



あい通信 2月

2024年 2月 1日 No. 257

子育て支援センター 【あい】

TEL 046-285-8345(やさしいこ)

<http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>

開所日 月～金 9:00～11:30 13:30～16:00
第2・第4土曜日 9:00～11:30 13:30～15:30

2月 予定表 February Schedule

1	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open	16	金	am サロン開所/Open 子育て広場 2歳児以上 『指先あそび』	pm サロン開所/Open
2	金	am サロン開所/Open 子育て広場 0歳児 『ふれあいあそび』	pm サロン開所/Open	17	土		
3	土			18	日		
4	日			19	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
5	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	20	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open
6	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open	21	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
7	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	22	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
8	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	23	金	天皇誕生日 the Emperor's Birthday public holiday	
9	金	am サロン開所/Open 子育て広場 1歳児 『指先あそび』	pm サロン開所/Open	24	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open
10	土	am 土曜サロン開所/Open 土曜講座『新聞紙あそび』	pm 土曜サロン開所/Open	25	日		
11	日	建国記念の日 National Foundation Day public holiday		26	月	am サロン開所/Open	pm ぽかぽかサロン サロン閉所/close
12	月	振替休日 Substitute holiday		27	火	am サロン開所/Open 子育てホットタイム 『ママヨガ』	pm サロン開所/Open
13	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	28	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
14	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	29	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
15	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open				

*** ご利用について ***

★利用は基本、予約は必要ありません。

(今月のママヨガは予約が必要です。
希望される方は、スタッフにお声かけ
下さい。)

★体調の悪い時には、ご利用を控えて
ください。



★サロン内での、スマホのご利用は
ご遠慮ください。

★ケガなどのトラブル防止のため、
お子さんから目を離さないよう
お願いします。

今月の手あそび&うた

手あそび ♪ペンギンさんのやまのぼり♪

1. ペンギンさんが こおりの
おやまを のぼります
トーコ トントン トコ トントン
シューッと すべって いいきもち
2. しろくまさんが こおりの
おやまを のぼります
ドーコ ドンドン ドコ ドンドン
シューッと すべって いいきもち



うた ♪おにのパンツ♪

おにのパンツは いいパンツ
つよいぞ つよいぞ
トラの けがわで できている
つよいぞ つよいぞ



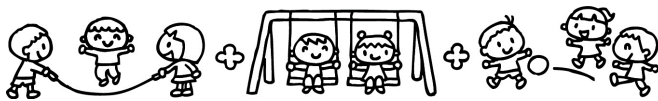
5ねん はいても やぶれない
つよいぞ つよいぞ
10ねん はいても やぶれない
つよいぞ つよいぞ

はこう はこう おにのパンツ
はこう はこう おにのパンツ
あなたも わたしも あなたも あなたも
みんなで はこう おにのパンツ



子育てのヒント・・・『冬を元気に過ごしましょう』

寒くなるとつい家にこもりがちになって、体を動かす機会が減っていませんか？。風邪などひかないで元気に過ごすには、「十分な睡眠」「バランスのよい食事」「適度な運動」が基本です。特に「適度な運動」は、免疫力を高めるといわれています。寒くても天気の良い日は、なるべく外遊びをしましょう。皮膚で寒さを敏感に感じることで、体の体温調節機能を養うことができ、自律神経が鍛えられ、寒さに対する適応能力がつきます。健康的に過ごすには、おさんぽ・かくれんぼ・おいかげっこなど、楽しんでみるのはいかががでしょうか。ボールがひとつあれば、ころがして追いかけるだけでもいい運動になるし、楽しいですよ。親子で戸外での遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか。



土曜講座

「新聞紙あそび」

- ・日 時 2月10日(土) 10:10~11:10
- ・場 所 子育て支援センター

子育てホットタイム

「ママヨガ」

楽しく身体を動かしてリフレッシュしてみませんか。

- ・日 時 2月27日(火) 10:10~11:10
- ・場 所 子育て支援センター
- ・講師 井上 綾子さん
- ・持ち物 タオル、水筒、動きやすい服装

・・・ 今月の絵本 ...

- ★0歳児・・・『だるまさんが』
- ★1歳児・・・『たまごやきくん』
- ★2歳児・・・『おんなじおんなじ』
- ★3歳児・・・『おやゆびさん』

ぽかぽかサロン

- ◆ 2月26日(月) 13:30より行います。
- * 発達上、心配のあるお子さんが対象です。希望される方は、予約が必要ですので職員に声をかけてください。尚、午後の通常サロンはお休みになります。

ひよっこサロン

- 日時 2月17日(土) 10:00~11:30
- 場所 半原ラビンプラザ 和室
- * 主任児童委員さんが、お子さんと遊んだり、子育ての相談にのってくれます。