



2020年 9月 1日 No.216  
 子育て支援センター【あい】  
 TEL 046-285-8345(やさしいこ)  
<http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>  
 開所日 月～金 ★第2・第4土曜日  
 時間 9:00～11:30 13:30～15:30

## 9月予定表

## September Schedule

1	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open	17	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open
2	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	18	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
3	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open	19	土		
4	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	20	日		
5	土			21	月	敬老の日 Respect for the Aged Day Public holiday	
6	日			22	火	秋分の日 the Autumnal Equinox Public holiday	
7	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	23	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
8	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	24	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
9	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	25	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
10	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	26	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open
11	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	27	日		
12	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open	28	月	am サロン開所/Open	pm ぽかぽかサロン サロン閉所/close
13	日			29	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
14	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	30	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
15	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open				
16	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open				

### \*\*\* ご利用について \*\*\*

ソーシャルディスタンス・換気・消毒に注意を払いながらの開所のため、今月も皆様には、ご不便をおかけしますがご協力よろしくお願ひします。

- ご利用時には、事前に電話で予約をしてください。
- 手洗い・消毒の励行とマスクの着用をお願いします。また、発熱があると利用できませんので、家での検温をお願いします。
- 健康プラザ入口で、健康チェックをさせていただいています。また、ご利用時は他親子さんと間隔をとりながらお過ごしください。
- 当面の間、町内在住の方に限らせていただきます。

\* 状況により、変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

# 今月の手あそび&ダンス

## 手あそび ♪とんぼのめだまは♪

1. とんぼの めだまは おもしろい  
あっちで きよろきよろ  
こっちで きよろきよろ  
ぐるぐるぐるぐる めがまわる  
「ぎゃー！」
2. とんぼの めだまは おもしろい  
あっちで きよろきよろ  
こっちで きよろきよろ  
ぐるぐるなかまを おいかける  
「まってー！」



## ダンス ♪ずっこけマーチ♪

1. ずっこけたい ずっこけたい ずっこけたい  
ずっこけマーチ ヘイヘイ  
ねこが でてきて いいました  
「ねこがねころんだ」 スゴー
2. ずっこけたい ずっこけたい ずっこけたい  
ずっこけマーチ ヘイヘイ  
ぶたが でてきて いいました  
「ぶたがぶったおれた」 スゴー



## 子育てヒント … 『ありがとう!』は、最高の褒め言葉

子どもを褒めるときに、大切なポイントがあります。それは、やるときと、やらないときがあったら、やったときに、確実に褒めることです。大人は、子どもが自分からやったときは、心では「よしよし」と思っても言葉には、出さないことが多く、やらないときに多くの言葉を使って叱ってしまいがちです。そうすると、やるときとやらないときがあっても、結果として子どもは常に叱られていることになります。

それを逆にすることが大切で、やらないときには何も言わず黙っていて、やったときに必ず褒める。ほんのちょっとしたことでも褒める。褒められたことは、子どもはずっと忘れません。やっていないときに注意するより、やったときに褒めるほうが、身につく確率が高いです。

大人が、人から「ありがとう」と言われてどうして嬉しいのかというと、お礼を言ってもらったこと以上に、自分のやったことが人の役に立てた・自分の存在に意味があったと思えるから嬉しいのです。

ところが大人は、子どもになかなか「ありがとう」と言いません。しかし、子どもには「ありがとうは？」と、促したりよく求めたりします。無理に要求するのではなく、大人から子どもに自然に伝えられるといいですね。

何かを取ってもらったなどのちょっとしたことでいいんです。「ありがとう」「助かったよ」と言ってあげると、役に立ったんだ・自分も必要とされているんだと思うことができます。それが、心の成長の土台となり、様々なことに意欲的に取り組むことができたり、社会のルールを守ったりすることの基礎になります。

「ありがとう」は、自己肯定感をダイレクトに育てる、最高の褒め言葉です。



\* 主任児童委員さんが土曜日に行っている広場です。開催できることになりましたので、お知らせします。

**9月19日(土) 10:00~11:15 半原ラビンフラザ**



## 今月の絵本

- ★ 0歳児…『ぞうさん』
- ★ 1歳児…『はたらくるままかせとけ』
- ★ 2歳児…『わたしのワンピース』
- ★ 3歳児以上…『おだんごぱん』
- ★ 季節の本…『14ひきのおつきみ』



## ぽかぽかサロン : 第4週月曜日

◆ 9月28日(月) 13:30より、行います。

\* 発達上、心配のあるお子さんが対象です。  
希望される方は、予約が必要ですので職員に声をかけてください。

尚、午後の通常サロンはお休みになります。