



## 1月 予定表

## January Schedule

1	日	年始休み New Year holidays		17	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open
2	月			18	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
3	火			19	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open
4	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	20	金	am サロン開所/Open 子育て広場 2歳児以上	pm サロン開所/Open
5	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open	21	土		
6	金	am サロン開所/Open 子育て広場 0歳児	pm サロン開所/Open	22	日		
7	土			23	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
8	日			24	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
9	月	成人の日 Coming-of-Age Day public holiday		25	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
10	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	26	木	子育てホッとタイム 『布おもちゃであそぼう』	pm サロン開所/Open
11	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	27	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
12	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	28	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open
13	金	am サロン開所/Open 子育て広場 1歳児	pm サロン開所/Open	29	日		
14	土	土曜講座 『お正月あそび』	pm 土曜サロン開所/Open	30	月	am サロン開所/Open	pm ぽかぽかサロン サロン閉所/close
15	日			31	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
16	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open				

### \*\*\* ご利用について \*\*\*

● 事前に電話予約が必要です。

午前中のご利用が増えていきます。当日の問い合わせでお断りすることがありますので、事前に予約をしてお越しください。

- ★ 健康確認・体温・手洗い・消毒・マスクの着用・ソーシャルディスタンスを保つのご利用をお願いします。
- ★ マスク着用できるお子さんは、ご協力をお願いします。

★ 健康チェックを、3階子育て支援センター入口で、させていただきます。

\* 状況により、変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。



- ★ サロン内での、スマホのご利用は、ご遠慮ください。
- ★ ケガなどのトラブル防止のため、お子さんから目を離さないようお願いします。

## 今月のうた&手あそび

### うた ♪コンコンクシヤンのうた♪

1. りすさんが マスクした  
ちいさい ちいさい ちいさい ちいさい マスクした  
コン コン コン コン クシヤン
2. つるさんが マスクした  
ほそい ほそい ほそい ほそい マスクした  
コン コン コン コン クシヤン
3. ふうちゃんが マスクした  
まあい まあい まあい まあい マスクした  
コン コン コン コン クシヤン
4. かばさんが マスクした  
おおきい おおきい おおきい おおきい マスクした  
コン コン コン コン クシヤン
5. ぞうさんが マスクした  
ながい ながい ながい ながい マスクした  
コン コン コン コン クシヤン

### 手あそび ♪シチューでちゅ♪

1. ぼくのだいすきな クリームシチュー  
おいしいなかまの ハーモニー  
ニンジン(ニンニンニン) ニンジン(ニンニンニン)  
ぶたにく(ブーブーブー) ぶたにく(ブーブーブー)  
チーズ(はい チーズ) チーズ(はい チーズ)  
ハクサイ(はくしょん) ハクサイ(はくしょん)  
クリーミーでとろけちゃう シチューでちゅっ
2. ぼくのだいすきな クリームシチュー  
おいしいなかまの ハーモニー  
ベーコン(ペー) ベーコン(ペー)  
シイタケ(シー) シイタケ(シー)  
コーン(コロコローン) コーン(コロコローン)  
ジャガイモ(ジャジャジャジャー)ン)  
ジャガイモ(ジャジャジャジャー)ン)  
クリーミーでとろけちゃう シチューでちゅっ



### 「お正月遊びを楽しもう」

- ・日時 1月14日(土) 10:10~11:10
- ・場所 子育て支援センター



### 「布おもちゃであそぼう」

- ・日時 1月26日(木) 10:10~11:10
- ・場所 子育て支援センター

\* どちらも予約が必要です。

子育てのヒント・・・『子どもは、抱きしめるほど たくましくなる』  
子どもは不安になると、スキンシップ(肌のふれあい)を求めてくる  
ことがあります。「抱っこしてー」と、いう素振りや言葉がでたら、ためら  
わずに抱っこして安心させてあげましょう。抱っこしているとキリがないと  
いう方もいますが、抱っこは心の栄養です。抱きしめられて満足すれ  
ば、子どもは自分から離れていきます。子どもは、このくり返しをしな  
がら「自立」に向かって育っていきます。大人の腕の中でのぬくもりや体  
の密着は、子どもに心地よさを伝えます。お母さんの匂い・おっぱい  
の匂いは、子どもにとってとても大事とされています。

乳幼児期のこうした肌の接触や感覚で知るぬくもりは、心の安定に  
つながり、必ず子どもの心を元気にしてくれます。

### ・・・ 今月の絵本 ...

- ★ 0歳児・・・『バナナです』
- ★ 1歳児・・・『へんなかお』
- ★ 2歳児・・・『はらぺこへびくん』
- ★ 3歳児以上・・・『もりのおふろ』



### ほかほかサロン

- ◆ 1月30日(月) 13:30より、行います。
- \* 発達上、心配のあるお子さんが対象です。  
希望される方は、予約が必要ですので職員  
に声をかけてください。
- 尚、午後の通常サロンはお休みになります。

### ひよっこサロン

- ・日時 1月21日(土) 10:00~11:30
- ・場所 中津レディースプラザ
- \* 主任児童委員さんが、お子さんと遊んだり、  
子育ての相談にのってくれます。