

# みんなの活動ファイル

## 【あしボ】(愛川シニアボランティアグループ)

### 地域をつなぐ シニアの力

「あしボ」は、町内に在住している50代から70代までの男性のみのボランティア団体です。社会福祉協議会主催の「定年後の新しい自分探し講座」受講者を中心として活動を始め、ことしで5年目になります。仕事や趣味などで培った個々の技術そして人生経験を生かし、それぞれの得意なことを發揮して、町内の高齢者や障害者の生活の手伝いおよび施設、団体などの支援に取り組んでいます。会員が無理をすることなく「できることを、できるときに、できる人がする」ということを大切にしており、会員の皆さんも「まずじぶんが楽しむことが大切。じぶんたちがしたことが依頼者の笑顔となり、じぶんたちの活力となっています」と話します。

現在20人で活動をしていますが、会員を増やし、活動の幅を広げていきたいとのこと。ボランティアと聞くと堅苦しく感じ、参加するのをためらってしまう方も多いようですが、会員の皆さんも定年後などに「なにか始めてみたい」と一歩を踏み出した方ばかり。代表の遠藤さんが「よい仲間との活動を通して人生を楽しむ。新しくできた仲間は貴重な財産」と話すように、きっと新しい出会いや発見があるはず。男性の皆さん、ぜひ一緒に楽しく活動しませんか。

連絡先◆遠藤 ☎281-3703

三澤 ☎080-3209-7429

サポートセンター  
登録団体

