



あい通信 11月

2020年 11月 1日 No.218
 子育て支援センター 【あい】
 TEL 046-285-8345(やさしいこ)
<http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>
 開所日 月～金 ★第2・第4土曜日
 時間 9:00～11:30 13:30～16:00

11月 予定表 November Schedule

1	日		17	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open	
2	月	am サロン開所/Open		18	水	am 子育てホッとタイム 『うたって遊ぼう』 荒巻シャケ氏	pm サロン開所/Open
3	火	文化の日 Culture Day publik holiday		19	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open
4	水	am サロン開所/Open		20	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
5	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ		21	土		
6	金	am サロン開所/Open		22	日		
7	土			23	月	勤労感謝の日 Labor Thanksgivining Day public holiday	
8	日			24	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
9	月	am サロン開所/Open		25	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
10	火	am サロン開所/Open		26	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
11	水	am サロン開所/Open		27	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
12	木	am サロン開所/Open		28	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open
13	金	am サロン開所/Open		29	日		
14	土	am 土曜サロン開所/Open		30	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
15	日			* 祝日のため、お休みです。 3日(火)移動子育てサロン: 中津レディースプラザ 23日(月)ぽかぽかサロン			
16	月	am サロン開所/Open					

*** ご利用について ***

●ソーシャルディスタンス・換気・消毒に注意を払いながら開所しています。そのため、一度に大勢の方に入室してもらうことができず、ご不便をおかけしてはいますが、引き続きご協力をお願いします。

●ご利用時には、事前に電話予約が必要です。午前中の、ご利用が増えています。当日の問い合わせでお断りすることがありますので、必ず事前に予約をしてからお越しください。

●ご利用は、町内在住の方に限らせていただいています。



●健康プラザ入口で、健康チェックをさせていただきます。
●ご利用時には、手洗い・消毒の励行と、マスクの着用をお願いします。

* 状況により、変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

今月の手あそび&ダンス

手あそび ♪もみじ♪

あかい あかい もみじのは

もみじの はっぱは

きれいだな

パーっと ひろげた

あかちゃんの

おててのようで かわいいな



ダンス ♪かぼチャチャチャ♪

1. かぼちゃが ようきに おどりだす かぼちゃが ようきに おどりだす
やさいが たくさん とれました みんなで あつまり パーティーだ

★

うれしい	うれしい	かぼチャチャチャ
たのしい	たのしい	かぼチャチャチャ
うれしい	うれしい	かぼチャチャチャ
たのしい	たのしい	かぼチャチャチャ

2. かぼちゃが ようきに うたいたす かぼちゃが ようきに うたいたす
やさいが たくさん とれました みんなで あつまり パーティーだ

★くり返し

3. かぼちゃが ようきに さわぎだす かぼちゃが ようきに さわぎだす
やさいが たくさん とれました みんなで あつまり パーティーだ

★くり返し

子育てホッとタイムのお知らせ

『うたって遊ぼう』 : 荒巻シャケ氏

日時 11月18日(水) 10:10~

場所 子育て支援センター

新型コロナ感染防止に注意しながら開催します。
いつものように、みんなで一緒にうたって踊ってと、
いうわけにはいかないと思いますが、荒巻シャケさ
んの歌を聞いて楽しい時間をお過ごしください。

- 人数に制限がありますので、予約が必要です。
電話での申し込み又は、スタッフに声をかけて
ください。

子育てのヒント…『子どもは風の子・元気な子』

その言葉の通り、子どもは外気に当たることで免疫力
を強くし、健康に成長すると言われています。また、家の中
にいるよりもずっと広い場所にいるため、運動量も必然
的に多くなります。そのため、体全体の筋力を動かす
ことで、身体能力を上げることもできるのです。

戸外にはさまざまな刺激があり、子どもは飽きることな
く遊ぶことができます。公園に行けば虫がいるでしょう。
散歩をすれば落ち葉があつたり、花が咲いていたりする
でしょう。砂場で土をいじれば、手の感覚を養うことが
できます。また、景色をながめることで、目や耳の感覚も
養えます。戸外には、子どもの五感(視覚・聴覚・触覚・
味覚・嗅覚)を、刺激するたくさんの発見が散らばって
います。

健康とは、身体的な健康だけを言うものではありません。
心の健康も必要です。外に出てたくさんの発見をし、五
感のすべてを使ってそれを感じる。そうやって、心に栄
養を与えることも大切です。
子ども達が大好きな外遊びを思いっきり楽しみましょう。



- 日時 11月21日(土) 10:00~11:15
- 場所 半原ラビンプラザ 和室

- * 主任児童委員さんが、お子さんと遊んだり、お母
さんの相談にのってくれます。
- * 主任児童委員さんは、子育ての悩みや心配事を、
地域の仲間として一緒に考えてくれる公的ボラン
ティアさんです。

今月の絵本

- ★ 0歳児…『わんわん おかお』
- ★ 1歳児…『がたんごん がたんごん』
- ★ 2歳児…『おいしいおと』
- ★ 3歳児以上…『ねずみくんの チョッキ』
- ★ 季節の本…『14ひきの やまいも』

