



## 11月 予定表

## November Schedule

1	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open	16	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
2	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	17	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open
3	木	文化の日 Culture Day public holiday		18	金	am サロン開所/Open 子育て広場 2歳児	pm サロン開所/Open
4	金	am サロン開所/Open 子育て広場 0歳児	pm サロン開所/Open	19	土		
5	土			20	日		
6	日			21	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
7	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	22	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
8	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	23	水	勤労感謝の日 Labor Thanksgiving Day public holiday	
9	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	24	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
10	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	25	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
11	金	am サロン開所/Open 子育て広場 1歳児	pm サロン開所/Open	26	土	am 土曜サロン開所/Open 土曜講座 『歌って遊ぼう』	pm 土曜サロン開所/Open
12	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open	27	日		
13	日			28	月	am サロン開所/Open	pm ぽかぽかサロン サロン閉所/close
14	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	29	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
15	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open	30	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open

### \*\*\* ご利用について \*\*\*

**●事前に電話予約が必要です。**

午前中のご利用が増えていきます。当日の問い合わせでお断りすることがありますので、事前に予約をしてからお越しください。

★健康確認・体温・手洗い・消毒・マスクの着用・ソーシャルディスタンスを保つのご利用をお願いします。

★マスク着用できるお子さんは、ご協力お願いします。

★健康チェックを、3階子育て支援センター入口で、させていただきます。

\*状況により、変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。



★サロン内での、スマホのご利用は、ご遠慮ください。

★ケガなどのトラブル防止のため、お子さんから目を離さないようお願いします。

## 今月のうた&手あそび

### うた ♪どんぐり ころころ♪

#### 1. どんぐり ころころ ドンブリコ

おいけに はまって さあたいへん

どじょうが でてきて こんにちは

ぼっちゃん いっしょに あそびましょう



#### 2. どんぐり ころころ よろこんで

しばらく いっしょに あそんだが

やっぱり おやまが こいしいと

ないては どじょうを こまらせた

### 手あそび ♪もみじ♪

あかい あかい もみじのは

もみじの はっぱは

きれいだな

パーっと ひろげた

あかちゃんの

おててのようで かわいいな



### 子育てヒント … 『子どもは風の子・元気な子』

その言葉の通り、子どもは外気に当たることで免疫力を強くし、健康に成長すると言われています。また、家の中にいるよりもずっと広い場所にいるため、運動量も必然的に多くなります。そのため、体全体の筋力を動かすことで、身体能力を上げることもできるのです。

戸外にはさまざまな刺激があり、子どもは飽きることなく遊ぶことができます。公園に行けば虫がいるでしょう。散歩をすれば落ち葉があったり、花が咲いていたりするでしょう。砂場で土をいじれば、手の感覚を養うことができます。また、景色をながめることで、目や耳の感覚も養えます。戸外には、子どもの五感(視覚・聴覚・触覚・味覚・嗅覚)を、刺激するたくさんの発見が散らばっています。健康とは、身体的な健康だけを言うものではありません。心の健康も必要です。外に出てたくさんの発見をし、五感のすべてを使ってそれを感じる。そうやって、心に栄養を与えることも大切です。子ども達が大好きな外遊びを思いっきり楽しみましょう。

### 土曜講座

#### 『歌って遊ぼう』 荒巻 シャケ氏

☆ 日時 11月26日(土) 10:10~

☆ 場所 子育て支援センター

\* お子さんと一緒にふれあい遊びや簡単な集団遊び  
楽しめます。参加を希望される方は、子育て支援  
センターにお申込みください。



日時 11月19日(土) 10:00~11:30

場所 ラビンプラザ

\* 主任児童委員さんが、お子さんと遊んだり、  
子育ての相談にのってくれます。

### 今月の絵本

- ★ 0歳児…『わんわん おかお』
- ★ 1歳児…『がたんごとん がたんごとん』
- ★ 2歳児…『おべんとう バス』
- ★ 3歳児…『ねずみくんの チョッキ』



### ぽかぽかサロン

◆ 11月28日(月) 13:30より

\* 発達上、心配のあるお子さんが対象です。  
希望される方は、予約が必要ですので  
職員に声をかけてください。  
尚、午後の通常サロンはお休みになります。