

I LOVE 子育て!

子育て ポケット

抱っこ、おんぶ、添い寝 ～甘えることで情緒が安定します～

思春期になって問題行動をとる子供には、「甘えることを知らないまま成長した」という共通点があるとされています。

甘えることは、子供の心の欲求です。どうにもならない心の内から込み上げてくる欲求です。甘えたいのに甘えられないと、子供は落ち着きがなくなり、人にやたらと手を出したりして、そのストレスを他人に向けるようになります。そうすることで自分に注目してほしいというサインを送っているのです。



みんなでレッツダンス

こんなときの特効薬は「抱っこ、おんぶ、添い寝」です。親の肌の温もりを感じながら眠りにつく、こんなことで、子供は本来のエネルギーを取り戻すことができるのです。

3歳までは、甘えてきたらとことん甘えさせましょう(甘えさせるというのは、子供の言いなりになって甘やかすのとは、まったく異なります)。「抱っこ」と言ってきたら抱っこを、「おんぶ」と言ってきたらおんぶを、できる限りしてください。夕方の忙しい時間だと、つい「あとにして!」などと言いがちです。この小さな心のすれ違いが、積みもり積もって大きなボタンのかけ違いになってしまいます。親に甘えることで子供の情緒は安定します。甘えたいという気持ちをしっかり受け止め、温もりをたくさん与えましょう。



移動子育てサロン

- 第1・第3火曜日 レディースプラザ
10月7日・21日、11月4日・18日
- 第1・第3木曜日 ラビンプラザ
10月16日(2日はラビンまつりのため中止)、
11月6日・20日



子育て ホットタイム

- 日時◆10月28日(火)午前10時～11時
- 内容◆講座「子育てが楽しくなる
親子関係づくり」
- 講師◆大畑真由美さん
- 会場◆健康プラザ3階健康づくり室



親子で遊ぼう

- 日時◆11月5日(水)午前10時～11時
- 内容◆親子ふれあい遊び
- 講師◆澤井雅志さん
- 会場◆第1号公園体育館



土曜サロン

- 第2土曜日 子育て支援センター 10月11日、11月8日

問い合わせ

子育て支援センター ☎ 285-8345 やさしいこ

お楽しみ

今月号の広報あいかわを読んで、クイズに挑戦してください。正解者の中から抽選で3人の方に、図書カード(1,000円分)をプレゼントします。

町の平成25年度の決算が認定されました。一般会計の歳出を目的別に見ると、障害者や高齢者の福祉サービス、子育て支援などの経費である「民生費」が最も多くなっています。さて割合は?

- ①13.8%
- ②34.1%
- ③41.2%

応募方法◆町内在住の方で、1人1通に限ります。答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、本誌の感想を必ずご記入の上お送りください。
締め切り日◆10月7日(火)(郵送の場合当日消印有効)
あて先◆はがきの場合 〒243-0392 角田251-1
総務課広報広聴班
ファクスの場合 286-5021
電子メールの場合 e-mail@town.aikawa.kanagawa.jp
正解と当選者は11月1日号でお知らせします。

9月1日号の答えと当選者(敬称略) ◆正解:①出前講座
◆当選者:脇嶋真二、佐藤敏江、加藤喜弘