                                 | 金 | am サロン開所/Open                         | pm サロン開所/Open             |
| 3  | 木 | am サロン開所/Open<br>移動子育てサロン<br>半原ラビンプラザ   | pm サロン開所/Open   | 19                                 | 土 |                                       |                           |
| 4  | 金 | am サロン開所/Open                           | pm サロン開所/Open   | 20                                 | 日 |                                       |                           |
| 5  | 土 |   |                 | 21                                 | 月 | am 子育てホットタイム<br>人形劇『3びきのこぶた』劇団バク      | pm サロン開所/Open             |
| 6  | 日 |   |                 | 22                                 | 火 | am サロン開所/Open                         | pm サロン開所/Open             |
| 7  | 月 | am サロン開所/Open                           | pm サロン開所/Open   | 23                                 | 水 | am サロン開所/Open                         | pm サロン開所/Open             |
| 8  | 火 | am サロン開所/Open                           | pm サロン開所/Open   | 24                                 | 木 | am サロン開所/Open                         | pm サロン開所/Open             |
| 9  | 水 | am サロン開所/Open                           | pm サロン開所/Open   | 25                                 | 金 | am サロン開所/Open                         | pm サロン開所/Open             |
| 10 | 木 | am サロン開所/Open                           | pm サロン開所/Open   | 26                                 | 土 | am 土曜サロン開所/Open                       | pm 土曜サロン開所/Open           |
| 11 | 金 | am サロン開所/Open                           | pm サロン開所/Open   | 27                                 | 日 |                                       |                           |
| 12 | 土 | am 土曜サロン開所/Open                         | pm 土曜サロン開所/Open | 28                                 | 月 | am サロン開所/Open                         | pm ぽかぽかサロン<br>サロン閉所/close |
| 13 | 日 |   |                 | 29                                 | 火 | 年末休み<br>The end of the year holiday   |                           |
| 14 | 月 | am サロン開所/Open                           | pm サロン開所/Open   | 30                                 | 水 |                                       |                           |
| 15 | 火 | am サロン開所/Open<br>移動子育てサロン<br>中津レディースプラザ | pm サロン開所/Open   | 31                                 | 木 |                                       |                           |
| 16 | 水 | am サロン開所/Open                           | pm サロン開所/Open   | <b>* 年末年始のお休みは、12月29日～1月3日です。*</b> |   |                                       |                           |

### \*\*\* ご利用について \*\*\*

●ソーシャルディスタンス・換気・消毒に注意を払いながら開所しています。そのため、一度に大勢の方に入室してもらうことができず、ご不便をおかけしてはいますが、引き続きご協力をお願いします。

●ご利用時には、事前に電話予約が必要です。午前中の、ご利用が増えています。当日の問い合わせでお断りすることがありますので、必ず事前に予約をしてからお越しください。

●ご利用は、町内在住の方に限らせていただいています。



●健康プラザ入口で、健康チェックをさせていただきます。  
 ●ご利用時には、手洗い・消毒の励行と、マスクの着用をお願いします。

\* 状況により、変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

## 今月の手あそび&ダンス

### 手あそび ♪サンタクロースはいそがしい♪

やほほい やほほい クリスマス  
サンタクロースはいそがしい

\* ぼうし オツケー ようふく オツケー  
ズボン オツケー ながぐつ オツケー  
プレゼントオツケー しゅっぱつだ ヘイ!

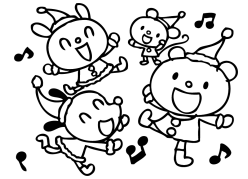
やほほい やほほい クリスマス  
サンタクロースはいそがしい

\* くりかえし



### ダンス ♪ハッピー・ジャムジャム♪

こしに てをあて おしりフリフリ  
みんなおいでよ ワンダーランド  
リズムにのって ワン ツー スリー  
トキメキだいすき  
ハッピー! ジャム ジャム サイコー! おどろうよ  
いつもの えがおで  
ハッピー! ジャムジャム ジャンプアップ!!  
とびだそう ステップふめば  
パラパッパッパ パラダイス



### 子育てのヒント…『手・指は、第2の脳』

手・指は、第2の脳といわれ、手・指をたくさん使うことは、脳への刺激を与え、発達を促すために大事なことです。

手・指は、使えば使っただけ、動かせば動かしただけコントロールする力が育ちます。

0・1・2歳頃に、つまむ・握る・引っ張る・押す・回す・通す・折る・なぐり描きなど、指を使ったおもちゃで遊んだり、生活体験をしていると、3・4・5歳頃になった頃、衣服の着脱や食具のスプーン・フォーク・箸の使い方・はさみや鉛筆などを使った生活がスムーズになります。

“自分で出来た”の達成感や意欲は、子ども達にはとても大切なことです。ゆっくりでも、ぎこちなくても手・指を使っての遊びや生活体験ができるように、たくさんの機会をつくり見守っていきましょう。



- 日時 12月19日(土) 10:00~11:15
- 場所 中津レディースプラザ 和室

- \* 主任児童委員さんが、お子さんと遊んだり、お母さんの相談にのってくれます。
- \* 主任児童委員さんは、子育ての悩みや心配事を、地域の仲間と一緒に考えてくれる公的ボランティアさんです。

### 子育てホットタイムのお知らせ

人形劇 『3びきのこぶた』 劇団バク

日時 12月21日(月) 10:15~

場所 福祉センター3階1・2・3会議室

新型コロナ感染防止に注意しながら開催します。  
みんなで一緒に歌ったり、握手したりはできませんが、親子で人形劇をお楽しみください。

- 人数に制限がありますので、予約が必要です。  
電話での申し込み又は、スタッフに声をかけてください。

### 今月の絵本

- ★ 0歳児…『いちごです』
- ★ 1歳児…『ツリーさん』
- ★ 2歳児…『クリスマスはドキドキ』
- ★ 3歳児以上…『ぐりとぐらのおきゃくさま』
- ★ 季節の本…『クリスマスったらクリスマス』



### お知らせ

10ヵ月健診のお子さんを対象に子育て応援グッズ引換券を郵送しています。  
引き換えを、子育て支援センターで行っていますので、お気軽にお越しください。