



あい通信 2月

2022年 2月 1日 No233
 子育て支援センター【あい】
 TEL 046-285-8345(やさしいこ)
<http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>

開所日 月～金 9:00～11:30 13:30～16:00
 第2・第4土曜日 9:00～11:30 13:30～15:30

2月 予定表 February Schedule

1	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open	17	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open
2	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	18	金	am サロン開所/Open 子育て広場 1歳児	pm サロン開所/Open
3	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open	19	土		
4	金	am サロン開所/Open 子育て広場 0歳児	pm サロン開所/Open	20	日		
5	土			21	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
6	日			22	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
7	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	23	水	天皇誕生日 the Emperor's Birth Day public holiday	
8	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	24	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
9	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	25	金	am サロン開所/Open 子育て広場 2歳児以上	pm サロン開所/Open
10	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	26	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open
11	金	建国記念の日 National Foundation Day public holiday		27	日		
12	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open	28	月	am サロン開所/Open	pm ぽかぽかサロン サロン閉所/close
13	日						
14	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open				
15	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open				
16	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open				

*** ご利用について ***

●事前に電話予約が必要です。

午前中の、ご利用が増えています。当日の問い合わせでお断りすることがありますので、事前に予約をしてからお越しください。

★健康確認体温・手洗い・消毒・マスクの着用・ソーシャルディスタンスを保つのご利用をお願いします。

★マスク着用できるお子さんは、ご協力お願いします。

★健康チェックを、3階子育て支援センター入口で、させていただきます。

*状況により、変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。



★サロン内での、スマホのご利用は、ご遠慮ください。

★ケガなどのトラブル防止のため、お子さんから目を離さないようお願いします。

今月のうた&手あそび

手あそび ♪ペンギンさんのやまのぼり♪

1. ペンギンさんが こおりの
おやまを のぼります
トーコ トット トコ トット
スーッと すべって いいきもち
2. しろくまさんが こおりの
おやまを のぼります
ドーコ ドンドン ドコ ドンドン
スーッと すべって いいきもち



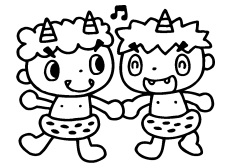
ダンス ♪おにのパンツ♪

おにのパンツは いいパンツ
つよいぞ つよいぞ
トラの けがわで できている
つよいぞ つよいぞ



5ねん はいても やぶれない
つよいぞ つよいぞ
10ねん はいても やぶれない
つよいぞ つよいぞ

はこう はこう おにのパンツ
はこう はこう おにのパンツ
あなたも わたしも あなたも あなたも
みんなで はこう おにのパンツ



土曜講座変更のお知らせ

コロナ(オミクロン株)感染者増加に伴い、2月12日(土)に、予定していました土曜講座『積み木で遊ぼう!』は、中止いたします。

尚、2月12日は、通常の土曜サロンで開所します。

講座内容の『積み木であそぼう!』は、**3月12日**の土曜講座で行います。

… 今月の絵本 …

- * 0歳児…『だるまさんが』
- * 1歳児…『たまごやきくん』
- * 2歳児…『おんなじおんなじ』
- * 3歳児以上…『おやゆびさん』



子育てアドバイス…

『まばたき・つめかみ しぐさでわかる子どもの心』

頻繁な「まばたき」は、ストレス反応の現れと言われ、頑張っ

て無理をしてしまうタイプの子どもにみられるようです。

気になったときは、緊張感を感じさせるような場面や出来事がなかったか振り返ってみましょう。緊張感を感じない環境を配慮してあげ、やめさせようと叱るのは逆効果です。周りの大人は気にせず、見守ってあげると自然に消えていきます。また、「つめかみ」は、寂しさを感じている場合に多く見られ、いつしか癖になってしまったということがあります。

1日の中で子どもとの接点を作り、「抱きしめる」「話を聞く」「一緒に遊ぶ」などして、子どもに安心感をもたせてあげ、親子密着を心がけましょう。「まばたき」と同様ストレスの1つであるので、こちらでも叱ってやめさせるのは逆効果です。

どちらも少し気にかけてあげることで、消えていくので神経質に考えず見守っていきましょう。



ひよっこサロン

- 日時 **2月19日(土) 10:00~11:15**
- 場所 **半原ラビンプラザ**
- * 主任児童委員さんが、お子さんと遊んだり、お母さんの相談にのってくれます。

ぽかぽかサロン

- ◆ 2月28日(月) 13:30より、行います。
- * 発達上、心配のあるお子さんが対象です。希望される方は、予約が必要ですので職員に声をかけてください。
- 尚、午後の通常サロンはお休みになります。