



2020年 8月 1日 No.215  
 子育て支援センター【あい】  
 TEL 046-285-8345(やさしいこ)  
<http://www.town.aikawa.kanagawa.jp/>  
 開所日 月～金 ★第2・第4土曜日  
 時間 9:00～11:30 13:30～16:00

## 8月予定表

## August Schedule

1	土			17	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
2	日			18	火	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 中津レディースプラザ	pm サロン開所/Open
3	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	19	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
4	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	20	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open
5	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	21	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
6	木	am サロン開所/Open 移動子育てサロン 半原ラビンプラザ	pm サロン開所/Open	22	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open
7	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	23	日		
8	土	am 土曜サロン開所/Open	pm 土曜サロン開所/Open	24	月	am サロン開所/Open	pm ぽかぽかサロン サロン閉所/close
9	日			25	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
10	月	山の日 Mountain of the Day Public holiday		26	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
11	火	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	27	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
12	水	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	28	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
13	木	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	29	土		
14	金	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open	30	日		
15	土			31	月	am サロン開所/Open	pm サロン開所/Open
16	日						

**\* 4日(火)の中津レディースプラザの移動子育てサロンは、公民館の都合によりお休みします。**

### \*\*\* ご利用について \*\*\*

ソーシャルディスタンス・換気・消毒に注意を払いながらの開所のため、今月も皆様には、ご不便をおかけしますがご協力よろしくお願いします。

- **ご利用時には、事前に電話で予約をしてください。**
- 手洗い・消毒の励行とマスクの着用をお願いします。また、発熱があると利用できませんので、家での検温をお願いします。
- 健康プラザ入口で、健康チェックをさせていただいています。また、ご利用時は他親子さんと間隔をとりながらお過ごしください。
- 当面の間、町内在住の方に限らせていただきます。

\* 状況により、変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

# 今月の手あそび&ダンス

## 手あそび ♪おばけがやってきた♪

1. ちいさな おばけと ちいさな おばけが  
やってきて やってきて  
ちいさな おばけと ちいさな おばけが  
くっついたら(かわいい)
2. おおきな おばけと おおきな おばけが  
やってきて やってきて  
おおきな おばけと おおきな おばけが  
くっついたら(こわいぞ)
3. へんてこ おばけと へんてこ おばけが  
やってきて やってきて  
へんてこ おばけと へんてこ おばけが  
くっついたら(へんなかお)



## ダンス ♪あるいていたら♪

1. あるいていたら どんどんどんどん  
あるいてきたよ どんどんどん  
よーく よーく のぞいてみたら  
たぬきさんが おなかを どんどんどん  
たぬきさんが おなかを どんどんどん  
たぬきさんが おなかを どんどんどん
2. あるいていたら ぱおんぱおんぱおんぱおん  
あるいてきたよ ぱおんぱおんぱおん  
よーく よーく のぞいてみたら  
ぞうさんが おはなを ぱおんぱおんぱおん  
ぞうさんが おはなを ぱおんぱおんぱおん  
ぞうさんが おはなを ぱおんぱおんぱおん
3. あるいていたら ぴよんぴよんぴよんぴよん  
あるいてきたよ ぴよんぴよんぴよん  
よーく よーく のぞいてみたら  
うさぎさんが おそらに ぴよんぴよんぴよん  
うさぎさんが おそらに ぴよんぴよんぴよん  
うさぎさんが おそらに ぴよんぴよんぴよん

## 子育てヒント…『おむつからパンツへ』

パンツへの移行は、1歳～3歳頃ですが、子どもの体の発達に合わせて進めて行きましょう。夏場は、薄着になるので移行にはよい時期ですね。

移行し始めたときは、子どもが出す「排尿のサイン」を捉えてトイレに誘います。最初は、間に合わないこともあります。子どもは、おしっこが出た感覚やおしりの冷たさをダイレクトに感じ、足元の尿を目にすることで、「おしっこがでたんだ」と、「おしっこ」を認識します。そして、「おしっこをしたい」という感覚がわかるようになっていきます。また、子どもにとって、尿が膀胱にたまった感覚がわかることと、排尿したいという感覚は別のもので、トイレに誘うことで、膀胱にたまった感覚とトイレで排尿することがつながっていきます。

便座に座っても出ずに、立ち上がった瞬間に出ることも度々あります。それは、座った姿勢で膀胱の筋肉を緩めて排尿することは、子どもには難しいことだからです。最初は便器に座る感覚になれることを目的にして、「出たら運がいい」くらいの感覚で進めましょう。



### …いろいろな排尿のサイン…

- 急にしゃがみ、動かない
- 動きが止まる
- カーテンに隠れる
- 出たから、教える

### …パンツ移行の目安…

- お昼寝あけに、おむつが濡れていない日が増えてくる
- 1回の排尿量が多くなる
- 排尿の間隔が、2時間以上あいてくる

## 今月の絵本

- ★ 0歳児…『おふろ』
- ★ 1歳児…『パンだいすき』
- ★ 2歳児…『うしろにいるのだあれ』
- ★ 3歳児…『おばけのアイスクリームやさん』
- ★ 季節の本…『14ひきのとんぼいけ』



## ぽかぽかサロン : 第4週月曜日

- ◆ 8月24日(月) 13:30より、行います。
- \* 発達上、心配のあるお子さんが対象です。希望される方は、予約が必要です。職員に声をかけてください。尚、午後の通常サロンはお休みになります。

